

Communiqués de la mairie

Recensement des jeunes

Tous les jeunes (garçons et filles) **nés en juillet, août et septembre 2006** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans . Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

Conciliateur de justice

Le conciliateur reçoit sur rendez-vous à prendre en mairie de Plouzané (02.98.31.95.30), le mardi après-midi de 14h15 à 16h15. Vous pouvez également retirer dans votre mairie le document cerfa n° 15728*02 (téléchargeable) qui sera à compléter et à remettre le jour du rdv.

Le conciliateur traite les litiges entre particuliers, de voisinage, entre locataires et bailleurs, de consommation, avec des commerçants et artisans, etc. Il ne traite pas les affaires pénales, familiales et les conflits avec les administrations.

Restauration scolaire

Les menus jusqu'au 14 octobre sont consultables sur www.ploumoquer.bzh

Bons loisirs

Afin de favoriser l'accès aux activités culturelles et sportives, le Centre Communal d'Action Sociale de Ploumoguier attribue des bons loisirs d'un montant maximum de 30 € aux jeunes pratiquant une activité sur la commune (ou en dehors si celle-ci n'existe pas sur la commune). **Conditions** : bénéficier de l'allocation de rentrée scolaire. Se présenter en mairie muni de l'attestation de la CAF. A venir retirer avant le 30 septembre.

Avis de travaux

- **Des travaux d'enfouissement des réseaux** débuteront **lundi 19 septembre à Illien** et pour une durée d'environ 3 mois. Le stationnement et la circulation routière seront interdits sur la VC n° 9 dite rue d'Illien, entre la VC n°131, rue de Bannec et la VC n° 15, impasse du Courleau, pour permettre le bon déroulement des travaux. Une déviation sera mise en place route du Perzic et route de Kermorvan. La vitesse y sera limitée à 50km/h sur ces voies.
 - **La route de Kerouman (VC N°29)** sera barrée du 29 au 30 septembre (entre la rue de Bleuets et le rond-point de la salle Océane) pour permettre la création d'un branchement électrique, une déviation sera mise en place par la société chargée des travaux.
- Merci de votre compréhension.

Vie locale

vielocale@ploumoquer.bzh

MESSOUFLIN

Marché

Le marché a lieu à partir de 17h tous les vendredis. Venez nombreux retrouver vos artisans. Dernier vendredi avec concert ce soir.

Séances motricité petite enfance

Comment aider son enfant dans l'apprentissage moteur au cours de son évolution ? **30 sept** : 18 mois et plus. Animé par Séverine Girard, kinésithérapeute. Rendez-vous à la bibliothèque, de 10h à 11h30. Informations et inscriptions à vielocale@ploumoquer.bzh

**Expo photos
entre Argoat et Armor**

Angélique Becquereau et Kenan Etienne vous présentent des clichés essentiellement pris en Finistère, des lieux que vous connaissez ou d'autres à découvrir. **A la Mairie jusqu'au 28 octobre.**

Action sociale – Santé**Octobre Rose - Cancer du Sein**

Le **13 octobre**, la CPTS, en partenariat avec une kiné et la Ligue contre le cancer, organise un atelier d'autopalpation dans les locaux de la maison de santé. Ces ateliers de 30 minutes, gratuits, se dérouleront sur inscription de 14h à 18h. Inscriptions et renseignements auprès de Camille KEREBEL au 07.76.30.39.63 ou par mail : coordination.cptsiroise@gmail.com

**BIBLIOTHÈQUE****Horaires d'ouverture de la bibliothèque**

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h - Samedi : 14h à 15h30.

Rencontre de la bibliothèque

Marjolaine Matabos et Sébastien Laville vous proposent un moment de partage sur le thème « **Les missions océanographiques** », exploration des fonds sous-marins. **Mardi 4 octobre** à 20h30 à la salle Pen an Ilis. Gratuit.

France Services Plouarzel

France Services Plouarzel, en partenariat avec Familles Rurales Défense des consommateurs et la Gendarmerie Nationale, organise **une soirée de sensibilisation contre les arnaques** qui aura lieu à Plouarzel, le **mardi 11 octobre**, salle polyvalente à 20 h.

