

Anez ober, prezeg aner, kentañ prezeg a zo ober.
Sans acte, parole est vaine, la première leçon est d'agir.

Communiqués de la mairie

REUNION ASSAINISSEMENT DE LA CCPI

Information sur le projet d'assainissement collectif sur les secteurs suivants : Ploumoquer : Lanfeust - Le Conquet : Théven, hameau de la Presqu'île, route de Kermorvan, rues Pen Ar Valy, Château d'Eau, Bois de Pins, **le 21 janvier à 18h**, salle Océane à Ploumoquer.

REUNION DE CONCERTATION- PROJET D'ILLIEN

Le samedi 25 janvier à 10h30, réunion de concertation en Mairie, salle du Conseil Municipal : Agnès Bochet, architecte en charge du projet d'Illien présentera le diagnostic du site et les premières orientations d'aménagement aux riverains.

ELECTIONS MUNICIPALES

Les deux tours des prochaines élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2020. L'inscription sur les listes électorales est désormais possible jusqu'à 6 semaines du scrutin. Pour les municipales 2020, il sera possible de s'inscrire sur les listes jusqu'au 7 février 2020. La date du 31 décembre n'est donc plus impérative. Avec la mise en place du répertoire électoral unique, chaque citoyen pourra vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes et connaître son bureau de vote directement en ligne sur <http://www.sercice-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>. Chaque citoyen, quelle que soit sa commune de domiciliation, pourra s'inscrire directement par internet sur le site [service-public.fr](http://www.service-public.fr). Les personnes ayant changé d'adresse, à l'intérieur de la commune, doivent signaler leur nouvelle adresse sur présentation d'un justificatif de domicile, afin de mettre à jour le fichier électoral.

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 20 au 24 janvier : lundi : carottes râpées bio - saucisse bretonne, purée - Gouda bio - yaourt aux fruits - mardi : céleri râpé sauce ketchup - bolognaise de thon, coquillettes bio - Suisse sucré - poire - jeudi : pâté de foie - sauté de volaille sauce crème, carottes bio et panais bio au jus - yaourt sucré - cocktail de fruits - vendredi : velouté de potiron - tartiflette - Maasdam bio - chou à la crème.

Menus du 27 au 31 janvier : lundi : salade de pâtes bio - blanquette de veau, légumes du pot - yaourt aromatisé - clémentine - mardi : haricots verts mimosa - chili con carne, riz semi complet bio - Saint Paulin - fromage blanc sucré - jeudi : coleslaw - dos de lieu sauce citron, pommes sautées - suisse aux fruits - kiwi bio - vendredi : velouté de carottes bio - quiche Lorraine, salade verte - bleu d'Auvergne A.O.P - compote pomme ananas.



RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en **janvier 2004** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans . Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

Vie locale

vielocale@ploumoquer.bzh

BIBLIOTHEQUE

Projection d'un film : « La sociale »

Mardi 28 janvier à 20h. Salle Pen An Ilis. Synopsis : En racontant l'étonnante histoire de la Sécu, La Sociale rend justice à ses héros oubliés, mais aussi à une utopie toujours en marche, et dont bénéficient 66 millions de Français. En partenariat avec l'Université Populaire du Pays d'Iroise. Gratuit.

Une exposition de photos « Nature fantastique » vous est proposée du 16 janvier au 29 février 2020. Le vernissage aura lieu le **vendredi 24 janvier** à 18h30.

Atelier cuisine: samedi 25 janvier, de 10h à 11h30. Confection d'un gâteau lion. Pour les 6 à 12 ans. Sur inscription.

