

Communiqués de la mairie

Bulletin municipal

En raison du vendredi 11 novembre férié, merci de déposer vos annonces pour le mercredi 9 novembre à 12h, dernier délai.

Association locale de l'Union Nationale des Combattants (UNC)

Le vendredi 11 novembre 2022 à Lamber, Ploumoguier, Trézien et Plouarzel, les municipalités, les conseils municipaux jeunes et l'association de Plouarzel-Ploumoguier de l'Union Nationale des Combattants commémoreront la fin de la Première Guerre mondiale et honoreront tous les Morts pour la France, civils ou militaires. Les horaires seront les suivants : **9h30** : début de la cérémonie à Lamber - **10h00** : début de la cérémonie à Ploumoguier - **11h00** : début de la cérémonie à Trézien - **11h30** : début de la cérémonie à Plouarzel. Collecte nationale du Bleuet de France au profit de la solidarité à **partir de 9h15** : "Notre manière de dire je n'oublie pas" pour les anciens combattants, les veuves, les pupilles de la Nation, les victimes de guerre et d'attentats et les Opex.

Avis de coupure d'électricité

L'électricité sera coupée le **lundi 7 novembre, de 14h à 16h**, rue de Coatinzaos, impasse de Codoran, allée de Ledenez, lieu-dit Kerhornou et Kerargroas.

Recensement de la population 2023

Recrutement d'agents recenseurs

La commune de Ploumoguier recrute 4 agents recenseurs pour assurer le recensement de la population qui se déroulera du 19 janvier au 18 février 2023.

Les personnes intéressées peuvent adresser une lettre de candidature à la Mairie pour le 7 novembre au plus tard.

Recensement des jeunes

Tous les jeunes (garçons et filles) **nés en octobre et novembre 2006** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans. Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

Restauration scolaire

Les menus pour le mois de novembre sont consultables sur www.ploumoguier.bzh

Avis de travaux

Les terrains de football de la commune sont **impraticables jusqu'au 13 novembre**. Des travaux y sont effectués par l'entreprise Sparfel.

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

Les animations à venir

sur inscription à vielocale@ploumoguier.bzh

Rendez-vous créatif à Messouflin : découverte atelier vitrail avec l'amicale laïque de Locmaria-Plouzané. Samedi 19 novembre, de 10h à 12h à la ferme de Messouflin.

Festival Grande Marée : « Malek et les cigognes » par Rémi Ansel Salas. A partir de 7 ans. Samedi 19 novembre de 18h à 19h à la bibliothèque.

Grainothèque

Le CMJ met à votre disposition une grainothèque à la Mairie. Venez déposer ou prendre des graines de fleurs ou de légumes. Sachets en libre-service.

Concert de solidarité avec le peuple ukrainien

Le dimanche 20 novembre, de 17h à 20h, à la salle Océane, organisé par le CCAS et Melomania. Concerts des groupes Arzeliz et les Marins du Bout du Monde.

Entrée au chapeau. Buvette sur place.

Tous les profits seront reversés à l'association Iroise-Ukraine.

BIBLIOTHÈQUE

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h - Samedi : 14h à 15h30.

Contées à la Maison

La commune souhaite organiser 4 soirées « Contées à la maison » en janvier-février 2023.

Le principe ? Des conteurs viennent chez une famille volontaire pour assurer une séance de contes d'une heure auprès d'un public d'une vingtaine de personnes. Le public s'inscrit au préalable auprès du service vie locale. Les dates prévisionnelles sont les suivantes : 14, 21, 28 janvier et 4 février.

Séance de contes de 18h à 19h, suivi d'un repas partagé. Si vous souhaitez avoir des renseignements ou accueillir une des séances, merci de nous le faire savoir par mail à vielocale@ploumoguier.bzh

MESSOUFLIN

Marché

Le marché a lieu à partir de 17h tous les vendredis. Venez nombreux retrouver vos artisans.

Ferme du Droelloc : la vente de légumes se fera jusqu'à 18h15 ce vendredi 4 novembre. Il n'y aura pas de modification d'horaire pour l'ouverture de l'AMAP.

ENFANCE—JEUNESSE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47
mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr - Site : famillesrurales-plouarzel.org

Action sociale – Santé

Collecte banque alimentaire

Recherche de bénévoles



Une collecte de la banque alimentaire se déroulera **les 25 et 26 novembre 2022** au Super U de Plouarzel. La banque alimentaire **recherche des bénévoles** ayant un peu de temps à donner pour organiser au mieux la collecte des denrées. Contact : 02.98.89.62.05.

