

Communiqués de la mairie

Soutien à l'Ukraine

Dès la semaine dernière, vous avez été nombreux à vouloir agir en faveur de la population ukrainienne soumise à l'épreuve de la guerre. Ploumoguier, comme beaucoup de Communes, ont engagé des actions de solidarité et d'assistance.

Pour permettre de donner à cet élan de solidarité une ampleur supplémentaire et faciliter la logistique, la protection civile et les communes ont décidé d'unir leurs efforts, comme elles l'ont déjà fait par le passé.

Vous pouvez soit adresser vos dons à <https://don.protection-civile.org> ou bien en faisant un virement sur le compte de celle-ci : **IBAN : FR76 1027 8005 9800 0201 6430 684 - BIC : CMCIFR2A Titulaire : FNPC Tour Essor 14 Rue Scandicci 93500 Pantin.**

Vous pouvez déposer vos dons en matériel d'hygiène et de secours en mairie. Les dons principalement recherchés sont :

pansements chirurgicaux taille 10x10 et plus, compresses stériles, pansements à couper, bandage, Bétadine, désinfectant, doliprane, ibuprofène, Fervex, anti-diarrhée, seringue 5ml, gants chirurgicaux, tapis de sol, sacs de couchage, vêtements chauds, nourriture compacte et à haute valeur nutritionnelle.

La mairie sera pavoisée du drapeau de l'Ukraine prochainement.

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

BIBLIOTHÈQUE

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 15h à 18h - **Mercredi** : 10h à 12h et de 16h30 à 18h - **Vendredi** : 15h à 19h - **Samedi** : 14h à 15h30.

Association « Les loupisots » : ateliers chants et musique : les 16 mars, 6 avril et 20 avril. De 10h30 à 11h30. Sur inscription à vielocale@ploumoguier.bzh.

Conférence : « Comment aider les jeunes en souffrance mentale ? »

Jeudi 24 mars, de 20h à 21h30, Mathieu Favennec, Docteur en psychologie à l'**association Parentel**, vous propose une conférence sur le thème « **Les jeunes en souffrance mentale** ». Salle Océane - Gratuit. Sur inscription à vielocale@ploumoguier.bzh.

Les rencontres de la bibliothèque : « La lutte anti-nucléaire à Ploumoguier », avec Sylvie Quéré et Nicole Le Fur. Mardi 29 mars, de 20h30 à 22h. Gratuit. Inscription à vielocale@ploumoguier.bzh.

La commune de Ploumoguier organise une session « Formation aux gestes qui sauvent ». **Le samedi 19 mars de 10h à 12h dans la salle du Conseil**. Cette action est principalement **réservée aux responsables et bénévoles associatifs de la commune (15 places)**. Proposée par l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Finistère, elle a plusieurs buts : se familiariser à l'utilisation des défibrillateurs, consolider des automatismes d'alerte et apprendre ou perfectionner la maîtrise des gestes de premiers secours. Si vous ou un bénévole de votre association êtes intéressés pour y participer, vous pouvez vous inscrire à vielocale@ploumoguier.bzh

MESSOUFLIN

Le marché a lieu à partir de 16h tous les vendredis. **Rappel** : le port du masque est obligatoire

Les Jardins de Ploum

Le printemps se rapproche à grands pas et le moment est peut-être venu de commencer à penser aux travaux de jardinage. L'association « les Jardins de Ploum » dispose de parcelles disponibles (individuelles et collectives) et serait heureuse de vous y accueillir pour créer votre propre espace potager ou floral sur notre site au cœur de notre village. Nous disposons d'une serre, d'un cabanon pour nos outils, de citernes d'arrosage. Nous proposons également des ateliers en commun sur les parcelles collectives (plantation et récolte de nos légumes). C'est aussi un lieu de partage, de convivialité, dans le respect de l'environnement.

Enfance – Jeunesse

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47 mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr - Site : famillesrurales-plouarzel.org

CAP ADOS

Accueil de 14h à 18h au local de Plouarzel. Pour les jeunes de Ploumoguier, possibilité de transport pour s'y rendre en envoyant un message au 07.62.94.89.58

Cap'Actus

Samedi 5 mars : journées Jobs d'été. De 9h30 à 12h30 au Forum de Saint-Renan.

Samedi 5 mars : atelier bricolage « La valise à photo ». De 14h à 17h (gratuit).

Vendredi 11 mars : soirée film/Pop Corn. De 20h à 23h (gratuit).

Samedi 12 mars : match de Handball « BBH/ Bourg de Péage », rendez-vous à 18h30 (2€ + pique-nique).

