

Communiqués de la mairie

REPAS ANNUEL DES AINES

Le repas annuel des aînés sera servi le **mercredi 20 octobre**, à 12h, à la salle Océane. Les personnes qui désirent participer à ce repas sont invitées à s'inscrire à la mairie de Ploumoguier, **pour le mercredi 13 octobre**. Ce repas est réservé aux personnes âgées au minimum de 70 ans, à leur conjoint ainsi qu'aux veufs ou veuves de moins de 70 ans dont les conjoints décédés auraient eu 70 ans ou plus. Une participation de 10 euros, **à régler lors de l'inscription**, sera demandée au conjoint âgé de moins de 70 ans. **Pass sanitaire obligatoire.**

ALARME ECOLE SAINT-JOSEPH

Des essais du système d'alarme de l'école Saint-Joseph auront lieu **samedi 25 septembre entre 10h et 12h**. Le président de l'OGEC de Ploumoguier s'excuse par avance pour les désagréments que cela pourrait occasionner auprès des habitants.

ENTRETIEN DES CIMETIERES - APPEL AUX BENEVOLES

Une journée d'entretien des cimetières par des bénévoles est organisée **le mardi 28 septembre** à partir de 9h, aux cimetières du Bourg et de Lamber. Un appel aux bénévoles est lancé pour étoffer l'équipe.

BONS LOISIRS

Afin de favoriser l'accès aux activités culturelles et sportives, le Centre Communal d'Action Sociale de Ploumoguier attribue des bons loisirs d'un montant maximum de 30 € aux jeunes pratiquant une activité sur la commune (ou en dehors si celle-ci n'existe pas sur la commune). Conditions : bénéficiaire de l'allocation de rentrée scolaire. Se présenter en mairie muni de l'attestation de la CAF.

AVIS DE TRAVAUX

* Pour permettre la réalisation de travaux de voirie au **Hameau de Bellevue**, la **circulation et le stationnement y sont interdits du 20 au 30 septembre 2021**.

* Les travaux de voirie ont débuté pour une durée de 4 semaines sur la RD n°28, **rue du Stade et rue de la Résistance**. La circulation y est alternée par des feux tricolores. Des panneaux de signalisation sont mis en place par la société chargée des travaux.

* Des travaux de pose de bordures et des suivis de travaux d'enrobés ont débuté, **pour une durée de 15 jours, lotissement des Iris**.

Vie locale

vielocale@ploumoquer.bzh

BIBLIOTHÈQUE

Pass sanitaire obligatoire Le service « drive » (sans obligation de pass), est toujours possible en Mairie.

Appel aux bénévoles

Vous aimez lire et partager ? Venez rejoindre l'équipe de bénévoles de la bibliothèque ! Vous pourrez proposer des choix d'ouvrages, apporter vos idées d'animations et conseiller les lecteurs. N'hésitez pas à nous contacter : bibliotheque@ploumoquer.bzh

* **Les rencontres de la bibliothèque : Anne Guillou** vous attend à la bibliothèque, le **mardi 28 septembre à 20h**, pour une rencontre sur le thème « **Conquête de Madagascar et aspiration à l'indépendance** ». En partenariat avec l'UPPI.

* **Atelier de Rigologie** : l'association « **Prêt à Rire** » organise un atelier Rigologie le **jeudi 7 octobre de 20h à 21h30** à la bibliothèque. Sur inscription : vielocale@ploumoquer.bzh

* **Animations nécessitant le pass sanitaire et le port du masque.**

EXPO « Couleurs d'automne » : les participants du dernier concours photos « **Couleurs d'automne** », organisé en partenariat avec l'association Ploum'Images, vous font découvrir tous les clichés pris à cette occasion. **Du 24 septembre au 22 octobre à la Mairie et à la bibliothèque.**

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des Messes

Samedi 25 septembre : messe à 18h à Guipronvel et Lampaul-Ploudalmezeau.

Dimanche 26 septembre : messe à 10h30 à Plouarzel.

