

Communiqués de la mairie

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 21 au 25 septembre : **lundi** : concombres bio vinaigrette menthe - pommes de terre façon campagnarde - Coulommier - gaufre liégeoise - **mardi** : maïs doux en vinaigrette au ketchup - filet de poisson pané, carottes bio - pointe de brie - œuf en neige coulis de fraises - **jeudi** : julienne de betteraves en vinaigrette - filet de poulet sauce miel et abricot, frites - camembert bio - prune rouge - **vendredi** : tomates bio mozzarella - lasagnes de bœuf sauce bolognaise - tomme noire - tiramisu aux fraises tagada.



RAPPELS

- ◆ **Seules la route de Saint-Renan (VC 1) et les routes départementales sont prioritaires**, la priorité à droite s'applique sur le reste de la commune. Merci de votre prudence.
- ◆ Afin d'éviter les risques d'accidents, **il est demandé aux propriétaires de terrains situés en bord de route, d'élaguer les arbres et autres plantations** risquant de gêner la circulation et de les déposer à la déchèterie.
- ◆ Par arrêté préfectoral, il est **interdit de brûler des déchets verts**. En effet, ils sont assimilés à des déchets ménagers dont le brûlage est interdit par l'article 84 du règlement sanitaire départemental. **Le compostage ou leur collecte en déchèterie sont à privilégier.**

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

PROGRAMME VIE LOCALE

Vendredi 25 septembre : **promenade en calèche** de 14h à 16h, organisée par le CCAS pour les personnes à mobilité réduite. En partenariat avec l'association « Festi Cheval » sur inscription.

Les vendredis à la ferme : Tamm tan en concert au marché à 20h.

Dimanche 4 octobre : **séance de yoga et longe côte** à 10h30 à la plage de Kerhornou sur inscription.

Du 4 octobre au 27 novembre : **concours photo** « Couleurs d'automne », en partenariat avec l'association « Ploum Images ».

Du 9 octobre au 13 novembre : **exposition** « Châteaux et manoirs du Pays d'Iroise » à la Mairie. Vernissage le 9 octobre à 18h à la Mairie et **dédicaces du livre** le 23 octobre à 18h à la Mairie.

Vendredi 16 octobre : **les vendredis à la ferme** : Ebel Electrict en concert au marché à 20h.

Dimanche 8 novembre : **balade à vélo** - Découverte du circuit « An Avel » de 9h30 à 12h. Sur inscription.

Dimanche 27 novembre : **défi Géo Coaching**. La mer et les bretons. Départ à 10h. Sur inscription. Programme complet sur le site www.ploumoguier.bzh

BIBLIOTHÈQUE

Permanences : le mardi de 15h à 18h et le vendredi de 15h à 19h. **Le service « Drive » est maintenu en Mairie.**

EXPOSITION

La bibliothèque de Pen An Ilis vous propose **une expo « Poèmes Emois » jusqu'au 18 octobre**. Tiphaine Flochlay nous fait partager, au travers de poèmes, la traversée de l'adolescence et ses bouleversements émotionnels. Visible aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

PROJECTION DE FILM

Le mardi 6 octobre à 20h à la salle Pen An Ilis : projection du film « **Tout s'accélère** » de Gilles Vernet, suivi d'un débat. *Gilles est un ancien trader devenu instituteur. Il interroge ses élèves de CM2 sur l'accélération vertigineuse du monde. Fasciné par leurs réflexions sur notre mode de vie et notre rapport temps, il décide de filmer puis d'aller à la rencontre d'experts du sujet.* Gratuit. Inscription à vielocale@ploumoguier.bzh

COMMUNIQUÉ DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Afin de favoriser l'accès aux activités culturelles et sportives, le CCAS attribue des **bons loisirs d'un montant de 30€** aux jeunes pratiquant une activité sur la Commune ou en dehors (si celle-ci n'est pas proposée sur Ploumoguer). Conditions : bénéficiaire de l'allocation de rentrée scolaire. Bons remis à l'accueil de la Mairie jusqu'au 31 octobre 2020.

Action sociale - Santé

Rosalie, épicerie solidaire mobile

La fourgonnette est stationnée tous les mercredis de 13h30 à 15h, devant la salle Océane. Sous conditions de ressources. Dossier à récupérer directement sur place.

Enfance - Jeunesse

MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47— mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr

Site : famillesrurales-plouarzel.org



Loisirs

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : **vendredi 18 (20h30)** : Tenet - **Samedi 19 (17h30)** : Eva en août (vost) - **20h30** : Effacer l'histoire - **Dimanche 20 (11h)** : Spycies - **18h** : Effacer l'histoire - **20h30** : The perfect candidate (vost) - **Mardi 22 (20h30)** : Tenet.



