

### Communiqués de la mairie

#### Permanence des conseillers départementaux

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie de Ploumoguier, le **vendredi 9 décembre 2022**, de 10h30 à 12 h.

Pour tout renseignement, vous pouvez appeler au 02.98.76.23.86.

#### Recensement des jeunes

Tous les jeunes (garçons et filles) **nés en octobre et novembre 2006** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans . Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

#### Formation BAFA

Les communes de Ploumoguier, Plouarzel et Lampaul-Plouarzel proposent un financement pour la formation BAFA à hauteur de 60% pour les jeunes intéressés. Les candidatures (CV, lettre de motivation et dernier avis d'imposition sur le revenu des parents) sont à déposer en mairie **jusqu'au 22 décembre 2022**.

#### Restauration scolaire

Les menus pour le mois de novembre et décembre sont consultables sur [www.ploumoquer.bzh](http://www.ploumoquer.bzh)

### Vie locale

[vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh)

#### Grainothèque

Le CMJ met à votre disposition une grainothèque à la Mairie. Venez déposer ou prendre des graines de fleurs ou de légumes. Sachets en libre-service.

### BIBLIOTHÈQUE

#### Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h - Samedi : 14h à 15h30.

### MESSOUFLIN

#### Marché

Le marché a lieu à partir de 17h tous les vendredis. Venez nombreux retrouver vos artisans.

#### Les emprunts surprises

L'équipe de la bibliothèque vous propose des « emprunts surprises » jusqu'aux vacances de Noël. Il s'agit d'emprunter des livres les yeux fermés et de se laisser aller aux découvertes...

#### Spectacle de Noël enfants

La commune invite les enfants de 3 à 10 ans à venir assister au spectacle de Noël, le **samedi 10 décembre**, de 10h30 à 11h30, à la salle Océane.

« **Lilou et les Lavtacrass** » : amoureuse de la nature, Lilou s'occupe du jardin de sa grand-mère mais les Lavtacrass ne respectent rien et viennent tout polluer... Aidée de Sam et de Tortillon, elle va essayer de les faire évoluer... Cette fable écologique où se côtoient théâtre et chansons sensibilisera les enfants au respect de l'autre et à l'environnement.

#### Expo photos

L'association Ploum Images vous propose une expo photos sur le thème « les couleurs », à la bibliothèque, jusqu'au 9 janvier 2023 aux heures d'ouverture.



## CAP ADOS

**Espace jeunesse** : l'accueil des jeunes se fait le mercredi de, 14h à 18h, à l'espace jeunesse de Plouarzel. Activités libres : billard, baby foot, fléchettes, jeux de société, jeux vidéos...

« **La Cafet' du Kruguel** » : le vendredi, de 17h à 19h, au Kruguel. Formule goûter à partir de 2€.

**Point infos Cap Ados** : le samedi, de 10h30 à 12h.

**Marché de Noël de Ploumoguier** : samedi 26 et dimanche 27 novembre. Le chaudron à marrons et la valise à photos. Toutes les infos sur [www.famillesrurales.org/cap-ados/](http://www.famillesrurales.org/cap-ados/)  
Programme des animations des vacances sur [www.ploumoguier.bzh](http://www.ploumoguier.bzh)

## Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

### Horaires des Messes

**Samedi 26 novembre** : messe des enfants et des familles à 17h30 à Lampaul-Plouarzel, et messe à Milizac.

**Dimanche 27 novembre** : messe à 10h30 à Ploumoguier.

## Loisirs



**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougouvelin** : **Vendredi 25 (20h30)** : Ciné rencontre : L'odyssée Antarctique (en présence du réalisateur et intervenants de l'institut polaire) - **Samedi 26 (18h)** : Le pharaon, le sauvage et la princesse (séance précédée d'un atelier à 16h) - **20h30** : Black panther : Wakanda forever - **Dimanche 27 (11h)** : Un hérisson dans la neige - **15h30** : Samouraï academy - **17h30** : Mascarade - **20h30** : La conspiration du Caire (vost) - **Mardi 29 (20h30)** : Black panther - **Mercredi 30 (20h30)** : Couleurs de l'incendie - **Jeudi 1er (20h30)** : Le serment de Pamfir (vost) - **Vendredi 2 (14h30)** : **Ciné caquette** : L'innocent - **20h30** : Couleurs de l'incendie.

**Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan (à l'Amphi durant les travaux)** : **Vendredi 25 (20h30)** : Tout est possible - **Samedi 26 (20h30)** : Couleurs de l'incendie - **Dimanche 27 (10h30)** : Dragon Ball super : super héros - **17h30** : Couleurs de l'incendie - **20h30** : Armageddon time (vostfr) - **Lundi 28 (17h30)** : Armageddon time (VF) - **20h30** : Le serment de Pamfir (vostfr) - **Mercredi 30 (17h30)** : Reste un peu - **20h30** : Pacifiction - Tourment sur les îles - **Vendredi 2 (14h15)** : Reste un peu - **20h30** : Black panther : Wakanda forever.