Enfance – Jeunesse

MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02.98.89.33.47 — mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr - Site : famillesrurales-plouarzel.org

CAP ADOS

Accueil de 14h à 18h au local de Plouarzel. Pour les jeunes de Ploumoguier, possibilité de transport pour s'y rendre en envoyant un message.

Loisirs



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougouvelin : vendredi 24 (20h) : Drive my car (vost). - Samedi 25 (18h) : Une histoire d'amour et de désir - 20h30 : Boîte noire - Dimanche 26 (11h) : Baby Boss 2 - 18h : Boîte noire - 20h30 : Laila in Haifa (vost) - Mardi 28 (20h30) : Une histoire d'amour et de désir. - Mercredi 29 (20h30) : La nuit des rois (vost) - Jeudi 30 (20h30) : semaine européenne du développement durable : Poumon vert et tapis rouge - Vendredi 1er (20h30) : L'origine du monde.

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 24 (20h30) : La nuit des rois - Samedi 25 (17h) : Serre moi fort - 20h30 : L'origine du monde - Dimanche 26 (17h) : L'origine du monde - 20h30 : L'avventura (vosfr)- Lundi 27 (20h30) : Serre moi fort - Mardi 28 (20h30) : Un triomphe.

MESSOUFLIN

Le marché a lieu à partir de 16h tous les **vendredis**. Artisans présents sur le marché : La Katmobile (crêpes) - L'Ornicar foodtruck (tapas, plats du jour, desserts...) contact 06.68.83.09.64 - Arvarus (uniquement à emporter) - La ferme de Droelloc - Cathleen Céramique et Jacky Dutoit (artiste) et Véronique Le Bot, qui propose déjà à domicile, une marque française de croquettes Super Premium pour chiens et chats ainsi que des produits Biovetol (bio). Livraison gratuite. Contact : 07.87.95.08.01. **Rappel** : le port du masque est obligatoire sur le marché.

Les vendredis à la ferme font leur rentrée !

Pour débiter cette saison, le duo « **Le Meur-Carré** » vous donne rendez-vous ce soir à 20h30 à la ferme de Messouflin.

Animations et sorties du mois d'octobre

Samedi 9 octobre : spectacle « Mad in Finland » de 15h à 21h. 5€ -Prévoir un pique-nique- Pass sanitaire obligatoire - Sur inscription.

Samedi 16 octobre : bricolage de 14h à 17h. Activité autour du bois et des constructions. **Construction d'un jeu Puissance 4 géant !**

Samedi 23 octobre : Hockey sur glace . Une soirée pour supporter l'équipe de Hockey sur glace de Brest. 5€

Club des Bruyères

Gym : lundi 27 septembre à 9h avec Pascal
Mardi 28 septembre à 10h avec Alan
Jeudi 30 septembre à 9h15 avec Pascal.
Aquagym : jeudi 30 septembre à 16h15 à la Tréziroize.
Foyer : jeudi 30 septembre à partir de 13h30.
Marche : mardi 28 septembre. Rdv à 13h30 à la salle Océane ou 14h à l'église de Porspoder. Circuit : église - Presqu'île de Saint-Laurent - Retour Porspoder.

Ploum-Pudding

L'association Ploum-Pudding, «Théâtre à Ploumoguier», propose des cours de théâtre pour les enfants de 6 à 17 ans. **Il reste des places dans le groupe 6-10 ans, «Mouss'Ploom»**, tous les lundis à partir du 27 septembre, 17h30, salle des Coquelicots. Formulaire et fiche d'inscription disponibles sur le site. 2 premières séances gratuites à l'essai. Mail : Ploum-Pudding@gmx.fr - <http://www.Ploum-Pudding.fr>

