

An hini a ziwall e sec'hed, a ziwall e yec'hed.
Qui maîtrise sa soif, maîtrise sa santé.

Communiqués de la mairie

REUNION DE CONCERTATION- PROJET D'ILLIEN

Le **samedi 25 janvier** à 10h30, réunion de concertation en Mairie, salle du Conseil Municipal : Agnès Bochet, architecte en charge du projet d'Illien présentera le diagnostic du site et les premières orientations d'aménagement aux riverains.

ELECTIONS MUNICIPALES

Les deux tours des prochaines élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2020. L'inscription sur les listes électorales est désormais possible jusqu'à 6 semaines du scrutin. Pour les municipales 2020, il sera possible de s'inscrire sur les listes jusqu'au 7 février 2020. La date du 31 décembre n'est donc plus impérative. Avec la mise en place du répertoire électoral unique, chaque citoyen pourra vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes et connaître son bureau de vote directement en ligne sur <http://www.servic-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>. Chaque citoyen, quelle que soit sa commune de domiciliation, pourra s'inscrire directement par internet sur le site service-public.fr. Les personnes ayant changé d'adresse, à l'intérieur de la commune, doivent signaler leur nouvelle adresse sur présentation d'un justificatif de domicile, afin de mettre à jour le fichier électoral.

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 27 au 31 janvier : lundi : salade de pâtes bio - blanquette de veau, légumes du pot - yaourt aromatisé - clémentine - mardi : haricots verts mimosa - chili con carne, riz semi complet bio - Saint Paulin - fromage blanc sucré - jeudi : coleslaw - dos de lieu sauce citron, pommes sautées - suisse aux fruits - kiwi bio - vendredi : velouté de carottes bio - quiche Lorraine, salade verte - bleu d'Auvergne A.O.P - compote pomme ananas.

Menus du 3 au 7 février : lundi : chou blanc vinaigrette au Nori - aiguillette de poulet, pâtes bio - Reblochon A.O.P - liégeois chocolat - mardi : brocolis sauce fromage blanc - kheema aloo (agneau haché à l'indienne) - vache qui rit bio - pomme cuite - jeudi : pois cassés vinaigrette, Dhal de lentilles au lait de coco, haricots verts - Emmental bio - crêpe au sucre - vendredi : salami - bouchée à la reine, carottes bio au jus - bûchette de chèvre - banane bio.

RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en **janvier 2004** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans . Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

Projection d'un film : « La sociale »

Mardi 28 janvier à 20h. Salle Pen An Ilis. Synopsis : En racontant l'étonnante histoire de la Sécu, La Sociale rend justice à ses héros oubliés, mais aussi à une utopie toujours en marche, et dont bénéficient 66 millions de Français. En partenariat avec l'Université Populaire du Pays d'Iroise. Gratuit.



Une exposition de photos « Nature fantastique » vous est proposée jusqu'au 29 février 2020. Le vernissage aura lieu ce **vendredi 24 janvier** à 18h30.

Atelier motricité : jeudi 6 février, de 10h30 à 11h30. Pour les 0/3 ans accompagnés d'un adulte.

Animation copain crêpes : vendredi 14 février, de 19h30 à 21h. Pour les 6/10 ans

MARATHON BLEU : recherche de bénévoles pour le 26 avril 2020. Le [Marathon Bleu](#) est un marathon éco-citoyen organisé au profit de l'association [les Enfants de l'Océan](#). En plus du marathon entre Portsall et Plougonvelin, deux courses seront organisées : un semi-marathon et un 10 km. Le départ de ces 10km aura lieu à la ferme de Messouflin, le 26 avril 2020 à 10h. Les organisateurs recherchent 50 bénévoles pour assurer la sécurité du parcours et les points de ravitaillement. Si vous êtes intéressés pour participer à l'organisation de cet événement, vous pouvez envoyer un courriel à antony.queneugues@bbox.fr

Action sociale – Santé

Don du sang

L'EFS organise une collecte de sang le **vendredi 21 février** de 8h à 12h30, à la salle Polyvalente de Plouarzel. Toute personne âgée de 18 à 70 ans révolus, peut donner son sang. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Pour un premier don, se munir d'une pièce d'identité. Une collation est offerte après le don.



