

### Communiqués de la mairie

#### Ensilage

La période des ensilages de maïs, mêlée aux pluies régulières, rend les routes boueuses et glissantes après le passage des tracteurs. La plus grande prudence est donc demandée aux automobilistes. Merci également aux agriculteurs de bien vouloir signaler et nettoyer les routes en fin de chantier afin de garantir une meilleure sécurité.

#### Recensement des jeunes

Tous les jeunes (garçons et filles) **nés en juillet, août et septembre 2006** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans. Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

#### Conciliateur de justice

Le conciliateur reçoit sur rendez-vous à prendre en mairie de Plouzané (02.98.31.95.30), le mardi après-midi de 14h15 à 16h15. Vous pouvez également retirer dans votre mairie le document cerfa n° 15728\*02 (téléchargeable) qui sera à compléter et à remettre le jour du rdv.

Le conciliateur traite les litiges entre particuliers, de voisinage, entre locataires et bailleurs, de consommation, avec des commerçants et artisans, etc. Il ne traite pas les affaires pénales, familiales et les conflits avec les administrations.

#### Bons loisirs

Afin de favoriser l'accès aux activités culturelles et sportives, le Centre Communal d'Action Sociale de Ploumoguier attribue des bons loisirs d'un montant maximum de 30 € aux jeunes pratiquant une activité sur la commune (ou en dehors si celle-ci n'existe pas sur la commune). **Conditions** : bénéficier de l'allocation de rentrée scolaire. Se présenter en mairie muni de l'attestation de la CAF.

#### Avis de coupure d'électricité

Une coupure d'électricité pour travaux est prévue ce vendredi **16 septembre entre 13h30 et 17h15** au lieu-dit Kerbescat et **le lundi 19 septembre de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30** au lieu-dit Toaré.

#### Avis de travaux

Des travaux d'enfouissement des réseaux débuteront **lundi 19 septembre à Illien** et pour une durée d'environ 3 mois. Le stationnement et la circulation routière seront interdits sur la VC n° 9 dite rue d'Illien, entre la VC n°131, rue de Bannec et la VC n° 15, impasse du Courleau, pour permettre le bon déroulement des travaux. Une déviation sera mise en place route du Perzic et route de Kermorvan. La vitesse y sera limitée à 50km/h sur ces voies. **Merci de votre compréhension.**

#### Restauration scolaire

Les menus pour le mois de septembre sont consultables sur [www.ploumoguier.bzh](http://www.ploumoguier.bzh)

### Vie locale

[vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

#### CCAS : sortie ludique pour les aînés.

##### Jardin du Moulin Neuf à Ploudalmézeau.

Mercredi 21 septembre. Départ à 14h sur le parking de la Mairie. Retour à 17h. Inscriptions à la Mairie au 02.98.89.62.05.

#### Séances motricité petite enfance

Comment aider son enfant dans l'apprentissage moteur au cours de son évolution ? **23 sept** : 6/18 mois - **30 sept** : 18 mois et plus. Animé par Séverine Girard, kinésithérapeute. Rendez-vous à la bibliothèque, de 10h à 11h30. Informations et inscriptions à [vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

**Rencontre de la bibliothèque**

Marjolaine Matabos et Sébastien Laville vous proposent un moment de partage sur le thème « **Les missions océanographiques** », exploration des fonds sous-marins. **Mardi 4 octobre à 20h30** à la salle Pen an Ilis. Gratuit.

**BIBLIOTHÈQUE****Horaires d'ouverture de la bibliothèque**

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h - Samedi : 14h à 15h30.

**Mise en place d'un dispositif d'accompagnement à la scolarité**

La commune recherche des personnes pour accompagner les enfants pour un service d'aide aux devoirs dans l'accompagnement des enfants de la commune. Renseignements : vielocale@ploumoguer.bzh

**MESSOUFLIN****Marché**

Le marché a lieu à partir de 17h tous les vendredis. Venez nombreux retrouver vos artisans. Des concerts animent votre marché chaque vendredi.

