



Gwechall diouzh gwechall, hag hiziv diouzh hiziv.
Autrefois selon autrefois, et aujourd'hui selon aujourd'hui. Autre temps autres mœurs.

Communiqués de la mairie

CEREMONIE DES VŒUX DU MAIRE

La population ploumoguéroise est cordialement invitée à participer à la cérémonie des vœux 2020 qui se tiendra à la salle Océane, le **vendredi 20 décembre 2019, à 19h.**



RECRUTEMENT - Service civique

Participer à l'animation du service vie locale au sein de la commune de ploumoguier.

L'équipe du service de vie locale propose d'accueillir un jeune volontaire au sein de son équipe. Le jeune aura, sans se substituer aux professionnels, pour mission :

- co-animer au sein de l'école, la pause méridienne avec des jeux collectifs ou des activités manuelles.
- apporter son aide à la bibliothèque, imaginer des animations spécifiques prévues dans le programme trimestriel des animations et des soirées ludiques, aider à mettre en place un grand jeu à destination des jeunes.

- dans le cadre du jardin partagé : participer à des chantiers collectifs (installation d'une serre, de bacs à légumes, réalisation de semis). Organiser avec le responsable un temps fort lors de l'inauguration du jardin. Le volontaire pourra également accompagner lors de manifestations organisées par le service : soirée cuisine, fête du jeu,...

Cette mission est ouverte à tous les jeunes sans pré-requis. La mission s'étend du mois de janvier au mois de juillet 2020. Vous pouvez envoyer CV et lettre de motivation à vielocale@ploumoguier.bzh

MAIRIE - AGENCE POSTALE - Modification d'horaires d'ouverture

La mairie et l'agence postale seront ouvertes au public **les lundis 23 et 30 décembre, de 13h30 à 17h.** La mairie sera fermée les **mardi 24 et 31 décembre après-midi.**

LOTISSEMENT RUE VICTOR MARTIN, ATELIER HABITANTS-RIVERAINS

Monsieur le Maire convie les habitants du lotissement de la rue Victor Martin, le **lundi 16 décembre à 18h** en salle du conseil à la mairie, à un atelier habitants. Accompagnés du Cabinet Urbateam, vous échangerez sur les thématiques de circulation, de déplacements, de stationnement, de cadre de vie et construirez des propositions d'aménagements.



RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 16 au 20 décembre : Lundi : repas bio : taboulé libanais, boulettes de bœuf, haricots verts, edam, compote pommes – Mardi : sardine à l'huile, tajine végétale, semoule bio, pointe de brie, crème dessert vanille - Jeudi : velouté carottes bio et panais bio, saucisson en brioche, coquillettes bio, suisse sucré, fruit de saison - Vendredi : **repas de Noël** : mousse de canard, sot-l'y-laisse de dinde sauce aux cèpes, pommes pin, mini babybel, bûche au chocolat, bonbon chocolat.



Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh



MESSOUFLIN

Rendez-vous créatif à Messouflin : création de Tawashis et de Khachapuris le samedi 21 décembre à 10h30. Tout public. Gratuit.

Le tawashi est une éponge zéro déchet qu'on fabrique avec du tissu de récup. On s'en sert pour faire la vaisselle, laver la table, décrasser la voiture...

Une idée cadeau pour les fêtes !

Le Khachapuri est un pain géorgien, spécialité gourmande tout droit venue du Caucase !

De quoi ravir les papilles pour les fêtes ! Inscriptions à vielocale@ploumoguier.bzh.



Action sociale – Santé

Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **16 décembre 2019** sur le thème « **Aide médicale à la procréation** », par le docteur Hortense Drapier, biologiste au CHRU Brest et le professeur Philippe Merviel, gynécologue-obstétricien au CHRU Brest.

Enfance- Jeunesse

CAP ADOS 12/17 ANS

Tous les mercredis après-midi, en période scolaire, nous proposons un accueil jeunes de 14h à 18h. Le minibus Cap ados vient chercher les jeunes de Ploumoguier à 14h devant la mairie. Le retour est prévu à 18h.

Dimanche 22 décembre : concert de **Soprano**, 15h à 22h, 36€+argent de poche pour le repas.

Vendredi 24 janvier : concert de **Angèle**, horaire à définir, 39€ + le pique nique .



MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47– mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr

Soirée jeux de société : vendredi 20 décembre de 20h30 à 00h, à la Médiathèque de Plouarzel. Ouvert à tous, sans inscription. 1€ par personne. Contact : Johann Podeur au 02.98.89.33.47.

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des messes : **Samedi 14 décembre** : 18h à Lanrivoaré et Portsall - **Dimanche 15 décembre** : 10h30 à Plouarzel.

