

Communiqués de la mairie

REPAS ANNUEL DES AINES

Le repas annuel des aînés sera servi le **mercredi 20 octobre**, à 12h, à la salle Océane. Les personnes qui désirent participer à ce repas sont invitées à s'inscrire à la mairie de Ploumoguier, **pour le mercredi 13 octobre**. Ce repas est réservé aux personnes âgées au minimum de 70 ans, à leur conjoint ainsi qu'aux veufs ou veuves de moins de 70 ans dont les conjoints décédés auraient eu 70 ans ou plus. Une participation de 10 euros, à régler lors de l'inscription, sera demandée au conjoint âgé de moins de 70 ans. **Pass sanitaire obligatoire.**

RESTAURATION SCOLAIRE

Les menus pour le mois d'octobre sont consultables sur le site de la Mairie : www.ploumoguier.bzh

AVIS DE TRAVAUX

* Travaux de voirie sur la RD n°28, **rue du Stade et rue de la Résistance**. La circulation y est alternée par des feux tricolores.

* Travaux de pose de bordures et d'enrobés dans le **lotissement des Iris**.

NUMÉROTATION DES VOIES

Une maison, une adresse... un travail titanesque : Avec l'arrivée de la fibre, mais également pour faciliter la délivrance postale et l'arrivée des secours, il est important d'avoir un adressage fiable. Cela consiste à numéroter les lieux-dits ou les voies sans numéro; mais aussi à saisir les informations dans le bon format afin de les communiquer facilement aux partenaires du territoire (La Poste, DGFIP, SDIS29, aux prestataires de GPS ...). Pour atteindre cet objectif, la commune est en train de saisir l'ensemble de ses données adresses dans une Base Adresse Locale (BAL). Le conseil municipal a décidé en juin 2019 d'une dénomination à chaque voie, après un an de concertation avec la population. Maintenant, après une formation en 2020, il s'agit de saisir dans la BAL l'adresse exacte : numéro en métrique, nom de la voie pour environ 700 maisons qui n'étaient pas dénommées, puis de commander, installer, livrer les panneaux de voies et les numéros de chacun. Nous espérons achever ce travail en 2022 !

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

BIBLIOTHÈQUE

Le contrôle du pass sanitaire est obligatoire, pour **toute personne âgée de 12 ans et plus, ainsi que le port du masque dès 11ans.**, merci de le présenter à l'accueil. Merci de votre compréhension.

Appel aux bénévoles

Vous aimez lire et partager ? Venez rejoindre l'équipe de bénévoles de la bibliothèque ! Vous pourrez proposer des choix d'ouvrages, apporter vos idées d'animations et conseiller les lecteurs. N'hésitez pas à nous contacter : bibliotheque@ploumoguier.bzh

Emprunts à distance

Il est possible de réaliser des emprunts à distance, en appelant la bibliothèque au 02.98.89.35.62 le **mardi de 14h à 18h – Le mercredi de 10h à 12 et le vendredi de 14h à 18h**, ou en réservant vos livres sur le catalogue en ligne : <https://bibliotheque.ploumoguier.bzh/>.

Vous recevrez un message vous annonçant que votre commande est prête à l'accueil de la Mairie. En cas d'impossibilité de venir les chercher, un autre dépôt sera possible. Les livres seront à rapporter à l'accueil de la Mairie également.

EXPO « Couleurs d'automne » : les participants du dernier concours photos « **Couleurs d'automne** », organisé en partenariat avec l'association Ploum'Images, vous font découvrir tous les clichés pris à cette occasion. **Du 24 septembre au 22 octobre à la Mairie et à la bibliothèque.**

Jeudi 7 octobre : atelier de Rigologie de 20h à 21h30 à la bibliothèque. Animé par l'association « Prêt à rire ». Sur inscription.

Samedi 16 octobre : atelier Low Tech à 10h30 à la maison de Messouflin. Sur inscription.

MESSOUFLIN

Vendredi 15 octobre : *les vendredis à la ferme.* Concert « **The Black Out** » à 20h30 à Messouflin

Le marché a lieu à **partir de 16h tous les vendredis**. **Rappel :** le port du masque est obligatoire sur le marché.

