

Communiqués de la mairie

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 14 au 18 septembre : **lundi** : jeunes pousses mimosa - pâtes complet bio à la Milanaise - Edam bio - pomme - **mardi** : betteraves bio vinaigrette à l'orange - rôti de bœuf froid et ketchup, haricots verts persillés - petit moulé - gâteau de semoule au lait - **jeudi** ; friand au fromage - aiguillette de poulet jaune, courgettes bio - Gouda - mousse au chocolat- **vendredi** : pâté de foie - cotriade bretonne - yaourt sucré - salade de fruits frais.



AVIS DE TRAVAUX

Du 14 au 18 septembre 2020, la circulation sera interdite, sauf riverains, **sur le secteur d'Illien** durant les travaux de forages (chantier mobile). Des panneaux de signalisation seront mis en place en fonction de l'avancement des travaux. Merci de votre compréhension et de votre prudence.

ENTRETIEN DES CIMETIERES

APPEL AUX BENEVOLES

Suite à la première journée d'entretien par des bénévoles, une deuxième journée est organisée **le mardi 15 septembre à partir de 9h** au cimetière du Bourg. Un appel est lancé pour étoffer l'équipe.

Vie locale

vielocale@ploumoquer.bzh

FORUM DES ASSOCIATIONS

Compte tenu de la situation sanitaire actuelle, le forum des associations n'a pas eu lieu cette année. Les inscriptions aux activités sportives se feront lors de permanences assurées par chaque association ou directement sur le lieu des cours.



COMMUNIQUÉ DU CENTRE COMMUNAL

D'ACTION SOCIALE

Afin de favoriser l'accès aux activités culturelles et sportives, le CCAS attribue des **bons loisirs d'un montant de 30€** aux jeunes pratiquant une activité sur la Commune ou en dehors (si celle-ci n'est pas proposée sur Ploumoquer). Conditions : bénéficiaire de l'allocation de rentrée scolaire. **Une permanence aura lieu afin de délivrer aux familles leurs bons loisirs le samedi 12 septembre 2020, de 10h à 12h à la salle Iroise (salle Océane).**

MESSOUFLIN

Les artisans vous accueillent à partir de 16h tous les vendredis : la ferme du Droelloc, Arvarus, Cathleen céramique, la Droguerie des Abers, Mlle Kokette, Karoche, le restaurant-bus Ornicar, Fabrik du 2ème, l'Atelier des Martyrs, Les P'tites Graines. **Le port du masque est obligatoire sur le marché.**

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque de Pen An Ilis propose deux créneaux : **le mardi de 15h à 18h et le vendredi de 15h à 19h. Le service « Drive » est maintenu en Mairie.**

Action sociale - Santé

Rosalie, épicerie solidaire mobile

La fourgonnette est stationnée tous les mercredis de 13h30 à 15h, devant la salle Océane. Sous conditions de ressources. Dossier à récupérer directement sur place.

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Samedi 12 septembre : messe à 18h à Milizac et Portsall.

Dimanche 13 septembre : messe à 10h30 à Plouarzel. **Catéchèse** : permanence en salle paroissiale de Plouarzel le 12 septembre de 10h30 à 11h30. Contact : 02.98.89.60.08. ensembleparoissialcorsen@orange.fr

Enfance - Jeunesse

MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47— mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr

Site : famillesrurales-plouarzel.org

CAP ADOS 12/17 ANS

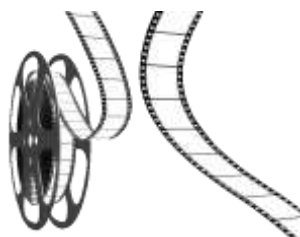
Tous les mercredis après-midi, en période scolaire, nous proposons un accueil jeunes de 14h à 18h. Le minibus Cap ados vient chercher les jeunes de Ploumoguier à 14h devant la mairie. Le retour est prévu à 18h. Tel. 09.87.01.73.59. Site : <http://www.famillesrurales.org/capados>



Loisirs

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : vendredi 11 (20h30) : Petit pays - **Samedi 12 (18h)** : The perfect candidate (vost) - 20h30 : Tenet - **Dimanche 13 (11h)** : Yakari - 17h30 : Tenet - 20h30 : Family Romance, LLC (vost) - **Mardi 15 (20h30)** : Tenet (vost) - **Mercredi 16 (20h30)** : Effacer l'historique - **Jeudi 17 (20h30)** : Family Romance, LLC - **Vendredi 18 (20h30)** : Tenet.

