

Communiqués de la mairie

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 5 au 9 octobre : **lundi** : carottes bio - saucisse campagnarde, haricots blancs - vache picon - compote pomme framboise - **mardi** : œuf dur mayonnaise - boule de soja façon tajine, semoule bio - emmental Paysan Breton - poire - **jeudi** : haricots verts façon Niçoise - mijoté de veau tendriade au fenouil, tortis - edam bio - yaourt sucré - **vendredi** : concombres bio vinaigrette à la menthe - calamar à la Romaine, riz bio - Suisse sucré - clafoutis aux pommes.

COMMUNIQUÉ DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Afin de favoriser l'accès aux activités culturelles et sportives, le CCAS attribue des **bons loisirs d'un montant de 30€** aux jeunes pratiquant une activité sur la Commune ou en dehors (si celle-ci n'est pas proposée sur Ploumoguier). Conditions : bénéficiaire de l'allocation de rentrée scolaire. Bons remis à l'accueil de la Mairie **jusqu'au 31 octobre 2020**.

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

PROGRAMME VIE LOCALE

Vendredi 25 septembre : **Les vendredis à la ferme** : Tamm tan en concert au marché à 20h.

Dimanche 4 octobre : **séance de yoga et longe côte** à 10h30 à la plage de Kerhornou. Sur inscription.

Du 4 octobre au 27 novembre : **concours photo** « Couleurs d'automne », en partenariat avec l'association « Ploum Images ». Sur inscription.

Du 9 octobre au 13 novembre : **exposition** « Châteaux et manoirs du Pays d'Iroise » à la Mairie. **Vernissage le 9 octobre** à 18h à la Mairie et **dédicaces du livre le 23 octobre** à 18h à la Mairie.

Vendredi 16 octobre : **les vendredis à la ferme** : Ebel Electrick en concert au marché à 20h.

Dimanche 8 novembre : **balade à vélo** - Découverte du circuit « An Avel » de 9h30 à 12h. Sur inscription.

Retrouvez le programme complet sur le site de la Mairie : www.ploumoguier.bzh

BIBLIOTHÈQUE

Nouveaux horaires : le mardi de 15h à 18h - le mercredi de 10h à 12h et de 16h30 à 18h - le vendredi de 15h à 19h et le samedi de 13h30 à 15h. Le service « Drive » est maintenu en Mairie.

EXPOSITION

La bibliothèque de Pen An Ilis vous propose **une expo « Poèmes Emois » jusqu'au 18 octobre**. Tiphaine Flochlay nous fait partager, au travers de poèmes, la traversée de l'adolescence et ses bouleversements émotionnels. Visible aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

PROJECTION DE FILM

Le mardi 6 octobre à 20h à la salle Pen An Ilis : projection du film « Tout s'accélère » de Gilles Vernet, suivi d'un débat. *Gilles est un ancien trader devenu instituteur. Il interroge ses élèves de CM2 sur l'accélération vertigineuse du monde. Fasciné par leurs réflexions sur notre mode de vie et notre rapport temps, il décide de filmer puis d'aller à la rencontre d'experts du sujet.* Gratuit. Inscription à vielocale@ploumoguier.bzh

MESSOUFLIN

Les artisans vous accueillent à partir de 16h tous les vendredis : la ferme du Droelloc, Arvarus, Cathleen céramique, la Droguerie des Abers, Mlle Kokette, Karoche, le restaurant-bus Ornica, Fabrik du 2ème, l'Atelier des Martyrs, Les P'tites Graines. **Le port du masque est obligatoire sur le marché.**

Action sociale - Santé

Rosalie, épicerie solidaire mobile

La fourgonnette est stationnée tous les mercredis de 13h30 à 15h, devant la salle Océane. Sous conditions de ressources. Dossier à récupérer directement sur place.

Enfance - Jeunesse

MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47— mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr

Site : famillesrurales-plouarzel.org



Loisirs

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : vendredi 25 (20h30) : Police - Samedi 26 (18h) : Police - 20h30 : La daronne - Dimanche 27 (11h) : Yakari, le film - 18h : La daronne - 20h30 : Dans un jardin qu'on dirait éternel (vost) - Mardi 29 (20h30) : Police - Mercredi 30 (20h30) : J'irai mourir dans les Carpates - Jeudi 1er (20h30) : Rocks (vost) - Vendredi 2 (20h30) : Le bonheurs des uns...

