



Communiqués de la mairie

Mairie –Agence postale

La Mairie et l'agence postale seront fermées le samedi 31 décembre.

Urbanisme

Le service urbanisme ne prend plus de rendez-vous jusqu'à la fin de l'année. Vous pouvez envoyer vos demandes à urbanisme@ploumoguier.bzh. Reprise des rendez-vous à partir du 3 janvier 2023.

Elus

Il n'y a ni de permanences ni de rendez-vous avec les élus durant les vacances de Noël. Reprise des rendez-vous à partir du 2 janvier 2023.

Collecte de portables usagés

Jusqu'au 21 janvier 2023, une vaste collecte de portables usagés a lieu dans tout le département. Elle a pour but de réutiliser les vieux mobiles en les reconditionnant ou en les recyclant. Un collecteur est à votre disposition à l'accueil de la Mairie.

Stop aux incivilités

Il est constaté une recrudescence d'incivilités et d'agressivité envers les employés communaux. Soucieux d'assurer un service public de proximité de qualité, les élus et l'ensemble du personnel communal œuvrent au quotidien afin de répondre au mieux aux demandes des administrés. En plus des procédures légales qu'ils doivent respecter, certaines démarches demandent un certain temps pour être traitées, et l'ensemble des services met tout en œuvre pour répondre le plus rapidement possible aux demandes ou problématiques de chacun.

Pour rappel : une pièce d'identité est obligatoire pour les retraits de colis ou de lettres recommandées, **et ceci sans aucune exception**. Dans le cadre d'une procuration, l'avis de passage doit être rempli et signé par le destinataire de l'envoi et les deux pièces d'identités présentées.

Merci de votre compréhension.



Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

PLOUM PART EN LIVE

Édition 01

Recherche de partenariat

Le samedi 15 juillet 2023, une soirée musicale « Rock and DJ's » aura lieu place Général de Gaulle.

L'objectif est de faire vibrer cette place historique, le temps d'un soir !

Le Warm Up et la commune, porteurs du projet, recherchent des associations désireuses de s'investir pour cette occasion.

Le degré d'investissement peut être variable : bénévole le jour J, tenue d'un stand de restauration, participation au choix des groupes, diffusion de la communication...

Les associations volontaires et intéressées peuvent dès à présent manifester leur intérêt par mail à vielocale@ploumoguier.bzh

Une première réunion de préparation se tiendra le lundi 23 janvier 2023 à la Mairie.

Stage initiation Mix Radio : initiation au mix et réalisation d'un enregistrement radio sur un sujet choisi par les jeunes entre 12 et 25 ans. **Mercredi 28 et jeudi 29 décembre**, de 14h à 17h, à la ferme de Messouflin. Proposé par l'association Mascarade Records. Pour les jeunes de 9 à 14 ans. Gratuit.

Inscription

vielocale@ploumoguier.bzh

Projet 18-25 ans

Tu as entre 18 et 25 ans ? Tu as envie d'un nouveau défi en 2023 ?

La commune te propose un projet accompagné par un sportif reconnu : **courir un marathon dans une grande ville**.

Accessible et facilitée, cette expérience te permettra le dépassement de soi dans une dynamique de groupe. Informations : vielocale@ploumoguier.bzh ou 02.98.89.83.89.

Expo photos

L'association Ploum Images vous propose une expo photos sur le thème « les couleurs », à la bibliothèque sur le thème « de l'eau » à la Mairie jusqu'au 9 janvier 2023 aux heures d'ouverture.

MESSOUFLIN

Marché

La Ferme du Droelloc sera présente sur le marché ce vendredi 23 décembre de 17h à 19h avec la vente de légumes bio et de viande de porc. Pas de marché le 30 décembre.



CAP ADOS

Espace jeunesse : l'accueil des jeunes se fait le mercredi de 14h à 18h, à l'espace jeunesse de Plouarzel. Activités libres : billard, baby foot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéos...

« **La Cafet' du Kruguel** » : le vendredi, de 17h à 19h, au Kruguel. Formule goûter à partir de 2€.

Point infos Cap Ados : le samedi, de 10h30 à 12h.