MESSOULIN

Les artisans vous accueillent à partir de 16h tous les vendredis : la ferme du Droelloc, Arvarus, Cathleen céramique, la Droguerie des Abers, Mlle Kokette, Karoche, le restaurant-bus Ornicar, Fabrik du 2ème, l'Atelier des Martyrs, Les P'tites Graines. **Le port du masque est obligatoire sur le marché.**

Le 25 septembre : concert à 20h : Tamm Tan .

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Samedi 19 septembre : messe à 18h à Milizac et Lampaul Ploudalmézeau.

Dimanche 20 septembre : messe à 10h30 à Ploumoguer. Contact : 02.98.89.60.08. ensembleparoissialcorsen@orange.fr

CAP ADOS 12/17 ANS

Tous les mercredis après-midi, en période scolaire, nous proposons un accueil jeunes de 14h à 18h. Le minibus Cap ados vient chercher les jeunes de Ploumoguer à 14h devant la mairie. Le retour est prévu à 18h. Tel. 09.87.01.73.59. Site : <http://www.famillesrurales.org/capados>



Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : **Vendredi 18 (20h30)** : Petit pays - **Samedi 19 (20h30)** : Belle-fille - **Dimanche 20 (17h)** : Belle-fille - **20h15** : Dawson city : le temps suspendu - **Lundi 21 (20h30)** : The perfect candidate (vosfr) - **Mercredi 23 (20h30)** : A perfect family (vosfr) - **Jeudi 24 (20h30)** : Ema (vosfr) - **Vendredi 25 (14h15)** : Felicità - **20h30** : A perfect family.

Vie associative

ASP FOOTBALL

Samedi 19 septembre : **U6/U7** : entraînement à 13h30- **U8/U9** : match à Plouarzel, rdv à 13h15- **U11** : match à Lampaul, rdv à 13h15 - **U13** : match à Plougonvelin, rdv à 13h - **U15A** : match à Plouzané, rdv à 14h30 - **U15B** : match à Plouarzel, rdv à 14h30.

Dimanche 20 septembre : **Seniors A** : match de coupe de conseil dpt contre Tréglonou à 15h.

PLOUM-PUDDING

L'association Ploum-Pudding, « Théâtre à Ploumoguier », propose des cours de théâtre pour les enfants de 6 à 17 ans : **Mouss'Ploom** (6-10 ans), lundi de 17h à 19h - **Kidz'Ploom** (11-13 ans), lundi de 19h à 20h30 - **Teeny'Ploom** (7 - 11 ans), vendredi de 17h30 à 19h - **Ploom'SODA** (14 - 17 ans), vendredi de 19h à 20h30. **Les cours démarreront le lundi 7 septembre et le vendredi 11 septembre. (En suivant le protocole établi par l'éducation nationale).** Prix de l'adhésion annuelle : 130€. N'hésitez pas à rejoindre ces comédiens en herbe sur scène pour le plaisir et rien que pour le plaisir de rire. Renseignements et inscriptions sur <http://www.Ploum-Pudding.fr> ou tél. : 06 86 89 97 61

CLUB DES BRUYERES

Pas de reprise du foyer pour l'instant.

Lundi 21 septembre : **gym** à 9h avec Pascal.

Mardi 22 septembre : **gym** à 10h avec Alan.

Marche : rendez-vous salle Océane 13h45 ou à 14h sur le parking Beauséjour (ne pas oublier le disque bleu). Circuit : Le Conquet - Portez - Chemin côtier - Saint-Mathieu - Lochrist - Retour Le Conquet.

Jeudi 24 septembre : **gym** à 9h avec Pascal.

Aquagym à 16h à la Tréziroise.

A partir du 1er octobre, le CCAS de Ploumoguier et le Club des Bruyères proposeront des séances de cinéma, à la salle Océane. De bons moments de rencontres et d'échanges !! Les séances auront lieu les jeudis à partir de 14h, tous les 15 jours.

ATELIER CREATIF

Atelier créatif : prochain rendez-vous jeudi 24 septembre à partir de 13h45.

Aquarelle et peinture sur Porcelaine : prochain rendez-vous vendredi 25 septembre à partir de 14h.

