



### Communiqués de la mairie

#### SOUTENONS NOS COMMERCANTS

La municipalité met à disposition des commerçants ses moyens de communication (site internet, bulletin municipal).

Commerçants, n'hésitez pas à prendre contact avec les services de la Mairie afin de les informer de vos initiatives.

#### Commerces

**Boulangerie Cloatre** : ouvert tous les jours sauf le mercredi, de 6h45 à 19h30. Fermé le dimanche après-midi. Livraison possible à domicile. Contact : 02.98.89.62.06.

**Garage du Fromveur** : ouvert le lundi de 13h30 à 18h30, puis du mardi au vendredi de 8h30 à 18h30. Contact : 02.98.89.62.19.

**Tabac la Mi-Temps** : tabac et presse : tous les jours de 7h à 13h et de 17h à 20h. Contact : 02.98.89.62.15.

**Restaurant le P'tit Breizh'to** : du lundi au vendredi, le midi (11h30 à 13h30) : plateaux ouvriers à emporter (13€50) - Du mercredi au dimanche, le soir (18h à 21h) : burgers, fish and chips, pizzas à emporter - Vendredi, samedi et dimanche soir (18h à 21h) : livraisons. Contact : 07.71.94.20.47 ou 07.71.94.29.29.

**Coccimarket** : ouvert du mardi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h à 19h, et le dimanche de 8h30 à 12h30. Contact : 02.98.89.62.36.

**Brasserie Arvarus à Messouflin** : vente à emporter le vendredi de 16h à 19h, ou vente en ligne du collectif bières Brestoises <https://shop.easybeer.fr/bieresbrestoises>. Contact : 09.81.00.11.08.

**Pharmacie de la mer d'Iroise** : ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30, le samedi de 9h à 12h30. Contact : 02.98.89.68.43.

**Ferme du Droelloc** : présents sur le marché de Messouflin le vendredi à partir de 16h. Contact : 06.66.92.64.99.

**Véronique, conseillère Body Nature**, vous propose ses services de vente de produits Ecologiques et Biologiques, fabriqués en France et certifiés Ecocert...Un large choix de produits d'entretien de maison, cosmétiques et bien-être. Au quotidien mais aussi pour vos idées de cadeaux de Noël, anniversaires... des produits de qualité pour toute la famille ! Catalogue visible sur sa page Facebook : Véronique conseillère Body Nature 29 ou sur demande par mail. Livraison gratuite à domicile dès 49 € d'achat (partout en France). Commandes par tél au 07 87 95 08 01 ou par mail à [vero.bodynature@gmail.com](mailto:vero.bodynature@gmail.com)

#### MESURES COVID-RECONFINEMENT

Tous les établissements recevant du public sont fermés jusqu'à la fin du confinement (salle omnisports, salle Océane, bibliothèque, hangar de Messouflin).

La Mairie et l'Agence Postale sont ouvertes aux heures habituelles.

#### PERMANENCES DES ELUS

Les permanences des élus se font , dans la mesure du possible, uniquement par téléphone. Demande de rendez-vous téléphonique au 02.98.89.62.05.

#### CCAS

Plusieurs actions sont mises en place par le CCAS afin d'accompagner au mieux les personnes vulnérables : des appels téléphoniques réguliers par des volontaires, un portage de livres réalisé par des bénévoles (inscription à la bibliothèque ou à la Mairie). **Le repas des aînés qui a été annulé sera remplacé par la distribution d'un calendrier.**

#### VENTE DE CREPES-TELETHON

Le CCAS de Ploumoguier organise une **vente de crêpes au profit du TELETHON**. Les commandes se font à la Mairie **pour le jeudi 3 décembre**. La remise et le règlement des crêpes se feront à Messouflin, lors du marché, le vendredi 4 décembre, de 16h à 19h. Tarifs : 3 € la demi douzaine et 5 € la douzaine.

#### REGISTRE DES PERSONNES AGEES OU EN SITUATION DE HANDICAP

La commune et le CCAS ont mis en place, depuis le premier confinement, un registre nominatif recensant les personnes âgées de plus de 65 ans et/ou les personnes en situation de handicap. Les personnes qui sont recensées sur ce registre bénéficieront, en cas de pic épidémique, d'une attention particulière de la part de la Mairie et du CCAS. Elles pourront ainsi être orientées vers les services compétents et leurs démarches seront accompagnées. Inscription sur simple demande au 02.98.89.62.05 ou contact@ploumoguier.bzh.

