

Communiqués de la mairie

Borne interactive

Retrouvez dès maintenant votre borne interactive à l'entrée de votre mairie.

Accessible 24h/24 et 7jours/7, vous y trouverez l'ensemble de l'affichage légal de votre commune avec ses 9 rubriques. Adaptée aux personnes à mobilité réduite, cet outil permettra à chacun de trouver facilement et rapidement l'information souhaitée. Elle répond également à un enjeu écologique, en supprimant l'affichage légal version papier.

Collecte de portables usagés

Jusqu'au 28 février 2023, une vaste collecte de portables usagés a lieu dans tout le département. Elle a pour but de réutiliser les vieux mobiles en les reconditionnant ou en les recyclant. Un collecteur est à votre disposition à l'accueil de la Mairie.

Recensement de la population 2023

Du 19 janvier au 18 février 2023

La campagne de recensement de la population de Ploumoguier a débuté. Prochainement, une notice d'information avec vos codes confidentiels de connexion sur le site le-recensement-et-moi-fr vous seront remis dans votre boîte aux lettres, ou en main propre par l'agent recenseur. Si vous ne pouvez pas répondre par internet, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur qui sera muni d'une carte officielle. Vos réponses sont strictement confidentielles et transmises à l'INSEE pour établir des statistiques anonymes.

Restauration scolaire

Les menus pour le mois de janvier sont consultables sur www.ploumoguier.bzh

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

BIBLIOTHÈQUE

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h.

L'abonnement à la bibliothèque est gratuit.

Les animations à venir

Les mercredis durant les périodes scolaires, de 10h30 à 11h30.

Mercredi 25 janvier : atelier cuisine pour les 6-12 ans.

Mercredi 1^{er} février : lectures et activités créatives pour les 0-6 ans.

Mercredi 8 février : spectacle de contes pour les 6-12 ans

Inscriptions à vielocale@ploumoguier.bzh

Expo collages

« Un dialogue céleste »

Eva Tsoupra vous invite à découvrir ses tableaux collages, à la Mairie, en janvier et février.

Création de club de course à pied

Vous pratiquez la course à pied ? Ou vous voulez vous lancer dans cette pratique ?

Florian Caro propose aux habitants de se réunir pour créer un club de course à pied à Ploumoguier. Florian, coureur expérimenté et vice-champion de France de marathon, se mettra à votre disposition pour accompagner et proposer des objectifs collectifs ou individuels dans le club. Contact : f.car029@laposte.net ou 06.04.45.32.13

Contées en maison

Samedi 21 janvier, chez Océane et Josselin : contes pour toute la famille à partir de 6 ans.

Horaires du spectacle : 18h-19h. Echanges et repas partagé à la suite de la séance. Inscriptions et informations à

vielocale@ploumoguier.bzh

Séjour jeunesse 14-17 ans

La commune propose un séjour jeunesse 14-17 ans aux vacances de printemps, du lundi 17 au vendredi 21 avril 2023.

Le séjour se déroulera à la ferme de Messouflin, en hébergement sous tentes.

La thématique principale est la création artistique avec des artistes locaux.

Travail sur céramique avec Nadège Quenu, gravures avec Agnès Dubart, peintures et collages avec Karoche.

Les déplacements du groupe se feront à vélo. Une journée d'escapade à Ouessant sera programmée en milieu de semaine.

Les jeunes pourront, avec la Web radio de Mascarade Records, réaliser des podcasts sur leurs expériences à chaque fin de journée. Le séjour, d'un montant de 100€, sera encadré par des animateurs BAFA. Informations et inscriptions à vielocale@ploumoguer.bzh ou 02.98.89.83.89

Première réunion d'information durant les vacances scolaires de février.

Semaine de la parentalité : samedi 11 février : « Comment cultiver la confiance en soi chez son enfant ? » : café parents de 10h30 à 12h - Mardi 14 février : « Je ne me laisse pas faire à la récré ! » : atelier enfants à partir de 7 ans, de 18h à 19h30 - Jeudi 16 février : « Comment garder un lien de confiance avec son ado ? » : échange avec les parents de 18h à 19h30. Animé par Sandrine Bauget de l'association 1001 petites graines. A la salle Pen An Ilis. Informations et inscriptions à vielocale@ploumoguer.bzh

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des Messes

Samedi 21 janvier : messe à 17h30 à Guipronvel et Portsall.