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : **Vendredi 11 (20h30)** : Light of my life - **Samedi 12 (20h30)** : Terrible jungle - **Dimanche 13 (10h30)** : Mon Ninja et moi - 17h : Voir le jour - 20h30 : Light of my life - **Lundi 14 (20h30)** : L'infirmière (vosfr) - **Mercredi 16 (20h30)** : Petit pays - **Jeudi 17 (20h30)** : Abou Leila (vosfr) - **Vendredi 18 (14h15)** : Belle-fille - 20h30 : Petit pays.



Vie associative

ASP FOOTBALL

Samedi 12 septembre : U6 à U9 : entraînement à 13h30 - U11 et U13 : match à Plougonvelin : rdv à 13h - U15A et B : match amical à Coataudon : rdv à 12h40.

Venez découvrir le foot ! Portes ouvertes pour les enfants nés entre 2008 et 2015 de 13h30 à 15h.

Dimanche 13 septembre : Seniors B : match à Lampaul à 13h30 - Seniors A : match à Plouguin à 15h30. **Permanence de signatures des licences et renseignements samedi 12 septembre de 13h30 à 15h au club house.**

PLOUM-PUDDING

L'association Ploum-Pudding, « Théâtre à Ploumoguier », propose des cours de théâtre pour les enfants de 6 à 17 ans : **Mouss'Ploom** (6-10 ans), lundi de 17h à 19h - **Kidz'Ploom** (11-13 ans), lundi de 19h à 20h30 - **Teeny'Ploom** (7 - 11 ans), vendredi de 17h30 à 19h - **Ploom'SODA** (14 - 17 ans), vendredi de 19h à 20h30. **Les cours démarreront le lundi 7 septembre et le vendredi 11 septembre. (En suivant le protocole établi par l'éducation nationale).** Prix de l'adhésion annuelle : 130€. N'hésitez pas à rejoindre ces comédiens en herbe sur scène pour le plaisir et rien que pour le plaisir de rire. Renseignements et inscriptions sur <http://www.Ploum-Pudding.fr> ou tél. : 06 86 89 97 61

CLUB DES BRUYERES

Pas de reprise du foyer pour l'instant.

Lundi 14 septembre : gym à 9h avec Pascal.

Mardi 15 septembre : gym à 10h avec Alan.

Marche : rendez-vous salle Océane 13h45 ou à 14h plage d'Illien. Circuit : Illien - Kervillou - Lanfeust bois de pins - Blancs Sablons - Illien.

Jeudi 17 septembre : gym à 9h avec Pascal.

Aquagym à 16h à la Tréziroise.

SOCIETE DE CHASSE DE SAINT-RENAN

La remise des carnets pour la saison 2020-2021 aura lieu le **dimanche 13 septembre** au bar la Mi-Temps, de 10h à 12h. Se munir de la validation 2020/2021 du permis, de son attestation d'assurance et de l'ancien carnet. Port du masque obligatoire.

ATELIER CREATIF :

Après le confinement puis les vacances d'été, l'Atelier Créatif rouvre ses portes à compter de **jeudi 17 septembre à partir de 14 h**. Au programme l'Assemblée Générale et la remise en route pour la session 2020/2021.

TOUS EN FORME

Tous En Forme vous propose comme chaque année ses cours dynamiques et bon enfant. Les inscriptions se font avant et après les cours. Deux cours d'essai gratuits vous sont proposés. **Pour les enfants** : **mardi** à partir de 17h à la salle Océane (17h- 18h pour les 3-5 ans et 18h-19h pour les 5-7 ans). **Pour les ados/ adultes (cours mixtes)** : **lundi Bien-être** de 10h30 à 11h30 à la salle Océane - **Gym dynamique** de 18h30 à 19h30 à la salle des Coquelicots pour le début d'année - **Mardi** : **Pilates** 14h à 15h à la salle Océane - **Gym tonique** de 19h à 20h à la salle Océane - **Mercredi** : **Pilates** de 9h30 à 10h30 à la salle Océane - **Jeudi** : **HITT cardio/ Fractionné** de 19h30 à 20h30 à la salle Océane. Renseignements : tousenformeploum@gmail.com

