



### Communiqués de la mairie

#### RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 1er au 4 septembre : **lundi** : tomates bio - hachis parmentier de bœuf - Edam bio - riz au lait - **mardi** : radis noirs râpés vinaigrette au cumin - sauté de dinde sauce crème, coquillettes bio - petit moulé - nectarine - **jeudi** : salade de pois chiches à l'Orientale - dahl de lentilles corail au lait de coco, riz bio - emmental - compote de pommes - **vendredi** : pâté de campagne - filet de merlu MSC sauce citron, courgettes bio - suisse sucré - crêpe sucrée.

Menus du 7 au 11 septembre : **lundi** : salade de pépinette aux miettes de surimi - sauté de porc, ratatouille de légumes bio - yaourt sucré - abricot au sirop - **mardi** : pastèque - filet de lieu sauce crème, semoule bio - Gouda - crème dessert chocolat - **jeudi** ; carottes bio vinaigrette aux agrumes - sot l'y laisse sauce champignons, blé pilaf - Maasdam bio - raisin - **vendredi** : concombre bio vinaigrette à la menthe - gratin du pays du Léon (pommes de terre, choux fleurs, œuf dur, crème) - fromage fondu - gâteau au chocolat.

**Rappel : les repas doivent être réservés avant le mercredi midi pour la semaine suivante.**

**Les parents d'élèves des deux écoles ont été informés par mail du protocole sanitaire en vigueur pour la rentrée scolaire.**

#### SYNDICAT DE KERMORVAN

Le syndicat de Kermorvan va effectuer des vérifications sur l'ensemble des poteaux incendie de la commune. Ces contrôles risquent de générer des perturbations (baisse de débit / pression et turbidité ...) sur le réseau d'eau potable de l'ensemble des communes du syndicat. Les essais démarrent le lundi 31 août pour une durée d'environ 2 mois. Consciente de la gêne occasionnée, Eau du Ponant vous remercie de votre compréhension et vous demande en cas de perturbations importantes d'appeler notre centre d'appel au 02.29.00.78.78.

#### RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en **juillet et août 2004** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans . Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

#### WIFI PUBLIC

Le wifi public est de nouveau accessible dans l'ensemble des salles communales.

#### Vie locale

[vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

#### FORUM DES ASSOCIATIONS

Compte tenu de la situation sanitaire actuelle, le forum des associations n'aura pas lieu cette année. Les inscriptions aux activités sportives se feront lors de permanences assurées par chaque association (page 3) ou directement sur le lieu des cours.



#### COMMUNIQUÉ DU CENTRE COMMUNAL

##### D'ACTION SOCIALE

Afin de favoriser l'accès aux activités culturelles et sportives, le CCAS attribue des **bons loisirs d'un montant de 30€** aux jeunes pratiquant une activité sur la Commune ou en dehors (si celle-ci n'est pas proposée sur Ploumoguier). Conditions : bénéficier de l'allocation de rentrée scolaire. **Deux permanences auront lieu afin de délivrer aux familles leurs bons loisirs les samedis 5 et 12 septembre 2020, de 10h à 12h à la salle Iroise (salle Océane).**

## BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque de Pen An Ilis a rouvert ses portes au public. Deux créneaux provisoires sont proposés : **le mardi de 15h à 18h et le vendredi de 15h à 19h. Le service « Drive » est maintenu en Mairie.**



## Enfance - Jeunesse

### MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47– mail : [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr)

Site : [famillesrurales-plouarzel.org](http://famillesrurales-plouarzel.org)



## Loisirs

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : **vendredi 28 (14h30)** : Mon Ninja et moi - 21h : Voir le jour - **Samedi 29 (21h)** : Les blagues de Toto - **Dimanche 30 (11h)** : Bigfoot family - 18h : Voir le jour - 21h : Light of my life (vost).

## MESSOUFLIN

### MARCHE DE MESSOUFLIN

Les artisans vous accueillent à partir de 16h tous les vendredis : la ferme du Droelloc, Arvarus, Cathleen céramique, la Droguerie des Abers, Mlle Kokette, Karoche, le restaurant-bus Ornicar, Fabrik du 2ème, l'Atelier des Martyrs, Les P'tites Graines.

**Le port du masque est obligatoire sur le marché.**

### Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

**Dimanche 30 août** : messe à 10h30 à Plouarzel. Catéchèse. Permanences en salle paroissiale de Plouarzel pour les inscriptions KT 2020-2021 les 5 et 12 septembre de 10h30 à 11h30. Contact : 02.98.89.60.08 - [ensembleparoissialcorsen@orange.fr](mailto:ensembleparoissialcorsen@orange.fr)

### CAP ADOS 12/17 ANS

Tous les mercredis après-midi, en période scolaire, nous proposons un accueil jeunes de 14h à 18h. Le minibus Cap ados vient chercher les jeunes de Ploumoguier à 14h devant la mairie. Le retour est prévu à 18h. Tel. 09.87.01.73.59

Site : <http://www.famillesrurales.org/capados>



Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : **Vendredi 28 (21h)** : L'aventure des Marguerite - **Samedi 29 (21h)** : Tenet - **Dimanche 30 (10h30)** : Les blagues de Toto - 17h : L'aventure des Marguerite - **21h** : Pluie noire (vostfr) - **Lundi 31 (21h)** : Hôtel by the river - **Mercredi 1er (20h30)** : Tenet - **Mercredi 2 (20h30)** : The king of Staten Island - **Jeudi 3 (20h30)** : Greenland - Le dernier refuge - **Vendredi 4 (14h15)** : Effacer l'historique - 20h30 : The king of Staten Island (vosfr).