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des Messes

Samedi 2 octobre : messe à 18h à Milizac et Portsall.
Dimanche 3 octobre : messe à 10h30 à Lampaul-Plouarzel.
Dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Action sociale – Santé



Campagne de dépistage du cancer du sein « Octobre Rose » : se faire dépister, un geste essentiel !...Lakaat diskoachañ ar c'hriñoù-bev, ur jestr pouezus-kaer. Pour plus de renseignements : CRCDC Bretagne, Antenne du Finistère, adec29@gmail.com - Tél : 02.98.33.85.10.

Les lundis de la santé : lundi 18 octobre sur le thème « **impacts de la cigarette électronique : comment réussir ?** » Par le docteur Véronique Le Denmat, praticien hospitalier, docteur Véronique Leblond, médecin généraliste-tabatologue, Mme Christelle Fortin, infirmière tabatologue et Mr Daniel Chapalain, infirmier addictologue. Faculté de droit, d'économie et de gestion, 12 rue de Kergoat, Brest. Contact : 02.98.00.80.80.

Loisirs



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : vendredi 1er (20h30) : L'origine du monde - Samedi 2 (18h) : L'origine du monde - 20h30 : Délicieux - Dimanche 3 (11h) : semaine européenne du développement durable : Premier pas dans la forêt - 15h30 : Pil - 18h : Délicieux - 20h30 : La nuit des rois (vost) - Mardi 5 (20h30) : avant première : Mourir peut attendre - Mercredi 6 (20h30) : Serre moi fort - Jeudi 7 (20h30) : Blue Bayou (vost) - Vendredi 8 (20h30) : Dune (vf).

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 1er (20h30) : Dansal Dindan Ar Glav - Samedi 2 (17h) : Themathek « Rêves party » - 20h30 : Ouistreham - Dimanche 3 (17h) : Tout s'est bien passé - 20h30 : Clara Sola - Lundi 4 (20h30) : Tout s'est bien passé - Mercredi 6 octobre (20h30) : Le genou d'Ahed - Jeudi 7 (20h30) : Boîte noire - Vendredi 8 (14h15) : Les amours d'Anaïs - 20h30 : I am Greta.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Déchèteries : horaires d'hiver : les 5 déchèteries sont **ouvertes de 10h à 12h et de 14h à 17h sauf le mardi et le dimanche après-midi** (jours de fermeture). Celles de Plourin et Milizac-Guipronvel sont fermées également le jeudi et ce, toute l'année. Horaires consultables sur www.pays-iroise.bzh et auprès du service déchets, 02.98.84.98.80.

Service déchets : vos démarches en ligne : nouveau ! Pour votre abonnement et toute autre demande (changer de bac, accéder aux factures, signaler un déménagement...), rendez-vous sur pays-iroise.bzh, rubrique déchets pour vous connecter à votre « Espace web usager ». Une question ? Contactez le service déchets, 02.98.32.22.86, dechets@ccpi.bzh.

Enfance – Jeunesse

MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47 — mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr - Site : famillesrurales-plouarzel.org

CAP ADOS

Accueil de 14h à 18h au local de Plouarzel. Pour les jeunes de Ploumoguier, possibilité de transport pour s'y rendre en envoyant un message.

Animations et sorties du mois d'octobre

Samedi 9 octobre : spectacle « Mad in Finland » de 15h à 21h. 5€ -Prévoir un pique-nique- Pass sanitaire obligatoire - Sur inscription.

Samedi 16 octobre : bricolage de 14h à 17h. Activité autour du bois et des constructions. **Construction d'un jeu Puissance 4 géant !**

Samedi 23 octobre : Hockey sur glace . Une soirée pour supporter **l'équipe de Hockey sur glace** de Brest. 5€

Club des Bruyères

Gym : lundi 4 octobre à 9h avec Pascal

Mardi 5 octobre à 10h avec Alan

Jeudi 7 octobre à 9h15 avec Pascal.

Aquagym : jeudi 7 octobre à 16h15 à la Tréziroize.

Foyer : jeudi 7 octobre à partir de 13h30.

Marche : mardi 5 octobre. Rdv à 13h30 à la salle Océane ou 14h à l'église de Porspoder. Circuit : église - Presqu'île de Saint-Laurent - Retour Porspoder.

Plaisir de chanter : reprise le mardi 5 octobre à 14h30 à la salle Océane.