TOUS EN FORME

Tous En Forme vous propose comme chaque année ses cours dynamiques et bon enfant. Les inscriptions se font avant et après les cours. Deux cours d'essai gratuits vous sont proposés. **Pour les enfants** : **mardi** à partir de 17h à la salle Océane (17h- 18h pour les 3-5 ans et 18h-19h pour les 5-7 ans). **Pour les ados/ adultes (cours mixtes)** : **lundi Bien-être** de 10h30 à 11h30 à la salle Océane - **Gym dynamique** de 18h30 à 19h30 à la salle des Coquelicots pour le début d'année - **Mardi** : **Pilates**: 14h à 15h à la salle Océane - **Gym tonique** de 19h à 20h à la salle Océane - **Mercredi** : **Pilates** de 9h30 à 10h30 à la salle Océane - **Jeudi** : **HITT cardio/ Fractionné** de 19h30 à 20h30 à la salle Océane. Renseignements : tousenformeploum@gmail.com

ASTTP - Association Sportive de Tennis de Table de Ploumoguier

Les personnes de tous âges intéressées par la pratique du tennis de table en loisir ou en compétition FSGT peuvent contacter Jean-Michel Quéllec au 06 27 69 06 31 ou à l'adresse mail suivante : jean-michel.quelecc@orange.fr. Les créneaux horaires à la salle omnisports sont les suivants : **dimanche matin de 10h à 12h** : entraînement et formation des jeunes et des adultes - **mercredi soir de 20h30 à 23h** : entraînement ou matchs en FSGT - **vendredi soir de 20h30 à 22h30** : entraînement.

K DANSE

Les cours de danse ont repris le **15 septembre**. Disciplines enseignées : classique, modern jazz, contemporain, barre au sol. Pensez à prendre vos masques. Contact : 06.74.88.53.83.

ECOLE DE MINI-BASKET A PLOUMOGUER.

L'école de mini basket a repris le samedi 12 septembre à la salle de Ploumoguier de 11h à 12h. Elle est ouverte à tous les gars et filles nés entre 2010 et 2013. Ces séances sont gratuites. Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter lors de ces séances ou s'inscrire par mail. Entraînements du début de saison : les entraînements pour toutes les équipes du PBC ont débutées mardi 8 septembre dans les salles de Plouarzel, Ploumoguier et St Renan, les horaires peuvent être consultés sur le site. Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter lors des entraînements. Mail : plouarzelbasket@orange.fr / plouarzelbasketclub.wifeo.com

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Environnement : Faire déconstruire son bateau de plaisance hors d'usage avec l'APER : l'APER (Association pour la Plaisance Eco-Responsable) est l'éco-organisme national agréé par l'Etat en 2019 pour gérer la fin de vie des bateaux de plaisance. Les plaisanciers, professionnels du nautisme, collectivités, ports de plaisance peuvent désormais se débarrasser facilement de leurs vieux bateaux de plaisance en les confiant à l'APER. La déconstruction est entièrement gratuite et l'APER se charge d'effectuer les démarches administratives de

désimmatriculation et de radiation de pavillon, seul le transport du bateau vers le centre le plus proche reste à la charge du demandeur. Demande de déconstruction en ligne sur : www.recyclermonbateau.fr. Renseignements : APER 01 44 37 04 02.

Maison de l'Emploi : vous pouvez consulter les offres d'emploi déposées à la Maison de l'Emploi sur notre site pays-iroise.bzh et notre page Facebook. Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell/Docteur CLOAREC Youna : 22, rue Victor Martin - 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU Nathalie,** 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr

Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés)

GENTY Anne - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

OSTEOPATHES : **GARRIVIER Romain,** le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et **BAN Flora,** le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas,** 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTE : **PAUGAM Julie,** 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

Divers

Boulangerie artisanale Cloatre : congés annuels du 1er au 14 octobre inclus. Ouverture le jeudi 15 octobre à 6h45. Contact : 02.98.89.62.06.

Cherche personne pour faire du ménage quelques heures par mois, à définir. Contact : 02.98.89.19.12.

Cherche maison en location sur Ploumoguer. Au moins 2 chambres. Budget 650€ charges incluses. Contact : 06.19.34.67.26

Le Dojo de l'Iroise propose des cours de judo à partir de 5 ans ainsi que des cours de Taïso adulte (ou à partir de 10 ans accompagné). Le Taïso est une méthode accessible à tous et non réservée aux judokas. N'hésitez pas à venir voir et faire un essai gratuit les mercredis soirs de 19h30 à 20h30 au dojo de l'Iroise, salle omnisports, Impasse JF Kennedy au Conquet (secretaire.dojo.iroise@gmail.com ou Tel 06-04-45-99-95). Inscription possible tout au long de l'année. Bonne ambiance assurée !