Tous les paroissiens sont invités à la célébration de Noël de l'école St Joseph en l'église de Ploumoguier **le jeudi 19 décembre à 10h**. Un espace enfants va être créé dans l'église. Aussi, nous recherchons des livres enfants (sur Jésus, etc. ...), des jouets non bruyants ainsi que des poufs et tapis. Contact : Christelle Vigouroux : 06 58 53 35 50

Bibliothèque

Horaires d'ouverture de la bibliothèque : **Vendredi 13 décembre** (18h-19h) : Marie-Françoise Quéméneur- **Samedi 14 décembre** (13h30-15h) : Anne-Laure Elard et Angélique Cahagnon - **Mardi 17 décembre** (16h30-18h) : Régine Mellaza - **Mercredi 18 décembre** (10h-12h) : Régine Mellaza ; (16h30-18h) : Danielle Pellé - **Vendredi 20 décembre** (18h-19h) : Nicole Perchoc.



Loisirs

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : **Vendredi 13** (21h) : Evil dead 2 - **Samedi 14** (20h30) : Toute ressemblance... - **Dimanche 15** (18h30) : Quelle folie - **Lundi 16** (20h30) : Sympathie pour le diable - **Mercredi 18** (20h30) : It must be heaven (vosfr) - **Jeudi 19** (10h) : Pat et Mat en hiver - **20h30** : Terminal sud - **Vendredi 20** (14h15) : Le meilleur reste à venir - **19h30** : La reine des neiges 2.

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : **Vendredi 13** (20h30) : Joyeuse retraite - **Samedi 14** (18h) : La reine des neiges 2 - **20h30** : Les misérables - **Dimanche 15** (15h30) : La reine des neiges 2 - **18h** : Joyeuse retraite- **20h30** : Proxima (vost)- **Mardi 17** (20h30) : J'accuse - **Mercredi 18** (10h30) : Zébulon le dragon - **20h30** : Le meilleur reste à venir - **Jeudi 19** (20h30) : Les éblouis - **Vendredi 20** (20h30) : A couteaux tirés (vf)..



Vie associative

CLUB DES BRUYERES

Lundi 16 décembre : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane

Mardi 17 décembre : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : pas de répétition.

Marche : rendez-vous à la salle Océane à 13h45 ou à 14h au bourg de Lochrist : circuit : Lochrist - Porsliogan - St Mathieu - Chapelle St Jean - Coat Melou - Lochrist.

Jeudi 19 décembre : pas de cours de gymnastique, préparation de la salle pour le repas.

Repas de fin d'année : jeudi 19 décembre 2019 à 12h. Inscription au 06.63.21.25.70. Le prix du repas est de 18€.

Au menu : gratin de fruits de mer, rôti de porc aux pruneaux et gratin dauphinois, buchette pâtissière.

Adhésions 2020 : les nouvelles adhésions seront prises les jeudis au club jusqu'au jeudi 19 décembre 2019 après le repas.

Montant de la cotisation : 17 €

Assemblée générale du club le jeudi 23 janvier 2020 à 15h, suivie de la galette des rois.

Le club sera fermé les jeudis 26 décembre 2019 et 2 janvier 2020. Reprise le jeudi 9 janvier 2020.

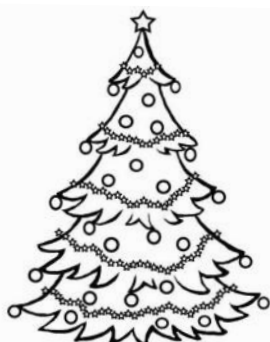
Sortie journée Brest 2020 : le club organise une journée BREST 2020. Vous pouvez vous inscrire dès à présent pour que nous puissions réserver.



CRISTAL HARMONIE

Crystal Harmonie vous propose un atelier intitulé « **Cercle de femmes** ». Les tentes rouges (cercle de paroles), sont des espaces où les femmes se réunissent en cercle, échangent librement, dans le soutien, l'écoute, la bienveillance, le respect et la douceur. Tous les sujets peuvent y être abordés en toute liberté et confidentialité. Des tisanes et friandises sont partagées. **Prochain rendez-vous le 13 décembre, de 19h à 22h**, à la salle Pen An Ilis. Participation libre Renseignements et inscriptions au 06.09.25.32.90.

Méditation et voyage sonore le jeudi 19 décembre, de 19h à 20h30, à la salle Pen an Ilis. Réservations au 06.09.25.32.90. Gratuit pour les moins de 15 ans et 15€ pour les adultes et adolescents.



A.S.P FOOTBALL

Samedi 14 décembre : **U6-U7** : plateau à Lampaul Plouarzel, rdv à 13h15 - **U8-U9** : rdv à 13h30 à Ploumoguer - **U10-U11** : match amical, rdv à 13h15 - **U13** : match contre Guilers, rdv à 13h15 - **U15** : match contre Ploudalmezeau à Plougonvelin à 15h30, rdv à 14h15 - **U17** : match à Plouzané à 15h30, rdv à 14h.

Dimanche 15 décembre : **Loisirs** : match à Ploumoguer contre Ploudalmezeau à 10h, rdv à 9h - **Séniors B** : match à Plourin à 15h, rdv à 13h30 - **Séniors A** : match à Guilers à 15h, rdv à 13h30



ATELIER CREATIF

Atelier créatif : prochain rdv jeudi 19 décembre à partir de 13h45. Au programme : petit cartonnage déco de Noël.