Action sociale - Santé

La santé dans mon assiette

Une conférence vous est proposée le jeudi 30 janvier, à 20h30, à l'espace Roz Avel à Saint-Pabu. Elle sera animée par Marjorie Lavaud, diététicienne (Défi Santé Nutrition). Ouvert à tous - Entrée gratuite. Informations au 06.32.70.27.07 ou santé-ecotransition@saint-pabu.bzh

Enfance- Jeunesse

CAP ADOS 12/17 ANS

Tous les mercredis après-midi, en période scolaire, nous proposons un accueil jeunes de 14h à 18h. Le minibus Cap ados vient chercher les jeunes de Ploumoguier à 14h devant la mairie. Le retour est prévu à 18h. Tel. 09.87.01.73.59

Site : <http://www.famillesrurales.org/capados>

Séjour au Parc Astérix : L'association organise ce séjour du 19 au 22 avril 2020. Le prix réel du séjour s'élève à 215 €. Afin de réduire ce coût, nous proposons différentes actions d'autofinancement : vente de galettes des rois, chaudrons à marrons... Une réunion est prévue pour les inscrits ce vendredi 10 janvier à 18h30 à la salle polyvalente de Plouarzel.

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : **Samedi 18 janvier** : 18h à Milizac et Lampaul-Ploudalmézeau - **Dimanche 19 janvier** : 10h30 à Ploumoguier.

Une permanence est assurée le samedi, à Plouarzel, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact : 02.98.89.60.08 - mail : ensparoissial-corsen@orange.fr

Loisirs

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 17 (20h30) : In fabric (vosfr) - Samedi 18 (17h) : Léon Morin, prêtre - 20h30 : Sol - Dimanche 19 (10h) : Iqbal, l'enfant qui n'avait pas peur - 14h : Cœur de pierre - 17h : Mon pays fabrique des armes - 20h30 : Et puis nous danserons (vosfr) - Lundi 20 (20h30) : Sol - Mercredi 22 (20h30) : Les filles du docteur March - Jeudi 23 (20h30) : Lola vers la mer - Vendredi 17 (14h15) : Les vétos - 20h30 : Les filles du docteur March.

Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue ce vendredi **17 janvier** sur le thème « **Alcool : consommation, surconsommation, parlons-en** », par le docteur Morgane Guillou, MCU-PH d'addictologie/CHRU Brest et le docteur Mouden, chef de service de l'intersecteur d'addictologie/CHRU Brest.

MAISON DE L'ENFANCE

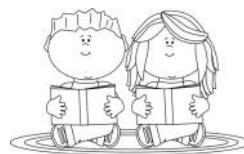
Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47 - mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr

Atelier la bulle des émotions : samedi 18 janvier, de 10h30 à 11h30, à la Médiathèque de Lampaul-Plouarzel, un atelier **sur le thème de la concentration** pour les enfants à partir de 5 ans vous est proposé, en partenariat avec Maryline Moreau, sophrologue. 15€/ enfants. Inscriptions et renseignements auprès de Anne-France Cloarec au 02.98.89.33.47.

Soirée jeux de société : vendredi 24 janvier, de 20h30 à 00h00, à la Médiathèque de Plouarzel. Sans inscription, ouvert à tous, 1€ par personne. Contact : Johann Podeur au 02.98.89.33.47.

Bibliothèque

Permanences : Vendredi 17 janvier (18h-19h) : Nicole Perchoc - Samedi 18 janvier (13h30-15h) : Régine Mellaza - Mardi 21 janvier (16h30-18h) : Régine Mellaza - Mercredi 22 janvier (10h-12h) : Régine Mellaza - (16h30-18h) : Séverine Girard - Vendredi 24 janvier (18h-19h) : Claudine Quelled.



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougouvelin : Vendredi 17 (14h30) : Joyeuse retraite ! - 20h30 : La vérité - Samedi 18 (18h) : La vérité - 20h30 : Les vétos - Dimanche 19 (11h) : Pat&Mat en hiver - 15h30 : Vic le viking - 18h : Les vétos - 20h30 : Le lac aux oies sauvages (vost) - Mardi 21 (20h30) : La vérité - Mercredi 22 (20h30) : La vie invisible d'Euridice Gusmao (vost) - Jeudi 23 (20h30) : **les jeudis du doc** : Jeune bergère - Vendredi 24 (20h30) : Les filles du docteur March (vost).