Enfance- Jeunesse

CAP ADOS 12/17 ANS

Tous les mercredis après-midi, en période scolaire, nous proposons un accueil jeunes de 14h à 18h. Le minibus Cap ados vient chercher les jeunes de Ploumoguier à 14h devant la mairie. Le retour est prévu à 18h. Tel. 09.87.01.73.59

Site : <http://www.famillesrurales.org/capados>

Séjour au Parc Astérix : L'association organise ce séjour du 19 au 22 avril 2020. Le prix réel du séjour s'élève à 215 €. Afin de réduire ce coût, nous proposons différentes actions d'autofinancement : vente de galettes des rois, chaudrons à marrons...

Listing Baby-sitter : un listing est à votre disposition sur le site de l'association, au centre de loisirs, à la crèche et à la Mairie.

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : **Samedi 25 janvier** : 18h à Portsall et Guipronvel - **Dimanche 26 janvier** : 10h : temps d'animation pastoral. Messe unique à Saint-Renan.

Une permanence est assurée le samedi, à Plouarzel, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact : 02.98.89.60.08 - mail : ensparoissial-corsen@orange.fr

Loisirs

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 24 (20h30) : Les filles du docteur March - Samedi 25 (17h) : Interview avec dieu - 20h30 : Les véto - Dimanche 26 (18h30) : Ne croyez surtout pas que je hurle - Lundi 27 (20h30) : Les véto - Mercredi 29 (20h30) : Séjour dans les monts Fuchun (vostfr) - Jeudi 30 (20h30) : Une belle équipe - Vendredi 31 (14h15) : Une belle équipe - 20h30 : 1917.

La santé dans mon assiette

Une conférence vous est proposée le jeudi 30 janvier, à 20h30, à l'espace Roz Avel à Saint-Pabu. Elle sera animée par Marjorie Lavaud, diététicienne (Défi Santé Nutrition). Ouvert à tous - Entrée gratuite. Informations au 06.32.70.27.07 ou santé-ecotransition@saint-pabu.bzh

Rosalie, épicerie sociale mobile

La fourgonnette est stationnée tous les mercredis de 13h30 à 15h, devant la salle Océane. Sous conditions de ressources. Dossier à récupérer directement à la camionnette.

MAISON DE L'ENFANCE

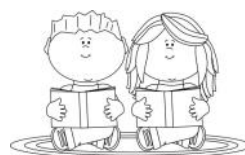
Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47– mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr

Soirée jeux de société : vendredi 24 janvier, de 20h30 à 00h00, à la Médiathèque de Plouarzel. Sans inscription, ouvert à tous, 1€ par personne. Contact : Johann Podeur au 02.98.89.33.47.

Café discute : samedi 8 février à 10h30 à la Maison de l'Enfance de Plouarzel en vue de préparer/proposer des ateliers autour du thème « **les clés pour bien concevoir et aménager son jardin** » ou « **comment bien concevoir et aménager son jardin** ». Animé par Charles-Edouard Thuroczy, Umi-Paysage (ou concepteur d'aménagements extérieurs). Gratuit, ouvert à tous.

Bibliothèque

Permanences : Vendredi 24 janvier (18h-19h) : Claudine Quellec – Samedi 25 janvier (13h30-15h) : Angélique Gahagnon et Séverine Girard - Mardi 28 janvier (16h30-18h) : Régine Mellaza - Mercredi 29 janvier (10h-12h) : Régine Mellaza - (16h30-18h) : Danielle Pellé - Vendredi 31 janvier (18h-19h) : Marie-Françoise Quéméneur.



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougouvelin : Vendredi 24 (20h30) : Les filles du docteur March (vost) - Samedi 25 (17h30) : Les filles du docteur March (vf) - 20h30 : Play - Dimanche 26 (15h30) : Les incognitos - 18h : Play - 20h30 : Les filles du docteur March (vost) - Mardi 28 (20h30) : La vie invisible d'Euridice Gusmao (vost) - Mercredi 29 (20h30) : Les siffleurs (vost) - Jeudi 30 (20h30) : Les filles du docteur March (vost) - Vendredi 31 (20h30) : Les siffleurs (vost).

