

An hini zo akuit da zebriñ a zo akuit da labourat.  
Qui est adroit à manger est adroit à travailler

### Communiqués de la mairie

#### RESTAURATION SCOLAIRE

**Menus du 9 au 13 décembre :** Lundi : pizza 3 fromages, sauté de veau marengo, choux fleurs béchamel, camembert bio, compote pommes bananes – Mardi : endive vinaigrette, filet de lieu sauce citron, riz bio safrané, carré fondu, crème dessert chocolat - Jeudi : repas bio : velouté de potiron, gratin de penne complet sauce tomate, yaourt aromatisé, fruit de saison- Vendredi : salade de pommes de terre vinaigrette, blanquette de dinde, carottes bio au jus, carré de ligueuil, poire au sirop.

#### RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en **octobre , novembre et décembre 2003** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans . Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

#### LOTISSEMENT RUE VICTOR MARTIN. ATELIER HABITANTS-RIVERAINS

Monsieur le maire convie les habitants du lotissement de la rue Victor Martin, le **lundi 16 décembre à 18h** en salle du conseil à la mairie, à un atelier habitants. Accompagnés du Cabinet Urbateam, vous échangerez sur les thématiques de circulation, de déplacements, de stationnement, de cadre de vie et construirez des propositions d'aménagements.

#### FORMATION BAFA

Les communes de Ploumoguer, Plouarzel et Lampaul-Plouarzel proposent un financement pour la formation BAFA à hauteur de 60% pour des jeunes intéressés. Les candidatures sont à déposer en Mairie avant le 13 janvier 2020.

#### Vie locale

[vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh)



#### TELETHON 2019 - ENSEMBLE CONTRE LA MALADIE !

Les communes de Ploumoguer et Plouarzel s'associent aux associations locales contre la maladie, jusqu'au 8 décembre. **LE PROGRAMME COMPLET** : vente de livres à la mairie et à la bibliothèque de Ploumoguer jusqu'au 8 décembre - **Messouflin solidaire le samedi 7 décembre** : 14h : relais course à pied/VTT (1er départ) - 14h30 : concert Arzhelliz (musiques du monde) - 16h30 : concert Midnight Sun (pop rock). Vente de crêpes, boissons et chocolats sur place. **Ouverture de la brasserie Arvarus**. Inscriptions pour le relais à [vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh), par équipe de 2, 4 ou plus. **Nous recherchons des bénévoles pour l'organisation du relais**. **Dimanche 8 décembre** : **Kig ha Farz à la salle omnisports**. 12h : début du service à emporter - 12h30 début du service sur place. Une tombola sera organisée par le CAP. **Tarifs** : 13€ sur place. 12€ à emporter. 6€ de 6 à 12 ans. Gratuit moins de 6 ans - 15h30 : concert des Marins du Bout du Monde à la salle Océane. **Relais course à pied/VTT** : il reste des places ! Défi populaire à faire entre amis ou en famille ! **Circuit course à pied** : 2,2km. **Circuit VTT** : 4,6 km. Départs entre 14h et 15h. 5 tours par circuit. Possibilité de faire moins ou plus. 5€/personne. Animations sur place : concerts, vente de crêpes et de chocolats.

#### BIBLIOTHEQUE

**Animation contes** : jeudi 12 décembre, de 10h30 à 11h30, pour les enfants de 0/3 ans accompagnés



#### MESSOUFLIN

**Rendez-vous créatif à Messouflin** : création de Tawashis et de Khachapuris le samedi 21 décembre à 10h30. Tout public. Gratuit.

**Le tawashi** est une éponge zéro déchet qu'on fabrique avec du tissu de récup. On s'en sert pour faire la vaisselle, laver la table, décrocher la voiture...

Une idée cadeau pour les fêtes !

**Le Khachapuri** est un pain géorgien, spécialité gourmande tout droit venue du Caucase !

De quoi ravir les papilles pour les fêtes ! Inscriptions à [vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh).



## Action sociale – Santé

### Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **16 décembre 2019** sur le thème « **Aide médicale à la procréation** », par le docteur Hortense Drapier, Biologiste au CHRU Brest et le professeur Philippe Merviel, gynécologue-obstétricien au CHRU Brest.