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des Messes

Samedi 24 décembre : veillée de Noël : messe à 18h30 à Ploumoguer.

Dimanche 25 décembre : Noël : messe à 10h30 à Saint-Renan, Le Conquet et Ploudalmézeau.

Samedi 31 décembre : Vêpres et messe d'action de grâce à 18h à Saint-Renan.

Dimanche 1er janvier : messe à 10h30 à Plouarzel.

BIBLIOTHÈQUE

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h. **Pas de permanence les samedis 24 et 31 décembre.**



Action sociale – Santé

Soutien aux proches aidants – ADMR du Pays d'Iroise

Vous vous occupez d'un proche au quotidien ? Vous avez besoin de prendre du temps pour vous, de souffler et d'échanger avec d'autres aidants ? L'ADMR du Pays d'Iroise vous propose 5 ateliers chant et musicothérapie.

Le cycle de 5 séances se déroulera : **les lundis 16, 23, 30 janvier et 6 et 27 février 2023**, de 14h à 16h, à Plourin, salle Ty Kreiz, rue Robert V de Kergroadès. Les ateliers seront conduits par Audrey Floury, accompagnante éducative et sociale. Animatrice «AnimBien-être». Ateliers gratuits - inscrivez-vous, il reste des places ! au 02.98.32.60.04 - paysdiroise@29.admr.org

ADMR du Pays d'Iroise/CPTS Iroise - projet « Cercle de maman »

Vous venez d'avoir un bébé ? Vous avez besoin de conseils personnalisés, soutien, d'échanger avec d'autres mamans ? Inscrivez-vous ! Vous bénéficierez de 2 séances individuelles à domicile et de 4 séances en groupe avec d'autres jeunes mamans autour de thèmes divers Animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture, certifiée accompagnante périnatale. Gratuit – Projet lauréat de l'appel à projets « 1000 premiers jours de l'enfant ». www.1000-premiers-jours.fr. Renseignements et inscriptions : **02.98.32.60.04** / paysdiroise@29.admr.org

Loisirs



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : **Vendredi 23 (20h30)** : Les bonnes étoiles (vost) - **Samedi 24 (11h)** : La venue du Père-Noël : Opération Père-Noël - **20h30** : Fumer fait tousser - **Dimanche 25 (18h et 20h30)** : Le chat potté 2 - **Mardi 27 (18h)** : Maestro (s) - **20h30** : Fumer fait tousser - **Mercredi 28 (14h30)** : Le chat potté 2 - **20h30** : Avatar **3D** - **Jeudi 29 (14h30)** : Avatar **3D** - **20h30** : Corsage (vost) - **Vendredi 30 (14h30)** : Le chat potté 2 - **20h30** : Avatar **3D**.

Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan (à l'Amphi durant les travaux) : **Vendredi (20h30)** : Avatar : la voie de l'eau - **Samedi 24 (14h30)** : Ernest et Célestine : le voyage en Charabie - **Dimanche 25 (17h30)** : Avatar : la voie de l'eau - **Lundi 26 décembre (10h et 20h30)** : Avatar : la voie de l'eau - **17h30** : Coma - **Mercredi 28 (14h30)** : Le royaume des étoiles - (17h30) : Le chat potté 2 - **20h30** : Nos frangins - **Jeudi 29 (14h30)** : Le chat potté 2 - (17h30) : Le petit piaf - **20h30** : Les bonnes étoiles - **Vendredi 30 (10h)** : Le royaume des étoiles - **14h15** : Le petit piaf - **20h30** : Batman, le défi (vostfr).

Vie associative

Club des Bruyères

Le club jusqu'au jeudi 5 janvier 2023.

Pas de cours de gym pendant les vacances. Reprise le mardi 3 janvier avec Alan et le jeudi 5 janvier avec Pascal.

Reprise de la marche le mardi 3 janvier, circuit à définir.

Le jeudi 5 janvier 2023 : permanence à la salle Océane de **13h30 à 17h30**, pour les adhésions 2023. Le montant de la cotisation est de **18€**.

Aquagym : reprise au mois de janvier.

Plaisir de chanter : mardi 3 janvier à 14h30 à la salle Océane.

