

### Communiqués de la mairie

**Modification des horaires d'ouverture de la Mairie**  
Afin de s'aligner sur l'horaire d'ouverture de l'agence postale, la Mairie ouvre désormais à 9h, du lundi au samedi.

#### Restauration scolaire

Les menus pour le mois de janvier sont consultables sur [www.ploumoguier.bzh](http://www.ploumoguier.bzh)

#### Recensement des jeunes

Tous les jeunes (garçons et filles) **nés en janvier 2007** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans . Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

#### Recensement de la population 2023

**Toute la population de la commune sera recensée entre le 19 janvier et le 18 février 2023.** D'ici le 12 janvier, les agents recenseurs déposeront une lettre explicative dans vos boîtes aux lettres. **A partir du 19 janvier**, vos questionnaires avec vos codes de connexion sur le site [le-recensement-et-moi-fr](http://le-recensement-et-moi-fr) y seront déposés sous enveloppe. En cas d'impossibilité de répondre par internet, votre agent recenseur vous proposera un rendez-vous afin de récupérer votre questionnaire.

#### Urbanisme

Le service urbanisme reçoit uniquement sur rendez-vous au 02.98.89.62.05. Vous pouvez également envoyer vos demandes à [urbanisme@ploumoguier.bzh](mailto:urbanisme@ploumoguier.bzh).

### Vie locale

[vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

**PLOUM PART EN LIVE - Édition 01 : une réunion de préparation se tiendra le lundi 23 janvier 2023 à la Mairie.**

### BIBLIOTHÈQUE

#### Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h.

**L'abonnement à la bibliothèque est gratuit.**

#### Les animations à venir

**Les mercredis durant les périodes scolaires, de 10h30 à 11h30.**

Mercredi 18 janvier : lectures et jeux d'expression pour les 0-6 ans.

Mercredi 25 janvier : atelier cuisine pour les 6-12 ans.

Mercredi 1<sup>er</sup> février : lectures et activités créatives pour les 0-6 ans.

Mercredi 8 février : spectacle de contes pour les 6-12 ans

Inscriptions à [vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

### MESSOUFLIN

#### Marché

Le marché a lieu tous les vendredis à partir de 17h à la ferme de Messouflin.

#### Grainothèque

Le CMJ met à votre disposition une grainothèque à la Mairie. Venez déposer ou prendre des graines de fleurs ou de légumes. Sachets en libre-service.

#### Contées en maison

**Le samedi 14 janvier**, chez Martine et Bertrand : contes pour adultes mais adaptés aux enfants de plus de 10 ans.

**Le samedi 21 janvier**, chez Océane et Josselin : contes pour toute la famille à partir de 6 ans.

Horaires du spectacle : 18h-19h. Echanges et repas partagé à la suite de la séance. Inscriptions et informations à [vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

L'équilibre alimentaire et le plaisir de manger : conférence le lundi 23 janvier, de 10h à 12h, puis un atelier de 6 séances thématiques, sur inscription, à raison de 1 séance par semaine : lundis 30 janvier, 6 et 27 février ; 6, 13 et 20 mars 2023. A la salle Pen An Ilis, à Ploumoguier. Ce parcours est **gratuit** et ouvert aux personnes de plus de 60 ans. **Renseignements, et inscription au 02.98.89.83.89 - vielocale@ploumoguier.bzh**

Semaine de la parentalité : samedi 11 février : « Comment cultiver la confiance en soi chez son enfant ? » Café parents de 10h30 à 12h - Mardi 14 février : « Je ne me laisse pas faire à la récré ! ». Atelier enfants à partir de 7 ans. 18h-19h30 - Jeudi 16 février : « Comment garder un lien de confiance avec son ado ? » Echange avec les parents. 18h-19h30. Animé par Sandrine Bauget de l'association 1001 petites graines. A la salle Pen An Ilis. Informations et inscriptions à vielocale@ploumoguier.bzh

## Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

### Horaires des Messes

**Samedi 14 janvier** : messe à 17h30 à Milizac et Lampaul-Ploudalmezeau.

**Dimanche 15 janvier** : Messe à 10h30 à Trézien.

## Action sociale – Santé

**Salon des aidants** : comment prendre soin de soi lorsque l'on est aidant ? Quelle est ma place dans la société et dans le parcours de soin de mon proche ? Quelles sont les aides auxquelles je peux prétendre ? Venez trouvez des réponses à vos questions lors du Salon des aidants organisé par la CPTS Iroise le 3 février. Programme : tables rondes, conférences, ateliers et exposants. Inscription conseillée pour la participation aux ateliers (sophrologie, sport adapté, prévention des chutes, juriste,...) : 07.76.30.39.63

## Don du sang



L'EFS organise une collecte de sang le **vendredi 24 février**, de 8h à 12h30, à la salle polyvalente de Plouarzel.

