

Communiqués de la mairie

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 7 au 11 septembre : **lundi** : salade de pépinette aux miettes de surimi - sauté de porc, ratatouille de légumes bio - yaourt sucré - abricot au sirop - **mardi** : pastèque - filet de lieu sauce crème, semoule bio - Gouda - crème dessert chocolat - **jeudi** ; carottes bio vinaigrette aux agrumes - sot l'y laisse sauce champignons, blé pilaf - Maasdam bio - raisin - **vendredi** : concombre bio vinaigrette à la menthe - gratin du pays du Léon (pommes de terre, choux fleurs, œuf dur, crème) - fromage fondu - gâteau au chocolat.



AVIS DE TRAVAUX

Du 14 au 18 septembre 2020, la circulation sera interdite, sauf riverains, **sur le secteur d'Illien** durant les travaux de forages (chantier mobile). Des panneaux de signalisation seront mis en place en fonction de l'avancement des travaux. Merci de votre compréhension et de votre prudence.

DÉPÔTS SAUVAGES

Les dépôts sauvages de déchets, quelle que soit leur nature, sont strictement interdits par la loi. Les remblais et branchages ne doivent en aucun cas être déposés sur les accotements ou délaissés. La CCPI met à votre disposition 5 déchèteries sur le territoire. Vous pouvez vous procurer leurs horaires et localisation en mairie ou sur pays-iroise.bzh.

Vie locale

vielocale@ploumoquer.bzh

FORUM DES ASSOCIATIONS

Compte tenu de la situation sanitaire actuelle, le forum des associations n'aura pas lieu cette année. Les inscriptions aux activités sportives se feront lors de permanences assurées par chaque association ou directement sur le lieu des cours.



COMMUNIQUÉ DU CENTRE COMMUNAL

D'ACTION SOCIALE

Afin de favoriser l'accès aux activités culturelles et sportives, le CCAS attribue des **bons loisirs d'un montant de 30€** aux jeunes pratiquant une activité sur la Commune ou en dehors (si celle-ci n'est pas proposée sur Ploumoquer). Conditions : bénéficiaire de l'allocation de rentrée scolaire. **Deux permanences auront lieu afin de délivrer aux familles leurs bons loisirs les samedis 5 et 12 septembre 2020, de 10h à 12h à la salle Iroise (salle Océane).**

MESSOUFLIN

Les artisans vous accueillent à partir de 16h tous les vendredis : la ferme du Droelloc, Arvarus, Cathleen céramique, la Droguerie des Abers, Mlle Kokette, Karoche, le restaurant-bus Ornicar, Fabrik du 2ème, l'Atelier des Martyrs, Les P'tites Graines.

Le port du masque est obligatoire sur le marché.

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque de Pen An Ilis propose deux créneaux provisoires : **le mardi de 15h à 18h et le vendredi de 15h à 19h. Le service « Drive » est maintenu en Mairie.**

Action sociale - Santé

Rosalie, épicerie solidaire mobile

La fourgonnette est stationnée tous les mercredis de 13h30 à 15h, devant la salle Océane. Sous conditions de ressources. Dossier à récupérer directement sur place.

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Samedi 5 septembre : messe à 18h à Milizac et Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 6 septembre : messe à 10h30 à Ploumoguier. **Catéchèse** : permanences en salle paroissiale de Plouarzel les 5 et 12 septembre de 10h30 à 11h30. Contact :

02.98.89.60.08.
ensembleparoissialcorsen@orange.fr

Enfance - Jeunesse

MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47— mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr

Site : famillesrurales-plouarzel.org

CAP ADOS 12/17 ANS

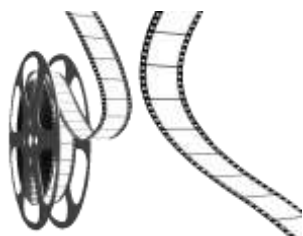
Tous les mercredis après-midi, en période scolaire, nous proposons un accueil jeunes de 14h à 18h. Le minibus Cap ados vient chercher les jeunes de Ploumoguier à 14h devant la mairie. Le retour est prévu à 18h. Tel. 09.87.01.73.59. **Permanence vendredi 4 septembre, de 17h à 19h, à la salle Pen An Ilis. Les animatrices seront présentes pour présenter l'association, les activités et les projets.** Site : <http://www.famillesrurales.org/capados>



Loisirs

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : **vendredi 4 (20h30)** : Petit pays - **Samedi 5 (18h)** : Family Romance, LLC - 20H30 : Belle fille - **Dimanche 6 (11h)** : Yakari - **18h** : Petit pays - **21h** : Eva en août (vost) - **Mardi 8 (20h30)** : *les toiles du mardi* : Mad Max (vost) - **Mercredi 9 (20h30)** : Tenet - **Jeudi 10 (20h30)** : Eva en août (vost) - **Vendredi 11 (20h30)** : Petit pays.

