



Communiqués de la mairie

Cérémonie des vœux du Maire

La population ploumoguéroise est cordialement invitée à participer à la cérémonie des vœux 2023 qui se tiendra à la salle Océane, le vendredi 16 décembre, à 19h.

Salle associative Ar Chapel

Les travaux de la chapelle du bourg sont terminés. Afin de permettre aux habitants de Ploumoguier de découvrir ce nouvel espace, une porte ouverte de la salle associative Ar Chapel est organisée le vendredi 16 décembre 2022, de 15h à 17h30.

Restauration scolaire

Les menus pour le mois de décembre sont consultables sur www.ploumoguier.bzh

Permanence des conseillers départementaux

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie de Ploumoguier, le **vendredi 9 décembre 2022**, de 10h30 à 12 h. Pour tout renseignement, vous pouvez appeler au 02.98.76.23.86.

Formation BAFA

Les communes de Ploumoguier, Plouarzel et Lampaul-Plouarzel proposent un financement pour la formation BAFA à hauteur de 60% pour les jeunes intéressés. Les candidatures (CV, lettre de motivation et dernier avis d'imposition sur le revenu des parents) sont à déposer en mairie **jusqu'au 22 décembre 2022**.

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

Grainothèque

Le CMJ met à votre disposition une grainothèque à la Mairie. Venez déposer ou prendre des graines de fleurs ou de légumes. Sachets en libre-service.

MESSOUFLIN

Marché

Le marché a lieu à partir de 17h tous les vendredis. Venez nombreux retrouver vos artisans.

Spectacle de Noël enfants

La commune invite les enfants de 3 à 10 ans à venir assister au spectacle de Noël, le **samedi 10 décembre**, de 10h30 à 11h30, à la salle Océane.

« **Lilou et les Lavtacrass** » : amoureuse de la nature, Lilou s'occupe du jardin de sa grand-mère mais les Lavtacrass ne respectent rien et viennent tout polluer... Aidée de Sam et de Tortillon, elle va essayer de les faire évoluer... Spectacle suivi d'une distribution de chocolats.

Atelier bien-être : découverte de la sophrologie, le jeudi 8 décembre, de 20h30 à 21h30, à la salle Pen An Illis. Séance animée par Isabelle Goguer. Gratuit. Inscription à vielocale@ploumoguier.bzh

BIBLIOTHÈQUE

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - **Mercredi** : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - **Vendredi** : 15h à 19h - **Samedi** : 14h à 15h30.

Les emprunts surprises

L'équipe de la bibliothèque vous propose des « emprunts surprise » tout au long du mois de décembre. Plusieurs sélections de 3 ou 4 ouvrages vous attendent pour petits et grands ! Laissez-vous tenter !!

Expo photos

L'association Ploum Images vous propose une expo photos sur le thème « les couleurs », à la bibliothèque, **jusqu'au 9 janvier 2023** aux heures d'ouverture. Vernissage le 9 décembre, à 18h, à la bibliothèque.

Stage initiation Mix Radio : initiation au mix et réalisation d'un enregistrement radio sur un sujet choisi par les jeunes entre 12 et 25 ans. **Mercredi 28 et jeudi 29 décembre**, de 14h à 17h, à la ferme de Messouflin. Proposé par l'association Mascarade Records. Gratuit. Inscription à vielocale@ploumoguier.bzh

CAP ADOS

Espace jeunesse : l'accueil des jeunes se fait le mercredi de, 14h à 18h, à l'espace jeunesse de Plouarzel. Activités libres : billard, baby foot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéos...

« **La Cafet' du Kruguel** » : le vendredi, de 17h à 19h, au Kruguel. Formule goûter à partir de 2€.

Point infos Cap Ados : le samedi, de 10h30 à 12h.

Programme des animations des vacances sur www.ploumoguier.bzh

Action sociale – Santé

ADMR du Pays d'Iroise/CPTS Iroise - projet « Cercle de maman »

Vous venez d'avoir un bébé ? Vous avez besoin de conseils personnalisés, soutien, d'échanger avec d'autres mamans ? Inscrivez-vous ! Vous bénéficierez de 2 séances individuelles à domicile et de 4 séances en groupe avec d'autres jeunes mamans autour de thèmes divers Animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture, certifiée accompagnante périnatale. Gratuit – Projet lauréat de l'appel à projets « 1000 premiers jours de l'enfant ». www.1000-premiers-jours.fr. Renseignements et inscriptions : **02.98.32.60.04 / paysdiroise@29.admr.org**

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des Messes

Samedi 3 décembre : messe à 17h30 à Lanrivoaré et Portsall.