## Vie associative

### K-Danse



L'association K-Danse vous présente son **spectacle de Noël le dimanche 11 décembre**, à 16h30, à la salle Océane. Prix libre et restauration sur place.

### Atelier Créatif

Jeudi 1er décembre à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 2 décembre à partir de 14h.

## Action sociale – Santé

**Pays d'Iroise Communauté organise, pour les + de 60 ans, un atelier d'initiation Smartphone** les jeudis 1er, 8 et 15 décembre 2022 et les 5, 12, 19 janvier 2023. **Au programme** : grands principes/terminologie/vocabulaire - Connexion et sécurité - Installer des applications et les utiliser - Gérer un compte email - Partager des documents et photos - Réseaux sociaux...Ces ateliers sont animés par Christophe Measson du Cyber de Plourin. **Gratuit, niveau débutant, 6 participants maximum.** Inscription et renseignements au **02.98.84.94.86** ou **social@ccpi.bzh**

### Débat citoyen

Le député Didier Le Gac organise un débat citoyen sur le thème « **la fin de vie : parlons-en** », avec Jonathan Denis, président national de l'Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité (ADMD). **Vendredi 9 décembre 2022, à 20h**, à l'espace culturel de Saint-Renan. Ouvert à tous.

### Ploum aux poils

L'association Ploum aux Poils organise sa **canirando mensuelle le dimanche 27 novembre**. Inscription par mail : [ploumauxpoils@gmail.com](mailto:ploumauxpoils@gmail.com)  
Balade d'environ 2h, chien tenu en laisse, sans prise de tête ! **Tarif : adhérent 1€ par chien, non adhérent : 3€.** Adhésion gratuite.

## Vie associative

### Club des Bruyères

**Gym avec Pascal** : lundi 28 novembre à 9h et jeudi 1er décembre à 9h15. **Gym avec Alan** : mardi 29 novembre à 10h.

**Marche** : mardi 29 novembre, rdv à 13h30 à la salle Océane. **Circuit** : tour des lacs de Saint-Renan.

**Aquagym** : reprise au mois de janvier.

**Plaisir de chanter** : mardi 29 novembre à 14h30 à la salle Océane.

**Le repas de Noël aura lieu le jeudi 15 décembre 2022** à 12h00 salle Océane. Au menu : Gratin de fruits de mer - Rôti de porc aux pruneaux - Gratin dauphinois - Bûchette pâtissière.

Goûter à 16h. Inscription auprès de Monique au 06.63.21.25.70 pour le **mardi 6 décembre 2022** dernier délai.



### CAP - Marché de Noël

Le marché de Noël se déroulera le samedi 26 novembre, de 14h à 21h, et le dimanche 27, de 10h à 18h, sur le site de Messouflin. Samedi à 18h : défilé aux lampions suivi d'un feu d'artifice (offert par la commune). Un concours de dessin est organisé pour les enfants. Une boîte aux lettres est installée pour que les enfants fassent la lettre au Père-Noël. Veillez à mettre l'adresse afin que le Père-Noël leur réponde.



### CAP-Téléthon

Dans le cadre du Téléthon, le CAP organise un **kig ha farz** (préparé sur place), le **dimanche 11 décembre, à midi, à la salle omnisport**. Pour mener à bien cette manifestation, nous avons besoin de bénévoles. Samedi 10 : 9h : mise en place des tables - 13h30 : épluchage des légumes. Dimanche 11 : 11h30 : service - 14h : vaisselle - 17h : rangement. Pour les plats à emporter, n'oubliez pas vos gamelles. Merci de répondre le plus tôt possible à [lebras.ploum@orange.fr](mailto:lebras.ploum@orange.fr) / [celiastephane@orange.fr](mailto:celiastephane@orange.fr) ou Stéphane Guéguen au 06.61.78.62.68.

### Association locale de l'Union Nationale des Combattants (UNC)

Le **dimanche 22 janvier 2023**, à partir de 10 h, **l'Assemblée Générale** de l'association UNC Plouarzel-Ploumoguer aura lieu en mairie de Plouarzel. En vu du renouvellement du tiers sortant, les candidats devront se faire connaître auprès de Pascal Le Bizec, président de l'association (courriel : [uncplouarzel@gmail.com](mailto:uncplouarzel@gmail.com) ou 06.17.94.29.41). Par ailleurs, pour armer son équipe de porte-drapeaux, l'association recherche des volontaires. Cette fonction, hautement symbolique, est de rendre hommage, au nom de la Nation française, aux combattants et aux disparus.

### Run'Ploum

Toute l'équipe de l'OGEC de l'école Saint Joseph, tient à remercier **ses sponsors, ses bénévoles et les propriétaires des terrains privés**, et vous convie à un pot de l'amitié au sein de l'école le vendredi 2 décembre à 19h30. École St Joseph - au 1<sup>er</sup> étage 6, rue St Joseph - Ploumoguer. entrée par le grand portail de la rue St Joseph.

### Ploumojeux

La section jeux de société est présente à la bibliothèque tous les vendredis à partir de 20h30 et la section échecs à la salle Iroise tous les vendredis de 18h30 à 19h30.