ASP-Football

Samedi 2 octobre : **U6/U7** : entraînement. à 13h30 - **U9** : plateau à Lampaul-Plouarzel à 14h, départ à 13h15 **U10** : match de brassage à Ploumoguier, rdv à 13h30 - **U13** : match de brassage à Lampaul-Plouarzel à 14h, rdv à 13h15 - **U15** : match à Plougonvelin contre le GJ Rive Droite à 15h30 : voir convocation avec les dirigeants - **U16** : repos.

Dimanche 3 octobre : **Séniors B** : match à 13h contre Brélès.

Séniors A : match à 15h contre Dirinon.

Run'Ploum

L'OGEC de l'école St Joseph organise une course nature la **Run'Ploum, 2ème édition, le dimanche 17 octobre 2021**. La Run' Ploum offrira aux coureurs des paysages boisés, de la campagne, de la dune, du sentier côtier GR 34, des plages et du patrimoine. Les deux courses nature se situent à l'ouest de la commune de Ploumoguier : **la course de 9km** : heure de départ : 10h - Droits d'inscription : 9€. **La course de 19km** : heure de départ : 9h45 - Droits d'inscription : 11 €. **Nouveauté 2021**, trois parcours de rando : **rando de 4 km** : heure de départ : 10h. **Rando de 9 km** : heure de départ : 8h30 à 9h30 - **Rando de 16 km** : heure de départ : 8h30 à 9h30 - Droits d'inscription pour les trois : 4,7€ sur kligegeo/5€ sur place. Les inscriptions se font : pour les coureurs, uniquement en ligne, sur le site [KLIKEGO.COM](http://www.KLIKEGO.COM) **jusqu'au vendredi 15/10** minuit, et pour les marcheurs, en ligne sur le site [KLIKEGO.COM](http://www.KLIKEGO.COM) (de préférence) jusqu'au vendredi 15/10, ou sur place le 17/10 entre 8h et 9h45. **Les retraits des dossards (uniquement pour les coureurs) se feront à la salle omnisports de Ploumoguier : le samedi 16/10 entre 16h30 et 18h ou le dimanche à partir de 8h pour les deux courses.** Le pass sanitaire sera obligatoire à l'entrée du site. **Appel aux bénévoles** : nous donnons rdv à la salle omnisports le samedi à 14h pour une présentation des différents postes du dimanche et préparation du site. N'hésitez pas à nous contacter (Mathieu 06.89.83.33.62 ou Amélie 06.71.06.32.57) ! **Venez nombreux encourager les coureurs et marcheurs (sur place buvette et crêpes).**

Scouts et guides de France de l'Iroise

Le groupe des scouts et guides de France de l'Iroise reprend ses activités. La première rencontre aura lieu le **samedi 2 octobre à partir de 14h30 à la ferme de Mes-soufflin**. Nous accueillons les enfants à partir de 8 ans. Nous sommes aussi à la recherche de jeunes motivés (17 ans minimum) pour intégrer l'encadrement. Pour tout renseignement, contactez Lionel Feugère : iroise.sgdf@gmail.com

Ploum Pudding—Spectacle

Mémé dans les orties de Bruno Tanguy par La Cie Ploomiroise. **16 mars 2020, le Président Macron annonce le confinement total de la France avec des conditions très strictes. Une ancienne artiste bohème, égérie de peintres et de sculpteurs devenus célèbres, se retrouve enfermée dans sa maison de campagne avec ses filles et son gendre. Pour elle qui aspire à une totale liberté depuis des années, c'est une vraie prison mais... Faut pas pousser Mémé dans les orties !** Avec } Mélanie Guillemot[Florian Guillemot, Ginny Hékinian, Isabelle Kerjean, Jean Lanuzel, Vincent Marque, Morgane Martel, Anne Merroux, Valérie Tonnerre et Bruno Tanguy. Samedi 16 Octobre à 20h30 et dimanche 17 Octobre à 15h30. Salle Océane, Ploumoguier. Plein tarif : 6€ - Tarif réduit : 3 €. <http://www.Ploum-pudding.fr> - <http://www/Lacieploomiroise.fr> - 06.86.89.97.61.

