

Communiqués de la mairie

Repas annuel des aînés

Le repas annuel des aînés sera servi le **mercredi 9 novembre 2022**, à 12h, à la salle Océane. Les personnes qui désirent participer à ce repas sont invitées à s'inscrire à la mairie de Ploumoger, **pour le mercredi 26 octobre**. Ce repas est réservé aux personnes âgées au minimum de 70 ans, à leur conjoint ainsi qu'aux veufs ou veuves de moins de 70 ans dont les conjoints décédés auraient eu 70 ans ou plus. Une participation de 10 euros, **à régler lors de l'inscription**, sera demandée au conjoint âgé de moins de 70 ans.

Campagne de dératisation

Le service de dératisation va entreprendre la tournée systématique de toutes les exploitations agricoles de la commune. Le technicien de l'entreprise Armor Hygiène 3D passera le **26 octobre chez les particuliers qui se seront signalés en Mairie (s'inscrire pour le samedi 22 octobre 2022, 12h, dernier délai)**.

Avis de travaux

- Des travaux de réparations ponctuelles en enrobés auront lieu au niveau de Mescouez (RD n°67) la semaine du 10 au 14 octobre.

- **Les travaux d'enfouissement des réseaux ont débuté à Illien pour une durée d'environ 3 mois. Le stationnement et la circulation routière seront interdits sur la VC n° 9 dite rue d'Illien, entre la VC n°131, rue de Bannec et la VC n° 15, impasse du Courleau, pour permettre le bon déroulement des travaux. Une déviation est mise en place route du Perzic et route de Kermorvan. La vitesse y sera limitée à 50km/h sur ces voies.**

Merci de votre compréhension.

Restauration scolaire

Les menus jusqu'au au 14 octobre sont consultables sur www.ploumoger.bzh

Vie locale

vielocale@ploumoger.bzh

BIBLIOTHÈQUE

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h - Samedi : 14h à 15h30.

Rencontre de la bibliothèque

Marjolaine Matabos et Sébastien Laville vous proposent un moment de partage sur le thème « **Les missions océanographiques** », exploration des fonds sous-marins. **Mardi 4 octobre** à 20h30 à la salle Pen an Ilis. Gratuit.

Expo photos

entre Argoat et Armor

Angélique Becquereau et Kenan Etienne vous présentent des clichés essentiellement pris en Finistère, des lieux que vous connaissez ou d'autres à découvrir. **A la Mairie jusqu'au 28 octobre.**

MESSOUFLIN

Marché

Le marché a lieu à partir de 17h tous les vendredis. Venez nombreux retrouver vos artisans.

Les animations à venir

sur inscription à vielocale@ploumoguier.bzh

Atelier arts plastiques : fabrication d'un Butaï Kamishibai pour les 6/10 ans. **Mercredi 12 octobre, de 10h30 à 12h**, à la salle Pen An Ilis.

Rendez-vous créatif à Messouflin : **Samedi 22 octobre, de 10h30 à 12h**, à la maison de Messouflin.

Rêve party : lectures et écoutes d'histoires pour les 3/6 ans. **Mardi 25 octobre, de 20h à 21h**, à la bibliothèque. Possibilité de venir en pyjama.

Atelier Rigologie : la détente et la communication par le rire pour les parents et leurs enfants. **Mercredi 26 octobre, de 17h à 18h30**, à la salle des Coquelicots. Animé par l'association Prêt à Rire.

France Services Plouarzel

France Services Plouarzel, en partenariat avec Familles Rurales Défense des consommateurs et la Gendarmerie Nationale, organise **une soirée de sensibilisation contre les arnaques** qui aura lieu à Plouarzel, le **mardi 11 octobre**, salle polyvalente à 20 h.

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise**Horaires des Messes**

Samedi 1er octobre : messe à 18h à Lanrivoaré et Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 2 septembre : messe à 10h30 à Plouarzel.

Loisirs

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougouvelin : **vendredi 30 (20h30)** : Kompromat - **Samedi 1er (18h)** : La dégustation - **21h** : Tout le monde aime Jeanne - **Dimanche 2 (11h)** : Superasticot - **15h30** : Le visiteur du futur - **18h** : Le tigre et le président - **20h30** : Plan 75 (vost) - **Mardi 4 (20h30)** : Down by law (vost) - **Mercredi 5 (20h30)** : Chronique d'une liaison passagère - **Jeudi 6 (20h30)** : Coup de théâtre (vost) - **Vendredi 7 (14h30)** : **Ciné Causerie** - Coup de théâtre (VF) - **20h30** : Les enfants des autres.