Vie associative

CLUB DES BRUYERES

Assemblée générale du 23 janvier 2020, appel à candidature. Pour qu'une association vive, il lui faut des dirigeants au sein du conseil d'administration. Nous comptons sur votre bonne volonté et solidarité pour proposer votre candidature et l'adresser à Mme la présidente du Club des Bruyères, **Monique Petton, 13 domaine de Kerjan 29217 Trébabu**, ou par mail: clubdesbruyeres@free.fr au plus tard le jeudi 16 janvier 2020 afin de pouvoir constituer la liste.

Lundi 20 janvier : **gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : prestation à Lescao à St Renan à 14h30.

Mardi 21 janvier : **gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : pas de répétition. **Marche** : rendez-vous à 13h45 à la salle Océane, ou à 14h sur l'aire de co-voiturage de Plouarzel : circuit : Menez Crenn - Le Languis - Le Menhir - Retour Plouarzel.

Jeudi 23 janvier : **gymnastique** à la salle Océane avec Pascal. Activités diverses de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, autres jeux, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 à la salle Iroise - **Aquagym** à 16h à la Tréziroise de Plougonvelin.

TOUS EN FORME

Ça y est, il est temps de ranger le sapin et peut-être de mettre en œuvre vos bonnes résolutions. **TOUS EN FORME** est heureuse de vous annoncer que Angel, nouvellement recruté, assure les cours de **HIIT cardio** le jeudi soir. Les cours de **pilates, gym dynamique et bien être** sont toujours dispensés par Françoise et les cours de **Gym tonique** par Sylvie. Comme les bonnes volontés sont à encouragées, l'association vous propose une adhésion au prorata des cours restant de l'année. Plus d'excuses, nous vous attendons!! contact tousenforme-ploum@gmail.com - Contact : 06.43.95.29.13

SKEMM : soirée Zéro Déchet

L'association SKEMM vous invite à la soirée Zéro Déchet le vendredi 7 février à Ploumoguier, 20h, salle Pen An Ilis. Intervention de M Olivier Moreau, CCPI, responsable du service de collecte et traitement des déchets. Témoignages : une famille de bénévoles Zéro Déchet en Finistère, un commerçant gérant d'un magasin de produits en vrac, discussion et échanges de pratiques...Vidéos, documentations diverses...Entrée libre. Contact : skemm.29810@gmail.com - site : skemm.fr

ATELIER CREATIF

Atelier créatif : prochain rdv jeudi 23 janvier à partir de 13h45.

Aquarelle et peinture sur porcelaine : prochain rendez-vous le vendredi 24 janvier à partir de 14h.

ASP FOOTBALL

Samedi 18 janvier : **U6-U7** : plateau à Lampaul Plouarzel, rdv à 13h15 - **U8** : entraînement à Ploumoguier à 13h30, rdv à 13h15 - **U11** : match à Ploumoguier contre l'ASPTT à 13h30, rdv à 13h15 - **U13** : match test sur terrain à 11 contre Plouzané, rdv à 13h - **U15** : match contre St Laurent à 15h30 - **U17 A** : match à Plougonvelin contre ASB à 15h30, rdv à 14h15 - **U17B** : voir avec dirigeants.

Dimanche 19 janvier : **Loisirs** : match à Guipronvel à 10h, rdv à 9h - **Séniors B** : match à Ploumoguier contre Locmaria à 13h, rdv à 11h45 - **Séniors A** : match à Ploumoguier contre Plouarzel à 15h, rdv à 13h30.

POT DE DEBUT D'ANNEE : le pot aura lieu à l'issue de la rencontre de l'équipe fanion à 18h au club house. Joueurs, dirigeants, supporters, bénévoles et Sponsors sont conviés !!!

INAUGURATION : l'inauguration des nouvelles mains courantes aura lieu ce dimanche au coup d'envoi du match de l'équipe fanion en présence de la municipalité et de l'entreprise Paysages d'Iroise à partir de 14h30 !

A.P.E.L. ECOLE SAINT JOSEPH

L'association des parents des élèves de l'école SAINT JOSEPH organise son traditionnel **KIG HA FARZ le dimanche 2 février à la salle omnisports de Ploumoguier**. Des tickets repas seront mis prochainement en vente dans les commerces de la commune : repas à emporter à partir de 12h : tarif unique de 11€ (prévoir plusieurs récipients hermétiques) - Repas sur place boisson comprise à partir de 12h30 : adulte : 13€ et enfant (6-12 ans) : 6€ .