K-Danse - Opération "Danse avec tes copines"

Les inscriptions à K-Danse ne sont pas closes ! . Nous lançons actuellement une nouvelle opération : "**Danse avec tes copines**". Il s'agit d'une opération de parrainage. Si vous parrainez la venue de vos copin(es) ou de ceux / celles de votre enfant à K-Danse, quel que soit le cours, **chaque nouvelle adhésion** vous permettra d'obtenir une **réduction de 10 euros**. . Comment déclarer votre parrainage ? Il suffit de nous envoyer un mail avec le nom des personnes parrainées, leur âge et le(s) cours demandé(s). Dès que ces personnes nous contacteront par mail et demanderont une inscription, nous appliquerons la réduction. Parlez-en autour de vous ! Informations : kdanseploumoguier.fr - Contact : kdanseploumoguier@gmail.com

Association UNC Plouarzel-Ploumoguier :

L'association organise des concours de belote et de dominos le **samedi 16 octobre 2021** dans la salle polyvalente, place de la mairie de Plouarzel.

Inscriptions à partir de 13h45, ouvert à tous, [pass sanitaire obligatoire](#).

Basket Club

Suite à de nombreuses inscriptions ces deux dernières semaines, le club de basket a inscrit de nouvelles équipes dans toutes les catégories. 18 équipes sont inscrites en championnat. Les jeunes intéressés peuvent se présenter lors des entraînements ou se renseigner par mail. Un entraînement mini basket aura lieu de nouveau à Ploumoguier le samedi de 11h à 12h réservé aux jeunes nés entre 2010 et 2015. Pour les autres catégories, les entraînements auront lieu à Plouarzel.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell/Docteur CLOAREC Youna : 22, rue Victor Martin - 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 ou dechets@ccpi.bzh

Divers

La boulangerie artisanale CLOATRE est fermée pour congés jusqu' au 13 octobre inclus. Ouverture le jeudi 14 octobre à 6h45. Contact : 02.98.89.62.06

Le Coccimarket sera fermé pour congés du mardi 5 au lundi 18 octobre inclus. L'équipe vous retrouvera le mardi 19 octobre à 8h. Contact : 02.98.89.62.36. A très bientôt !

Concert au Warn Up, vendredi 8 octobre à 21h., avec le groupe « **MZH Project** » (membres du groupe MERZHIN). N'oubliez votre pass sanitaire !

Tous En Forme

Pour les enfants : le **mardi** de 17h à 18h pour les 3-5 ans et de 18h à 19h pour les 5-7 ans à la salle Océane.

Pour les ados/adultes (cours mixtes) : le **lundi** : **Bien-être** de 10h30 à 11h30 à la salle Océane - **Gym dynamique** de 18h30 à 19h30 à la salle des Coquelicots.

Le mardi : **Pilates** de 14h à 15h à la salle Océane - **Gym tonique** de 19h à 20h à la salle Océane. Le mercredi :

Pilates de 9h30 à 10h30 salle Océane. Le jeudi : **HIIT cardio/ Fractionné** de 19h30 à 20h30 à la salle Océane.

Renseignements : tousenformeploum@gmail.com

Tennis de Table

Dimanche de 10h30 à 12h : pratique en loisir, initiation et perfectionnement pour les jeunes et moins jeunes -

Mercredi de 20h30 à 23h : match en FSGT ou entraînement -

Vendredi de 20h30 à 23h : entraînement /pratique en loisir. Informations auprès de : Jean-Michel Quellec au 06.27.69.06.31

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie**, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 – 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr. Sur rendez-vous.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas**, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 15 rue du Stade. 06.74.85.04.26.

« **A la racine de l'Hêtre** » : Insomnies, Stress, Fatigue, troubles digestifs, jambes lourdes, tensions physiques... La **Réflexologie Plantaire** peut vous aider ! Je vous accueille dans mon cabinet sur rendez-vous au 06.37.83.68.40. Du lundi au samedi de 9h à 19h. Massage pieds, mains, 30mn : 30 € - 1h : 50 €. -20% étudiant-RSA-enfant -11 ans. Cathy Le Roux- Page Facebook « A la Racine de l'Hêtre »

Recherche covoiturage en tant que passagère ou conductrice pour le trajet Ploumoguier-Brest au niveau du Moulin Blanc sur des dates précises : du 11-10 au 15-10, du 8-11 au 10/11, du 22-11 au 26-11 et du 6-12 au 10-12. Horaires 9h-17h. Contact : 06-75-52-17-28.