Action sociale – Santé**Octobre Rose - Cancer du Sein**

Le **13 octobre**, la CPTS, en partenariat avec une kiné et la Ligue contre le cancer, organise un atelier d'autopalpation dans les locaux de la maison de santé. Ces ateliers de 30 minutes, gratuits, se dérouleront sur inscription de 14h à 18h. Inscriptions et renseignements auprès de Camille KEREDEL au 07.76.30.39.63 ou par mail : coordination.cptsiroise@gmail.com

**ENFANCE—JEUNESSE**

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47 mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr - Site : famillesrurales-plouarzel.org

CAP ADOS**Cap'Actus du mois d'octobre**

Samedi 15 octobre : **spectacle vivant dans les rues de Brest**. Des propositions artistiques inattendues vont se succéder mêlant chants et danses le long des rues de Brest. De 13h30 à 17h30. Gratuit.

Vendredi 22 octobre : **soirée frissons** à la médiathèque de Lampaul-Plouarzel. De 20h à 22h30. Gratuit.



Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan (à l'Amphi durant les travaux) : **vendredi 30 (20h30)** : Feu follet - **Samedi 1er (17h)** : Spider Man : no way home (version longue) - **20h30** : Canaille - **Dimanche 2 (10h30)** : De l'autre côté du ciel - **17h30** : **Ciné Rencontre** : Connexion sauvage - **20h30** : Leila et ses frères - **Lundi 3 (17h30)** : Canailles - **20h30** : Citoyen d'honneur - **Mercredi 5 (17h30)** : Nayola - **20h30** : Revoir Paris - **Vendredi 7 (14h15)** : Les enfants des autres.

Club des Bruyères

Gym avec Pascal : lundi 3 à 9h et jeudi 6 à 9h15.

Gym avec Alan : mardi 4 à 10h.

Marche : pas de marche mardi 4, visite du château de Kervéatoux de Plouarzel.

Aquagym : reprise au mois de janvier.

Foyer : jeudi 6 à 13h30 à la salle Océane.

Scrabble : nous avons besoin de vous pour étoffer notre petite équipe, nous jouons en duplicata le jeudi, de 13h30 à 15h30, à la salle Océane (sauf vacances scolaires). Contact : Monique Petton : 06.63.21.25.70

Plaisir de chanter : mardi 4 à 14h30 à la salle Océane.

Repas des 65 ans (nés en 1957)

Pour celles et ceux natifs ou résidents sur la commune de Ploumoguier, nous proposons une réunion le 14 octobre 2022, à 20h30, à la salle Iroise, pour convenir d'une date et d'un lieu pour le repas.

Run'Ploum

L'OGEC de l'école St Joseph organise une course nature la **Run'Ploum, 3ème édition, le dimanche 16 octobre 2022**. La Run' Ploum offrira aux coureurs des paysages boisés, de la campagne, de la dune, du sentier côtier GR 34, des plages et du patrimoine. Les deux courses nature se situent à l'ouest de la commune de Ploumoguier : **la course de 10,5 km** : heure de départ : 10h - Droits d'inscription : 9€. **La course de 19km** : heure de départ : 9h45 - Droits d'inscription : 11 €. Trois parcours de rando : **rando de 4 km** : heure de départ : 10h. **Rando de 10,5 km** : heure de départ : 8h30 à 9h30 - **Rando de 16 km** : heure de départ : 8h30 à 9h30 - Droits d'inscription pour les trois : 4,7€ sur kligeo/5€ sur place. Les inscriptions se font : pour les coureurs, uniquement en ligne, sur le site KLIKEGO.COM **jusqu'au samedi 15/10** 11h, et pour les marcheurs, en ligne sur le site KLIKEGO.COM (de préférence) jusqu'au vendredi 14/10, ou sur place le 16/10 entre 8h et 9h45. **Les retraits des dossards (uniquement pour les coureurs) se feront à la salle omnisports de Ploumoguier : le samedi 15/10 entre 16h30 et 18h ou le dimanche 16/10 à partir de 8h30 pour les deux courses.** **Appel aux bénévoles** : nous donnons rdv à la salle omnisports le samedi à 14h pour une présentation des différents postes du dimanche et préparation du site. N'hésitez pas à nous contacter (Mathieu 06.89.83.33.62 ou Amélie 06.71.06.32.57) ! **Venez nombreux encourager les coureurs et marcheurs (sur place buvette et crêpes).**

Atelier Créatif

Jeudi 6 octobre à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 7 octobre à partir de 14h.