Rendez-vous avec la Bible

Il peut nous sembler difficile de lire la Bible seuls...Mais à plusieurs, nous pouvons partager de précieux moments de découverte. Une rencontre aura lieu le jeudi 29 septembre à 14h30 à la salle paroissiale de Trézien. Le texte que nous verrons—St Paul aux Ephésiens 6, 10-24 - fait partie du thème de l'année 2021-2022 (Violence et Paix) - que nous n'avions pas lu ensemble. Nous recommencerons le thème de l'année 2022/2023 au mois d'octobre. Contact : Anne Liziard au 02.98.89.60.58 - Henri et Marie-Thérèse Gicquel au 02.98.84.07.42 - Pierre Arzur au 02.98.82.61.47.

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise**Horaires des Messes**

Samedi 24 septembre : messe à 18h à Milizac et Portsall.

Dimanche 18 septembre : messe à 10h30 à Lampaul -Plouarzel.

Loisirs

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougouvelin : **vendredi 23 (20h30)** : Revoir Paris - **Samedi 24 (18h)** : Le tigre et le président - **21h** : Kompromat - **Dimanche 25 (15h30)** : De l'autre côté du ciel - 18h : La dégustation - **21h** : My name is Gulpilil (vost) - **Mardi 27 (20h30)** : Les Toiles du Mardi : Stanger than paradise (vost) - **Mercredi 28 (20h30)** : Tout le monde aime Jeanne - **Jeudi 29 (20h30)** : Revoir Paris - **Vendredi 30 (20h30)** : Kompromat.

Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan (à l'Amphi durant les travaux) : **vendredi 23 (20h30)** : Kompromat - **Samedi 24 (17h30)** : Tout le monde aime Jeanne - **20h30** : Une belle course (en sortie nationale !) - **Dimanche 25 (17h30)** : Une belle course - **20h30** : Revoir Paris - **Lundi 26 (17h30)** : Kompromat - **20h30** : Une belle course - **Mercredi 28 (14h30)** : De l'autre côté du ciel (dès 6 ans) - **20h30** : Leila et ses frères - **Vendredi 30 (14h15)** : Canaille - **17h30** : Citoyen d'honneur - **20h30** : Feu follet.

Vie associative

Club des Bruyères

Gym avec Pascal : lundi 26 à 9h et jeudi 29 à 9h15 -

Gym avec Alan : mardi 27 à 10h et jeudi 29 à 9h15.

Marche : mardi 27. Circuit : Pont Rheun - Eglise Lanildut - Retour. Rendez-vous à 13h45 à la salle Océane.

Pour le mardi 4 octobre à 14h : une proposition est faite pour la visite du château de Kervéatoux de Plouarzel. La participation est de 2€ pour l'entrée car il y a un guide. Le départ se fera de la salle Océane à 13h30 en covoiturage. Si cela vous intéresse, je prends les inscriptions et la participation le jeudi après-midi au club.

Aquagym : reprise au mois de janvier.

Foyer : jeudi 29 à 13h30 à la salle Océane.

Scrabble : nous avons besoin de vous pour étoffer notre petite équipe, nous jouons en duplicata le jeudi, de 13h30 à 15h30, à la salle Océane (sauf vacances scolaires). Contact : Monique Petton : 06.63.21.25.70

Plaisir de chanter : mardi 27 à 14h30 à la salle Océane.

Repas des 65 ans (nés en 1957)

Pour celles et ceux natifs ou résidents sur la commune de Ploumoguier, nous proposons une réunion le 14 octobre 2022, à 20h30, à la salle Iroise, pour convenir d'une date et d'un lieu pour le repas.

ASP—Football

Samedi 24 septembre : **U6/U7** : entraînement à 13h30 à Plougonvelin, rdv à 13h - **U8/U9** : entraînement à 13h30 à Plougonvelin, rdv à 13h - **U11** : match de brassage à la Légion à 14h sur le terrain de la Résistance, rdv à 13h - **U13** : match de brassage à Plougonvelin, rdv à 13h - **U15** : match à Saint-Renan à 15h30 au complexe Lokournan, rdv à 14h15 - **U17** : match à Ploumoguier contre Lesneven, rdv à 14h30.

Dimanche 25 septembre : **Séniors B** : match à Lanildut à 13h.

Séniors A : repos.