Dimanche 4 décembre : messe à 10h30 à Trézien.

Vendredi 9 décembre : vous êtes tous invités pour la célébration de Noël de l'école Saint-Joseph.

Débat citoyen

Le député Didier Le Gac organise un débat citoyen sur le thème « **la fin de vie : parlons-en** », avec Jonathan Denis, président national de l'Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité (ADMD). **Vendredi 9 décembre 2022, à 20h**, à l'espace culturel de Saint-Renan. Ouvert à tous.

Loisirs



Programme du cinéma « **Le Dauphin** » à Plougonvelin : **Vendredi 2 (14h30)** : Ciné causettes : L'innocent - **20h30** : Couleurs de l'incendie - **Samedi 3 (17h30)** : **3ème nuit du polar*** : Un prophète - **21h** : Seules les bêtes - **23h10** : Wind river (vost) - **Dimanche 4 (15h30)** : Avant première : Le chat potté 2 : la dernière quête - **17h30** : Couleurs de l'incendie - **20h30** : Harka (vost) - **Mardi 6 (20h30)** : Dead Man (vost) - **Mercredi 7 (20h30)** : Les miens - **Jeudi 8 (20h30)** : Les amandiers - **Vendredi 9 (20h30)** : Les miens.

* : **3ème nuit du polar. Une soirée - 3 films. Tarif : 1 film : 6€ pour tous. Pass à 20€ : 3 film + Buffet.**

Programme du cinéma « **le Bretagne** » à Saint-Renan (à l'Amphi durant les travaux) : **Vendredi 2 (20h30)** : Black panther : Wakanda forever - **Samedi 3 (17h)** : Black panther : Wakanda forever - **20h30** : Resté un peu - **Dimanche 4 (17h30)** : Une femme Iranienne - **20h30** : La conspiration du Caire - **Lundi 5 (17h30)** : La conspiration du Caire - **20h30** : Pacifiction - Tourment sur les îles - **Mercredi 7 (17h30)** : Les amandiers - **20h30** : Saint Omer.

Vie associative



K-Danse

L'association K-Danse vous présente son **spectacle de Noël le dimanche 11 décembre**, à 16h30, à la salle Océane. Prix libre et restauration sur place.

Atelier Créatif

Jeudi 8 décembre à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 9 décembre à partir de 14h.

Run'Ploum

Toute l'équipe de l'OGEC de l'école Saint Joseph, tient à remercier **ses sponsors, ses bénévoles et les propriétaires des terrains privés**, et vous convie à un pot de l'amitié au sein de l'école ce vendredi 2 décembre à 19h30. École St Joseph - au 1^{er} étage 6, rue St Joseph - Ploumoguier. entrée par le grand portail de la rue St Joseph.

Vie associative

Club des Bruyères

Gym avec Pascal : lundi 5 décembre à 9h et jeudi 8 décembre à 9h15. **Gym avec Alan** : mardi 6 décembre à 10h.

Marche : mardi 6 décembre, rdv à 14h à la salle Océane. **Circuit** : bourg de Ploumoguier.

Aquagym : reprise au mois de janvier.

Plaisir de chanter : mardi 6 décembre à 14h30 à la salle Océane.

Le repas de Noël aura lieu le jeudi 15 décembre 2022

à 12h00 salle Océane. Au menu : Gratin de fruits de mer - Rôti de porc aux pruneaux - Gratin dauphinois - Bûchette pâtissière.

Goûter à 16h. Inscription auprès de Monique au 06.63.21.25.70 pour le **mardi 6 décembre 2022** dernier délai.

Nouveau : le club des Bruyères organise une dictée le 2ème jeudi de chaque mois. Pour le mois de décembre rendez-vous le jeudi 8, à 13h30, à la salle Océane.



CAP-Téléthon

Dans le cadre du Téléthon, le CAP organise un **kig ha farz** (préparé sur place), le **dimanche 11 décembre, à midi, à la salle omnisports**. Pour

Téléthon

mener à bien cette manifestation, nous avons besoin de bénévoles. Samedi 10 :

9h : mise en place des tables -

14h : épluchage des légumes.

Dimanche 11 : **11h30** : service -

14h : vaisselle - **17h** : rangement.