## Enfance- Jeunesse

### CAP ADOS 12/17 ANS

Tous les mercredis après-midi, en période scolaire, nous proposons un accueil jeunes de 14h à 18h. Le minibus Cap ados vient chercher les jeunes de Ploumoguier à 14h devant la mairie. Le retour est prévu à 18h.

**Samedi 14 décembre:** illuminations de Noël à Locronan de 16h à 21h30 - gratuit

**Dimanche 22 décembre :** concert de **Soprano**, 15h à 22h, 36€+argent de poche pour le repas.

### Conférence santé

Une conférence intitulée « **la grippe, dernière pandémie contemporaine** » se déroulera le 10 décembre, de 19h45 à 22h au Quartz, salle Méridienne. Afin de faciliter la venue de tous, ces conférences sont traduites en langue des signes, accessibles en fauteuil, et une boule magnétique est proposée.

### MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47– mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr



## Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des messes : **Samedi 7 décembre** : 18h à Lamber - **Dimanche 8 décembre** : 10h30 à Ploumoguier.

Une permanence est assurée le samedi, à Plouarzel, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact : 02.98.89.60.08 - mail : ensparoissial-corsen@orange.fr

## Bibliothèque

Horaires d'ouverture de la bibliothèque : Vendredi 6 décembre (18h-19h) : Claudine Quellec - Samedi 7 décembre (13h30-15h) : Régine Mellaza - Mardi 10 décembre (16h30-18h) : Régine Mellaza - Mercredi 11 décembre (10h-12h) : Régine Mellaza ; (16h30-18h) : Gisèle Le Guen - Vendredi 13 décembre (18h-19h) : Marie-Françoise Quéméneur.

## Loisirs

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : Vendredi 6 (20h30) : Chanson douce - Samedi 7 (17h) : Le Mans 66 (vf) - 20h30 : Adults in the room (vosfr) - Dimanche 8 (17h) : Joyeuse retraite - 20h30 : Martin Eden (vosfr)- Lundi 9 (20h30) : Chanson douce - Mardi 10 (20h30) : Pour Sama (vosfr) - Mercredi 11 (20h30) : Signes particuliers : néant (vosfr) - Jeudi 12 (20h30) : Sympathie pour le diable - Vendredi 13 (14h15) : Toute ressemblance... - **Soirée vendredi 13** : 18h30 : Countdown - 21h : Evil dead 2 .

**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin** : Vendredi 6 (20h30) : Le Mans 66 (vf) Samedi 7 (18h) : Adults in the room (vost) - 20h30 : J'accuse - Dimanche 8 (11h) : Zibilla ou la vie zébrée 15h : Le château des singes - 18h : J'accuse - 20h30 : Adults in the room (vost) - Mardi 10 (20h30) : Le Mans 66 - Mercredi 11 (20h30) : Les misérables - Jeudi 12 (20h30) : Proxima (vost) - Vendredi 13 (14h30) : J'accuse - 20h30 : Joyeuse retraite.



## Vie associative

### CLUB DES BRUYERES

Lundi 9 décembre : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane

Mardi 10 décembre : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : prestation à 15h aux Mouettes à Plougonvelin. **Marche** : rendez-vous à la salle Océane à 13h45 ou à 14h au bourg de Lochrist : circuit : Lochrist - Porsliogan - St Mathieu - Chapelle St Jean - Coat Melou - Lochrist.

Jeudi 12 décembre : **Gymnastique** à la salle Océane avec Pascal à 9h. **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, autres jeux, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 à la salle Iroise - **Aquagym** à 16h à la Tréziroise de Plougonvelin.

**Repas de fin d'année** : jeudi 19 décembre 2019 à 12h. Inscription au 06.63.21.25.70.

**Adhésions 2020** : les nouvelles adhésions seront prises les jeudis au club à partir du jeudi 5 décembre jusqu'au jeudi 19 décembre 2019 après le repas.

**Montant de la cotisation** : 17 €

**Assemblée générale du club** le jeudi 23 janvier 2020 à 15h, suivi de la galette des rois.

**Le club sera fermé les jeudis 26 décembre 2019 et 2 janvier 2020. Reprise le jeudi 9 janvier 2020.**

**Sortie journée Brest 2020** : le club organise une journée BREST 2020. Vous pouvez vous inscrire dès à présent pour que nous puissions réserver.