**Les jeux du dimanche : le 27 novembre, de 14h30 à 17h30**, venez taper la belote et jouer à des jeux de lettres.

Nous vous attendons nombreux, venez tester l'ambiance conviviale et familiale. Plus de renseignements au **06.73.56.80.47** ou à [legranddenis@free.fr](mailto:legranddenis@free.fr) - Page Facebook : ploumojeux

### ASP Football

Samedi 26 novembre : **U6-U7** : entraînement à Plougonvelin à 13h45 - **U8-U9** : plateau à Saint-Pabu à 14h - **U11** : match de coupe à Plougonvelin à 10h30 - **U13** : match à 11h à Saint-Renan, stade Trevisquin - **U15** : match au PI Bergot à 14h, rdv à 12h30 - **U17** : match à Plougonvelin sur synthétique contre Plouguerneau à 13h, rdv à 11h30.

Dimanche 27 novembre : **Séniors B** : match à Ploumoguer contre Lanrivoaré à 13h, rdv à 11h45. **Séniors A** : match à Ploumoguer contre Lanrivoaré à 15h, rdv à 13h45.

**L'AS Ploumoguer sera présente en tenant une buvette ce week-end à Messouflin à l'occasion du marché de Noël à partir de samedi après-midi jusqu'à 21h et dimanche à partir de 10h.**

## Informations communautaires

**Noël en musique : décembre, le mois des concerts de Noël à l'Ecole de musique d'Iroise ! Le 11 décembre :** concert de Noël avec la chorale enfant de Cosette Saby, les élèves de Saint Renan, Locmaria-Plouzané et Plougonvelin. Espace culturel de Saint Renan à 14h - **Le 17 décembre :** concert de Noël avec les chanteurs, pianistes et violonistes des classes de Anne-Claire Ramière et Nicole Sivy. Salle des renards au Conquet, de 18h à 20h - **Le 18 décembre :** ensembles vocaux et chorales enfants dirigés par Anne-Claire Ramière dans un répertoire de *carols* anglo-saxons et chants de Noël. Au Moulin neuf à Ploudalmézeau à 14h. Entrées libres. Infos : 02.98.84.28.65, [musique@ccpi.bzh](mailto:musique@ccpi.bzh), [musique.pays-iroise.bzh](http://musique.pays-iroise.bzh)

**Une pépite musicale pour Noël : le 16 décembre,** 1ère représentation de la comédie musicale « *Les 1000 tours d'Edison* » de Julien Joubert interprétée par 250 enfants et accompagné par un orchestre dirigé par le directeur de l'Ecole de musique d'Iroise, Perig Le Cadre. Espace culturel de Saint Renan à 18h. Entrée libre. Infos : 02.98.84.28.65 - [musique@ccpi.bzh](mailto:musique@ccpi.bzh), [musique.pays-iroise.bzh](http://musique.pays-iroise.bzh)

**4<sup>e</sup> défi famille presque zéro déchet : participez au casting !** Les foyers candidats sélectionnés seront accompagnés pour tenter de réduire leurs déchets grâce à un programme d'ateliers et de conseils gratuits. Top départ pour une aventure de 6 mois en janvier 2023. Infos au 02.98.32.37.83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh) . Dossier de candidature sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) à déposer avant le 11 décembre.

## Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

**Docteur OMNES Guy :** 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

**Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna :** 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

SERVICE INFIRMIER :

**GENTY Anne** - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

**FERRON-SALAUN Caroline** et **PERENNOU Nathalie,** 35, rue du Stade - 02.98.89.65.86 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr). Sur rendez-vous.

**Cabinet LE ROY Martine,** 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas,** 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

**PAUGAM Julie,** 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

**TREGON Camille,** 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig,** 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77 -

[cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com](mailto:cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com).

DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline,** 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - [celinedalondiet29@gmail.com](mailto:celinedalondiet29@gmail.com).

ORTHOPTIE et TELEOPHTALMOLOGIE : **LASSAU Maud** 20 route de Trézien Plouarzel. 06.99.38.25.45

## Divers

**CANIPEP'S :** il reste quelques places pour des balades canines en semaine (du lundi au vendredi), afin de faire profiter à votre chien d'un super moment de jeux, de caresses et de reniflage pendant vos absences en journée. Seule condition : votre chien ne doit pas tirer en laisse ! Contact : [canipeps@gmx.fr](mailto:canipeps@gmx.fr) ou 06.95.15.32.74.

**Le restaurant « le Convivial »** est ouvert, du lundi au vendredi midi, avec un menu ouvrier à 14€, ainsi que des plats à l'ardoise. Le vendredi, samedi et dimanche soir, nous vous proposons une ardoise traditionnelle, ainsi que les pizzas et burgers sur place et à emporter. Réservation sur place au 02.98.38.32.38 et commandes à emporter au 06.32.46.63.39. Retrouvez-nous 14, place du Général de Gaulle et suivez-nous sur notre Facebook et sur Instagram : le Convivial Ploumoguier.