Pour les plats à emporter, n'oubliez pas vos gamelles. Possibilité de paiement par carte bancaire. Tombola. Merci de répondre par mail le plus tôt possible à :

- lebras.ploum@orange.fr/

- celiastephane@orange.fr

- ou Stéphane Guéguen au 06.61.78.62.68.



Ploumojeux

La section jeux de société est présente à la bibliothèque tous les vendredis à partir de 20h30 et la section échecs à la salle Iroise tous les vendredis de 18h30 à 19h30.

Les jeux du dimanche auront lieu les 10 décembre et 11 janvier, de 14h30 à 17h30. Venez taper la belote et jouer à des jeux de lettres !

Nous vous attendons nombreux, venez tester l'ambiance conviviale et familiale. Plus de renseignements au **06.73.56.80.47** ou à **legranddenis@free.fr** - Page Facebook : ploumojeux

Théâtre/Comédie

Prochaine programmation de l'association Ploum-Pudding : "**Ils s'aiment, depuis 20 ans**" de Pierre Palmade et Muriel Robin par la Troupe l'ArcQu'enCiel de Lesneven. Tous les bons et mauvais côtés de la vie de couple de Isabelle et Martin y sont abordés : de leur mariage où elle lui fait une révélation à une réconciliation après une dispute sur un repas avec Gérard et Toinette en passant par sa première conduite, une conversation téléphonique alors qu'ils sont avec leurs amants, une discussion assez animée sur leurs parents. Entre éclats de voix et éclats de rires bien entendu...

Samedi 10 décembre, 20h30, salle Océane. Plein tarif : 6€ - Tarif réduit : 3€. Réservations et informations sur <http://www.Ploum-Pudding.fr> et 06.86.89.97.61.



ASP Football

Samedi 3 décembre : **U6-U7** : entraînement à Plougonvelin à 13h45 - **U8-U9** : entraînement à Plougonvelin à 13h45 - **U11** : match à Plouzané Trémaidic à 14h - **U13** : match à Locmaria à 14h - **U15** : match à l'ASB à 15h30, rdv à 13h30 - **U17** : match à Bodilis à 15h, rdv à 13h15.

Dimanche 4 décembre : **Séniors B** : match à Plouzané à 13h, rdv à 11h30.

Séniors A : match à La Légion à 13h, rdv à 11h30.

Informations communautaires

Permanences d'information sur l'amélioration et l'adaptation de l'habitat : Pays d'Iroise Communauté a lancé une Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH) afin d'accompagner les ménages aux ressources modestes dans leur projet de travaux d'amélioration (rénovation thermique) ou d'adaptation (perte d'autonomie, handicap) de leur logement. Permanences gratuites 2 fois par mois à la Communauté de communes, sur rendez-vous auprès de Soliha au 02.98.95.99.58.

Faire des économies de chauffage avec Tinergie : quelques conseils pour faire des économies de chauffage : baisser le chauffage de 1° C, fermer les volets à la tombée du jour, mettre des rideaux épais aux fenêtres, installer des bas de portes sur les portes donnant sur l'extérieur... Info : Tinergie, 02.98.33.20.09. Permanences organisées à la Communauté de communes, sur rdv, 2 fois par mois.



Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie**, 35, rue du Stade - 02.98.89.65.86 caroline-ferron@orange.fr. Sur rendez-vous.

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77 -

cabinetdepsychologie.ploumoguer@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - celinedalondiet29@gmail.com.

ORTHOPTIE et TELEOPHTALMOLOGIE : **LASSAU Maud** 20 route de Trézien Plouarzel. 06.99.38.25.45

Divers

CANIPEP'S : il reste quelques places pour des balades canines en semaine (du lundi au vendredi), afin de faire profiter à votre chien d'un super moment de jeux, de caresses et de reniflage pendant vos absences en journée. Seule condition : votre chien ne doit pas tirer en laisse ! Contact : canipeps@gmx.fr ou 06.95.15.32.74.

Le restaurant « le Convivial » est ouvert, du lundi au vendredi midi, avec un menu ouvrier à 14€, ainsi que des plats à l'ardoise. Le vendredi, samedi et dimanche soir, nous vous proposons une ardoise traditionnelle, ainsi que les pizzas et burgers sur place et à emporter. Réservation sur place au 02.98.38.32.38 et commandes à emporter au 06.32.46.63.39. Retrouvez-nous 14, place du Général de Gaulle et suivez-nous sur notre Facebook et sur Instagram : le Convivial Ploumoguer.