### APEL ECOLE SAINT-JOSEPH - Vente de sapins

Comme chaque année, l'A.P.E.L organise une **vente de sapins ABIES NORDMAN** (très bonne tenue des aiguilles), provenant de la SCEA Kerouanton à Loc Eguiner. Dernière livraison le mercredi 11 décembre, les sapins seront alors à retirer à l'école entre 14h et 17h. Des bons de commande sont disponibles dans vos commerces habituels. Contact : Morgane Rioual au 06.31.59.46.01.



### CRISTAL HARMONIE

**Cristal Harmonie** vous propose un atelier intitulé « **Cercle de femmes** ». Les tentes rouges (cercle de paroles), sont des espaces où les femmes se réunissent en cercle, échangent librement, dans le soutien, l'écoute, la bienveillance, le respect et la douceur. Tous les sujets peuvent y être abordés en toute liberté et confidentialité. Des tisanes et friandises sont partagées. **Prochain rendez-vous le 13 décembre, de 19h à 22h**, à la salle Pen An Ilis. Participation libre. Renseignements et inscriptions au 06.09.25.32.90.

### A.S.P FOOTBALL

Samedi 7 décembre : **U6-U7** : plateau à Ploumoguer à 13h30 - **U8-U9** : plateau à la Légion St Pierre, rdv à 12h45 - **U10-U11** : triangulaire avec Guilers, Plouzané, à partir de 10h15, rdv à 9h30 - **U13** : match à Ploumoguer contre le FC Lampaulais à 14h, rdv à 13h15 - **U15** : match à la Cavale Blanche à 13h30, rdv à 11h45 - **U17B** : match à Bohars à 15h30, rdv à 14h - **U17A** : match à Ploumoguer contre Guissény à 15h30, rdv à 14h15.

Dimanche 8 décembre : **Loisirs** : match à Ploumoguer contre Brélès à 10h, rdv à 9h - **Séniors B** : match à Ploumoguer contre Lannilis à 13h, rdv à 11h45 - **Séniors A** : match à St Pabu à 15h, rdv à 13h15.

### ATELIER CREATIF

**Atelier créatif** : prochain rdv jeudi 12 décembre à partir de 13h45. Au programme : décoration de Noël, petit bricolage et cartonnage.

**Aquarelle et peinture sur porcelaine** : prochain rendez-vous vendredi 13 décembre à partir de 14h.

### TENNIS

**Stage de tennis jusqu'au samedi 4 janvier 2020**, de 10h à 12h à la salle omnisports. Tarif : 50€. Ouvert à tous. Contact : Monsieur Ges au 06.66.44.57.82.



### CAP

#### **Rappel pour le Kig Ha Farz du Téléthon**

**Le samedi 7 décembre** : installation des tables et des couverts à partir de 9h à la salle omnisports - Pluches à 14h à l'extension de la salle omnisports.

**Le dimanche 8 décembre** : 12h : service des plats à emporter - 12h30 : début du service à table. Possibilité d'acheter des tickets de repas à partir du samedi après-midi à la salle omnisports, s'adresser aux responsables. Tarif : 12€ à emporter - 13€ sur place (adultes) - 6€ sur place (de 6 à 12 ans).

### UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

L'UNC locale assurera une permanence le **mercredi 11 décembre, de 10h30 à 12h**, à la salle Iroise de la salle Océane, afin de percevoir vos cotisations 2020 avant l'assemblée générale à Plouarzel.

## Zoom sur les informations communautaires - [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

**Les infos du phare Saint Mathieu : ouverture :** du 21 décembre au 5 janvier de 14h à 17h30 (dernière montée à 17h). Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Une exposition du peintre Râmine est en accès libre.