Vendredi 18 mars : atelier cuisine « menu italien » de 18h30 à 22h30 (3€).

Paroisse Saint-Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des Messes

Samedi 5 mars : messe à 17h30 à Lanrivoaré et Portsall.

Dimanche 6 mars : messe à 10h30 à Trézien.

Dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Loisirs



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : vendredi 4 (20h30) : : Enquête sur un scandale d'état - Samedi 5 (18h) : King - 20h30 : Mort sur le Nil - Dimanche 6 (15h30) : King - 17h30 : Mort sur le Nil - 20h30 : H6 (vost) – Mardi 8 (20h30) : Enquête sur un scandale d'état - Mercredi 9 (20h30) : Un autre monde - Jeudi 10 (20h30) : Les poings desserrés (vost) - Vendredi 11 (20h30) : Un autre monde.

Action sociale – Santé

Cabinet diététique au sein de la maison de santé Ty Yec'hed Plonger : Céline Dalon , diététicienne nutritionniste diplômée d'état, vous accueille sur RDV , à la maison de santé, 35, rue du stade Huon Kermadec ou à domicile (07.66.52.65.03 ou celinedalondiet29@gmail.com).

Contrairement à de nombreuses publications, notre profession ne propose pas de recette unique marchant pour chacun. Chaque patient (nourrisson, enfants, ados , femme, homme, senior) est unique par ses expériences de vie, ses goûts alimentaires ainsi que par son état de santé: c'est pourquoi chacun à le droit d'avoir une alimentation personnalisée et qui soit en accord avec son métabolisme. Je travaille avec vous pour bâtir votre alimentation personnelle, celle qui contribuera à vous garder en forme de façon durable, en faisant abstraction des dogmes du moment et des débats alimentaires, mais qui correspond à votre vie. Pour cela, je favorise votre écoute, la compréhension de vos attentes et vos penchants en terme de nourriture. Je vous propose après des conseils alimentaires, des recettes et des préconisations qui s'appliquent à votre cas.

Vie associative

Club des Bruyères

Gym : lundi 7 mars à 9h et jeudi 10 mars avec Pascal.

Marche : mardi 8 mars (idem semaine dernière) : rendez-vous à 13h45 à la salle Océane ou 14h sur le parking de Lanildut. Circuit : Mesdoun - Pouillot - Trannignou - Melon - Retour.

Plaisir de chanter : mardi 8 mars à 14h30 à la salle Océane.

Le repas de printemps aura lieu le jeudi 17 mars 2022 à la salle Océane. Au menu : tomate au thon et œuf mimosa - Tajine de poulet - Glace - Café. Goûter à 16h. **Tarif** : 18€. Inscriptions auprès de Monique au 06.63.21.25.70 **pour le mercredi 9 mars 2022 dernier délai.**

Rando de 3 jours : après une année sans rando, nous avons décidé de refaire notre sortie de 3 jours, **du 7 au 9 septembre 2022, à Plougasnou.** Les personnes intéressées peuvent s'inscrire auprès de René et Odile au 02.98.89.66.17 ou 06.79.86.32.79 avant le 15 mars 2022.

Ploum-Pudding

L'association Ploum-Pudding vous propose ce mois-ci une comédie végétarienne : "**Qu'est-ce qu'on bouffe ?**" de Laurent Arnoult avec Nadia Zaden et Thibaut Lescanne.

Elle est végane, il est carnivore ! Elle est très active, il est plutôt fainéant... Ils vivent en colocation et sont inséparables ! Sont-ils amoureux ?

Aujourd'hui c'est l'anniversaire de Fleur. Kevin a invité des amis à dîner (chez eux) pour fêter ça. Arriveront-ils à organiser ce repas sachant que leurs invités mangent halal, sont allergiques aux poissons, intolérants au gluten...? Une comédie hilarante et moderne à consommer au plus vite ! **Samedi 12 mars, 20h30, Salle Océane** - Plein tarif : 10 € - Tarif Réduit : 5 €. Réservations obligatoires : 06 86 89 97 61 et <http://www.Ploum-Pudding.fr>

K-Danse

Le gala de printemps de l'association K-Danse aura lieu le samedi 19 mars à 20h et le dimanche 20 mars à 15h à la salle Océane. Prix libre - Pass sanitaire obligatoire - Contact : 06.74.88.53.83 - kdanseproumoguer@gmail.com.

