

Communiqués de la mairie

ÉLECTIONS : la gendarmerie et France Services collaborent.

La gendarmerie nationale et France services Plouarzel souhaitent rapprocher les habitants de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise des démarches administratives souvent source de stress et d'incompréhension. Dans le cadre des élections nationales, une permanence tenue par des gendarmes de la Communauté de Brigade de Saint-Renan sera mise en place pour délivrer les procurations **les samedis 26 mars et 02 avril 2022** de 08h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h00, sans rendez-vous. Le public reçu pourra, non seulement faire valider leurs procurations mais aussi se renseigner sur l'opération « Tranquillité vacances » qui permet de signaler vos absences et bien plus, comme « tranquillité senior » ou « tranquillité commerces ». Vous pourrez aussi partager, lors de cet accueil, vos inquiétudes ou vos questions dans un esprit de proximité.

Coupure d'électricité

L'électricité sera coupée le **jeudi 24 mars 2022, de 7h50 à 12h40, au lieu-dit Lezeret.**

Soutien à l'Ukraine

Vous pouvez soit adresser vos dons à <https://don.protection-civile.org> ou bien en faisant un virement sur le compte de celle-ci : **IBAN : FR76 1027 8005 9800 0201 6430 684 - BIC : CMCIFR2A Titulaire : FNPC Tour Essor 14 Rue Scandicci 93500 Pantin.** Vous pouvez déposer, **uniquement les dons suivant**, en mairie : pansements chirurgicaux taille 10x10 et plus, compresses stériles, pansements à couper, bandage, Bétadine, désinfectant, seringue 5ml, gants chirurgicaux.

Vous souhaitez vous engager dans une mission de bénévolat pour venir en aide aux Ukrainiens recueillis en France ? Voici un lien vers un site gouvernemental qui recueille les offres d'aide dont notamment l'accueil et l'accompagnement des réfugiés : <https://parrainage.refugies.info/benevole/>

Ecole publique Mouez ar mor

Inscriptions pour la rentrée 2022-2023

Le directeur, Olivier Corre, se tient à la disposition des familles pour visiter l'établissement et procéder aux inscriptions pour la prochaine année scolaire. Merci de prendre rendez-vous en téléphonant au 02.98.89.64.15 ou en contactant l'école par mail (ec.0291914Y@ac-rennes.fr).

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

Penn Ar Bed - Pays d'Iroise

36ème édition - Fédérale Juniors

La Penn Ar Bed Pays d'Iroise aura lieu les 26 et 27 mars 2022. Samedi 26 mars : la première étape se déroulera, en partie sur Ploumoguier, avec une arrivée sur le site de la ferme de Messouflin. Dimanche 27 mars : le circuit de la troisième étape empruntera des voies communales de Ploumoguier. Le passage de cette course va entraîner des modifications temporaires de circulation. Merci de votre compréhension et prudence. Le détail du circuit est disponible sur www.ploumoguier.bzh.

MESSOUFLIN

Le marché a lieu à **partir de 16h tous les**

La Katmobile sera présente sur le marché ce vendredi à 18h.

BIBLIOTHÈQUE

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h - Samedi : 14h à 15h30.

BIBLIOTHÈQUE

Association « Les loupiots » : ateliers chants et musique : les 6 et 20 avril, de 10h30 à 11h30, sur inscription à vielocale@ploumoguier.bzh.

Conférence : « Comment aider les jeunes en souffrance mentale ? »

Jeudi 24 mars, de 20h à 21h30, Mathieu Favennec, Docteur en psychologie à l'association Parentel, vous propose une conférence sur le thème « **Les jeunes en souffrance mentale** », salle Océane - Gratuit, sur inscription à vielocale@ploumoguier.bzh.

Les rencontres de la bibliothèque : « La lutte anti-nucléaire à Ploumoguier », avec Sylvie Quéré et Nicole Le Fur, **mardi 29 mars, de 20h30 à 22h**. Gratuit. Inscription à vielocale@ploumoguier.bzh.

Festival Petite Marée

Dimanche 3 avril 2022 à 16h30, à la bibliothèque, Laëtitia Bloud vous propose son spectacle « Ecoute ça pousse ». Conte, comptines, jeux de doigts, de sons...de quoi émoustiller les sens ! De 18 mois à 5 ans. Inscriptions à vielocale@ploumoguier.bzh.

Retrouvez l'agenda des animations de la vie locale et associative pour l'année 2022 sur www.ploumoguier.bzh

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise**Horaires des Messes**

Samedi 19 mars : Solennité Saint-Joseph/Saint-Renan. Messe à 17h30 à Guipronvel et Portsall.