**Projection le dimanche 29 décembre à 15h au phare :** « Taël, la passeuse d'histoires ». Taël dédie la mémoire de la naissance du Pays d'Iroise, de ses hommes, de son histoire... Histoire écrite et racontée par Jean-François Saëz, sur une musique de Sébastien Le Gall. Entrée libre. Renseignements : 02 98 89 00 17 / [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh)

**Les trophées de l'entreprise 2019 – 10<sup>ème</sup> édition :** organisés par le Club des Entreprises Légendes Iroise Abers (CELIA), ouverts à toutes les entreprises, implantées ou ayant une activité sur les Communautés de Communes du Pays des Abers, de Lesneven - Côte des Légendes et du Pays d'Iroise. Dossier de candidature à adresser, au plus tard, **le 20 décembre 2019** via le lien : [www.celia-entreprises.fr](http://www.celia-entreprises.fr). Pour toute question, contacter Marie-Laure PICHON par tél. au 06 84 39 57 62 ou par mail : [contact@celia-entreprises.fr](mailto:contact@celia-entreprises.fr).

### Numéros utiles

**GENDARMERIE NATIONALE :** Route de Brest – 29217 Le Conquet - 17.

**ENEDIS :** (Panne électrique) 09 72 67 50 29

**EAU DU PONANT :** 02 29 00 78 78.

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN :** 18

**MEDECIN et DENTISTE DE GARDE :** En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**AMBULANCE :** Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE,** 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**Pharmacies de garde du 7 au 14 décembre 2019 :** Pharmacie du Bourg, 39 route de la Trinité, à Plouzané : 02.98.48.59.48 - Pharmacie Louédec, place de l'Eglise à Plouguin : 02.98.89.23.25.

**ADMR du Pays d'Iroise,** service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

**MAISON DE L'EMPLOI :** 02 98 32 47 80

**SERVICE INFIRMIER :**

**FERRON-SALAUN** Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)  
Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés)

**Cabinet LE ROY** Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05.—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV)

**GENTY** Anne - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

**OSTEOPATHES :** **GARRIVIER** Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et **BAN** Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

**MASSEUR KINESITHERAPEUTE :** **VERDIER** Thomas, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

**ORTHOPHONISTE :** **PAUGAM** Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

**SERVICE DECHETS :** 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

### Divers

#### INFOS-ANNONCES

**Le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile « ADMR du Pays d'Iroise » recrute des aides à domicile** sur la période du 23/12/2019 au 05/01/2020 dans le cadre des remplacements sur les communes du secteur nord et du secteur sud. Diplôme en lien avec la profession et/ou expérience fortement recommandés. Veuillez adresser votre candidature à l'adresse suivante : ADMR du Pays d'Iroise – Route de Plouzané – Espace Clos Nevez – 29290 SAINT-RENAN-02.98.32.60.04 - Mail : [paysdiroise@29.admr.org](mailto:paysdiroise@29.admr.org) - Site : [www.admr-paysdiroise.fr](http://www.admr-paysdiroise.fr)

**Municipales 2020 : Engagez-vous !** Didier Le Gac organise une réunion publique ouverte à tous (élus, futurs élus, citoyens) sur l'engagement dans la vie municipale le jeudi 19 décembre 20h - Guipronvel (salle du conseil). A cette occasion, il invite sa collègue **Anne Blanc**, députée de l'Aveyron et Rapporteuse de la loi "Engagement et proximité" qui vient d'être débattue à l'Assemblée Nationale, à venir présenter les avancées concrètes votées pour faciliter le mandat municipal.

**La pharmacie La Mer d'Iroise** organise un concours de dessin jusqu'au 24 décembre, pour les enfants de moins de 11ans. Tirage au sort le 26 décembre 2019 : 1 lot de peinture Color pep's à gagner.

**Naturo'Ploum - Naturopathe :** atelier **samedi 7 décembre à 10h**, 3 rue des Ajoncs, sur le thème : faire soi même son lait nettoyant à l'argile et son fluide de jour. Produits fournis - 20€ - durée : 2h - 6 places disponibles. Réservation obligatoire au 07.69.40.71.50.

Véronique LE BOT, Conseillère **Body Nature**, vous invite à sa Porte Ouverte le **Samedi 14 Décembre de 14 h à 19 h** au **Studio Photo Gaïa**, 9 Place St Herbot, à St Renan. Découverte des produits d'entretien de maison, cosmétique, bien-être écologiques & biologiques, nombreuses nouveautés, idées cadeaux 🎁...Dégustation de tisanes bio et petits sablés de Noël 🍪 aux huiles essentielles, produits à gagner !