

2023

PLQUM

Infos

Vendredi 30 décembre 2022

BULLETIN MUNICIPAL N°52

[\(02.98.89.62.05\)](http://www.ploumoguier.bzh)

Bonne Année

A nebeud-da nebeud ez a da ludu ar bern keuneud
Petit à petit le tas de bois devient cendres

Communiqués de la mairie

Mairie –Agence postale

La Mairie et l'agence postale seront fermées le samedi 31 décembre.

Collecte de portables usagés

Jusqu'au 21 janvier 2023, une vaste collecte de portables usagés a lieu dans tout le département. Elle a pour but de réutiliser les vieux mobiles en les reconditionnant ou en les recyclant. Un collecteur est à votre disposition à l'accueil de la Mairie.

Collecte des ordures ménagères

Le calendrier de collecte 2023 sera disponible sur le site de la CCPI à compter du 2 janvier 2023

Recensement des jeunes

Tous les jeunes (garçons et filles) **nés en janvier 2007** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans . Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

Grainothèque

Le CMJ met à votre disposition une grainothèque à la Mairie. Venez déposer ou prendre des graines de fleurs ou de légumes. Sachets en libre-service.

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

PLOUM PART EN LIVE

Édition 01

Recherche de partenariat

Le samedi 15 juillet 2023, une soirée musicale « Rock and DJ's » aura lieu place Général de Gaulle.

L'objectif est de faire vibrer cette place historique, le temps d'un soir !

Le Warm Up et la commune, porteurs du projet, recherchent des associations désireuses de s'investir pour cette occasion.

Le degré d'investissement peut être variable : bénévole le jour J, tenue d'un stand de restauration, participation au choix des groupes, diffusion de la communication...

Les associations volontaires et intéressées peuvent dès à présent manifester leur intérêt par mail à vielocale@ploumoguier.bzh

Une première réunion de préparation se tiendra le lundi 23 janvier 2023 à la Mairie.

Projet 18-25 ans

Tu as entre 18 et 25 ans ? Tu as envie d'un nouveau défi en 2023 ?

La commune te propose un projet accompagné par un sportif reconnu : **courir un marathon dans une grande ville.**

Accessible et facilitée, cette expérience te permettra le dépassement de soi dans une dynamique de groupe. Informations : vielocale@ploumoguier.bzh ou 02.98.89.83.89.



Expo photos

L'association Ploum Images vous propose une expo photos sur le thème « les couleurs » à la bibliothèque et sur le thème « de l'eau » à la Mairie, jusqu'au 9 janvier 2023 aux heures d'ouverture.

MESSOUFLIN

Marché

La Ferme du Droelloc ne sera pas présente sur le marché ce vendredi 30 décembre

CAP ADOS

Espace jeunesse : l'accueil des jeunes se fait le mercredi de 14h à 18h, à l'espace jeunesse de Plouarzel. Activités libres : billard, baby foot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéos...

« **La Cafet' du Kruguel** » : le vendredi, de 17h à 19h, au Kruguel. Formule goûter à partir de 2€.

Point infos Cap Ados : le samedi, de 10h30 à 12h.

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des Messes

Samedi 31 décembre : Vêpres et messe d'action de grâce à 18h à Saint-Renan.

Dimanche 1er janvier : messe à 10h30 à Plouarzel.

Samedi 7 janvier : messe à 17h30 à Lanrivoaré et Portsall.

Dimanche 8 janvier : Epiphanie : messe à 10h30 à Ploumoguier.

L'ADMR du Pays d'Iroise organise un **JOB DATING – AIDES A DOMICILE**

MARDI 17 JANVIER de 9h30 à 17h à l'ADMR, Espace Clos Nevez, route de Plouzané SAINT RENAN

Postes à pourvoir en CDD et CDI

Permis B, véhicule personnel et pass vaccinal obligatoires

Renseignements : 02 98 32 60 04 ou par mail : paysdiroise@29.admr.org

Site : www.admr-paysdiroise.fr

BIBLIOTHÈQUE

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h. **Pas de permanence le samedi 31 décembre.**



Action sociale – Santé

Soutien aux proches aidants – ADMR du Pays d'Iroise

Vous vous occupez d'un proche au quotidien ? Vous avez besoin de prendre du temps pour vous, de souffler et d'échanger avec d'autres aidants ? L'ADMR du Pays d'Iroise vous propose 5 ateliers chant et musicothérapie.