Ecole Saint-Joseph : Kig Ha Farz

L'école Saint-Joseph vous annonce que son traditionnel Kig Ha Farz aura lieu le **dimanche 27 mars à la salle omnisports** sur place et à emporter à partir de 12h

ASP Football

Samedi 5 mars : **U6/U7** : 1er plateau à Plourin, rdv à 13h15 - **U9** : match amical à Plouarzel, rdv à 13h15. - **U11** : match à Ploumoguer contre Locmaria 3, rdv à 13h30 - **U13** : match à Ploumoguer contre PL Lambé 2, rdv à 13h30 - **U15** : match à Cléder à 15h30 - **U16** : repos.

Dimanche 6 mars : **repos pour les Séniors.**

Atelier créatif

Jeudi 10 mars à partir de 13h45.

Peinture sur porcelaine et aquarelle : Vendredi 11 mars à partir de 14h.

Iroise Energie Citoyenne

Nos projets avancent, c'est pourquoi l'association Iroise Energie Citoyenne vous invite à une réunion publique le samedi 5 mars à 14h30 au Kruguel à Lampaul-Plouarzel, au programme :

- Présentation de l'association.
- Nos projets d'installation de panneaux photovoltaïques sur des bâtiments publics en cours d'étude dans les communes de Ploumoguer, Lampaul-Plouarzel et Plouarzel.
- Conditions techniques et financières pour l'installation de panneaux solaires.
- Retours d'expérience d'installations photovoltaïques déjà réalisées chez des particuliers.
- Moment convivial.

Cercle Amical de Ploumoguer (CAP)

L'assemblée générale du CAP se déroulera le samedi 5 mars à 10 heures 30 salle Océane . En raison de la Covid, il n'y aura pas de repas à l'issue, mais un apéritif . Celui-ci aura lieu le samedi 21 mai à Messoufflin. Afin de combler des places vacantes , le CAP recherche des personnes bénévoles pour faire partie du conseil d'administration. Les volontaires pourront se faire connaître le jour de l' AG ou auprès du président Jean-Paul Buczyk au 06.20.70.88.43.

UNC Plouarzel-Ploumoguer

L'association organise des concours de belote et de dominos le **samedi 5 mars 2022** dans la salle Océane, route de Kerouman, à Ploumoguer. Inscriptions à partir de 13h15, ouvert à tous, pass vaccinal obligatoire.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Maison de l'emploi

Après deux années perturbées par la crise sanitaire, l'équipe de la Maison de l'emploi est ravie de pouvoir organiser à nouveau « en présentiel » le **Salon de l'emploi et des jobs d'été** qui se tiendra **samedi 5 mars, de 9h30 à 12h**, à l'Espace culturel de Saint Renan (pass sanitaire exigé à l'entrée).

Une trentaine d'entreprises seront présentes pour recruter dans des secteurs d'activités très divers : *l'hôtellerie, la restauration, les loisirs, la santé, le social, l'aide à la personne, l'agriculture, la fonction publique, l'animation, l'agro-alimentaire.*

Et de nombreuses offres d'employeurs ne pouvant pas être présents seront affichées pendant le forum. A noter aussi, la présence de partenaires qui nous accompagnent depuis de nombreuses années: **Pôle emploi, Mission locale, EGEE et la Croix Rouge Française.** Les animations : **un atelier permanent** d'aide à la réalisation de CV, de lettre de motivation, de conseils à la recherche d'emploi sera animé par l'association EGEE - **à 10 h, information collective** « J'ai moins de 18 ans, mode d'emploi / études, stage, emplois à l'étranger » - **un espace « Mobilité » et « Création d'activité »** sera proposé avec la plateforme Mobilité Don Bosco, Ehop (co-voiturage) et l'Adie (Association pour le Droit à l'Initiative Economique).

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest
29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell/Docteur CLOAREC Youna : 35, rue du Stade 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 ou de-

chets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

FERRON-SALAUN Caroline et PERENNOU Nathalie, 35, rue du Stade - 02.98.89.65.86 caroline-ferron@orange.fr. Sur rendez-vous.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05-permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

GENTY Anne - pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas**, 35 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 35, rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 35, rue du Stade. 06.74.85.04.26

PSYCHOLOGUE : **CAM Gwennaig**, 35, rue du Stade. 07.88.46.75.77 - cabinetdepsychologie.ploumoguer@gmail.com.

Divers

Cherche heures de ménage, repassage et autres services ,en chèque emploi services, sur la commune de Ploumoguer. Disponible le jeudi et vendredi. Contact : 06.70.88.21.93.

Un sac noir a été **trouvé** à l'arrêt de car du parking du bourg. Le réclamer à la Mairie.