Tous En Forme

L'association **Tous En Forme** vous propose comme chaque année ses cours dynamiques, bon enfant et dans les règles sanitaires en vigueur. Les inscriptions peuvent se faire pendant les cours. Deux cours d'essai gratuits vous sont proposés. **Pour les enfants** : **le mardi de 17h à 18h** pour les 3-5 ans et de 18h à 19h pour les 5-7 ans à la salle Océane - **Pour les ados - adultes (cours mixtes)** : **le lundi** : **Bien-être** de 10h30 à 11h30 à la salle Océane - **Gym dynamique** de 18h30 à 19h30 à la salle Océane jusqu'à fin 2022 - **Le mardi** : **Pilates** de 14h à 15h à la salle Océane - Gym tonique de 19h à 20h à la salle Océane - **Le mercredi** : **Pilates** de 9h30 à 10h30 à la salle Océane - **Le jeudi** : **Cardio-Training** de 19h30 à 20h30 à la salle Océane.

Ploumojeux

La section jeux de société à la bibliothèque est présente tous les vendredis soir à partir de 20h30.

Attention : pour le dimanche 2 octobre, pas de ploumojeux hélas !!

La section échecs se donne rendez-vous à la salle Iroise tous les vendredis de 18h30 à 19h30.

Besoin d'un bénévole : nous aurions besoin de trouver un binôme pour aider Thierry à gérer les échecs. Contactez-nous au plus vite pour venir nous aider.

Plus de renseignements au 06.73.56.80.47 ou à legranddenis@free.fr

Association UNC Plouarzel-Ploumoguier

L'association organise des concours de belote et de dominos le **samedi 15 octobre 2022** à la salle polyvalente de Plouarzel (place de la mairie). Inscriptions à partir de 13h15, ouvert à tous.

ASP—Football

Samedi 1er octobre : **U6/U7** : plateau à Plouarzel à 14h, rdv à 13h30 - **U8/U9** : entraînement à 13h45 à Plougonvelin, rdv à 13h30 - **U11** : brassage J3 à Locmaria, rdv à 13h - **U13** : brassage J3 à Plougonvelin à 10h, rdv à 9h - **U15** : match contre Guilers à 15h30 à Plougonvelin - **U17** : match contre la Mignonne à 15h30 à St Urbain, rdv à 13h30.

Dimanche 2 octobre : **Séniors B** : match à Ploumoguier contre Légion St Pierre 2 à 13h30.

Séniors A : match à Ploumoguier contre Plougonvelin 2 à 15h30.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Le bus de l'emploi à votre porte ! Le « Bus pour l'emploi » sera présent à Ploumoguier le mardi 18 octobre, de 10h à 12h30, sur le parking de la Mairie, conseils, infos, formation, reconversion... Service gratuit et accessible à tous sans rendez-vous. Contact : Sandrine Malgorn au 06.77.38.07.83/ smalgorn@donbosco.asso.fr ou Maison de l'emploi au 02.98.32.47.80/ maison.emploi@ccpi.bzh

Déchèteries du Pays d'Iroise : prolongation des horaires d'été jusqu'au 31 octobre : les déchèteries du Pays d'Iroise resteront ouvertes en horaire de haute saison jusqu'au 31 octobre : ouverture du mardi : toute la journée à Ploudalmezeau, Plougonvelin et Plouarzel et l'après-midi à Plourin et Milizac - Ouverture jusqu'à 18h.

Les horaires de basse saison seront appliqués à compter du 1^{er} novembre (fermeture à 17h ainsi que le mardi pour toutes les déchèteries).

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50.29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie**, 35, rue du Stade - 02.98.89.65.86 caroline-ferron@orange.fr. Sur rendez-vous.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

MASSEUR KINESITHEPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77

cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - celinedalondiet29@gmail.com.

Divers

Octobre rose – PLOUGONVELIN Tous mobilisés ! RDV dimanche 16 octobre, de 9h30 à 17h00, au Trez-Hir. Enfile un **vêtement rose**, et participe à cette journée ! Programme complet sur www.plougonvelin.fr. Inscription gratuite, votre don soutien la Ligue contre le cancer.



Bar-tabac le Warm up : nouveaux horaires à partir du lundi 03 octobre : lundi : 7h-13h - mardi, mercredi et jeudi : 7h-13h et 16h-20h - vendredi : 7h-23h - samedi et dimanche : 8h-23h.

Pour entrer dans l'automne du bon pied, offrez-vous un temps pour vous, offrez-vous une séance de **réflexologie** ! Je vous accueille dans mon cabinet « A la racine de l'Hêtre » sur rendez-vous au 06.37.83.68.40, du lundi au samedi de 9h à 19h. Massage pieds, mains, 30mn : 30 €; 1h : 50 €. -20% étudiant-RSA-enfant -11 ans. Cathy Le Roux. Page Facebook « A la Racine de l'Hêtre »

L'Unité Locale Croix-Rouge du Pays d'Iroise organise son **loto solidaire annuel le samedi 22 octobre 2022 à 20 heures** à l'espace culturel de Saint-Renan. Renseignements : mail : ul.pays-iroise@croix-rouge.fr - Contact : 02.98.84.90.70.