Dimanche 22 janvier : Messe à 10h30 à Lampaul-Plouarzel.

Loisirs

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougouvelin : **vendredi 20 (20h30)** : Chœurs de rockers - **Samedi 21 (18h)** : Chœurs de rockers - **20h30** : Tirailleurs - **Dimanche 22 (11h)** : Pompon ours **15h30** : Enzo et le croco - **18h** : Tirailleurs - **20h30** : Les banshees d'Inisherin (vost) - **Mardi 25 (20h30)** : Les banshees d'Inisherin (vost) - **Mercredi 25 (20h30)** : Joyland (vost) - **Jeudi 26 (20h30)** : Ciné discussion : Mission régénération - **Vendredi 27 (20h30)** : Nostalgia (vost).

Action sociale – Santé

Salon des aidants : comment prendre soin de soi lorsque l'on est aidant ? Quelle est ma place dans la société et dans le parcours de soin de mon proche ? Quelles sont les aides auxquelles je peux prétendre ? Venez trouvez des réponses à vos questions lors du Salon des aidants organisé par la CPTS Iroise le 3 février. **Programme** : tables rondes, conférences, ateliers et exposants. Inscription conseillée pour la participation aux ateliers (sophrologie, sport adapté, prévention des chutes, juriste,...) : 07.76.30.39.63

Don du sang



L'EFS organise une collecte de sang le **vendredi 24 février**, de 8h à 12h30, à la salle polyvalente de Plouarzel.

Toute personne âgée de 18 à 70 ans peut donner son sang. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Une collation est offerte après le don. **Réservez votre rdv sur dondesang.efs.sante.fr**

CAP ADOS

Espace jeunesse : l'accueil des jeunes se fait le mercredi de 14h à 18h, à l'espace jeunesse de Plouarzel. Activités libres : billard, babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéos...

« **La Cafet' du Kruguel** » : le vendredi, de 17h à 19h, au Kruguel. Formule goûter à partir de 2€.

Point infos Cap Ados : le samedi, de 10h30 à 12h. Le programme complet de février et mars est consultable sur www.ploumoguer.bzh



Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan (à l'Amphi durant les travaux) : **Vendredi 20 (20h30)** : Cet été là - **Samedi 21 (20h30)** : Les banshees d'Inisherin - **Dimanche 22 (17h30)** : Cet été là - **20h30** : Les banshees d'Inisherin.

Ouverture de la nouvelle salle le 27 janvier 2023.

Vie associative

Club des Bruyères

Gym avec Pascal : lundi 23 janvier à 9h et jeudi 26 janvier à 9h15 - **Gym avec Alan** : mardi 24 janvier à 10h.

Marche : mardi 24 janvier, rendez-vous à 13h30 à la salle Océane. Circuit : Plougonvelin - Saint-Mathieu - Retour.

Plaisir de chanter : mardi 24 janvier à 14h30 à la salle Océane.

L'Assemblée Générale du club aura lieu le jeudi 26 janvier 2023 à 14h.

ASP Football

Samedi 21 janvier : **U6-U7** : plateau à Plouguin, rdv à 13h - **U8-U9** : entraînement à Plougonvelin à 14h - **U11** : entraînement à Ploumoguier à 14h, rdv à 13h30 - **U13** : opposition interne à Plougonvelin à 10h30, rdv à 9h45 - **U15** : match à Plougonvelin contre l'ASB à 15h30, rdv à 14h15 - **U17** : match à Bohars à 15h30, rdv à 14h.

Dimanche 22 janvier : **Séniors B** : match à Quéliversan à 13h, rdv à 11h45.

Séniors A : match à Bohars à 15h, rdv à 13h45.



APEL St Joseph

L'école St Joseph lance un **appel à bénévoles** pour mener à bien son **traditionnel kig ha farz** : le samedi 4/02 après-midi et le **dimanche 5 février** toute la journée (Epluchures, cuisine, service...) Ambiance conviviale et bonne humeur garanties ! Les tickets sont disponibles à l'achat dans les commerces du bourg. Contact : apel.stjo.ploumoguier@gmail.com - 06.09.89.51.67.