Run'Ploum

L'OGEC de l'école St Joseph organise une course nature la **Run'Ploum, 2ème édition, le dimanche 17 octobre 2021**. La Run' Ploum offrira aux coureurs des paysages boisés, de la campagne, de la dune, du sentier côtier GR 34, des plages et du patrimoine. Les deux courses nature se situent à l'ouest de la commune de Ploumoguier : **la course de 9km** : heure de départ : 10h - Droits d'inscription : 9€. **La course de 19km** : heure de départ : 9h45 - Droits d'inscription : 11 €. **Nouveauté 2021**, trois parcours de rando : **rando de 4 km** : heure de départ : 10h. **Rando de 9 km** : heure de départ : 8h30 à 9h30 - **Rando de 16 km** : heure de départ : 8h30 à 9h30 - Droits d'inscription pour les trois : 4,7€ sur kligego/5€ sur place. Les inscriptions se font : pour les coureurs, uniquement en ligne, sur le site KLIKEGO.COM **jusqu'au vendredi 15/10** minuit, et pour les marcheurs, en ligne sur le site KLIKEGO.COM (de préférence) jusqu'au vendredi 15/10, ou sur place le 17/10 entre 8h et 9h45. **Les retraits des dossards (uniquement pour les coureurs) se feront à la salle omnisports de Ploumoguier : le samedi 16/10 entre 16h30 et 18h ou le dimanche à partir de 8h pour les deux courses.** Le pass sanitaire sera obligatoire à l'entrée du site. **Appel aux bénévoles** : nous donnons rdv à la salle omnisports le samedi à 14h pour une présentation des différents postes du dimanche et préparation du site. N'hésitez pas à nous contacter (Mathieu 06.89.83.33.62 ou Amélie 06.71.06.32.57) ! **Venez nombreux encourager les coureurs et marcheurs (sur place buvette et crêpes).**

ASP-Football

Samedi 25 septembre : rdv à 10h pour le traçage des terrains et la mise en place des filets. Nous avons besoin de bénévoles. **U6/U7** : entraînement. à 13h30 - **U9** : plateau à Plougonvelin à 14h, départ à 13h15 - **U11** : brassage à Plougin, départ à 13h - **U13** : brassage à Ploumoguier, rdv à 13h30 - **U15** : match à St-Renan à 15h30 : voir convocation avec les dirigeants - **U16** : match à Ploumoguier contre l'ASB à 15h30 : voir convocation avec dirigeants.
Dimanche 26 septembre : **Séniors B** : match à 13h30 contre la Cavale Blanche - **Séniors A** : match à 15h30 contre Ploudalmézeau.

Scout et guide de France de l'Iroise

Le groupe des scouts et guides de France de l'Iroise reprend ses activités. La première rencontre aura lieu le **samedi 2 octobre à partir de 14h30 à la ferme de Messoufflin**. Nous accueillons les enfants à partir de 8 ans. Nous sommes aussi à la recherche de jeunes motivés (17 ans minimum) pour intégrer l'encadrement. Pour tout renseignement, contactez Lionel Feugère : iroise.sgdf@gmail.com

Cercle Amical de Ploumoguier (CAP) - Marché de Noël

La reprise est là. Les membres du comité d'organisation sont heureux de pouvoir vous accueillir de nouveau au village féérique de Messoufflin. Celui-ci se déroulera **les 27 et 28 novembre 2021** dans le respect des mesures sanitaires bien-sûr (Pass sanitaire et masques obligatoires). Les associations et personnes désirant exposer sont priées de prendre contact avant le 28 septembre auprès de Maryse Têtu au 06 22 05 60 13 ou Jean-Paul Buczyk au 06 20 70 88 43 .

K-Danse - Opération "Danse avec tes copines"

Les inscriptions à K-Danse ne sont pas closes ! . Nous lançons actuellement une nouvelle opération : "**Danse avec tes copines**". Il s'agit d'une opération de parrainage. Si vous parrainez la venue de vos copin(es) ou de ceux / celles de votre enfant à K-Danse, quel que soit le cours, **chaque nouvelle adhésion** vous permettra d'obtenir une **réduction de 10 euros**. Comment déclarer votre parrainage ? Il suffit de nous envoyer un mail avec le nom des personnes parrainées, leur âge et le(s) cours demandé(s). Dès que ces personnes nous contacteront par mail et demanderont une inscription, nous appliquerons la réduction. Parlez-en autour de vous ! Informations : kdanseploumoguier.fr - Contact : kdanseploumoguier@gmail.com

Association UNC Plouarzel-Ploumoguier :

L'association organise des concours de belote et de dominos le **samedi 16 octobre 2021** dans la salle polyvalente, place de la mairie de Plouarzel.