Le cycle de 5 séances se déroulera : **les lundis 16, 23, 30 janvier et 6 et 27 février 2023**, de 14h à 16h, à Plourin, salle Ty Kreiz, rue Robert V de Kergroadès. Les ateliers seront conduits par Audrey Floury, accompagnante éducative et sociale. Animatrice «AnimBien-être». Ateliers gratuits - inscrivez-vous, il reste des places ! au 02.98.32.60.04 - paysdiroise@29.admr.org

ADMR du Pays d'Iroise/CPTS Iroise - projet « Cercle de maman »

Vous venez d'avoir un bébé ? Vous avez besoin de conseils personnalisés, soutien, d'échanger avec d'autres mamans ? Inscrivez-vous ! Vous bénéficierez de 2 séances individuelles à domicile et de 4 séances en groupe avec d'autres jeunes mamans autour de thèmes divers Animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture, certifiée accompagnante périnatale. Gratuit – Projet lauréat de l'appel à projets « 1000 premiers jours de l'enfant ». www.1000-premiers-jours.fr. Renseignements et inscriptions : **02.98.32.60.04** / paysdiroise@29.admr.org

Loisirs



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : **Vendredi 30 décembre (20h30)** : Avatar (3D) - **Samedi 31 (14h30)** : Avatar (3D) - **Dimanche 1er janvier (16h30)** : Avatar (3D) - **20h30** : Corsage (vost) - **Mardi 3 (20h30)** : Visages de femmes

Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan (à l'Amphi durant les travaux) : **Vendredi 30 décembre (20h30)** : Batman, le défi (vost) - **Samedi 31 (20h30)** : Le petit Piaf - **Dimanche 1er janvier (20h30)** : Les bonnes étoiles (vost)- **Lundi 2 (17h30)** : Nos frangins - **20h30** : Le petit Piaf - **Mercredi 4 (17h30)** : Annie colère - **20h30** : Corsage - **Vendredi 6 (14h15)** : Tempête - **17h30** : Annie colère - **20h30** : Fumer fait tousser !.

Vie associative

Club des Bruyères

Gym : Reprise le mardi 3 janvier avec Alan et le jeudi 5 janvier avec Pascal.

Marche le mardi 3 janvier, circuit à définir.

Le jeudi 5 janvier 2023 : permanence à la salle Océane de **13h30 à 17h30**, pour les adhésions 2023. Le montant de la cotisation est de **18 €**.

Aquagym : reprise au mois de janvier.

Plaisir de chanter : mardi 3 janvier à 14h30 à la salle Océane.

Atelier Créatif

Jeudi 5 janvier à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 6 janvier à partir de 14h.

Fest Noz à Ploumoguier

Un dernier fest noz pour finir l'année ? Les FNAP organisent ce vendredi 30 décembre à partir de 21 h un fest noz à la salle Océane avec les groupes TAMM TAN, TAN ARVEST et le duo POUPART/RAGUENES. Entrée gratuite, buvette sur place. Venez nombreux !



Ploumojeux

La section **jeux de société** est présente à la bibliothèque **tous les vendredis à partir de 20h30** et la section **échecs** à la salle Iroise **tous les vendredis de 18h30 à 19h30**. Les deux sections sont maintenues les **23 et 30 décembre**.

