

### Communiqués de la mairie

#### Elections du Maire

Suite à la démission de Didier Pluvinage, l'élection du Maire et des adjoints se tiendra à la Mairie le **lundi 14 mars à 20h**.

#### Travaux

- Durant la durée des travaux d'assainissement à **Illien, du 14 mars au 17 juin 2022**, le stationnement et la circulation routière seront interdits sur la VC n°9 dite rue d'Illien, rue de Bannec et impasse du Courleau. Une déviation sera mise en place. Les circuits équestres et VTT sont modifiés le temps des travaux (balisage en place). Le GR 34 reste ouvert.

- Durant les travaux de réalisation d'une piste cyclable, **du 15 au 30 mars, la circulation routière sera alternée par feux tricolores sur la route de Keronvel**, de la zone de Cohars jusqu'à l'entrée du bourg, rue de Verdun.

- Durant la réalisation des travaux de **réhabilitation de la Chapelle Notre-Dame d'Espérance, le stationnement, la circulation des véhicules et des piétons, rue de la Chapelle, sont interdits** jusqu'au 30 juin 2022. Trois places du parking de la Mairie sont également dédiées au chantier.

#### Restauration scolaire

Les menus pour le mois de mars sont consultables sur [www.ploumoguier.bzh](http://www.ploumoguier.bzh)

#### Soutien à l'Ukraine

Vous pouvez soit adresser vos dons à <https://don.protection-civile.org> ou bien en faisant un virement sur le compte de celle-ci : **IBAN : FR76 1027 8005 9800 0201 6430 684 - BIC : CMCIFR2A**  
**Titulaire : FNPC Tour Essor 14 Rue Scandicci 93500 Pantin.**

Vous pouvez déposer, **uniquement les dons suivant**, en mairie : pansements chirurgicaux taille 10x10 et plus, compresses stériles, pansements à couper, bandage, Bétadine, désinfectant, seringue 5ml, gants chirurgicaux.

**Vous souhaitez vous engager dans une mission de bénévolat** pour venir en aide aux Ukrainiens recueillis en France ? Voici un lien vers un site gouvernemental qui recueille les offres d'aide dont notamment l'accueil et l'accompagnement des réfugiés : <https://parrainage.refugies.info/benevole/>

#### Ecole publique Mouez ar mor

##### Inscriptions pour la rentrée 2022-2023

Le directeur, Olivier Corre, se tient à la disposition des familles pour visiter l'établissement et procéder aux inscriptions pour la prochaine année scolaire. Merci de prendre rendez-vous en téléphonant au 02.98.89.64.15 ou en contactant l'école par mail ([ec.0291914Y@ac-rennes.fr](mailto:ec.0291914Y@ac-rennes.fr)).

#### Vie locale

[vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

#### Penn Ar Bed - Pays d'Iroise 36ème édition - Fédérale Juniors

La Penn Ar Bed Pays d'Iroise aura lieu les **26 et 27 mars 2022**. Samedi 26 mars : la première étape se déroulera, en partie sur Ploumoguier, avec une arrivée sur le site de la ferme de Messouflin. Dimanche 27 mars : le circuit de la troisième étape empruntera des voies communales de Ploumoguier. Le passage de cette course va entraîner des modifications temporaires de circulation. Merci de votre compréhension et prudence. Le détail du circuit est disponible sur [www.ploumoguier.bzh](http://www.ploumoguier.bzh).

#### MESSOUFLIN

Le marché a lieu à partir de 16h tous les **vendredis**. **Rappel** : le port du masque est **obligatoire**

#### BIBLIOTHÈQUE

##### Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - Mercredi : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - Vendredi : 15h à 19h - Samedi : 14h à 15h30.

**BIBLIOTHÈQUE**

**Association « Les loupiots »** : ateliers chants et musique : les 16 mars, 6 avril et 20 avril, de 10h30 à 11h30, sur inscription à vielocale@ploumoguier.bzh.

**Conférence : « Comment aider les jeunes en souffrance mentale ? »**

**Jeudi 24 mars, de 20h à 21h30**, Mathieu Favennec, Docteur en psychologie à l'association Parentel, vous propose une conférence sur le thème « **Les jeunes en souffrance mentale** », salle Océane - Gratuit, sur inscription à vielocale@ploumoguier.bzh.

**Les rencontres de la bibliothèque** : « La lutte anti-nucléaire à Ploumoguier », avec Sylvie Quéré et Nicole Le Fur, mardi 29 mars, de 20h30 à 22h. Gratuit. Inscription à vielocale@ploumoguier.bzh.

**Festival Petite Marée**

**Dimanche 3 avril 2022 à 16h30**, à la bibliothèque, Laëtitia Bloud vous propose son spectacle « Ecoute ça pousse ». Conte, comptines, jeux de doigts, de sons...de quoi émoustiller les sens ! De 18 mois à 5 ans. Inscriptions à vielocale@ploumoguier.bzh.

**Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise****Horaires des Messes**

**Samedi 12 mars** : messe à 17h30 à Milizac et Lampaul- Ploudalmézeau.

**Dimanche 13 mars** : messe à 10h30 à Plouarzel.

**Dans le respect des règles sanitaires en vigueur.**

**Action sociale – Santé**

**Une conférence sur les chutes chez les seniors**, animée par le docteur Yves Coquart (réfèrent médical ADMR Pays d'Iroise), est proposée à tous les seniors le **vendredi 1er avril, à 14h30, à la salle Océane**. Contact et inscriptions au 06.14.35.43.05 ou 06.79.24.45.56.

La commune de Ploumoguier organise une session « Formation aux gestes qui sauvent ». **Le samedi 19 mars de 10h à 12h dans la salle du Conseil**. Cette action est principalement **réservée aux responsables et bénévoles associatifs de la commune (15 places)**. Proposée par l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Finistère, elle a plusieurs buts : se familiariser à l'utilisation des défibrillateurs, consolider des automatismes d'alerte et apprendre ou perfectionner la maîtrise des gestes de premiers secours. Si vous ou un bénévole de votre association êtes intéressés pour y participer, vous pouvez vous inscrire à vielocale@ploumoguier.bzh

**Exposition**

**L'artiste peintre Lucie O Moon** exposera ses toiles à la Mairie et à la bibliothèque **du 18 mars au 25 avril**.

**Enfance – Jeunesse**

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47 mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr - Site : famillesrurales-plouarzel.org

**CAP ADOS**

Accueil de 14h à 18h au local de Plouarzel. Pour les jeunes de Ploumoguier, possibilité de transport pour s'y rendre en envoyant un message au 07.62.94.89.58

**Cap'Actus**

**Point Infos Cap'Ados le samedi matin, de 10h à 12h**

**Samedi 12 mars** : match de Handball « BBH/ Bourg de Péage », rendez-vous à 18h30 (2€ + pique-nique).

**Vendredi 18 mars** : atelier cuisine « menu italien » de 18h30 à 22h30 (3€).

**Samedi 19 mars** : atelier Stop Motion de 14h à 17h (gratuit).

**Samedi 26 mars** : rencard Hip Hop au Mac Orlan de 16h à 21h30 (3€).

**Mercredi 30 mars** : Le Bij Brest, nous t'accompagnons de 13h30 à 17h (gratuit).

## Loisirs



**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin :** vendredi 11 (20h30) : Un autre monde - Samedi 12 (17h) : Quand les femmes s'engagent - 20h30 : Maison de retraite - Dimanche 13 (11h) : Pas pareil et pourtant - 15h30 : King - 18h : Maison de retraite - 20h30 : Les poings desserrés (vost) - Mardi 15 (20h30) : Une jeune fille qui va bien (vost).

## Vie associative

### **Club des Bruyères**

**Gym :** lundi 14 mars à 9h et jeudi 17 mars avec Pascal.

**Marche :** mardi 15 mars : rendez-vous à 13h45 à la salle Océane ou sur le parking de Kerhornou (haut). Circuit : Kerhornou - Pont Ar Floch - Trézien - Kerandraon - Keramoal - Kerhornou.

**Plaisir de chanter :** mardi 15 mars à 14h30 à la salle Océane.

**Loto interne au club :** jeudi 28 avril, à 14h, à la salle Océane.

### **APPK - Puces Marines**

**Les Puces Marines de l'APPK se dérouleront le dimanche 3 avril 2022 à la ferme de Messouflin de 9h à 17h30** (entrée 2 € - gratuit pour les moins de 16 ans). Dégustation de crêpes sur place. Vous y trouverez matériel de pêche comme casiers, cordages, canne à pêche, panier en osier, vêtements de pêche etc...Si vous voulez être exposant (3€ le mètre linéaire), prendre contact au 06.13.15.99.87.

### **Ploum-Pudding**

L'association Ploum-Pudding vous propose ce mois-ci une comédie végétarienne : "**Qu'est-ce qu'on bouffe ?**" de Laurent Arnoult avec Nadia Zaden et Thibaut Lescanne.

Elle est végane, il est carnivore ! Elle est très active, il est plutôt fainéant... Ils vivent en colocation et sont inséparables ! Sont-ils amoureux ?

Aujourd'hui c'est l'anniversaire de Fleur. Kevin a invité des amis à dîner (chez eux) pour fêter ça.

Arriveront-ils à organiser ce repas sachant que leurs invités mangent halal, sont allergiques aux poissons, intolérants au gluten...? Une comédie hilarante et moderne à consommer au plus vite ! **Samedi 12 mars, 20h30, Salle Océane** - Plein tarif : 10 € - Tarif Réduit : 5 €. Réservations obligatoires : 06.86.89.97.61 et <http://www.Ploum-Pudding.fr>

### **Atelier créatif**

Jeudi 17 mars à partir de 13h45.