#### ACCUEIL PÉRISCOLAIRE : RECHERCHE D'ANIMATEURS

La commune de Ploumoguier recherche des animateurs volontaires pour pallier aux éventuelles absences du personnel liées à la crise sanitaire. Le but est de constituer une réserve d'animateurs susceptibles de remplacer au pied levé durant quelques jours ou quelques semaines les agents absents, le cas échéant. Ce dispositif permettra d'assurer la continuité éducative du service public. Vous pouvez envoyer dès à présent votre CV et lettre de motivation à vielocale@ploumoguier.bzh

#### FORMATION BAFA

Une formation BAFA, organisée par l'AFR, aura lieu à Saint-Renan du 20 au 27 février. Les personnes intéressées peuvent se renseigner et déposer leur candidature à la Mairie **avant le 18 janvier 2021**.

#### RESTAURATION SCOLAIRE

**Menus du 30 novembre au 4 décembre :**  
lundi : betteraves bio vinaigrette à l'orange - coquillettes légumes, fromage bio aux allumettes de dinde - fromage blanc - clémentine - Mardi : salade de blé arlequin - cordon bleu de dinde, salsifis sauce béchamel - camembert bio - yaourt aux fruits - Jeudi : pizza au fromage - filet de merlu sauce ciboulette, gratin de potiron béchamel - petit moulé - compote pomme fleur d'oranger - Vendredi : soupe de rutabaga et butternut - chili sin carné au riz bio - yaourt aromatisé - banane bio.  
**Menus du 7 au 11 décembre :** lundi : carottes bio râpées - aiguillettes de poulet sauce gingembre, coquillettes bio - yaourt sucré - clémentine - Mardi : crêpe au fromage - rôti de bœuf, haricots verts bio persillés - Maasdam bio - pomme - Jeudi : œuf dur mayonnaise - gratin de lentilles à la patate douce - mimolette - crêpe sucrée - Vendredi : velouté de carottes et panais bio - risotto au butternut - Pont L'évêque - crème dessert chocolat.

## BIBLIOTHÈQUE

**Emprunts à distance** : Il est possible de réaliser des emprunts à distance. Pour cela, vous avez deux moyens : appeler la bibliothèque au **02.98.89.35.62** le **mardi de 14h à 18h, le mercredi de 10h à 12h et le vendredi de 14h à 18h** ou réserver vos livres sur le catalogue en ligne en suivant le lien : <https://bibliotheque.ploumoguier.bzh/>. Vous recevrez alors un message personnalisé pour vous annoncer que la commande est prête à l'accueil de la Mairie. Si vous n'avez pas de possibilité de venir la chercher, il faudra nous le signaler et une livraison sera possible. Pour rapporter des livres, il faudra également les déposer à l'accueil de la Mairie. **Attention, vous devrez indiquer sur les livres, la date de retour. Cette information est primordiale afin de garantir la mise en quarantaine des ouvrages.** Nous vous remercions d'avance pour votre compréhension et votre respect des règles de fonctionnement énoncées.

## Enfance – Jeunesse

### MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47– mail : [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr)

Site : [famillesrurales-plouarzel.org](http://famillesrurales-plouarzel.org)

### CAP ADOS 12/17 ANS

Gratuit et sur inscription

**Mercredi 2 décembre** : atelier bijoux de papier et plastique dingue, en visio, live à 15h.

**Vendredi 4 décembre** : séance sportive, tous en forme pour les fêtes, en visio, live à 18h.

**Mercredi 9 décembre** : atelier bio zen : coffret gommage, masque et mousse à raser pour un cadeau bio et nature ! en visio, live à 15h.

**Vendredi 11 décembre** : sophrologie : libérer ma colère et mes angoisses, en visio, live à 18h.

**Vendredi 11 décembre** : soirée escape en visio pour ne pas perdre l'entraînement. Live à 20h30.

**Mercredi 16 décembre** : atelier cuisine : bonbons et chocolats de Noël. Des gourmandises à offrir pour les fêtes, en visio, live à 15h.

## MESSOULIN

Le marché alimentaire est maintenu à partir de 16h tous les vendredis. **Artisans présents** : Arvarus (uniquement à emporter) et la ferme du Droelloc Pas de dégustation possible et port du masque obligatoire sur le site de Messouflin. Retrait des commandes de crêpes au profit du Téléthon, de 16h à 19h, vendredi 4 décembre.

## Action sociale – Santé

### Collecte banque alimentaire



La collecte de la banque alimentaire se déroule **les 27 et 28 novembre 2020** au Super U de Plouarzel.

## Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

**Samedi 28 novembre** : messe à Lampaul Plouarzel.

**Dimanche 29 novembre** : messes à 9h30 et 11h à Ploumoguier.

**Dans le respect des règles sanitaires en vigueur.**

## Vie associative

### CERCLE AMICAL DE PLOUMOGUER (CAP)

En raison de la situation sanitaire actuelle, le CAP est dans l'impossibilité de d'organiser le Kig Ha Farz du Téléthon. Comme les autres années, **les personnes qui le souhaitent, pourront faire leurs dons en ligne** : [don.telethon.fr](http://don.telethon.fr)

### VOIX LIBRES

**Portes ouvertes le samedi 5 décembre**, de 10h à 18h, à la boutique Voix Libres, vente d'artisanat Bolivien à Ploumoguier, 3, rue de la Fontaine Blanche. Sur rendez-vous si possible. Contact : Christine au 06.18.09.95.47.

## Zoom sur les informations communautaires - [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

**Maison de l'emploi : Recrutement maraîchage** : découverte et visite de serres sur le Pays d'Iroise (sur inscription) : 15 décembre : Milizac-Guipronvel - 7 janvier : Guilers - 19 janvier : Landunvez. CDD de 6 à 10 mois : démarrage entre janvier et mars 2021 jusqu'en août/septembre 2021. Récolte, effeuillage, taille. Du lundi au vendredi - 35h/semaine. Lieux : Saint-Renan/Guilers/Plougonvelin/Milizac-Guipronvel/Landunvez/Lampaul-Plouarzel/Bohars. Débutant accepté h/f. Les serres ne sont pas desservies par les transports en commun. Espace de restauration, mutuelle, Smic. Renseignements Maison de l'Emploi 02 98 32 47 80 ou [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)

**Semaine européenne de réduction des déchets - ateliers de cuisine "Zéro déchet"** : dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets, Pays d'Iroise Communauté et ses partenaires organisent **2 ateliers de cuisine "Zéro déchet" en visio** : **mercredi 25 novembre** de 15h à 16h30 : atelier à 4 mains « faire soi-même ses goûters et petits déjeuners » et **jeudi 26 novembre** de 18h à 19h30 : atelier « faire soi-même ses recettes de base ». Retrouvez aussi régulièrement des vidéos d'Astuces « Zéro déchet » sur le site internet de Pays d'Iroise Communauté durant la durée de ce confinement [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Gratuit sur inscription obligatoire à l'adresse suivante : [michele.henot@ccpi.bzh](mailto:michele.henot@ccpi.bzh) ou 02 98 32 37 83

### Numéros utiles

**GENDARMERIE NATIONALE** : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

**ENEDIS** : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

**EAU DU PONANT** : 02 29 00 78 78.

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN** : 18

**MEDECIN et DENTISTE DE GARDE** : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**AMBULANCE** : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

**MEDECINS GENERALISTES** :

**Docteur OMNES Guy** : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

**Docteur Le BRIS Katell/Docteur CLOAREC Youna** : 22, rue Victor Martin - 02.29.00.31.53

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE**, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**ADMR du Pays d'Iroise**, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

**MAISON DE L'EMPLOI** : 02 98 32 47 80

**SERVICE DECHETS** : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

**SERVICE INFIRMIER** :

**GENTY Anne** - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

**FERRON-SALAUN** Caroline et **PERENNOU Nathalie**, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr) Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés)

**Cabinet LE ROY Martine**, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

**OSTEOPATHES** : **GARRIVIER Romain**, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et **BAN Flora**, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

**MASSEUR KINESITHERAPEUTE** : **VERDIER Thomas**, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

**ORTHOPHONISTE** : **PAUGAM Julie**, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

### Divers

**Nouveau chez Naturo'Ploum** : parce qu'il n'est pas toujours facile de se déplacer, je vous propose votre suivi naturopathique à distance via Skype. De plus, je me déplace à domicile pour vos séances de Reiki, dans le respect des règles sanitaires. Contact : 07.69.40.71.50/[contact@naturoploum.fr](mailto:contact@naturoploum.fr)/[www.naturo-ploum.fr/](http://www.naturo-ploum.fr/) Facebook : naturo ploum-naturopathe et praticienne Reiki.

**A vendre** poussette double « So Cool » très peu servi, 30 €. Contact : 06.70.50.22.26.

**Cherche** hangar et terrain (environ 2 hectares) à louer. Contact : 07.87.95.08.01.

Un sac à dos a été **trouvé** au city. Le réclamer en Mairie.