Vie associative

CLUB DES BRUYERES

Lundi 27 janvier : **gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane.

Mardi 28 janvier : **gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : répétition à la salle Iroise à 16h. **Marche** : rendez-vous à 13h45 à la salle Océane, ou à 14h à l'église de Trézien : circuit : Porsévigné - La côte - Retour.

Jeudi 30 janvier : **gymnastique** à la salle Océane avec Pascal. Activités diverses de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, autres jeux, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 à la salle Iroise - **Aquagym** à 16h à la Tréziroise de Plougonvelin.

TOUS EN FORME

Ça y est, il est temps de ranger le sapin et peut-être de mettre en œuvre vos bonnes résolutions. **TOUS EN FORME** est heureuse de vous annoncer que Angel, nouvellement recruté, assure les cours de **HIIT cardio** le jeudi soir. Les cours de **pilates, gym dynamique et bien être** sont toujours dispensés par Françoise et les cours de **Gym tonique** par Sylvie. Comme les bonnes volontés sont à encourager, l'association vous propose une adhésion au prorata des cours restant de l'année. Plus d'excuses, nous vous attendons!! contact tousenformeploum@gmail.com - Contact : 06.43.95.29.13.

L'association TOUS EN FORME invite ses membres à son Assemblée Générale le mardi 28 janvier, à 20h, à la salle Océane.

ATELIER CREATIF

Atelier créatif : prochain rdv jeudi 30 janvier à partir de 13h45. En cours, mosaïque et cadre boutons.

Aquarelle et peinture sur porcelaine : prochain rendez-vous le vendredi 31 janvier à partir de 14h.

SKEMM : soirée Zéro Déchet

L'association SKEMM vous invite à la soirée Zéro Déchet le vendredi 7 février à Ploumoguier, 20h, salle Pen An Ilis. Intervention de M. Olivier Moreau, CCPI, responsable du service de collecte et traitement des déchets. Témoignages : une famille de bénévoles Zéro Déchet en Finistère, un commerçant gérant d'un magasin de produits en vrac, discussion et échanges de pratiques...Vidéos, documentations diverses...Entrée libre. Contact : skemm.29810@gmail.com - site : skemm.fr

ASP FOOTBALL

Samedi 25 janvier : **U6-U7** : entraînement à Ploumoguier à 13h30 - **U8-U9** : plateau à Bohars, rdv à 13h30 - **U10-U11** : match de coupe à Plouarzel à 13h30, rdv à 13h - **U13** : match de coupe à Plougonvelin à 13h30, rdv à 13h - **U15** : match à St Renan à 15h30, rdv à 14h - **U17B** : match à domicile contre Landéda à 15h30, rdv à 14h15 - **U17A** : match à domicile contre GJ Guisseny.

Dimanche 26 janvier : **Loisirs** : match à Locmaria à 10h, rdv à 9h - **Séniors B** : match à Ploumoguier contre le PL Bergot à 13h, rdv à 11h45 - **Séniors A** : match à Ploumoguier contre Ploudalmézeau à 15h, rdv à 13h45.

Rappel : le club organise une opération ferraille courant mars, avant de jeter pensez-y !

A.P.E.L. ECOLE SAINT JOSEPH

L'association des parents des élèves de l'école SAINT JOSEPH organise son traditionnel **KIG HA FARZ le dimanche 2 février à la salle omnisports de Ploumoguier**. Des tickets repas seront mis prochainement en vente dans les commerces de la commune : repas à emporter à partir de 12h : tarif unique de 11€ (prévoir plusieurs récipients hermétiques) - Repas sur place boisson comprise à partir de 12h30 : adulte : 13€ et enfant (6-12 ans) : 6€.