LES VENDREDIS À LA FERME

CONCERTS AU MARCHÉ

Vendredi 25 septembre 2020 : Tamm Tan à 20h.

vendredi 16 octobre 2020 : Ebel Elektrik à 20h.

Entrée gratuite.



Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Samedi 26 septembre : messe à 18h à Milizac et Portsall.

Dimanche 27 septembre : messe à 10h30 à Plouarzel. Contact : 02.98.89.60.08. ensembleparoissialcorsen@orange.fr

CAP ADOS 12/17 ANS

Tous les mercredis après-midi, en période scolaire, nous proposons un accueil jeunes de 14h à 18h. Le minibus Cap ados vient chercher les jeunes de Ploumoguer à 14h devant la mairie. Le retour est prévu à 18h. Tel. 09.87.01.73.59. Site : <http://www.famillesrurales.org/capados>



Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : **Vendredi 25 (20h30)** : A perfect family - **Samedi 26 (20h30)** : Félicità - **Dimanche 27 (17h)** : Passeurs de courts - **20h30** : Irréversible, version intégrale - **22h** : Lux Eterna - **Lundi 28 (20h30)** : Ema (vosfr) - **Mercredi 30 (20h30)** : Rocks (vosfr) - **Jeudi 1er (20h30)** : Enorme - **Vendredi 2 (14h15)** : La daronne - **20h30** : Rocks (vosfr).

Vie associative

ASP FOOTBALL

Samedi 26 septembre : **U6/U7/U8** : plateau à Lampaul, rdv à 13h - **U9** : plateau à Ploum, rdv à 13h30 - **U11** : brassage à 10h30 à Ploum, rdv à 10h - **U13** : brassage à Ploum, rdv à 13h - **U15A** : match contre Guilers à Plougonvelin à 15h30 - **U15B** : match contre ASB à 15h30 - **U15** : **réunion parents/enfants à 13h30 au club house.**

Dimanche 27 septembre : **Seniors B** : match à Mahors à 13h30 - **Seniors A** : match à St Renan à 13h30.

PLOUM-PUDDING

L'association Ploum-Pudding, « Théâtre à Ploumoguier », propose des cours de théâtre pour les enfants de 6 à 17 ans : **Mouss'Ploom** (6-10 ans), lundi de 17h à 19h - **Kidz'Ploom** (11-13 ans), lundi de 19h à 20h30 - **Teeny'Ploom** (7 - 11 ans), vendredi de 17h30 à 19h - **Ploom'SODA** (14 - 17 ans), vendredi de 19h à 20h30. **Les cours démarreront le lundi 5 octobre et le vendredi 9 octobre, (en suivant le protocole établi par l'éducation nationale).** Prix de l'adhésion annuelle : 130€. N'hésitez pas à rejoindre ces comédiens en herbe sur scène pour le plaisir et rien que pour le plaisir de rire. Renseignements et inscriptions sur <http://www.Ploum-Pudding.fr> ou tél. : 06 86 89 97 61

CLUB DES BRUYERES

Pas de reprise du foyer pour l'instant.

Lundi 28 septembre : **gym** à 9h avec Pascal.

Mardi 29 septembre : **gym** à 10h avec Alan.

Marche : rendez-vous salle Océane 13h45 ou à 14h sur le parking du camping à Saint-Renan.

Circuit : tour des lacs.

Jedi 1er octobre : **gym** à 9h avec Pascal.

Aquagym à 16h à la Tréziroise.

A partir du 1er octobre, le CCAS de Ploumoguier et le Club des Bruyères proposeront des séances de cinéma, à la salle Océane. De bons moments de rencontres et d'échanges !! Les séances auront lieu les jeudis à partir de 14h, tous les 15 jours.

ATELIER CREATIF

Atelier créatif : prochain rendez-vous jeudi 1er octobre à partir de 13h45.

