



### Communiqués de la mairie

#### RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 12 au 16 octobre : **lundi** : taboulé de semoule bio à la menthe - sauté de bœuf, carottes bio - carré de ligueil - pomme - **mardi** : jeunes pousses mimosa - chili sin carne, riz bio - petit moulé - yaourt aux fruits - **jeudi** : céleri en rémoulade - cordon bleu et ketchup, frites - fromage blanc - poire - **vendredi** : cervelas en vinaigrette - brandade de poisson - camembert bio - roulé au chocolat.

#### COMMUNIQUÉ DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Afin de favoriser l'accès aux activités culturelles et sportives, le CCAS attribue des **bons loisirs d'un montant de 30€** aux jeunes pratiquant une activité sur la Commune ou en dehors (si celle-ci n'est pas proposée sur Ploumoguer). Conditions : bénéficier de l'allocation de rentrée scolaire. Bons remis à l'accueil de la Mairie **jusqu'au 31 octobre 2020**.

#### CAMPAGNE DE DERATISATION

Le service de dératisation va entreprendre la tournée systématique de toutes les exploitations agricoles de la commune. Le technicien de l'entreprise Armor Hygiène 3D passera ensuite chez les particuliers qui se seront signalés en Mairie (s'inscrire pour le samedi 24 octobre 2020, 12h, dernier délai).

#### AVIS DE COUPURES DE COURANT

Le courant sera coupé **le jeudi 15 octobre** entre 9h et 12h sur les postes de Croas Omnes, Kerguelen, Cohars Nevez et Cohars et **le mardi 20 octobre** entre 8h15 et 12h15 sur le poste de Cohars.

#### RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en **octobre 2004** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans . Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

### Vie locale

[vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh)

#### PROGRAMME VIE LOCALE

Du 4 octobre au 27 novembre : **concours photo** « Couleurs d'automne », en partenariat avec l'association « Ploum Images ». Envoi des photos à [concoursphoto@gmail.com](mailto:concoursphoto@gmail.com). Règlement et vote sur la page Facebook **Ploum'Images**.

Du 9 octobre au 13 novembre : exposition « **Châteaux et manoirs du Pays d'Iroise** » à la Mairie. **Vernissage aujourd'hui** à 18h et **dédicaces du livre le 23 octobre** à 18h à la Mairie.

Vendredi 16 octobre : **les vendredis à la ferme** : Ebel Electrick en concert au marché à 20h.

Dimanche 8 novembre : **balade à vélo** - Découverte du circuit « An Avel » de 9h30 à 12h. Sur inscription.

#### BIBLIOTHÈQUE

**Nouveaux horaires** : le mardi de 15h à 18h - le mercredi de 10h à 12h et de 16h30 à 18h - le vendredi de 15h à 19h et le samedi de 13h30 à 15h. Le service « Drive » est maintenu en Mairie.

#### EXPOSITION

La bibliothèque de Pen An Ilis vous propose **une expo « Poèmes Emois » jusqu'au 18 octobre**. Visible aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

## MESSOUFLIN

Les artisans vous accueillent à partir de 16h tous les vendredis : la ferme du Droelloc, Arvarus, Cathleen céramique, la Droguerie des Abers , Mlle Kokette, Karoche, le restaurant-bus Ornicar, Fabrik du 2ème, l'Atelier des Martyrs, Les P'tites Graines. **Le port du masque est obligatoire sur le marché.**

### Action sociale - Santé

**Octobre rose** : dépistage du cancer du sein. Parlez-en à votre médecin, pharmacien ou sage-femme. « **Les bretonnes sont têtues, voici une belle occasion de le prouver !!** ». Renseignements sur le dépistage organisé au 02.98.33.85.10.

### Enfance - Jeunesse

#### MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47- mail : [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr)

Site : [famillesrurales-plouarzel.org](http://famillesrurales-plouarzel.org)



### Loisirs

**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin** : **vendredi 9 (20h30)** : Les choses qu'on dit, les choses qu'on fait - **Samedi 10 (18h)** : La femme des steppes, le flic et l'œuf (vost) - **20h30** : Antoinette dans les Cévennes - **Dimanche 11 (11h)** : La petite taupe aime la nature - **15h30** : Spycies - **18h** : Antoinette dans les Cévennes - **20h30** : Les choses qu'on dit, les choses qu'on fait - **Mardi 13 (20h30)** : Antoinette dans les Cévennes - **Mercredi 14 (20h30)** : Les apparences - **Jeudi 15 (20h30)** : Adolescentes - **Vendredi 16 (14h30)** : Antoinette dans les Cévennes - **20h30** : Mon cousin.

## LES VENDREDIS À LA FERME

### CONCERT AU MARCHÉ

vendredi 16 octobre 2020 : Ebel Elektrik à 20h.

Entrée gratuite.



### Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

**Samedi 10 octobre** : messe à 18h à Portsall et Milizac.

**Dimanche 11 octobre** : messe à 10h30 à Plouarzel. Contact : 02.98.89.60.08. [ensembleparoissialcorsen@orange.fr](mailto:ensembleparoissialcorsen@orange.fr)

### CAP ADOS 12/17 ANS

#### Programme des vacances d'automne

Lundi 19 octobre : **Burger Bowling** de 11h30 à 17h30 (10€) - **Réunion formation baby-sitter** de 18h30 à 19h30.

Mardi 20 octobre : **atelier créatif** de 13h30 à 18h - **Défi sport** de 14h à 17h - **Soirée ciné-Tacos** de 19h à 23h (3€).

Mercredi 21 octobre : **patinoire** de 13h30 à 18h (6€).

Jeudi 22 octobre : **atelier créatif « tricot »** de 13h30 à 18h - **Ping pong** de 14h à 17h - **Soirée Koh Lanta** de 19h à 23h.

Vendredi 23 octobre : **escalade** (sous réserve) de 13h30 à 17h (3€).



**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : **Vendredi 9 (20h30)** : Antoinette dans les Cévennes - **Samedi 10 (17h)** : Mignonnes - **20h30** : Les choses qu'on dit, les choses qu'on fait - **Dimanche 11 (17h)** : Antoinette dans les Cévennes - **20h30** : Outrage (vostfr) - **Lundi 12 (20h30)** : Adolescentes - **Mercredi 14 (20h30)** : Les héros ne meurent jamais - **Jeudi 15 (10h)** : Youpi ! C'est mercredi - **20h30** : Mort sur le Nil (vf) - **Vendredi 16 (14h15)** : Mon cousin - **20h30** : Mort sur le Nil.

## Vie associative

### ASP FOOTBALL

Samedi 10 octobre : **U6/U7** : plateau à Brélès, rdv à 13h - **U8** : plateau à Plougonvelin, rdv à 13h - **U9** : plateau à Ploumoguier, rdv à 13h15 - **U11** : matchs de brassage à Ploumoguier, rdv à 13h15 - **U13** : match de brassage à ASPTT, horaire à définir - **U15A** : match à Plougonvelin contre Guilers, rdv à 14h15 - **U15B** : match à Landéda, rdv à 13h30.

Dimanche 11 octobre : **Seniors B** : match à Ploumoguier contre Brélès à 13h30 - **Seniors A** : match à Ploumoguier contre Portsall à 15h30.

### ASTTP - Association Sportive de Tennis de Table de Ploumoguier

Les personnes de tous âges intéressées par la pratique du tennis de table en loisir ou en compétition FSCT peuvent contacter Jean-Michel Quellec au 06 27 69 06 31 ou à l'adresse mail suivante : jean-michel.quellec@orange.fr. Les créneaux horaires à la salle omnisports sont les suivants : **dimanche matin de 10h à 12h** : entraînement et formation des jeunes et des adultes - **mercredi soir de 20h30 à 23h** : entraînement ou matchs en FSCT - **vendredi soir de 20h30 à 22h30** : entraînement.

### ATELIER CREATIF

**Atelier créatif** : prochain rendez-vous jeudi 15 octobre à partir de 13h45.

**Aquarelle et peinture sur Porcelaine** : prochain rendez-vous vendredi 16 octobre à partir de 14h. **L'exposition prévue initialement les 17 et 18 octobre est annulée.**

### CLUB DES BRUYERES

**Pas de reprise du foyer pour l'instant.**

Lundi 12 octobre : gym à 9h avec Pascal.

Mardi 13 octobre : gym à 10h avec Alan.

**Marche** : rendez-vous salle Océane 13h45 ou à 14h sur le parking de l'église de Trébabu. Circuit : Trébabu - Ty soul - Le Toaré - Trébabu.

Jeudi 15 octobre : gym à 9h avec Pascal.

Aquagym à 16h à la Tréziroise.

**Depuis le 1er octobre, le CCAS de Ploumoguier et le Club des Bruyères proposent des séances de cinéma, à la salle Océane. De bons moments de rencontres et d'échanges !! Les séances ont lieu les jeudis à partir de 14h, tous les 15 jours. Prochain rendez-vous le 15 octobre.**

### Association locale de l'Union Nationale des Combattants

Le mercredi 11 novembre 2020, l'association de Plouarzel-Ploumoguier de l'union nationale des combattants commémorera la fin de la Première Guerre mondiale. Les horaires seront : **Trézien** : début de la cérémonie à 9h, **Lamber** : début de la cérémonie à 9h45, **Ploumoguier** : début de la cérémonie à 10h15 et **Plouarzel** : début de la cérémonie à 11h15. Collecte nationale du Bleuet de France au profit de la solidarité à partir de 9h : "**Notre manière de dire je n'oublie pas**" pour les anciens combattants, les veuves, les pupilles de la Nation, les victimes de guerre et d'attentats et les opex. Un repas (couscous) au restaurant « le George Sand » à Plouarzel sera organisé (rdv à 13h). Les inscriptions se feront auprès de Pascal Le Bizec (0617942941), Gaby Le Goff (0298896079) ou Jacky Jeanneau (0298841905). Prix : 30 € - Date limite des inscriptions : 3 novembre 2020.