Tous En Forme

L'association **Tous En Forme** vous propose comme chaque année ses cours dynamiques, bon enfant et dans les règles sanitaires en vigueur. Les inscriptions peuvent se faire pendant les cours. Deux cours d'essai gratuits vous sont proposés. **Pour les enfants** : **le mardi de 17h à 18h** pour les 3-5 ans et de 18h à 19h pour les 5-7 ans à la salle Océane - **Pour les ados - adultes (cours mixtes)** : **le lundi : Bien-être** de 10h30 à 11h30 à la salle Océane - **Gym dynamique** de 18h30 à 19h30 à la salle Océane jusqu'à fin 2022 - **Le mardi : Pilates** de 14h à 15h à la salle Océane - **Gym tonique** de 19h à 20h à la salle Océane - **Le mercredi : Pilates** de 9h30 à 10h30 à la salle Océane - **Le jeudi : Cardio-Training** de 19h30 à 20h30 à la salle Océane.

Ploumojeux

La section jeux de société à la bibliothèque est présente tous les vendredis soir à partir de 20h30.

Dimanche 18 septembre de 15h à 18h : venez taper la belote et jouez aux dominos et au scrabble !! **Attention** : pour le dimanche 2 octobre, pas de ploumojeux hélas !!

La section échecs se donne rendez-vous à la salle Iroise tous les vendredis de 18h30 à 19h30.

Besoin d'un bénévole : nous aurions besoin de trouver un binôme pour aider Thierry à gérer les échecs. Contactez nous au plus vite pour venir nous aider.

Association UNC Plouarzel-Ploumoguier

L'association organise des concours de belote et de dominos le **samedi 15 octobre 2022** à la salle polyvalente de Plouarzel (place de la mairie). Inscriptions à partir de 13h15, ouvert à tous.

Atelier Créatif

Jeudi 29 septembre à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 30 à partir de 14h.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Le bus de l'emploi à votre porte ! Le « Bus pour l'emploi » sera présent à Ploumoguier le mardi 18 octobre, de 10h à 12h30, sur le parking de la Mairie, conseils, infos, formation, reconversion... Service gratuit et accessible à tous sans rendez-vous. Contact : Sandrine Malgorn au 06.77.38.07.83/ smalgorn@donbosco.asso.fr ou Maison de l'emploi au 02.98.32.47.80/ maison.emploi@ccpi.bzh

Atelier produits d'entretien « faits maison » : le 17/10 à Lanrivoaré, 18h-20h. Confection de produits d'entretien pour nettoyer sans polluer tout en préservant sa santé et en faisant des économies. Au programme : les produits de base, propriétés, fabrication de lessive, produit multi surface, WC, sol, lave-vaisselle... Gratuit sur inscription à dechets@ccpi.bzh ou 02.98.32.37.83.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie,** 35, rue du Stade - 02.98.89.65.86 caroline-ferron@orange.fr. Sur rendez-vous.

MASSEUR KINESITHEPEUTE : VERDIER Thomas, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : CAM Gwennaig, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77

- cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : DALON Céline, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - celinedalondiet29@gmail.com.

Divers

L'Unité Locale Croix-Rouge du Pays d'Iroise organise son **loto solidaire annuel le samedi 22 octobre 2022 à 20 heures** à l'espace culturel de Saint-Renan. Plus de 5000 € de lots à gagner (Multimédia, Électroménager, Loisirs, bons d'achat... Ouverture des portes à partir de 16h30. Petite restauration sur place suivant les conditions sanitaires en vigueur (sandwichs, boissons, bonbons,...). Renseignements : mail : ul.pays-iroise@croix-rouge.fr - Contact : 02.98.84.90.70.

35 ans : 1987-2022 : Une soirée est organisée pour les personnes nées ou habitant à Ploum le 22 octobre prochain. Inscription et renseignement auprès de Ludivine morludivine@gmail.com

La rentrée est faite, pour entrer dans l'automne du bon pied. Offrez-vous un temps pour vous, offrez-vous une séance de **réflexologie** ! Je vous accueille dans mon cabinet « A la racine de l'Hêtre » sur rendez-vous au 06.37.83.68.40, du lundi au samedi de 9h à 19h. Massage pieds, mains, 30mn : 30 € 1h : 50 €. -20% étudiant-RSA-enfant -11 ans. Cathy Le Roux. Page Facebook « A la Racine de l'Hêtre »

Canipep's ouvre sa boutique pour animaux à partir du samedi 24 septembre de 9h à 13h au 9, rue du Stade à Ploumoguier. Conseils et vente d'accessoires et d'alimentation pour chiens et chats. Retrouvez ensuite Pauline & Amélie, le 3ème samedi de chaque mois de 9h à 13h. Plus d'info sur www.canipeps.com ou au 06.95.15.32.74.