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

La Fédération de l'Union Nationale des Combattants (UNC) du Finistère organise un séjour à Lourdes, du 4 au 10 juin 2020, à l'occasion du 17ème pèlerinage-rencontre national des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (1953-1964), 39/45, Indochine, OPEX, veuves d'anciens combattants, veuves de guerre, victimes d'actes du terrorisme. Le prix de ce séjour comprend le transport, l'hébergement (Hôtel Sainte-Rose***), la pension complète, l'inscription auprès de l'organisation du pèlerinage, les excursions, l'assurance rapatriement, annulation, bagages. Pour tout renseignement et inscription, contacter le secrétariat de la fédération au 02.98.05.60.21, unc29@unc29.fr ou Olivier Cloarec (réfèrent UNC locale) au 06.61.77.35.58.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Finis les envois de déchets avec le Kit bloque couvercle : les jours de tempête, il n'est pas rare de voir les bacs jaunes renversés par le vent. Pour éviter l'envoi de déchets recyclables, des kits de fermeture des bacs jaunes homologués sont disponibles gratuitement en mairie et à l'accueil de Pays d'Iroise Communauté. Destinés uniquement aux bacs jaunes, veillez à ne les mettre que le jour de la collecte et en cas de vent pour limiter la manutention des équipes et prolonger la durée de vie du kit.

Les infos de l'Ecole de Musique d'Iroise : audition L'Emi la do ré le 28 janvier, à 18h30 à l'Arcadie à Ploudalmézeau. C'est une audition où l'on peut découvrir les premiers pas musicaux des élèves de l'EMI. Ce sont des moments où tout le monde peut se rencontrer, des petits, des grands, des débutants, des virtuoses et où se croisent tous les styles. Le succès de l'Emi la do ré de novembre à la salle des renards au Conquet l'a montré, ces auditions promettent de belles surprises. Renseignements : 02 98 32 97 85

Mieux trier ses déchets à Ploumoguier : 27 % d'erreurs de tri ont été constatées dans la collecte des bacs jaunes réalisée le 22 janvier, c'est beaucoup, presque un déchet sur trois, constitués d'ordures ménagères, chaussures, verre, bidon d'huile de vidange. Ces déchets polluent les emballages et ruinent les efforts des usagers engagés pour le tri. De plus, ils coûtent cher à la collectivité car ils doivent être réacheminés vers l'usine d'incinération. Pour améliorer votre tri, pensez à : ne jeter dans le bac jaune que les papiers et emballages figurant sur l'autocollant du bac ou le guide de tri - des emballages bien vidés et non emboîtés (séparer les matières) - jeter le verre dans les colonnes à verre (6 colonnes à verre sur la commune). Tous les autres déchets sont à déposer dans le bac d'ordures ménagères ou à la déchèterie (s'ils sont encombrants ou nocifs comme l'huile de vidange). Alors au moment de jeter, soyons vigilants, le tri c'est un geste facile, utile et citoyen ! Aujourd'hui, sur Pays d'Iroise Communauté 9 déchets sur 10 ont été bien triés en 2019 ! Pour toute information, rendez-vous sur www.pays-iroise.bzh ou au 02 98 32 22 86.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 25 janvier au 1er février 2020 : Le service de garde est affiché à la pharmacie de la Mer d'Iroise.

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUIN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr
Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés)

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05.—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV)

OSTEOPATHES : **GARRIVIER Romain**, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et **BAN Flora**, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

MASSEUR KINESITHEREPEUTE : **VERDIER Thomas**, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTE : **PAUGAM Julie**, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

Divers

INFOS-ANNONCES

A vendre 50 tonnes de betteraves. Contact : 06.67.67.07.63

Personne recherche du co-voiturage de Ploumoguier jusqu' à Brest, niveau Stangalard. Commençant à 7h30 il faudrait que le co-voiturage puisse partir vers les 6h45. Contact : 06 63 78 48 42.

Collège Saint-Stanislas, Saint-Renan : Portes ouvertes les 24 et 25 janvier 2020.

Doriou digor Skol Diwan Lokournan : portes ouvertes Ecole Diwan Saint-Renan : samedi 8 février 2020 de 9h à 12h30. **Pour plus d'informations ou RDV : 02 98 89 03 59 - diwanlokournan@gmail.com**

NATURO-PLOUM-NATUROPATHIE : samedi 8 février, de 10h à 12h, atelier confection d'un baume pour les mains et d'un baume pour les lèvres 100% naturels. Tarif 25€ - Réservation obligatoire au 07.69.40.71.50 ou contact@naturo-ploum.fr. Lieu : 3 rue des ajoncs à Ploumoguier