Toute personne âgée de 18 à 70 ans peut donner son sang. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Une collation est offerte après le don. **Réservez votre rdv sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)**

## CAP ADOS

**Espace jeunesse** : l'accueil des jeunes se fait le mercredi de 14h à 18h, à l'espace jeunesse de Plouarzel. Activités libres : billard, babyfoot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéos...

« **La Cafet' du Kruguel** » : le vendredi, de 17h à 19h, au Kruguel. Formule goûter à partir de 2€.

**Point infos Cap Ados** : le samedi, de 10h30 à 12h.

## Loisirs



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : **vendredi 13 (20h30)** : Le tourbillon de la vie - **Samedi 14 (18h)** : Caravage (vf) - **20h30** : Avatar (3D) - **Dimanche 15 (15h30)** : Ernest et Célestine - **18h** : Le tourbillon de la vie - **20h30** : Caravage (vost) - **Mardi 17 (20h30)** : Tempête - **Mercredi 18 (10h30)** : Ciné lecture : Pompon ours **20h30** : Les banshees d'Inisherin (vost) - **Jeudi 19 (10h)** : Ciné biberon : Chats par ci, chats par là - **20h30** : Avatar (3D) - **Vendredi 20 (20h30)** : Chœurs de rockers.

Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan (à l'Amphi durant les travaux) : **Vendredi 20 (20h30)** : Cet été là - **Samedi 14 (17h30)** : Le parfum vert - **20h30** : Chœurs de rockers - **Lundi 16 (17h30)** : Chœurs de rockers - **20h30** : La passagère - **Mercredi 18 (17h30)** : Les banshees d'Inisherin - **20h30** : Caravage - **Vendredi 20 (14h15 et 20h30)** : Cet été là - **17h30** : Caravage.

**Ouverture de la nouvelle salle le 27 janvier 2023.**



## Vie associative

### Club des Bruyères

**Gym avec Pascal** : lundi 16 janvier à 9h et jeudi 19 janvier à 9h15 - **Gym avec Alan** : mardi 17 janvier à 10h.

**Marche** : mardi 17 janvier, rendez-vous à 10h30 à la salle Océane. Circuit : église de Trebabu - Domaine de Kerjan - Moulin du bas - Lanfeust - Retour.

**Plaisir de chanter** : mardi 17 janvier à 14h30 à la salle Océane.

**L'Assemblée Générale du club aura lieu le jeudi 26 janvier 2023 à 14h.**

### Basket

Les cours ont repris à la salle du bourg de Plouarzel. De 16h à 17h30 : **U11F et M** (nés en 2012-2013) ; de 17h30 à 18h15 : **Baby basket** (nés en 2016-2017) ; de 17h30 à 18h30 : **U9 F et M** (nés en 2014-2015). Tous les jeunes nés entre 2012 et 2017 et intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter à la salle lors de ces entraînements.

### ASP Football

Samedi 14 janvier : **U6-U7** : plateau à Plouguin, rdv à 13h10 - **U8-U9** : plateau à Lampaul, rdv à 13h20 - **U11** : match à l'ASB à Menez Paul à 12h, rdv à 10h50 - **U13** : match à l'ASPTT, rdv à 13h - **U15** : match à Plougonvelin à 15h contre Plouguerneau, rdv à 13h45- **U17** : match à Ploudalmezeau à 15h, rdv à 13h30.

Dimanche 15 janvier : **Séniors B** : match à Plouarzel à 13h, rdv à 11h45.

**Séniors A** : match à Plouarzel à 15h, rdv à 13h45.

### Atelier Créatif

Jeudi 19 janvier à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 20 janvier à partir de 14h.

### Ploumojeux

**Ploumojeux vous souhaite une bonne et heureuse année et compte continuer à vous divertir.** Tous les vendredis soir à partir de 20h30 pour les adolescents et les adultes. **Les jeux du dimanche auront lieu le 22 janvier, de 14h30 à 17h30. Venez taper la belote et jouer à des jeux de lettres !** Plus de renseignements au 06.73.56.80.47 ou à [legranddenis@free.fr](mailto:legranddenis@free.fr) - Page Facebook : [ploumojeux](#)

### Comédie/Théâtre

L'association Ploum-Pudding vous propose de rire pour démarrer la nouvelle année avec **Le Système Ribadier** de Georges Feydeau par la troupe TIPI de Porspoder.