K DANSE

Ça y est c'est la rentrée ! Les cours de danse reprennent à **partir du mardi 15 septembre**. Nous serons heureuses de vous accueillir à ce moment-là pour finaliser les inscriptions et rencontrer notre nouvelle professeure Laura Bernier. Disciplines enseignées : classique, modern jazz, contemporain, barre au sol. Pensez à prendre vos masques et vos crayons. Bonne rentrée à tous ! Contact : 06.74.88.53.83.

ASTTP - Association Sportive de Tennis de Table de Ploumoguier

Les personnes de tous âges intéressées par la pratique du tennis de table en loisir ou en compétition FSGT peuvent contacter Jean-Michel Quellec au 06 27 69 06 31 ou à l'adresse mail suivante : jean-michel.quellec@orange.fr. Les créneaux horaires à la salle omnisports sont les suivants : **dimanche matin de 10h à 12h** : entraînement et formation des jeunes et des adultes - **mercredi soir de 20h30 à 23h** : entraînement ou matchs en FSGT - **vendredi soir de 20h30 à 22h30** : entraînement.

ECOLE DE MINI-BASKET A PLOUMOGUER.

L'école de mini-basket reprend **samedi 12 septembre** à la salle omnisports de Ploumoguier de 11h à 12h. Elle est ouverte à tous les gars et filles nés entre 2010 et 2013. Ces séances sont gratuites **Entraînements du début de saison** : les entraînements pour toutes les équipes du PBC ont débutés mardi 8 septembre dans les salles de Plouarzel, Ploumoguier et St Renan. Les horaires peuvent être consultés sur le site. Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter lors des entraînements.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Transition énergétique : devenez Citoyen du Climat : la transition vers une société plus sobre ne se fera qu'avec le concours de tous ; des citoyens en particulier, appelés à changer leurs habitudes et à passer à l'action. C'est dans ce cadre, que Pays d'Iroise Communauté, en partenariat avec Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest, propose un atelier découverte le jeudi 1er octobre de 18h30 à 20h30 dans les locaux de la Communauté de Communes. En participant aux ateliers

proposés par Ener'gence, vous intégrez un réseau de citoyens engagés dans la lutte contre le changement climatique, développez vos connaissances sur les enjeux énergie/climat et pouvez à votre tour sensibiliser d'autres habitants. Pour devenir Citoyen du Climat, il suffit de s'inscrire en ligne à l'atelier sur www.energence.net ou par téléphone au 02 98 33 20 09. Gratuit et ouvert à tous les habitants de Pays de Brest.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell/Docteur CLOAREC Youna : 22, rue Victor Martin - 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

FERRON-SALAUN Caroline et **PERENNOU** Nathalie, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr

Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés)

GENTY Anne - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

OSTEOPATHES : **GARRIVIER Romain**, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et **BAN Flora**, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas**, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTE : **PAUGAM Julie**, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

Divers

Recherche un garage ou hangar pour véhicule ancien, idéalement au centre bourg de Ploumoguier ou à proximité. Contact : 06.46.05.74.14.

Cherche maison en location sur Ploumoguier. Au moins 2 chambres. Budget 650€ charges incluses. Contact : 06.19.34.67.26

Un doudou rose a été **trouvé** rue Victor Martin. Le réclamer en Mairie.

Multi-accueil "Ile aux enfants" à Plouarzel : vous avez besoin de quelques heures d'accueil pour votre enfant (rdv, courses, temps pour soi, sociabilisation, etc...), des places en halte-garderie (accueil occasionnel) seront disponibles au multi-accueil à partir de septembre pour des enfants nés/à naître entre octobre 2019 et juillet 2020. Renseignements : Aurélie Herbin - Directrice - 02.98.89.68.12 / aherbin.ileauxenfants@orange.fr ou sur le blog : ileauxenfants.toutemacreche.fr