Inscriptions à partir de 13h45, ouvert à tous, [pass sanitaire obligatoire](#).

Basket Club

Suite à de nombreuses inscriptions ces deux dernières semaines, le club de basket a inscrit de nouvelles équipes dans toutes les catégories. 18 équipes sont inscrites en championnat. Les jeunes intéressés peuvent se présenter lors des entraînements ou se renseigner par mail. Un entraînement mini basket aura lieu de nouveau à Ploumoguier le samedi de 11h à 12h réservé aux jeunes nés entre 2010 et 2015. Pour les autres catégories, les entraînements auront lieu à Plouarzel.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09.72.67.50. 29

EAU DU PONANT : 02.29.00.78.78

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell/Docteur CLOAREC Youna : 22, rue Victor Martin - 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02.98.32.47.80

SERVICE DECHETS : 02.98.32.37.83 ou dechets@ccpi.bzh

Tous En Forme

Pour les enfants : le **mardi** de 17h à 18h pour les 3-5 ans et de 18h à 19h pour les 5-7 ans à la salle Océane.

Pour les ados/adultes (cours mixtes) : le **lundi** : **Bien-être** de 10h30 à 11h30 à la salle Océane - **Gym dynamique** de 18h30 à 19h30 à la salle des Coquelicots.

Le mardi : **Pilates** de 14h à 15h à la salle Océane - **Gym tonique** de 19h à 20h à la salle Océane. Le mercredi :

Pilates de 9h30 à 10h30 salle Océane. Le jeudi : **HIIT cardio/ Fractionné** de 19h30 à 20h30 à la salle Océane.

Renseignements : tousenformeploum@gmail.com

Tennis de Table

Dimanche de 10h30 à 12h : pratique en loisir, initiation et perfectionnement pour les jeunes et moins jeunes -

Mercredi de 20h30 à 23h : match en FSGT ou entraînement -

Vendredi de 20h30 à 23h : entraînement /pratique en loisir. Informations auprès de : Jean-Michel Quellec au 06.27.69.06.31

SERVICE INFIRMIER :

FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie**, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 – 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr. Sur rendez-vous.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou

06.30.67.69.05—permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

GENTY Anne - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas**, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTES :

PAUGAM Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19.

TREGON Camille, 15 rue du Stade. 06.74.85.04.26.

Divers

La boulangerie artisanale CLOATRE sera fermée pour congés du 30 septembre au 13 octobre inclus. Ouverture le jeudi 14 octobre à 6h45. Contact : 02.98.89.62.06

Etant en formation durant l'année à venir, je **cherche des arrangements de covoiturage** où je peux être passagère ou conductrice pour le trajet Ploumoguier-Brest au niveau du Moulin Blanc sur des dates précises : du 28-09 au 01-10, du 11-10 au 15-10, du 8-11 au 10/11, du 22-11 au 26-11 et du 6-12 au 10-12. Mes horaires de formation sont 9h-17h. Contact : 06-75-52-17-28.

Le Coccimarket sera fermé pour congés du mardi 5 au lundi 18 octobre inclus. L'équipe vous retrouvera le mardi 19 octobre à 8h. Contact : 02.98.89.62.36. A très bientôt !

Insomnies, Stress, Fatigue, troubles digestifs, jambes lourdes, tensions physiques... La **Réflexologie Plantaire** peut vous aider ! Je vous accueille dans mon cabinet « A la racine de l'Hêtre » sur rendez-vous au 06.37.83.68.40. Du lundi au samedi de 9h à 19h. Massage pieds, mains, 30mn : 30 € - 1h 50 €. -20% étudiant-RSA-enfant -11 ans. Cathy Le Roux- Page Facebook « A la Racine de l'Hêtre » "