## Vie associative

### ASP FOOTBALL

Samedi 29 août : Nettoyage du site de 10h à 12h. Nous avons besoin de bénévoles pour nous aider à tout préparer pour la reprise.

Dimanche 30 août : **Seniors A** : match de Coupe de France à Ploumoguier contre Lampaul à 15h. Port du masque obligatoire dans l'enceinte du stade. Merci de respecter le protocole sanitaire COVID 19.

### PLOUM-PUDDING

L'association Ploum-Pudding, « Théâtre à Ploumoguier », propose des cours de théâtre pour les enfants de 6 à 17 ans : **Mouss'Ploom** (6-10 ans), lundi de 17h à 19h - **Kidz'Ploom** (11-13 ans), lundi de 19h à 20h30 - **Teeny'Ploom** (7 - 11 ans), vendredi de 17h30 à 19h - **Ploom'SODA** (14-17 ans), vendredi de 19h à 20h30. **Les cours démarreront le lundi 7 septembre et le vendredi 11 septembre. (En suivant le protocole établi par l'éducation nationale).** Prix de l'adhésion annuelle : 130€. N'hésitez pas à rejoindre ces comédiens en herbe sur scène pour le plaisir et rien que pour le plaisir de rire. Renseignements et inscriptions sur <http://www.Ploum-Pudding.fr> ou tél. : 06 86 89 97 61

## TOUS EN FORME

La rentrée approche et l'association **Tous En Forme** vous propose comme chaque année ses cours dynamiques et bon enfant. Les inscriptions se font avant et après les cours. Deux cours d'essai gratuits vous sont proposés. **Pour les enfants** : **mardi** à partir de 17h à la salle océane (17h- 18h pour les 3-5 ans et 18h-19h pour les 5-7 ans). **Pour les ado/adultes (cours mixtes)** : **lundi Bien-être** de 10h30 à 11h30 à la salle océane - **Gym dynamique** de 18h30- 19h30 à la salle des Coquelicots pour le début d'année - **Mardi** : **Pilates**: 14h- 15h à la salle Océane - **Gym tonique** de 19h à 20h à la salle Océane - **Mercredi** : **Pilates** de 9h30 à 10h30 à la salle Océane - **Jeudi** : **HIIT cardio/ Fractionné** de 19h30 à 20h30 à la salle Océane. Renseignements :

[tousenformeploum@gmail.com](mailto:tousenformeploum@gmail.com)"

### PERMANENCES DES ASSOCIATIONS

**ASP** : signature des licences les samedis 5 et 12 septembre, de 13h30 à 15h, au club house.  
**K DANSE** : permanence pour les inscriptions le samedi 5 septembre de 9h à 14h à la salle Océane.  
**CAP ADOS** : permanence vendredi 4 septembre, de 17h à 19h, à la salle Pen An Ilis.

## Zoom sur les informations communautaires - [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

Visites guidées des phares : **phare Saint-Mathieu (Plougonvelin)** : Après avoir gravi les 163 marches, découvrez la lentille de Fresnel et un panorama exceptionnel à 360° sur la mer d'Iroise et ses îles. **6j/7 de 14h à 18h30** - Fermé le mardi. Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Renseignements: 02 98 89 00 17 ou [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh)

**Journées Européennes du Patrimoine les 19 et 20 septembre de 14h à 18h30. Tarif: 3€.**

**Phare Trézien (Plouarzel)** : Venez visiter le géant de granit de Plouarzel. Après avoir gravi ses 182 marches, vous accéderez à un panorama

inoubliable sur l'archipel de Molène et l'île d'Ouessant. Exposition de Chelsea Chen « Promenade en bord de mer » en accès libre. **Tous les mardis de septembre - soit les 1er, 8, 15, 22 et 29 - de 14h à 18h30.** Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Renseignements : 02 98 38 30 72 ou [phare.trezien@ccpi.bzh](mailto:phare.trezien@ccpi.bzh).

**Journées Européennes du Patrimoine les 19 et 20 septembre de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30. Gratuit. Visite par groupe de 13 personnes.**

## Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

MEDECINS GENERALISTES :

Docteur OMNES Guy : 1, rue de Verdun - 28.98.89.33.26

Docteur Le BRIS Katell/Docteur CLOAREC Youna : 22, rue Victor Martin - 02.29.00.31.53

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

SERVICE INFIRMIER :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3, rue de la Résistance) du lundi au vendredi de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur rdv.

FERRON-SALAUN Caroline et PERENNOU Nathalie, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)

Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés)

GENTY Anne - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

OSTEOPATHES : GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur [doctolib.fr](http://doctolib.fr)**

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : VERDIER Thomas, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTE : PAUGAM Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

## Divers

**Cherche maison en location sur Ploumoguier.** Au moins 2 chambres. Budget 650€ charges incluses. Contact : 06.19.34.67.26

**Babysitting, cours de maths et sciences niveau collègue** : Margaux, 18 ans, étudiante, vous propose ses services—Tel : 06.45.40.46.26

**Aviron de mer - Journées découvertes - Centre nautique du Trez Hir** : samedi 5 septembre de 14h à 17h30 et dimanche 6 Septembre de 10h à 12h30. **Activités** : Ecole d'aviron (à partir de 10 ans), rando/raid, loisir, aviron santé, compétition, aviron en salle, fitness aviron. Email : [contact@avironplougonvelin.fr](mailto:contact@avironplougonvelin.fr) - Mobile : 06 82 74 71 22