PLOUM PUDDING

LE SONGE D'UNE NUIT D'ETE par la troupe Des Planches et Des Vaches. Deux couples d'amoureux transis, une dispute entre le roi des elfes et la reine des fées. Puck et sa potion qui s'en mêle et une troupe de comédiens amateurs qui se prépare une pièce pour le mariage d'un prince, tous vont s'entre-croiser dans cette forêt étrange, un peu magique, le temps d'une nuit d'été ensorcelante qui ressemble à un rêve. Ce grand classique de William Shakespeare est joyeusement parodié par la troupe pour rendre cette pièce encore plus irrésistible. Dimanche 19 janvier, 15h30, Salle Océane à Ploumoguier. Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 4 € (Enfants de moins de 16 ans, étudiants et demandeurs d'emploi) - Gratuit enfants de moins de 6 ans inclus. Informations sur <http://www.Ploum-Pudding.fr>

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Actions de la maison de l'emploi : Recrutement maraichage : si vous souhaitez découvrir les différents métiers dans le maraichage (CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi), visites d'entreprises, découverte des métiers, recrutements...

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (prescription obligatoire).

Rail Emploi services : mardis et jeudis de 10h à 12h sur RDV - 02 98 48 01 68.

Compétences clés : bureautique/numérique, français ou anglais pour les demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés.

Venez découvrir l'informatique : visa internet bretagne

Vous pouvez **consulter les offres d'emploi** déposées par les entreprises du Pays d'Iroise et les actions sur le site : www.pays-iroise.bzh / service à la population / maison de l'emploi ou facebook : économie&emploi - Pays d'Iroise Communauté

Renseignements : Christelle Fily, Cendrine Perquis : 02 98 32 47 80 - maison.emploi@ccpi.bzh

Les infos de l'Ecole de Musique d'Iroise : Audition L'Emi la do ré le 28 janvier, à 18h30 à l'Arcadie à Pouldalmézeau. C'est une audition où l'on peut découvrir les premiers pas musicaux des élèves de l'EMI. Ce sont des moments où tout le monde peut se rencontrer, des petits, des grands, des débutants, des virtuoses et où se croisent tous les styles. Le succès de l'Emi la do ré de novembre à la salle des renards au Conquet l'a montré, ces auditions promettent de belles surprises. Renseignements : 02 98 32 97 85

Bienvenue dans ma Maison (presque) Zéro Déchet !! Le weekend du 8 et 9 février 2020, une centaine de maisons et appartements du Finistère va accueillir le grand public désireux de découvrir les pratiques zéro déchet juste à côté de chez lui ! Dans une société en pleine transition sur ses modes de consommation, cet événement inédit est justement créé pour favoriser les belles rencontres entre citoyens et montrer que ce mode de vie peut être quelque chose de ludique et conviviale. La CCPI recherche des foyers pour participer à cette opération départementale ! Renseignements : 02 98 32 37 83 / michele.henot@ccpi.bzh

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 18 au 25 janvier 2020 : Le service de garde est affiché à la pharmacie de la Mer d'Iroise.

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

SERVICE INFIRMIER :

FERRON-SALAU Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr

Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés)

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05.—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV)

GENTY Anne - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

OSTEOPATHES : **GARRIVIER** Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et **BAN** Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

MASSEUR KINESITHEREPEUTE : **VERDIER** Thomas, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTE : **PAUGAM** Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

Divers

INFOS-ANNONCES

UTL en Iroise : prochaine conférence le mardi 21 janvier à l'espace socioculturel de St-Renan, sur le thème «Où en est le catholicisme français ?», par Yvon Tranvouez, professeur d'histoire UBO. En partenariat avec le musée de Saint-Renan.

Collège Saint-Stanislas, Saint-Renan : Portes ouvertes les 24 et 25 janvier 2020.

FOROMAP : Forum de l'apprentissage et de la formation en alternance : samedi 18 janvier, de 9h à 17h au Quartz à Brest. Entrée gratuite.