Ploum aux poils

Pour la nouvelle année, l'association Ploum aux poils vous propose deux rendez-vous en janvier : une **cani-rando** le **dimanche 22/01** (départ à 15h) pour les adhérents (1€) et non adhérents (3€) : balade de 2h avec chien tenu en laisse. Et une **rencontre éducative** avec un professionnel : conseils personnalisés, différents ateliers avec votre compagnon à 4 pattes le **samedi 28/01**. Nous vous rappelons que l'inscription à ces activités se fait par mail : ploumauxpoils@gmail.com et que l'adhésion à l'association est gratuite.



Ploumojeux

Ploumojeux vous souhaite une bonne et heureuse année et compte continuer à vous divertir. Tous les vendredis soir à partir de 20h30 pour les adolescents et les adultes. **Les jeux du dimanche auront lieu le 22 janvier, de 14h30 à 17h30. Venez taper la belote et jouer à des jeux de lettres !** Plus de renseignements au 06.73.56.80.47 ou à legranddenis@free.fr - Page Facebook : ploumojeux

UNC Plouarzel-Ploumoguier

L'Assemblée Générale de l'association aura lieu le **dimanche 22 janvier 2023**, à partir de 10h, dans la salle du conseil municipal de Plouarzel.

L'accueil des adhérents se fera à partir de 9h30.

Atelier Créatif

Jeudi 26 janvier à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 27 janvier à partir de 14h.

Plouarzel Basket Club

Durant les vacances de Noël, les mini-basketteurs n'ont pas eu d'entraînement et ont bénéficié d'un repos bien mérité. La reprise a eu lieu le 3 janvier à la salle du bourg.

- De 16h à 17h30 : **U11F et U11M** : gars et filles nés en 2012 et 2013.

- De 17h30 à 18h15 : **Baby Basket** : gars et filles nés en 2016 et 2017.

- De 17h30 à 18h30 : **U9F et U9M** : gars et filles nés en 2014 et 2015.

Tous les jeunes nés entre 2012 et 2017 et intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter à la salle lors de ces entraînements.

Informations communautaires

Collecte des recycleries mobiles en février : deux recycleries assureront les collectes en déchèterie pour collecter objets, mobiliers et textiles : **Iroise Tri-but**, nouvelle recyclerie implantée à Plourin, **ZA de Keryar** : le 4 à Ploudalmezeau, le 24 à Milizac-Guipronvel. Un peu d'R le 11 et le 17 à Plougonvelin et le 17 à Plouarzel. Les recycleries se déplacent aussi à domicile. Renseignements : Un peu d'R (07.82.42.84.42), Iroise Tri-but (06.83.21.86.03).

Travaux dans les déchèteries : des travaux démarrent dans les déchèteries. Ils concernent la mise en œuvre de barrières d'accès effectif au 1^{er} septembre. Du 17/02 au 03/03, la déchetterie de Milizac-Guipronvel sera fermée. Les autres déchetteries restent accessibles aux usagers. Infos sur www.pays-iroise.bzh, et au 02.98.84.41.13.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 - Mail : dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie**, 35, rue du Stade—Permanences de 9h à 9h30, du lundi au samedi. Sans rdv pour les soins. 02.98.89.65.86 caroline-ferron@orange.fr.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

MASSEUR KINESITHEREPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77 -

cabinetdepsychologie.ploumoguer@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - celinedalondiet29@gmail.com.

ORTHOPTIE et TELEOPHTALMOLOGIE : **LASSAU Maud** 20, route de Trézien Plouarzel. 06.99.38.25.45

Divers

La conciergerie d'Illien se tient à votre disposition pour vous assister dans la gestion de vos locations courte durée. Un service d'intendance et de surveillance de vos résidences secondaires est également proposé. Pour toute information : 07.84.31.39.58.

CANIPEP'S organise, le 28 janvier, une journée découverte Cani'fun! Venez découvrir une nouvelle activité avec votre chien, dès 6 mois, pour le stimuler physiquement et mentalement, tout en renforçant votre lien de complicité. Réservez vite votre créneau d'une heure au 06.95.15.32.74. Plus d'information sur la page facebook et instagram ainsi que sur le site internet www.canipeps.com