Dimanche 20 mars : messe à 10h30 à Ploumoguier. Dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Action sociale – Santé

Une conférence sur les chutes chez les séniors, animée par le docteur Yves Coquart (référént médical ADMR Pays d'Iroise), est proposée à tous les séniors le **vendredi 1er avril, à 14h30, à la salle Océane**. Contact et inscriptions au 06.14.35.43.05 ou 06.79.24.45.56.

Formation aux gestes qui sauvent

La commune de Ploumoguier organise une session « Formation aux gestes qui sauvent ». **Le samedi 19 mars de 10h à 12h dans la salle du Conseil**. Cette action est principalement réservée aux responsables et bénévoles associatifs de la commune (15 places). Proposée par l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Finistère, elle a plusieurs buts : se familiariser à l'utilisation des défibrillateurs, consolider des automatismes d'alerte et apprendre ou perfectionner la maîtrise des gestes de premiers secours. Si vous ou un bénévole de votre association êtes intéressés pour y participer, vous pouvez vous inscrire à vielocale@ploumoguier.bzh

Exposition

L'artiste peintre Lucie O Moon expose ses toiles à la Mairie du 18 mars au 25 avril.

Enfance – Jeunesse

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47 mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr - Site : famillesrurales-plouarzel.org

CAP ADOS

Accueil de 14h à 18h au local de Plouarzel. Pour les jeunes de Ploumoguier, possibilité de transport pour s'y rendre en envoyant un message au 07.62.94.89.58

Cap'Actus

Point Infos Cap'Ados le samedi matin, de 10h à 12h
Samedi 19 mars : atelier Stop Motion de 14h à 17h (gratuit).
Samedi 26 mars : rencard Hip Hop au Mac Orlan de 16h à 21h30 (3€).
Mercredi 30 mars : Bij Brest : nous t'accompagnons de 13h30 à 17h (gratuit).



UTL en Iroise : la prochaine conférence se tiendra le **mardi 22 mars** à 14h à l'Espace culturel de Saint-Renan, sur le thème « **Que faut-il transmettre à la jeunesse ?** »

Loisirs



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : vendredi 18 (20h30) : Ali & Ava (vost) - Samedi 19 (18h) : La vraie famille - 20h30 : Maigret - Dimanche 20 (15h30) : Hopper et le hamster des ténèbres - 18h : King - 18h : Maigret - 20h30 : Ali & Ava (vost) - Mardi 22 (20h30) : Fête du court métrage - Mercredi 23 (20h30) : Goliath - Jeudi 24 (20h30) : Piccolo Corpo (vost) - Vendredi 25 (20h30) : Belfast (vost).

Vie associative

Club des Bruyères

Gym : lundi 21 mars à 9h et jeudi 24 mars avec Pascal.

Marche : mardi 22 mars : rendez-vous à 13h45 à la salle Océane ou à 14h sur le parking du camping de Saint-Renan. Circuit : tour des lacs.

Plaisir de chanter : mardi 22 mars à 14h30 à la salle Océane.

Loto interne au club : jeudi 28 avril, à 14h, à la salle Océane.

APPK - Puces Marines

Les Puces Marines de l'APPK se dérouleront le dimanche 3 avril 2022 à la ferme de Messouflin de 9h à 17h30 (entrée 2 € - gratuit pour les moins de 16 ans). Dégustation de crêpes sur place. Vous y trouverez matériel de pêche comme casiers, cordages, canne à pêche, panier en osier, vêtements de pêche etc...Si vous voulez être exposant (3€ le mètre linéaire), prendre contact au 06.13.15.99.87.

Tous en forme– Chasse aux poissons

L'association **Tous en Forme** organise sa **chasse aux poissons le dimanche 10 avril, de 10h à 13h, sur le site de Messouflin**. Venez, petits et grands, chasser les petits poissons ainsi que le poisson d'or afin de décrocher le gros lot de Pâques. D'autres stands vous attendent ainsi que de délicieuses crêpes.

K-Danse

Le gala de printemps de l'association K-Danse aura lieu le samedi 19 mars à 20h et le dimanche 20 mars à 15h à la salle Océane. Prix libre - Contact : 06.74.88.53.83 - kdanseploumoguier@gmail.com.

Atelier créatif

Jeudi 21 mars à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : Vendredi 22 mars à partir de 14h.

Ecole Saint-Joseph

L'école Saint-Joseph vous annonce que son traditionnel **Kig Ha Farz** aura lieu le **dimanche 27 mars à la salle omnisports**, sur place et à emporter, à partir de 12h. **Tarif** : **sur place**, adultes : 12,50€ - enfants (6-12ans) : 6€ (gratuit pour les moins de 6 ans). **A emporter** : 11€. Des tickets sont en vente dans les commerces de la commune.

