

Communiqués de la mairie

Repas annuel des aînés

Le repas annuel des aînés sera servi le **mercredi 9 novembre 2022**, à 12h, à la salle Océane. Les personnes qui désirent participer à ce repas sont invitées à s'inscrire à la mairie de Ploumoguier, **pour le mercredi 26 octobre**. Ce repas est réservé aux personnes âgées au minimum de 70 ans, à leur conjoint ainsi qu'aux veufs ou veuves de moins de 70 ans dont les conjoints décédés auraient eu 70 ans ou plus. Une participation de 10 euros, **à régler lors de l'inscription**, sera demandée au conjoint âgé de moins de 70 ans.

Cimetières

La Mairie informe les familles que les travaux de nettoyage et d'entretien des tombes dans les deux cimetières devront être terminés pour le **vendredi 22 octobre**.

Appel aux bénévoles : la Mairie lance un appel aux bénévoles pour le nettoyage des cimetières de Ploumoguier et de Lamber **le mardi 18 octobre à partir de 9h**. Merci à toutes et tous de venir nombreux, un casse-croûte sera offert le midi.

Restauration scolaire

Les menus jusqu'au 21 octobre sont consultables sur www.ploumoguier.bzh

Renforcement des mesures de biosécurité pour lutter contre l'Influenza Aviaire dans les basses-cours

Devant la recrudescence de cas d'influenza aviaire hautement pathogène en Europe dans l'avifaune sauvage et les élevages, **par arrêté du 24 février 2006**, **tous les élevages de volailles non commerciaux doivent obligatoirement être déclarés à la mairie de leur commune ou sur www.mesdemarches.agriculture.gouv.fr**

Il est impératif de mettre en place les mesures suivantes :

- Confiner vos volailles ou mettre en place des filets de protection sur votre basse-cour.
- Exercer une surveillance quotidienne de vos animaux.

Campagne de dératisation

Le service de dératisation va entreprendre la tournée systématique de toutes les exploitations agricoles de la commune. Le technicien de l'entreprise Armor Hygiène 3D passera le **26 octobre** **chez les particuliers qui se seront signalés en Mairie** (**s'inscrire pour le samedi 22 octobre 2022, 12h, dernier délai**).

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

Les animations à venir
sur inscription à vielocale@ploumoguier.bzh

Atelier arts plastiques : fabrication d'un Butaï Kamishibaï pour les 6/10 ans. **Mercredi 12 octobre, de 10h30 à 12h**, à la salle Pen An Ilis.

Rendez-vous créatif à Messouflin : **Samedi 22 octobre, de 10h30 à 12h**, à la maison de Messouflin.

Rêve party : lectures et écoutes d'histoires pour les 3/6 ans. **Mardi 25 octobre, de 20h à 21h**, à la bibliothèque. Possibilité de venir en pyjama.

Atelier Rigologie : la détente et la communication par le rire pour les parents et leurs enfants. **Mercredi 26 octobre, de 17h à 18h30**, à la salle des Coquelicots. Animé par l'association Prêt à Rire.

Expo photos

entre Argoat et Armor

Angélique Becquereau et Kenan Etienne vous présentent des clichés essentiellement pris en Finistère, des lieux que vous connaissez ou d'autres à découvrir. **A la Mairie jusqu'au 28 octobre.**

BIBLIOTHÈQUE

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - **Mercredi** : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - **Vendredi** : 15h à 19h - **Samedi** : 14h à 15h30.

Action sociale – Santé

ADMR Du Pays d'Iroise

Samedi 22 octobre 2022 à 14h : conférence « Les aidants familiaux » animée par le Dr Yves Coquart, référent médical ADMR Pays d'Iroise, et le témoignage de son frère aidant familial. Ouvert à tous les séniors. Amphi-Espace culturel de Saint-Renan. Gratuit. Contacts et inscriptions : 06.14.35.43.05 ou 06.79.24.45.56.

Octobre Rose - Cancer du Sein

Le 13 octobre, la CPTS, en partenariat avec une kiné et la Ligue contre le cancer, organise un atelier d'autopalpation dans les locaux de la maison de santé. Ces ateliers de 30 minutes, gratuits, se dérouleront sur inscription de 14h à 18h. Inscriptions et renseignements auprès de Camille KEREBEL au 07.76.30.39.63 ou par mail : coordination.cptsiroise@gmail.com



MESSOUFLIN

Marché

Le marché a lieu à partir de 17h tous les vendredis.

Venez nombreux retrouver vos artisans.

France Services Plouarzel

France Services Plouarzel, en partenariat avec Familles Rurales Défense des consommateurs et la Gendarmerie Nationale, organise **une soirée de sensibilisation contre les arnaques** qui aura lieu à Plouarzel, le **mardi 11 octobre**, salle polyvalente à 20 h.