**Peinture sur porcelaine et aquarelle :** Vendredi 18 mars à partir de 14h.

### **Ecole Saint-Joseph**

L'école Saint-Joseph vous annonce que son traditionnel **Kig Ha Farz** aura lieu **le dimanche 27 mars à la salle omnisports**, sur place et à emporter, à partir de 12h. **Tarif : sur place**, adultes : 12,50€ - enfants (6-12ans) : 6€ (gratuit pour les moins de 6 ans). **A emporter : 11€**. Des tickets sont en vente dans les commerces de la commune.

### **ASP Football**

Samedi 12 mars : **U6/U7 :** entraînement à 13h30 - **U9 :** plateau à Lampaul, rdv à 13h15 - **U11 :** match à Saint-Pabu à 10h30, rendez-vous à 9h20 - **U13 :** match au Relecq-Kerhuon sur synthétique à 14h30, rdv à 13h15 (Complexe de Kerzincuff 1) - **U15 :** match à Cléder : voir convocation - **U16 :** repos.

Dimanche 13 mars : **Séniors B :** match à Lampaul à 13h30.

**Séniors A :** match au FC Bergot à 15h30.

### **K-Danse**

**Le gala de printemps de l'association K-Danse aura lieu le samedi 19 mars à 20h et le dimanche 20 mars à 15h à la salle Océane.** Prix libre - Pass sanitaire obligatoire - Contact : 06.74.88.53.83 - [kdanseploumoguier@gmail.com](mailto:kdanseploumoguier@gmail.com).

### **Rugby Club Iroise Saint Renan**

Afin de faire découvrir la discipline du rugby, les licences sont offertes pour les catégories de l'école de rugby (labellisée FFR) aux filles et garçons, de 4 à 15 ans, et aux joueurs voulant intégrer les groupes U16 et U19, âgés de 15 à 18 ans. Ceci jusqu'à la fin de la saison. N'hésitez plus, rejoignez le club autonome du Finistère et la famille du RCI Saint-Renan.  
**Président : Eric Renaud - 07.87.02.36.17 - [www.rugby-iroise-saintrenan.com](http://www.rugby-iroise-saintrenan.com)**

## **Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh**

**Pour une manifestation presque zéro déchet :** un événement qui rassemble 500 personnes produit 250 kg de déchets. Pays d'Iroise Communauté met à la disposition des organisateurs : poubelles jaunes et bleues, gobelets lavables, affiches et consignes de tri des déchets, vaisselle lavable (recyclerie Un peu d'R, à Brest). Consultez le guide « Mon évènement zéro déchet » sur [zerowastefrance.org](http://zerowastefrance.org). Renseignements au 02.98.32.37.83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

**Collecte de la recyclerie mobile Un peu d'R en mars :** la recyclerie mobile sera présente en déchèterie (10h-12h et 14h-17h) pour collecter vos objets divers, vélos, petits meubles, livres, CD-DVD, linge de maison... en bon état : le 12 à Mili-zac-Guipronvel, le 19 à Plourin et le 26 à Ploudal-mézeau. Renseignements au 02.98.32.37.83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh).

### **Numéros utiles**

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell/Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline et PERENNOU Nathalie, 35, rue du Stade - 02.98.89.65.86 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr). Sur rendez-vous.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

MASSEUR KINESITHEPEUTE : VERDIER Thomas, 35 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : CAM Gwennaig, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77 - [cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com](mailto:cabinetdepsychologie.ploumoguier@gmail.com).

DIÉTÉTICIENNE : DALON Céline, 35, rue du Stade. 07.66.52.65.03 - [celinedalondiet29@gamil.com](mailto:celinedalondiet29@gamil.com).

### **Divers**

- **Cabinet de Reflexologie sur Ploumoguier** : le printemps arrive. Pour vous préparer, je vous offre 30 € pour l'achat de 3 séances d'une heure ! Prenez rendez vous au 06.37.83.68.40, demandez l'offre "Printemps" jusqu'au 31 mars. " Insomnies, fatigue, stress, troubles digestifs, jambes lourdes, tensions physiques...ou tout simplement envie de vous chouchouter, de vous faire plaisir ? Pensez à La Reflexologie Plantaire ! Je vous accueille dans mon cabinet, 110, Kervinouer Bihan (sur la route de Keronvel), sur rendez-vous. Du lundi au samedi de 9h à 19h. Massage pieds, mains, 30mn : 30 € - 1h : 50 €. -20% étudiant-RSA-enfant -11 ans. Pour les fêtes ou les anniversaires pensez à la carte cadeau ! Cathy Le Roux - Page Facebook « A la Racine de l'Hêtre » "

- **Cherche heures de ménage**, repassage et autres services ,en chèque emploi services, sur la commune de Ploumoguier. Disponible le jeudi et vendredi. Contact : 06.70.88.21.93.