Aquarelle et peinture sur Porcelaine : prochain rendez-vous vendredi 2 octobre à partir de 14h. **L'exposition prévue initialement les 17 et 18 octobre est annulée.**

L'ECHEVEAU

L'atelier tricot « l'écheveau » a repris le vendredi de 14h à 17h à la salle de Pen An Ilis. Nous souhaitons créer une association avec en plus une antenne couture, des ateliers le samedi après-midi, des « apéros tricot ». **Pour nous rejoindre dans cette nouvelle aventure,** contactez-nous ! Contact : martine.filoche@hotmail.fr - Hébert Anne-Marie au 06.16.72.12.55.

ASTTP - Association Sportive de Tennis de Table de Ploumoguier

Les personnes de tous âges intéressées par la pratique du tennis de table en loisir ou en compétition FSGT peuvent contacter Jean-Michel Quelled au 06 27 69 06 31 ou à l'adresse mail suivante : jean-michel.quelled@orange.fr. Les créneaux horaires à la salle omnisports sont les suivants : **dimanche matin de 10h à 12h** : entraînement et formation des jeunes et des adultes - **mercredi soir de 20h30 à 23h** : entraînement ou matchs en FSGT - **vendredi soir de 20h30 à 22h30** : entraînement.

SKEMM

Notre réunion de rentrée aura lieu **le mardi 29 septembre à 20h, salle Pen An Ilis.** Préparation des prochaines animations dont notre traditionnelle Veillée Bretonne en 2021. Respect des gestes barrières : port du masque obligatoire. Toutes les personnes intéressées par nos activités sont les bienvenues. Contact : skemm.29810@gmail.com - Site : skemm.fr

ECOLE DE MINI-BASKET A PLOUMOGUER.

L'école de mini basket a repris le samedi 12 septembre à la salle de Ploumoguier de 11h à 12h. Elle est ouverte à tous les gars et filles nés entre 2010 et 2013. **Ces séances sont gratuites.** Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter lors de ces séances ou s'inscrire par mail. Entraînements du début de saison : les entraînements pour toutes les équipes du PBC ont débutées mardi 8 septembre dans les salles de Plouarzel, Ploumoguier et St Renan. Les horaires peuvent être consultés sur le site. Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter lors des entraînements.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Ecole de Musique d'Iroise : stage de chant - chorale aux vacances de la Toussaint : stage adulte (à partir de 16 ans) et stage enfants (à partir de 8 ans). Trois séances de 2h et une restitution d'1h, accompagné par un professionnel : exercices pour chauffer la voix, technique vocale et surtout, un répertoire punchy pour vous mettre de bonne humeur ! Les 21, 22 et 23 octobre, à l'espace culturel de St Renan. **Renseignements et réservations** : musique@ccpi.bzh ou 02 98 32 97 85

Environnement : Donner au lieu de jeter... : la recyclerie mobile sera présente en déchèterie, le samedi 3 octobre à Milizac, le vendredi 9 octobre à Ploudalmézeau, le samedi 17 octobre à Plouarzel, le samedi 24 octobre à Plourin et le samedi 31 octobre à Plougouvelin. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 - dechets@ccpi.bzh.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - 02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell/Docteur CLOAREC Youna : 22, rue Victor Martin - 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

FERRON-SALAUN Caroline et PERENNOU Nathalie, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr

Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés)

OSTEOPATHES : **GARRIVIER Romain**, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et **BAN Flora**, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas**, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTE : **PAUGAM Julie**, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

Divers

Boulangerie artisanale Cloatre : congés annuels du 1er au 14 octobre inclus. Ouverture le jeudi 15 octobre à 6h45. Contact : 02.98.89.62.06.

Après cette année travaillée dans un contexte perturbant, **l'équipe du Coccimarket va prendre ses congés annuels** du mardi 6 octobre au lundi 19 octobre. Au plaisir de vous revoir dès mardi 20 octobre à 8 h. Portez-vous bien à bientôt. Contact : 02.98.89.62.36

Cherche personne pour faire du ménage quelques heures par mois, à définir. Contact : 02.98.89.19.12.

Cherche maison en location sur Ploumoguier. Au moins 2 chambres. Budget 650€ charges incluses. Contact : 06.19.34.67.26

Une piscine bleue et blanche a été **trouvée** dans un jardin, rue Victor Martin. La réclamer au 02.98.89.61.23.