ASP Football

Samedi 19 mars : **U6/U7** : plateau à Plougonvelin, rdv à 13h30 - **U9** : entraînement de 13h30 à 14h45 - **U11** : match à Ploumoguier contre Locmaria à 14h, rdv à 13h30 - **U13** : entraînement à 13h30 - **U15** : match contre Kernilis sur le terrain de Plougonvelin à 15h30 - **U16** : match à l'ASB sur le terrain de Menez Paul à 16h.

Dimanche 13 mars : **Séniors B** : repos.

Séniors A : match à Ploumoguier contre Plougonvelin 2.

Rugby Club Iroise Saint Renan

Afin de faire découvrir la discipline du rugby, les licences sont offertes pour les catégories de l'école de rugby (labellisée FFR) aux filles et garçons, de 4 à 15 ans, et aux joueurs voulant intégrer les groupes U16 et U19, âgés de 15 à 18 ans. Ceci jusqu'à la fin de la saison. N'hésitez plus, rejoignez le club autonome du Finistère et la famille du RCI Saint-Renan.
Président : **Eric Renaud** - 07.87.02.36.17 - www.rugby-iroise-saintrenan.com

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

3 ateliers pour jardiner au naturel au printemps : ateliers de 3h, organisé dans des jardins de particuliers. Aménager son jardin pour en faciliter l'entretien, le 6/04 à 14h à Saint-Renan; préparer ses produits naturels maison (fertilisation et traitement, potions...), le 7/05 à 9h30 ; créer de la biodiversité dans son jardin, le 1/06 à 14h. Gratuit. Pour s'inscrire ou proposer son jardin pour accueillir un atelier : 02.98.32.37.83 ou dechets@ccpi.bzh.

Déchèteries du Pays d'Iroise : fin des dépôts de déchets amiantés au 1^{er} avril 2022 : dans un cadre réglementaire, le dépôt de déchets amiantés (plaques ou ardoises Fibrociment) sera interdit en déchèterie à partir du 1^{er} avril. Dépôts possibles au CETI, Ty-Colo, Guilers et à l'ISDI, Kerguillo - Ploudalmézeau. Renseignements dechets@ccpi.bzh.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell/Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 0298.32.37.83 ou dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie**, 35, rue du Stade - 02.98.89.65.86 caroline-ferron@orange.fr. Sur rendez-vous.

MASSEUR KINESITHEPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77

- cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com.

DIÉTÉTICIENNE : **DALON Céline**, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - celinedalondiet29@gamil.com.

Divers

Solidarité Ukraine Penn Ar Bed : une association est en cours de création au Conquet pour venir en aide aux ukrainiens et aux réfugiés ukrainiens. Vous pouvez la contacter par mail à solidariteukrainepab@gmail.com, ou consulter sa page Facebook éponyme. L'association recueille les propositions d'aides de toutes sortes (conduites, aide administrative, traduction, etc.) et met en contact aidants et réfugiés. Elle organisera très prochainement un premier Week-end Solidarité Ukraine, et tiendra sa première AG le 28 mars à 20h à la pointe des renards ! N'hésitez pas à nous rejoindre !

Randonnée Amnesty International : dimanche 3 avril 2022 à Porspoder. Parcours balisés de 5, 9 et 12 km, sur le thème de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme. Départs libres entre 9 h et 15 h. Départs groupés avec accompagnement à 10 h et 14 h. Accueil et inscription à la salle Omnisports de Porspoder. Vente de crêpes salées et sucrées et boissons. Coût d'inscription 4 € (gratuit pour les moins de 12 ans). Exposition, table de presse. Pot de clôture à 17 h.

L' Atelier de céramique Océane Madelaine à Ploumoguier, lieu-dit Brenterc'h vous propose des **stages d'initiation, de couleurs, de modelage...** Les : 7 et 8 mai (initiation à l'argile) - 26 et 29 mai (écritures et textures) - 4 et 6 juin (la couleur, effets...). **Des journées « faire avec » (pratiques croisées)** auront lieu les : 3 avril (céramique et glanage de plantes) avec « Le goût des plantes - 14 mai (céramique et jardin) avec l'Eco-lieu Padius - 22 mai (céramique et dessin) avec Delphine Constant. Retrouvez le programme détaillé dans les commerces de Ploumoguier ! N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations ! Contact : 06.42.80.47.47 - www.oceanemadelaine.fr.

Le restaurant « Le chaudron de Lanfeust » (anciennement « Embruns et Mistral ») recherche pour son ouverture, un(e) comis de cuisine et un(e) serveur(se) avec ou sans expérience. Pas de logement. Contact : 06.60.47.42.85.