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : **Vendredi 4 (20h30)** : The king of Staten Island (vosfr) - **Samedi 5 (20h30)** : Effacer l'historique - **Dimanche 6 (17h)** : Effacer l'historique - **20h30** : The climb (vostfr) - **Lundi 7 (20h30)** : Greenland - Le dernier refuge - **Mercredi 9 (20h30)** : L'infirmière - **Jeudi 10 (20h30)** : Voir le jour - **Vendredi 11 (14h15)** : Terrible jungle - **20h30** : Light of my life (vf).



Vie associative

ASP FOOTBALL

Samedi 5 septembre : reprise de l'école de foot de U6 à U13, de 13h30 à 15h au stade (2 séances d'essai gratuites) - **U15A et B** : match à Plouzané, rdv à 13h au stade.

Dimanche 6 septembre : **Seniors** : coupe de Bretagne à 15h à Ploumoguier contre Le Relecq - Kerhuon. **Permanence de signatures des licences et renseignements les samedis 5 et 12 septembre de 13h30 à 15h au club house.** Merci de prévoir un stylo, le port du masque est obligatoire dès l'entrée dans le stade. L'ASP recherche des joueurs et dirigeants sur l'ensemble des catégories.

PLOUM-PUDDING

L'association Ploum-Pudding, « Théâtre à Ploumoguier », propose des cours de théâtre pour les enfants de 6 à 17 ans : **Mouss'Ploom** (6-10 ans), lundi de 17h à 19h - **Kidz'Ploom** (11-13 ans), lundi de 19h à 20h30 - **Teeny'Ploom** (7 - 11 ans), vendredi de 17h30 à 19h - **Ploom'SODA** (14 - 17 ans), vendredi de 19h à 20h30. **Les cours démarreront le lundi 7 septembre et le vendredi 11 septembre. (En suivant le protocole établi par l'éducation nationale).** Prix de l'adhésion annuelle : 130€. N'hésitez pas à rejoindre ces comédiens en herbe sur scène pour le plaisir et rien que pour le plaisir de rire. Renseignements et inscriptions sur <http://www.Ploum-Pudding.fr> ou tél. : 06 86 89 97 61

CLUB DES BRUYERES

Une permanence se tiendra le jeudi 10 septembre 2020 de 14h à 17h à la salle Océane pour les inscriptions de gym et aquagym.

Gym : le lundi de 9h à 10h - le mardi de 10h à 11h - le jeudi de 9h à 10h.

Aquagym : jeudi 10 Septembre de 16h15 à 17h15 à Tréziroise à Plougouzel.

Reprise de la **pétanque** le jeudi et de la **marche** à partir du mardi 8 Septembre 2020.

Pas de reprise du foyer pour l'instant.

SOCIETE DE CHASSE DE SAINT-RENAN

La remise des carnets pour la saison 2020-2021 aura lieu le dimanche 13 septembre au bar la Mi-Temps, de 10h à 12h. Se munir de la validation 2020/2021 du permis, de son attestation d'assurance et de l'ancien carnet. Port du masque obligatoire.

L'OMBRE DU CERISIER

L'association de Qi Gong sera présente pour les inscriptions au forum de Plouarzel, le samedi 5 septembre, de 10h à 13h.