Don du sang

L'EFS organise une collecte de sang le **vendredi 18 novembre**, de 8h à 12h30, à la salle polyvalente de Plouarzel. Toute personne âgée de 18 à 70 ans peut donner son sang. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Une collation est offerte après le don. **Réservez votre rdv sur dondesang.efs.sante.fr**

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des Messes

Samedi 5 novembre : messe à **17h30** à Lanrivoaré et Portsall.

Dimanche 6 novembre : messe à 10h30 à Trézien.

CAP ADOS

Info santé au féminin : physiologie du cycle, contraception, anatomie, suivi gynécologique, sexualité... Intervention de Claire Le Reste, sage femme. Samedi 19 novembre, de 10h à 12h, à l'espace jeunesse de Plouarzel.

Loisirs



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : **Vendredi 4 (20h30)** : L'innocent - **Samedi 5 (17h30)** : Simone - **20h30** : Novembre - **Dimanche 6 (15h30)** : Le pharaon, le sauvage et la princesse - **18h** : Le nouveau jouet - **20h30** : Eo (vost) - **Mardi 8 (20h30)** : L'innocent - **Mercredi 9 (20h30)** : Novembre - **Jeudi 10 (20h30)** : RMN (vost) - **Vendredi 11 (20h30)** : Le nouveau jouet.

Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan (à l'Amphi durant les travaux) : **Vendredi 4 (20h30)** : L'origine du mal - **Samedi 5 (17h30)** : Le pharaon, le sauvage et la princesse - **20h30** : Simone, le voyage du siècle - **Lundi 7 novembre (17h30)** : Simone, le voyage du siècle - **20h30** : L'origine du mal - **Mercredi 9 novembre (14h30)** : Yuku et la fleur de l'Himalaya - **17h30** : Reprise en main - Les Harkis.

Vie associative

Club des Bruyères

Gym avec Pascal : lundi 7 novembre à 9h et jeudi 10 à 9h15. **Gym avec Alan** : mardi 8 novembre à 10h.

Marche : mardi 8 novembre, rdv à 13h30 à la salle Océane : circuit : départ du parking des Blancs Sablons, face au camping - Passerelle - Port du Conquet - Pointe des renards - Porsliogan - Retour.

Aquagym : reprise au mois de janvier.

Plaisir de chanter : mardi 8 novembre à 14h30 à la salle Océane.

1957 - 65 ans

Résidents ou natifs et conjoints de Ploumoguier, nous vous convions à un **repas au « Chaudron de Lanfeust » le vendredi 25 novembre 2022**, à 19h30, pour le prix de 35 €. Inscriptions jusqu'au 12 novembre auprès de Marie-Françoise au 02.98.89.68.20 ou Annick au 06.62.67.01.76.

Ploum-Pudding

L'association Ploum-Pudding vous donne rendez-vous pour son **Festival du Rire 8ème édition**, rendez-vous incontournable de la pointe Finistère, avec un plateau d'humoristes à parité égale. **Audrey Charlot** : avec un nom pareil, Charlot, une aisance scénique telle une envolée d'oiseaux au bord d'un lac et le physique de Shakira et Justin Bieber, Audrey ne pouvait que monter sur scène pour faire éclater son talent. Dans son deuxième spectacle, Audrey nous dit comment elle s'adapte au quotidien à une vie qui nous réserve tout sauf ce qu'on avait prévu.

Etienne Le Vaguerese : des anecdotes sur sa vie, Etienne en a des tas à raconter : le patron du bar de son village natal dans le sud qui rentre dans son bar plus bourré que la moitié de clients, un dégât des eaux usées, son expérience des régimes protéinés....

Barbara Grassi : vous avez toujours voulu connaître tous les sujets de la séduction et du couple qui dérangent, Barbara est là. Elle insiste avec bienveillance sur les contradictions féminines et masculines. Le seul message qui ressort de ce spectacle déjanté : s'aimer soi-même pour aimer les autres !

Sevac Yeramian : percutant, drôle et efficace, Sevac vous présente son nouveau spectacle, c'est le lieu où il faut être pour le voir réaliser son rêve : devenir une star. Suivez avec lui son parcours : du point de départ jusqu'à l'apogée de sa carrière de comédien. Vous saurez tout grâce à des personnages loufoques et attachants, voyageant à travers lui et ses émotions.