Ploumojeux

La section **jeux de société** est présente à la bibliothèque **tous les vendredis à partir de 20h30** et la section **échecs** à la salle Iroise **tous les vendredis de 18h30 à 19h30**. Les deux sections sont maintenues les **23 et 30 décembre**.

Les jeux du dimanche auront lieu le **8 janvier**, de **14h30 à 17h30**. Venez taper la belote et jouer à des **jeux de lettres** ! Nous vous attendons nombreux, venez tester l'ambiance conviviale et familiale. Plus de renseignements au 06.73.56.80.47 ou à legranddenis@free.fr - Page Facebook : ploumojeux

Atelier Créatif

Jeudi 5 janvier à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 6 janvier à partir de 14h.



Informations communautaires

Un dispositif pour éviter les coupures: EcoWatt : l'outil en ligne « Ecowatt » permet de visualiser simplement l'état de la demande électrique via un code couleur : vert consommation normale, orange système électrique tendu, rouge système électrique très tendu.

Des messages incitant à davantage de sobriété énergétique précisent notamment les horaires auxquels les utilisateurs sont invités à modérer leur consommation.



Recrutement serres de fraises : **13/01** de 9h30 à 12h à la Maison de l'emploi pour la serre de Landunvez (Conq) / **20/01** à 9h : visite et entretiens pour la serre de Guilers (Le Roux). Infos : Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

Recrutement service à la personne : le **17/01** de 9h30 à 12h à la Maison de l'emploi. Venez découvrir ou postuler pour les métiers de service à la personne avec la plateforme Go Sens qui réunit des services à domicile sur le territoire dont AMADEUS et l'ADMR. Offres d'emploi et infos sur pays-iroise.bzh ou sur Facebook : Économie&emploi – Pays d'Iroise Communauté, Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.
ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29
EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78
CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18
MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.
AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60
MEDECINS GENERALISTES :
Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26
Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53
PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43
ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89
MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80
SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83
dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :
Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.
GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.
FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie**, 35, rue du Stade - 02.98.89.65.86
caroline-ferron@orange.fr. Sur rendez-vous.
MASSEUR KINESITHEPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.
ORTHOPHONISTES :
PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.
TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26
PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77 - cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com.
DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - celinedalondiet29@gmail.com.
ORTHOPTIE et TELEOPHTALMOLOGIE : **LASSAU Maud** 20, route de Trézien Plouarzel. 06.99.38.25.45

Divers

La 28ème édition du **Forum de l'Apprentissage et de la Formation en Alternance, FOROMAP**, organisé par les LIONS Clubs du pays de Brest, se tiendra à Brest Expo, au Parc de Penfeld le **samedi 28 janvier 2023, de 9h à 17h**. Ce Forum est destiné aux jeunes collégiens et lycéens, ainsi qu'à leurs parents et aux étudiants qui souhaitent préparer des études en alternance (plus de 80 organismes de formation, présentant plus de 200 métiers différents), et découvrir ainsi qu'il existe, en complément des filières universitaires classiques, une multitude de possibilités offertes par l'Apprentissage et la formation en alternance pour préparer leur avenir. **Entrée gratuite.**

Recherche une personne sérieuse et dynamique pour 3 à 4h de ménage par semaine sur Ploumoguier. Paiement en CESU. A partir de janvier 2023. Contact : 06.75.55.74.77

Le Cœur Vaillant du Conquet sera présent place du Général de Gaulle pour y vendre ses crabes les 24 et 31 décembre 2022, de 7h30 à 10h30.

Bar Tabac le Warm up : dans le cadre de la première édition « Ploum part en live » du **samedi 15 juillet 2023**, projet commun avec la commune de Ploumoguier (cf article vie locale), le Warm up **recherche des partenariats**. Les entreprises peuvent dès à présent se manifester à lewarmup@west.bzh.

Horaires de Noël et Nouvel an :

Samedi 24 décembre : 8h/20h - **Dimanche 25 décembre** : 8h/13h - **Samedi 31 décembre** : 8h/20h - **Dimanche 1er janvier** : 16h/20h.

Le Warm Up vous souhaite de joyeuses fêtes.



Joyeux Noël