TOUS EN FORME

La rentrée approche et l'association **Tous En Forme** vous propose comme chaque année ses cours dynamiques et bon enfant. Les inscriptions se font avant et après les cours. Deux cours d'essai gratuits vous sont proposés. **Pour les enfants** : **mardi** à partir de 17h à la salle océane (17h- 18h pour les 3-5 ans et 18h-19h pour les 5-7 ans). **Pour les ado/ adultes (cours mixtes)** : **lundi Bien-être** de 10h30 à 11h30 à la salle océane - **Gym dynamique** de 18h30 à 19h30 à la salle des Coquelicots pour le début d'année - **Mardi** : **Pilates**: 14h à 15h à la salle Océane - **Gym tonique** de 19h à 20h à la salle Océane - **Mercredi** : **Pilates** de 9h30 à 10h30 à la salle Océane - **Jeudi** : **HITT cardio/ Fractionné** de 19h30 à 20h30 à la salle Océane. Renseignements : tousenformeploum@gmail.com

K DANSE

Ça y est c'est la rentrée ! Les cours de danse reprennent à partir du mardi 15 septembre. **L'association assurera une permanence d'inscription samedi 5 septembre, à la salle Océane, de 9h à 13h.** Nous serons heureuses de vous accueillir à ce moment-là pour finaliser les inscriptions et rencontrer notre nouvelle professeure Laura Bernier. Disciplines enseignées : classique, modern jazz, contemporain, barre au sol. Pensez à prendre vos masques et vos crayons. Bonne rentrée à tous et à samedi ! Contact : 06.74.88.53.83.

ASTTP - Association Sportive de Tennis de Table de Ploumoguier

Les personnes de tous âges intéressées par la pratique du tennis de table en loisir ou en compétition FSGT peuvent contacter Jean-Michel Quellec au 06 27 69 06 31 ou à l'adresse mail suivante : jean-michel.quellec@orange.fr. Les créneaux horaires à la salle omnisports sont les suivants : **dimanche matin de 10h à 12h** : entraînement et formation des jeunes et des adultes - **mercredi soir de 20h30 à 23 h** : entraînement ou matchs en FSGT - **vendredi soir de 20h30 à 22h30** : entraînement.

APE Mouez Ar Mor

L'APE Mouez ar Mor fête la rentrée lors d'une **soirée crêpes ce vendredi 4 septembre à partir de 16h** (19h pour le service des crêpes salées) à la ferme de Messoufflin. **Au programme** : ventes de crêpes à emporter, 3€ les 6, ou à déguster sur place, 2€ la froment une garniture et 5€ la blé noir complète. Contact : 0616017377 mail : ape-mam29810@gmail.com.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Ecole de Musique d'Iroise : inscriptions / réinscriptions : inscriptions EMI jusqu'au 30 septembre, du lundi au vendredi, dans les locaux de Pays d'Iroise Communauté, au 02 98 32 97 85 ou par mail musique@ccpi.bzh. Pour les anciens élèves, réinscription en ligne (<https://extranet.duonet.fr/musique/emi>), pour les nouveaux, pré-inscription en ligne <http://musique.pays-iroise.bzh/>.

Les centres nautiques restent ouverts en septembre ! : les centres nautiques de Plougonvelin et Ploudalmézeau proposent des cours particuliers tous supports nautiques, location de matériels et accueil de groupes, les week-ends et jours fériés du mois de septembre, ou tout autre jour sur réservation. Alors venez (encore) naviguer ! Renseignements : nautisme.pays-iroise.bzh ou 02.98.32.37.80 ou npi@ccpi.bzh

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell/Docteur CLOAREC Youna : 22, rue Victor Martin - 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

FERRON-SALAUN Caroline et PERENNOU Nathalie, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr
Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés)

OSTEOPATHES : **GARRIVIER Romain**, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et **BAN Flora**, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : **VERDIER Thomas**, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTE : **PAUGAM Julie**, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

Divers

Famille recherche une personne H ou F, pour garder notre enfant de 8 ans les mercredis après-midis, à partir du 7 octobre, entre 13h et 18h environ. Accompagnement aux activités, devoirs, goûter etc....Véhicule nécessaire. Secteur : Trébabu, Le Conquet, Ploumoguier. Contact au 06.03.64.42.24.

Multi-accueil "Ile aux enfants" à Plouarzel : vous avez besoin de quelques heures d'accueil pour votre enfant (rdv, courses, temps pour soi, sociabilisation, etc....), des places en halte-garderie (accueil occasionnel) seront disponibles au multi-accueil à partir de septembre pour des enfants nés/à naître entre octobre 2019 et juillet 2020. Renseignements : Aurélie Herbin - Directrice - 02.98.89.68.12 / aherbin.ileauxenfants@orange.fr ou sur le blog : ileauxenfants.toutemacreche.fr