Les jeux du dimanche auront lieu le **8 janvier, de 14h30 à 17h30**. Venez taper la belote et jouer à des **jeux de lettres** ! Nous vous attendons nombreux, venez tester l'ambiance conviviale et familiale. Plus de renseignements au 06.73.56.80.47 ou à legranddenis@free.fr - Page Facebook : ploumojeux

Théâtre

Ploum-Pudding recherche 1 homme et 1 femme entre 35 et 45 ans, confirmé ou non, pour jouer au mois de mai—Contact : 06.86.89.97.61

Basket

Reprise le mercredi 3 janvier à la salle du bourg de Plouarzel : de 16h à 17h30 : U11F et M (nés en 2012-2013) ; de 17h30 à 18h15 : Baby basket (nés en 2016-2017) ; de 17h30 à 18h30 : U9 F et M (nés en 2014-2015). Tous les jeunes nés entre 2012 et 2017 et intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter à la salle lors de ces entraînements.

Informations communautaires

Un dispositif pour éviter les coupures: EcoWatt : l'outil en ligne « Ecowatt » permet de visualiser simplement l'état de la demande électrique via un code couleur : vert consommation normale, orange système électrique tendu, rouge système électrique très tendu.

Des messages incitant à davantage de sobriété énergétique précisent notamment les horaires auxquels les utilisateurs sont invités à modérer leur consommation.

Recrutement serres de fraises : **13/01** de 9h30 à 12h à la Maison de l'emploi pour la serre de Landunvez

(Conq) / **20/01** à 9h : visite et entretiens pour la serre de Guilers (Le Roux). Infos : Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

Recrutement service à la personne : le **17/01** de 9h30 à 12h à la Maison de l'emploi. Venez découvrir ou postuler pour les métiers de service à la personne avec la plateforme Go Sens qui réunit des services à domicile sur le territoire dont AMADEUS et l'ADMR. Offres d'emploi et infos sur pays-iroise.bzh ou sur Facebook : Économie&emploi – Pays d'Iroise Communauté, Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.
ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29
EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78
CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18
MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.
AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60
MEDECINS GENERALISTES :
Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26
Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53
PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43
ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89
MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80
SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 - Mail : dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :
GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.
FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie**, 35, rue du Stade - 02.98.89.65.86
caroline-ferron@orange.fr. Sur rendez-vous.
MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.
Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.
ORTHOPHONISTES :
PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.
TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26
PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77 - cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com.
DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - celinedalondiet29@gmail.com.
ORTHOPTIE et TELEOPHTALMOLOGIE : **LASSAU Maud** 20, route de Trézien Plouarzel. 06.99.38.25.45

Divers

La 28ème édition du **Forum de l'Apprentissage et de la Formation en Alternance, FOROMAP**, organisé par les LIONS Clubs du pays de Brest, se tiendra à Brest Expo, au Parc de Penfeld le **samedi 28 janvier 2023, de 9h à 17h**. Ce Forum est destiné aux jeunes collégiens et lycéens, ainsi qu'à leurs parents et aux étudiants qui souhaitent préparer des études en alternance (plus de 80 organismes de formation, présentant plus de 200 métiers différents), et découvrir ainsi qu'il existe, en complément des filières universitaires classiques, une multitude de possibilités offertes par l'Apprentissage et la formation en alternance pour préparer leur avenir. **Entrée gratuite.**

Recherche une personne sérieuse et dynamique pour 3 à 4h de ménage par semaine sur Ploumoguier. Paiement en CESU. A partir de janvier 2023. Contact : 06.75.55.74.77

Le Cœur Vaillant du Conquet sera présent place du Général de Gaulle pour y vendre ses crabes le 31 décembre 2022, de 7h30 à 10h30.

Bar Tabac le Warm up : dans le cadre de la première édition « Ploum part en live » du samedi 15 juillet 2023, projet commun avec la commune de Ploumoguier (cf article vie locale), le Warm up recherche des partenariats. Les entreprises peuvent dès à présent se manifester à lewarmup@west.bzh.

Horaires du Nouvel an :

Samedi 31 décembre : 8h/20h - **Dimanche 1er janvier** : 16h/20h.

Le Warm Up vous souhaite de joyeuses fêtes.

Bloavezh mat d' an holl