**France Services Plouarzel**

France Services Plouarzel, en partenariat avec Familles Rurales Défense des consommateurs et la Gendarmerie Nationale, organise **une soirée de sensibilisation contre les arnaques** qui aura lieu à Plouarzel, le mardi 11 octobre, salle polyvalente à 20 h.

**Loisirs**

**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : vendredi 16 (21h) : Rumba la vie - Samedi 17 (18h) : La page blanche - 21h : Avec amour et acharnement - Dimanche 18 (11h) : Tad l'explorateur et la table d'émeraude - 18h : Rumba la vie - 21h : Leila et ses frères (vost) - Mardi 20 (21h) : La page blanche. - Mercredi 21 (10h30) : Avant première ciné lecture : Superasticot - 20h30 : Revoir Paris - Jeudi 22 (10h) : Ciné biberon : il était une forêt - 20h30 : Plan 75 (vost) - Vendredi 23 (20h30) : Revoir Paris.**

**Action sociale – Santé****Octobre Rose - Cancer du Sein**

Le **13 octobre**, la CPTS, en partenariat avec une kiné et la Ligue contre le cancer, organise un atelier d'autopalpation dans les locaux de la maison de santé. Ces ateliers de 30 minutes, gratuits, se dérouleront sur inscription de 14h à 18h. Inscriptions et renseignements auprès de Camille KEREDEL au 07.76.30.39.63 ou par mail : coordination.cptsiroise@gmail.com

**Rendez-vous avec la Bible**

Il peut nous sembler difficile de lire la Bible seuls...Mais à plusieurs, nous pouvons partager de précieux moments de découverte. Une rencontre aura lieu le jeudi 29 septembre à 14h30 à la salle paroissiale de Trézien. Le texte que nous verrons—St Paul aux Ephésiens 6, 10-24 - fait partie du thème de l'année 2021-2022 (Violence et Paix) - que nous n'avions pas lu ensemble. Nous recommencerons le thème de l'année 2022/2023 au mois d'octobre. Contact : Anne Liziard au 02.98.89.60.58 - Henri et Marie-Thérèse Gicquel au 02.98.84.07.42 - Pierre Arzur au 02.98.82.61.47.

**Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise****Horaires des Messes**

**Samedi 17 septembre** : messe à 18h à Guipronvel et Lampaul-Ploudalmézeau.

**Dimanche 18 septembre** : messe à 10h30 à Ploumoguer.



**Programme du cinéma « le Bretagne » à Saint-Renan (à l'Amphi durant les travaux) : vendredi 16 (20h30) : Trois mille ans à t'attendre - Samedi 17 (17h30 et 20h30) : Le tigre et le Président - Dimanche 18 (10h30) : Tad l'explorateur (dès 6 ans) - 17h30 : La dégustation - 20h30 : Trois mille ans à t'attendre - Lundi 19 (17h30) : Trois mille ans à t'attendre - 20h30 : Avec amour et acharnement - Mercredi 21 (17h30) : La belle course (*en sortie nationale*) - 20h30 : Tout le monde aime Jeanne - Vendredi 23 (14h15) : Une belle course - 17h30 : Revoir Paris - 20h30 : Kompromat.**

### Club des Bruyères

**Gym avec Pascal** : lundi 19 à 9h et jeudi 22 à 9h15 -  
**Gym avec Alan** : mardi 20 à 10h et jeudi 22 à 9h15.  
**Marche** : mardi 20. Circuit : Saint-Mathieu - Sentier côtier - Saint-Marzin - Pridic - Retour Saint-Mathieu. Rendez-vous à 13h45 à la salle Océane.  
**Aquagym** : reprise au mois de janvier.  
**Foyer** : jeudi 22 à 13h30 à la salle Océane.  
**Plaisir de chanter** : mardi 20 à 14h30 à la salle Océane.