Aquarelle et peinture sur porcelaine : prochain rendez-vous vendredi 20 décembre à partir de 14h.

TENNIS

Stage de tennis jusqu'au samedi 4 janvier 2020, de 10h à 12h à la salle omnisports. Tarif : 50€. Ouvert à tous. Contact : Monsieur Ges au 06.66.44.57.82.



CAP - Téléthon : remerciements

La journée du 8 décembre a connu un franc succès grâce à tous les bénévoles présents : préparation de la salle, pluches, cuisine, service à table, vaisselle et rangement. Le lait et les légumes ont été offerts par des agriculteurs locaux. 770 repas ont été servis, dont 160 à emporter. La tombola a été très appréciée : 100 lots ont été gagnés. La section Téléthon du CAP remercie sincèrement l'ensemble des bénévoles. Le résultat final sera communiqué ultérieurement.



UNC Plouarzel-Ploumoguer

L'assemblée générale de l'association aura lieu le dimanche 12 janvier 2020 à partir de 10 heures dans la salle du conseil municipal, mairie de Plouarzel. L'accueil des adhérents se fera dès 9 heures 30. Une élection sera organisée pour le renouvellement du tiers sortant du conseil d'administration. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Les infos du phare Saint Mathieu : ouverture : du 21 décembre au 5 janvier de 14h à 17h30 (dernière montée à 17h). Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Une exposition du peintre Râmine est en accès libre.

Projection le dimanche 29 décembre à 15h au phare : « Taël, la passeuse d'histoires ». Taël dédie la mémoire de la naissance du Pays d'Iroise, de ses hommes, de son histoire... Histoire écrite et racontée par Jean-François Saëz, sur une musique de Sébastien Le Gall. Entrée libre. Renseignements : 02 98 89 00 17 / phare.saint-mathieu@ccpi.bzh

Un peu d'iode dans vos assiettes : l'équipe de la Maison de l'algue vous propose deux ateliers afin de mettre un peu d'iode au cœur de vos repas. Programme : confection d'un beurre d'algues et d'un algomasio (algues et sésame) puis échange de recettes ! Les samedis 21 et 28 décembre de 15h à 16h à la Maison de l'Algue à Lanildut. 5€/pers. Réservation obligatoire. Renseignements : 02 98 48 12 88 / laura.picart@ccpi.bzh

Donner au lieu de jeter... : la recyclerie mobile sera présente en déchèterie le samedi 21 décembre à Ploudalmézeau. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 - dechets@ccpi.bzh.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - 02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 14 au 21 décembre 2019 : Pharmacie Lunven, place Léon Cheminant, à Saint-Renan : 02.98.84.23.06 .

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr

Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés)

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05.—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV)

OSTEOPATHES : GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : VERDIER Thomas, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTE : PAUGAM Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

Divers

INFOS-ANNONCES

Le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile « ADMR du Pays d'Iroise » recrute des aides à domicile sur la période du 23/12/2019 au 05/01/2020 dans le cadre des remplacements sur les communes du secteur nord et du secteur sud. Diplôme en lien avec la profession et/ou expérience fortement recommandés. Veuillez adresser votre candidature à l'adresse suivante : ADMR du Pays d'Iroise - Route de Plouzané - Espace Clos Nevez - 29290 SAINT-RENAN- 02.98.32.60.04 - Mail : paysdiroise@29.admr.org - Site : www.admr-paysdiroise.fr

Municipales 2020 : Engagez-vous ! Didier Le Gac organise une réunion publique ouverte à tous (élus, futurs élus, citoyens) sur l'engagement dans la vie municipale le jeudi 19 décembre 20h - Guipronvel (salle du conseil). A cette occasion, il invite sa collègue Anne Blanc, députée de l'Aveyron et Rapporteuse de la loi "Engagement et proximité" qui vient d'être débattue à l'Assemblée Nationale, à venir présenter les avancées concrètes votées pour faciliter le mandat municipal.

La pharmacie La Mer d'Iroise organise un concours de dessin jusqu'au 24 décembre, pour les enfants de moins de 11 ans. Tirage au sort le 26 décembre 2019 : 1 lot de peinture Color pep's à gagner.

Véronique LE BOT, Conseillère **Body Nature**, vous invite à sa Porte Ouverte le **Samedi 14 décembre de 14 h à 19 h** au Studio Photo Gaïa, 9 Place St Herbot, à St Renan. Découverte des produits d'entretien de maison, cosmétique, bien-être écologiques & biologiques, nombreuses nouveautés, idées cadeaux ☺...Dégustation de tisanes bio et petits sablés de Noël 🍪 aux huiles essentielles, produits à gagner !

La vente de légumes de **la ferme du Droelloc** n'aura pas lieu ce vendredi 13 décembre à la ferme de Messouflin. Reprise le vendredi 20 décembre dès 16h.