ENFANCE—JEUNESSE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47 mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr - Site : famillesrurales-plouarzel.org

CAP ADOS

Cap'Actus du mois d'octobre

Samedi 15 octobre : spectacle vivant dans les rues de Brest. Des propositions artistiques inattendues vont se succéder mêlant chants et danses le long des rues de Brest. De 13h30 à 17h30. Gratuit.

Vendredi 22 octobre : soirée frissons à la médiathèque de Lampaul-Plouarzel. De 20h à 22h30. Gratuit.

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des Messes

Samedi 8 octobre : messe à 18h à Milizac et Portsall.

Dimanche 9 octobre : messe à 10h30 à Trézien.

Loisirs



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : **vendredi 7 (20h30)** : Les enfants des autres - **Samedi 8 (18h)** : Une belle course - **20h30** : Chronique d'une liaison passagère - **Dimanche 9 (15h30)** : Koati - **18h** : Une belle course - **20h30** : Libre Garance ! (en présence de la réalisatrice) - **Mercredi 12 (20h30)** : Les enfants des autres - **Jeudi 13 (20h30)** : Libre Garance ! - **Vendredi 14 (20h30)** : Chronique d'une liaison passagère.

Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan (à l'Amphi durant les travaux) : **Dimanche 9 (17h30)** : Chronique d'une liaison passagère - **20h30** : Les enfants des autres - **Lundi 10 (17h30)** : Les enfants des autres - **20h30** : Chronique d'une liaison passagère - **Mercredi 12 (20h30)** : Sans filtre.

Vie associative

Club des Bruyères

Gym avec Pascal : lundi 10 à 9h et jeudi 13 à 9h15.

Gym avec Alan : mardi 11 à 10h.

Marche : mardi 11. Circuit : Pont Rheun - Eglise Lanildut - Retour. Rdv à 13h45 à la salle Océane.

Aquagym : reprise au mois de janvier.

Foyer : jeudi 13 à 13h30 à la salle Océane.

Plaisir de chanter : mardi 11 à 14h30 à la salle Océane.

Run'Ploum

L'OGEC de l'école St Joseph organise une course nature la **Run'Ploum, 3ème édition, le dimanche 16 octobre 2022**. La Run' Ploum offrira aux coureurs des paysages boisés, de la campagne, de la dune, du sentier côtier GR 34, des plages et du patrimoine. Les deux courses nature se situent à l'ouest de la commune de Ploumoguier : **la course de 10,5 km** : heure de départ : 10h - Droits d'inscription : 9€. **La course de 19km** : heure de départ : 9h45 - Droits d'inscription : 11 €. Trois parcours de rando : **rando de 4 km** : heure de départ : 10h. **Rando de 10,5 km** : heure de départ : 8h30 à 9h30 - **Rando de 16 km** : heure de départ : 8h30 à 9h30 - Droits d'inscription pour les trois : 4,7€ sur klikego/5€ sur place. Les inscriptions se font : pour les coureurs, uniquement en ligne, sur le site KLIKEGO.COM jusqu'au samedi 15/10 11h, et pour les marcheurs, en ligne sur le site KLIKEGO.COM (de préférence) jusqu'au vendredi 14/10, ou sur place le 16/10 entre 8h et 9h45. **Les retraits des dossards (uniquement pour les coureurs) se feront à la salle omnisports de Ploumoguier : le samedi 15/10 entre 16h30 et 18h ou le dimanche 16/10 à partir de 8h30 pour les deux courses.** **Appel aux bénévoles** : nous donnons rdv à la salle omnisports le samedi à 14h pour une présentation des différents postes du dimanche et préparation du site. N'hésitez pas à nous contacter (Mathieu 06.89.83.33.62 ou Amélie 06.71.06.32.57) ! **Venez nombreux encourager les coureurs et marcheurs (sur place buvette et crêpes).**

ASP—Football

Samedi 8 octobre : **U6/U7** : entraînement à Plougonvelin, rdv à 13h30 au stade pour covoiturage - **U8/U9** : plateau à Lanrivoaré, rdv à 13h20 au stade - **U11** : match amical à Lampaul, rdv à 13h - **U13** : match amical à Plougonvelin entre les 3 équipes, rdv à 9h50 - **U15** : match coupe contre Locmaria à Plougonvelin à 15h30 - **U17** : repos.

Dimanche 9 octobre : **Séniors A** : match de coupe contre Coat-Méal à 15h.

Atelier Créatif

Jeudi 13 octobre à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 14 octobre à partir de 14h.

Association UNC Plouarzel-Ploumoguier

L'association organise des concours de belote et de dominos le **samedi 15 octobre 2022** à la salle polyvalente de Plouarzel (place de la mairie). Inscriptions à partir de 13h15, ouvert à tous.