### ASP—Football

Samedi 17 septembre : **U6 à U9** : entraînements à 13h30 - **U11** : brassage J1 à domicile à 14h. Rdv à 13h30 - **U13** : brassage J1 à Lampaul à 14h. Rdv à 13h15 - **U15** : match à Plougonvelin contre La Mignonne à 15h30. Rdv à 14h15- **U17** : match à Plougonvelin contre La Mignonne à 15h30. Rdv à 14h15.

Dimanche 18 septembre : **Séniors B** : match à Mahors à 13h30 (stade de la Cavale Blanche n°3).

**Séniors A** : match à Gouesnou à 15h30.

### APE Mouez ar Mor

L'APE Mouez ar Mor, en partenariat avec la brasserie Arvarus, Mascarade records et la mairie de Ploumoguier, organise une **soirée spectacle et crêpes ce vendredi 16 septembre à la ferme de Messouflin**.

Dès 16h, nous proposons une vente de crêpes à emporter ou garnies pour le goûter.

Vers 18h30, il y aura des crêpes salées garnies.

A 19h30, nous vous proposons de venir découvrir le **spectacle du groupe Doucha** : Mangeur de Lumière.

Ces musiciens proposent un détournement poétique et musical des matériaux scientifiques. Ils mêlent à leurs instruments les enregistrements des fonds marins récupérés auprès des scientifiques. Ils utilisent ces sons comme notes et accords se mêlant aux instruments et aux voix parlées racontant le fond de l'océan. Spectacle tout public et gratuit.

### Association UNC Plouarzel-Ploumoguier

L'association organise des concours de belote et de dominos le **samedi 15 octobre 2022** à la salle polyvalente de Plouarzel (place de la mairie). Inscriptions à partir de 13h15, ouvert à tous.

### Tous En Forme

L'association **Tous En Forme** vous propose comme chaque année ses cours dynamiques, bon enfant et dans les règles sanitaires en vigueur. Les inscriptions peuvent se faire pendant les cours. Deux cours d'essai gratuits vous sont proposés. Pour les enfants : **le mardi de 17h à 18h** pour les 3-5 ans et de 18h à 19h pour les 5-7 ans à la salle Océane - Pour les ados<sup>9</sup> adultes (cours mixtes) : **le lundi : Bien-être** de 10h30 à 11h30 à la salle Océane - **Gym dynamique de 18h30 à 19h30** salle Océane jusqu'à fin 2022 - **Le mardi : Pilates** de 14h à 15h à la salle Océane - Gym tonique de 19h à 20h à la salle Océane - **Le mercredi : Pilates** de 9h30 à 10h30 à la salle Océane - **Le jeudi : Cardio-Training** de 19h30 à 20h30 à la salle Océane.

### Ploumojeux

Ploumojeux reprend ses activités : **La section jeux de société à la bibliothèque** tous les vendredis soir à partir de 20h30. **Nouveauté de cette année** : les 1ers et 3èmes dimanches de chaque mois, de 15h à 18h, venez taper la belote et jouez aux dominos !! **La section échecs à la salle Iroise** à partir de début septembre tous les vendredis de 18h30 à 19h30. **Besoin d'un bénévole** : nous aurions besoin de trouver un binôme pour aider Thierry à gérer les échecs. Contactez nous au plus vite pour venir nous aider. Plus de renseignements au 06.73.56.80.47 ou à legranddenis@free.fr

### Atelier Créatif

Jeudi 22 septembre à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : vendredi 23 à partir de 14h.

### Ploum-Pudding—Cours de Théâtre

L'association Ploum-Pudding, « Théâtre à Ploumoguier », propose des cours de théâtre pour les enfants de 6 à 17 ans. Il reste des places dans le groupe 6-10 ans, **«Mouss'Ploom»**, tous les lundis à partir du 19 Septembre, 17h30. Formulaire et fiche d'inscription disponibles sur le site. 2 premières séances gratuites à l'essai.