Monsieur Ribadier, le second mari d'Angèle, veuve jalouse et paranoïaque de feu Robineau, possède un truc imparable pour être libre de ses frasques. Il pratique l'hypnose et endort son épouse dès qu'il veut s'offrir de galantes compagnies. C'est *le système Ribadier*— Mais chez Feydeau les plus belles mécaniques se détraquent et quand survient Thommereux l'ancien amoureux d'Angèle et Savinet le mari de la maîtresse du moment, rien ne va plus. Les répliques fusent tenant perpétuellement les spectateurs en haleine. Mensonges, quiproquos, jeux sur le langage, tout se conjugue dans un imbroglio indémêlable. Avec : Morgane Dimofski, Philippe Kermarrec, Franck Lannuzel, Marc Le Page, Jean-Luc Raguènes et Ysa Raguènes. Mise en scène de Marc Le Page.

**Samedi 14 janvier à 20h30 à la salle Océane à Ploumoguier. Plein tarif : 6 € -Tarif Réduit : 3 €.** Informations et réservation sur <http://www.Ploum-Pudding.fr>

Ploum-Pudding recherche 1 homme et 1 femme entre 35 et 45 ans, confirmé ou non, pour jouer au mois de mai—Contact : 06.86.89.97.61

### APEL St Joseph

L'école St Joseph lance un **appel à bénévoles** pour mener à bien **son traditionnel kig ha farz** : le samedi 4/02 après-midi et le dimanche 5 février toute la journée (Epluchures, cuisine, service...) Ambiance conviviale et bonne humeur garanties ! Les tickets seront disponibles à l'achat dans les commerces du bourg à partir du lundi 16 janvier 2023. Contact : [apel.stjo.ploumoguier@gmail.com](mailto:apel.stjo.ploumoguier@gmail.com)— 06.09.89.51.67.

### Ploum aux poils

Pour la nouvelle année, l'association Ploum aux poils vous propose deux rendez-vous en janvier : une **cani-rando** le **dimanche 22/01** (départ à 15h) pour les adhérents (1€) et non adhérents (3€) : balade de 2h avec chien tenu en laisse. Et une **rencontre éducative** avec un professionnel : conseils personnalisés, différents ateliers avec votre compagnon à 4 pattes le **samedi 28/01**. Nous vous rappelons que l'inscription à ces activités se fait par mail : [ploumauxpoils@gmail.com](mailto:ploumauxpoils@gmail.com) et que l'adhésion à l'association est gratuite.

## Informations communautaires

**13ème forum des jobs d'été et de l'emploi : samedi 4 mars 2023, de 9h30 à 12h, à l'espace culturel de Saint-Renan.** Vous recherchez un emploi pour l'été ou durable ? Vous souhaitez être aidé dans vos démarches ? Vous voulez découvrir les secteurs d'activité qui recrutent ? La maison de l'emploi organise son forum des jobs d'été et de l'emploi : **espaces « mobilité et création d'activité »** -Information collective à 10h : j'ai moins de 18 ans - **Mode d'emploi** : études, stages, emploi à l'étranger. Entrée gratuite, ouvert à tous.

**Recrutement serres de tomates** : si vous souhaitez découvrir les différents métiers du maraichage (CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi), Visites de serres : **17/01** (Landunvez, Le Hir) / **24/01** (Guilers, Corre). Infos : Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80

### **Collecte des ordures ménagères**

Le calendrier de collecte 2023 est disponible sur le site de la CCPI.

## Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

**Docteur OMNES Guy** : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

**Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna** : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 - Mail : dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

**FERRON-SALAUN Caroline** et **PERENNOU Nathalie**, 35, rue du Stade—Permanences de 9h à 9h30, du lundi au samedi. Sans rdv pour les soins. 02.98.89.65.86 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr).

**Cabinet LE ROY Martine**, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

**GENTY Anne** - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

**PAUGAM Julie**, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

**TREGON Camille**, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77 - cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - celineDalondiet29@gmail.com.

ORTHOPTIE et TELEOPHTALMOLOGIE : **LASSAU Maud** 20, route de Trézien Plouarzel. 06.99.38.25.45

## Divers

**Recherche** une personne sérieuse et dynamique pour 3 à 4h de ménage par semaine sur Ploumoguier. Paiement en CESU. Contact : 06.75.55.74.77

*Bloavezh mat*