Ils s'affronteront avec humour pour décrocher le prix du public ! Samedi 12 novembre, 20h30, à la salle Océane de Ploumoguier. **Plein tarif** : 13€ - Tarif réduit : 8€. **Réservations recommandées** sur <http://www.ploum-pudding.fr/reservation-spectacle.html> ou 06.86.89.97.61 - Renseignements sur <http://www.Ploum-Pudding.fr> ou <http://www.festivaldurireiroise.fr/>

Association locale de l'Union Nationale des Combattants (UNC)

Le dimanche 22 janvier 2023, à partir de 10 h, **l'Assemblée Générale** de l'association UNC Plouarzel-Ploumoguier aura lieu en mairie de Plouarzel.

L'association est administrée par un conseil d'administration, composé de 15 membres élus par l'AG parmi des candidats personnes physiques membres de l'association. Le renouvellement a lieu par tiers chaque année, les "sortants" sont rééligibles.

Les candidats devront se faire connaître dans les meilleurs délais auprès de Pascal Le Bizec, président de l'association (courriel : uncplouarzel@gmail.com ou 06.17.94.29.41).

Par ailleurs, pour armer son équipe de portedrapeaux, l'association recherche des volontaires. Cette fonction, hautement symbolique, est de rendre hommage, au nom de la Nation française, aux combattants et aux disparus.

APEL Saint-Joseph

L'APEL St-Joseph organise une vente de sapins Abies Nordmann. Vous trouverez les bons de commande dans les commerces de la commune à rapporter **dans les commerces pour le 7 novembre**. Les sapins seront à retirer à l'école les 2 et 3 décembre.

Vous trouverez également les bons de commande pour les chocolats en partenariat avec Histoire de chocolats.

ASP Football

Samedi 5 novembre : école de foot : repos - **U13** : match à Ploudalmézeau à 14h, rdv à 13h - **U15** : repos - **U17** : match à Plouarzel à 15h, rdv à 13h45.

Dimanche 6 novembre : **Séniors A** : match à Locmaria à 15h, rdv à 13h30.

Séniors B : match à Locmaria à 13h, rdv à 11h30.

Atelier Créatif

Jeudi 10 novembre à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 11 novembre à partir de 14h.

Informations communautaires

Mois sans tabac : vous avez déjà envisagé d'arrêter ou de diminuer votre consommation de tabac ? Vous vous demandez comment y arriver ? Vous vous posez des questions sur comment marchent les traitements de substitution ? Des consultations gratuites avec un(e) tabacologue vous sont proposées pour faire le point et vous soutenir dans votre démarche. Consultations individuelles de tabacologie gratuites les **jeudis 10, 17 et 24 novembre, de 9h à 12h, à la CCPI. Informations et inscriptions au 02.98.84.94.86.** Une réunion d'information grand public se tiendra le **mardi 22 novembre à 19h** à la Résidence Lescao (Hôpital Le Jeune) à Saint Renan. #moissanstabac #paysdiroisecommunaute #cptsiroise #sante

Pays d'Iroise Communauté organise un programme d'animations autour du **zéro-déchet à l'occasion de la semaine européenne de réduction des déchets, du 17 au 30 novembre.** Au programme : visite du centre de tri, ateliers, conférences, cinéma, collectes...Le **dimanche 27 novembre** aura lieu « **ça coûte pas un Radis** » à **Locmaria-Plouzané.** C'est un grand troc gratuit où vous pourrez donner des objets en bon état et/ou récupérer ce qui vous intéresse. Retrouvez le programme complet sur ww.pays-iroise.bzh, sur le facebook du Pays d'Iroise

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie**, 35, rue du Stade - 02.98.89.65.86 caroline-ferron@orange.fr. Sur rendez-vous.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77 - cabinetdepsychologie.ploumoguer@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - celinedalondiet29@gmail.com.

ORTHOPTIE et TELEOPHTALMOLOGIE : **LASSAU Maud** 20 route de Trézien Plouarzel. 06.99.38.25.45

Divers

Le Warm Up sera ouvert le vendredi 11 novembre de 7h à 23h.

Réflexologie : Le Cabinet "A la racine de l'Hêtre" vous accueille sur rendez-vous du lundi au samedi de 9h à 19h. 110, Kervinouer Bihan 29810 Ploumoguer. Pour tout renseignement appelez le 06.37.83.68.40. Au plaisir de vous rencontrer ! Cathy Le Roux.

Praticienne en **Relaxologie**, je vous propose un accompagnement personnalisé en Yoga Nidra. 30 séances : 9€/séance - 6 séances : 20€/séance - 1 séance unique : 30€. Je vous accueille à Lamber, sur la commune de Ploumoguer. louise.v.relaxologie@gmail.com/06.77.09.65.28 . Dans l'attente de vous rencontrer, prenez soin de vous.