D'autre part, la troupe "La Cie Ploomiroise" recherche 2 comédiens (hommes) pour la distribution de son prochain spectacle. Amateurs ou initiés bienvenus. Mail : Ploum-Pudding@gmx.fr, site web : <http://www.Ploum-Pudding.fr>

## **Zoom sur les informations communautaires - [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)**

**Le bus de l'emploi à votre porte !** Du 21 septembre au 25 novembre, 18 étapes dans 18 communes avec, à son bord, la Maison de l'emploi du Pays d'Iroise : conseils, infos, formation, reconversion... Service gratuit et accessible à tous sans rendez-vous. **Le « Bus pour l'emploi » sera présent à Ploumoguier le mardi 18 octobre, de 10h à 12h30, sur le parking de la Mairie.** Contact : Sandrine Malgorn au 06.77.38.07.83/[smalgorn@donbosco.asso.fr](mailto:smalgorn@donbosco.asso.fr) ou Maison de l'emploi au 02.98.32.47.80/[maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)

**Les Journées numériques en Pays d'Iroise du 8 au 20 octobre :** journées de sensibilisation aux usages du numérique : conférences, stands, ateliers, expositions, découverte, pièce de théâtre. Tout public, à l'aise ou non avec les outils numériques. Renseignements/inscriptions : 02.98.84.94.86 ou [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh)

**Atelier compostage-paillage :** le 12/10 à Lanrivoaré, de 14h à 16h. Apprenez à composter en composteur, en tas et à fabriquer votre paillage maison. Gratuit, sur inscription obligatoire : [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh) ou au 02 98 32 37 83.

## **Numéros utiles**

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50.29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell / Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline et PERENNOU Nathalie, 35, rue du Stade - 02.98.89.65.86 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr). Sur rendez-vous.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

MASSEUR KINESITHEPEUTE : VERDIER Thomas, 35, rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : CAM Gwennaig, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77

- [cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com](mailto:cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com).

DIÉTÉTICIENNE : DALON Céline, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - [celinedalondiet29@gmail.com](mailto:celinedalondiet29@gmail.com).

## **Divers**

**Les p'tits services d'Amélie** : le service blanchisserie pour vos draps, serviettes de toilette et couettes sont de nouveau ouverts ! Plus de détails sur [www.les-ptits-services-damelie.com](http://www.les-ptits-services-damelie.com) ou par mail : [lesptitservices@gmx.fr](mailto:lesptitservices@gmx.fr)

**Canipep's** ouvre sa boutique pour animaux à partir du samedi 24 septembre de 9h à 13h au 9, rue du Stade à Ploumoguier. Conseils et vente d'accessoires et d'alimentation pour chiens et chats. Retrouvez ensuite Pauline & Amélie, le 3ème samedi de chaque mois de 9h à 13h. Plus d'info sur [www.canipeps.com](http://www.canipeps.com) ou au 06.95.15.32.74.

Une bague a été **trouvée** sur l'aire de jeux. La réclamer en Mairie.

**Praticienne en Relaxologie**, je vous propose un accompagnement collectif en **Yoga Nidra** qui est le sommeil éveillé où tout le corps est dans la détente et où la conscience demeure éveillée. C'est un Yoga de Transformation qui a pour but d'installer une nouvelle dynamique de vie en travaillant sur soi. Il est accessible à toute personne désireuse de prendre soin d'elle. **Nous nous retrouverons tous les lundis de 18h à 19h au foyer de Lamber sur Ploumoguier. Découverte gratuite le lundi 19 septembre !** Renseignements ou inscription, merci de m'envoyer un mail avec vos coordonnées à : [louise.v.relaxologie@gmail.com](mailto:louise.v.relaxologie@gmail.com). Dans l'attente de vous rencontrer, prenez soin de vous.