### CERCLE AMICAL DE PLOUMOGUER (CAP)

#### **MARCHE DE NOEL**

En raison de la Covid 19 et des mesures sanitaires en vigueur, les membres du bureau, après concertation, sont au regret de vous annoncer que **le marché de Noël ne pourra se dérouler cette année comme prévu**. Nous sommes encore désolés. Nous espérons vous retrouver l'année prochaine.

#### TOUS EN FORME

L'association **TOUS EN FORME** organise son habituelle **fête des plantes le 25 octobre à Messouflin**. Vous pourrez retrouver des professionnels et des particuliers autour du jardin et des plantes (horticulteurs, vanniers, produits bio, courges ect ...). L'entrée est à 2€ avec une participation à la tombola comprise. Vente de soupe et crêpes à emporter.



## Zoom sur les informations communautaires - [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

**Environnement : Donner au lieu de jeter...**La recyclerie mobile sera présente en déchèterie, le samedi 3 octobre à Milizac, le vendredi 9 octobre à Ploudalmézeau, le samedi 17 octobre à Plouarzel, le samedi 24 octobre à Plourin et le samedi 31 octobre à Plougonvelin.

Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 - [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh).

**Phare Saint-Mathieu : ouverture pendant les vacances scolaires :** le phare Saint-Mathieu (Plougonvelin) sera ouvert à la visite pendant les vacances scolaires de la Toussaint : Après avoir gravi les 163 marches, découvrez la lentille de Fresnel et un panorama exceptionnel à 360° sur la mer d'Iroise et ses îles. **Ouvert du 17 octobre au 1<sup>er</sup> novembre de 14h à 18h30- Fermé le mardi. Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Renseignements: 02 98 89 00 17 ou [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh)**

### Numéros utiles

**GENDARMERIE NATIONALE :** Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

**ENEDIS :** (Panne électrique) 09 72 67 50 29

**EAU DU PONANT :** 02 29 00 78 78.

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN :** 18

**MEDECIN et DENTISTE DE GARDE :** En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**AMBULANCE :** Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

**MEDECINS GENERALISTES :**

**Docteur OMNES Guy :** 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.26

**Docteur Le BRIS Katell/Docteur CLOAREC Youna :** 22, rue Victor Martin - 02.29.00.31.53

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE,** 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**ADMR du Pays d'Iroise,** service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

**MAISON DE L'EMPLOI :** 02 98 32 47 80

**SERVICE DECHETS :** 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

**SERVICE INFIRMIER :**

**Cabinet LE ROY Martine,** 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

**FERRON-SALAUN** Caroline et **PERENNOU Nathalie,** 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr) Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés)

**GENTY Anne** - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

**OSTEOPATHES :** **GARRIVIER Romain,** le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et **BAN Flora,** le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

**MASSEUR KINESITHERAPEUTE :** **VERDIER Thomas,** 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

**ORTHOPHONISTE :** **PAUGAM Julie,** 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

### Divers

**Boulangerie artisanale Cloatre :** congés annuels jusqu'au 14 octobre inclus. Ouverture le jeudi 15 octobre à 6h45. Contact : 02.98.89.62.06.

Après cette année travaillée dans un contexte perturbant, **l'équipe du Coccimarket prends ses congés annuels** jusqu'au lundi 19 octobre. Au plaisir de vous revoir dès mardi 20 octobre à 8 h. Portez-vous bien à bientôt. Contact : 02.98.89.62.36

**Le salon Hair'mine** sera fermé pour congés du 19 au 24 octobre inclus. Merci de votre compréhension. Delphine. Contact : 02.98.37.01.69.



**Les lundis de la santé : conférence sur inscription. Lundi 12 octobre : Covid : l'ère post-confinement. D'où ça vient et où allons-nous ?** Par le professeur Chistopher Payan, chef de département de bactériologie-virologue, hygiène hospitalière et parasitologue-mycologie/CHRU Brest et le professeur Séverine Ansart, infectiologue/CHRU Brest. Gratuit, de 18h30 à 20h - Amphi 1 de la Faculté de médecine, 22 Rue Camille Desmoulins, Brest .

**Plan climat : Ener'gence,** agence locale de l'énergie et du climat, vous propose un **Atelier Ecogestes « de petits gestes chez moi, un grand pas pour le climat, des économies en fin de mois ! »** le mardi **13 octobre de 18h30 à 20h30** à la salle Pen An Ilis. Cet atelier a pour but de faire le point sur ce qui consomme le plus chez nous, sur **les astuces pour les réduire**, et repartir avec de petits équipements gratuits ou en prêt... L'idée est de partir sur des bases communes pour ensuite pouvoir aborder d'autres sujets ! Inscriptions auprès de Sarah au 02.98.33.15.14.