Association locale de l'Union Nationale des Combattants (UNC)

Le vendredi 11 novembre 2022 à Lamber, Ploumoguier, Trézien et Plouarzel, les municipalités, les conseils municipaux jeunes et l'association de Plouarzel-Ploumoguier de l'Union Nationale des Combattants commémoreront la fin de la Première Guerre mondiale et honoreront tous les Morts pour la France, civils ou militaires. Les horaires seront les suivants : **9h30** : début de la cérémonie à Lamber - **10h00** : début de la cérémonie à Ploumoguier - **11h00** : début de la cérémonie à Trézien - **11h30** : début de la cérémonie à Plouarzel. Collecte nationale **du Bleuet de France** au profit de la solidarité à partir de 9h15 : "**Notre manière de dire je n'oublie pas**" pour les anciens combattants, les veuves, les pupilles de la Nation, les victimes de guerre et d'attentats et les Opex. Un déjeuner (terrines de campagne et confit d'oignons, suprême de volaille sauce forestière, tarte aux fruits de saison) au restaurant « KerLan's » à Trébabu sera organisé le **vendredi 11 novembre 2022** (rdv à 13h). Les inscriptions se feront auprès de Pascal Le Bizec (06.17.94.29.41), Gaby Le Goff (02.98.89.60.79) ou Jacky Jeanneau (02.98.84.19.05). Prix : 26€50 - **Date limite des inscriptions le 30 octobre 2022.**

Ploum - Pudding - Théâtre/Comédie

Mémé Suzette revient dans le Bourg ! *A voir et à revoir **Mémé dans les orties*** de Bruno Tanguy par La Cie Ploomiroise - 16 Mars 2020 , le président Macron annonce le confinement total de la France avec des conditions très strictes. Une ancienne artiste bohème, égérie de peintres et de sculpteurs devenus célèbres, se retrouve enfermée dans sa maison de campagne avec ses filles et son gendre. Pour elle qui aspire à une totale liberté depuis des années, c'est une vraie prison mais... Faut pas pousser Mémé dans les orties !

Avec : Mélanie Guillemot, Florian Guillemot, Ginny Hékinian, Isabelle Kerjean, Jean Lanuzel, Vincent Marque, Morgane Martel, Anne Merroux, Valérie Tonnerre et Bruno Tanguy.

Samedi 15 Octobre à 20h30 à la salle Océane Ploumoguier. Plein Tarif : 6€ - Tarif Réduit : 3€ - Réservations sur <http://www.Ploum-Pudding.fr> ou au 06.86.89.97.61 - <http://www/Lacieploomiroise.fr>.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Collecte de la recyclerie mobile en octobre : la recyclerie mobile sera présente en déchèterie (10h-12h et 14h-18h) pour collecter vos objets, vélos, meubles, livres, CD-DVD, vaisselle, linge de maison... en bon état : le 8 à Plouarzel, le 15 à Plougouvelin, le 22 à Ploudalmezeau, le 28 à Plourin. La recyclerie peut aussi se déplacer chez vous sur rendez-vous. Renseignements auprès d'Un peu d'R au 07.82.42.84.42.

Les journées numériques en Pays d'Iroise du 8 au 20 octobre : journées de sensibilisation aux usages du numérique : conférences, stands, ateliers, expositions, découverte, pièce de théâtre. Tout public, à l'aise ou non avec les outils numériques. Renseignements/inscriptions : 02.98.84.94.86 ou social@ccpi.bzh

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50.29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie**, 35, rue du Stade - 02.98.89.65.86 caroline-ferron@orange.fr. Sur rendez-vous.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

MASSEUR KINESITHEPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77

- cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - celinedalondiet29@gmail.com.

Divers

Le Coccimarket est fermé pour congés jusqu'au lundi 17 octobre inclus. Réouverture le mardi 18 octobre à 8h.

Bar-tabac le Warm up : nouveaux horaires depuis le lundi 03 octobre : lundi : 7h-13h - mardi, mercredi et jeudi : 7h-13h et 16h-20h - vendredi : 7h-23h - samedi et dimanche : 8h-23h.

L'Unité Locale Croix-Rouge du Pays d'Iroise organise son **loto solidaire annuel** le **samedi 22 octobre 2022 à 20 h** à l'espace culturel de Saint-Renan. Renseignements : mail : ul.pays-iroise@croix-rouge.fr - Contact : 02.98.84.90.70.



Octobre rose - PLOUGONVELIN Tous mobilisés ! RDV dimanche 16 octobre, de 9h30 à 17h00, au Trez-Hir. Enfile un **vêtement rose**, et participe à cette journée ! Programme complet sur www.plougouvelin.fr. Inscription gratuite, votre don soutien la Ligue contre le cancer.