

Roit d'ar saout boued fraezh (= yac'hus) hag e savo dienn war al laezh.
Donnez aux vaches de la nourriture saine et il viendra de la crème sur le lait.

Communiqués de la mairie

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 2 au 6 décembre : Lundi : repas bio : velouté de légumes, risotto au butternut, gouda, liégeois chocolat – Mardi : friand au fromage, rôti de dinde sauce curry, petits pois, yaourt sucré bio, fruit de saison - Jeudi : chou blanc et carottes bio, sauté de poulet sauce gingembre, frites, reblochon A.O.P, banane bio - Vendredi : salade verte et croûtons, brandade de poisson, edam bio, gâteau au yaourt et pommes.

LOTISSEMENT RUE VICTOR MARTIN, ATELIER HABITANTS-RIVERAINS

Monsieur le maire convie les habitants du lotissement de la rue Victor Martin, le lundi 16 décembre à 18h en salle du conseil à la mairie, à un atelier habitants. Accompagnés du Cabinet Urbateam, vous échangerez sur les thématiques de circulation, de déplacements, de stationnement, de cadre de vie et construirez des propositions d'aménagements.

CONSEIL MUNICIPAL

Le Conseil Municipal se réunira en Mairie le **mardi 3 décembre 2019 à 20h**. Ordre du jour : 1 - Validation Contrat Enfance Jeunesse 2019-2020 ; 2- Convention de partenariat Enfance-Jeunesse ; 3- Mise en place d'un service commun informatique ; 4 - Tarifs 2020 ; 5 - Autorisation de mandatement des dépenses d'investissement avant le vote du budget primitif 2020 ; 6 - Recrutement Contrat parcours Emploi et Compétence ; 7 - Subventions COS et voile ; 8 - Modification des statuts de la Communauté de Communes ; 9 - Mise à jour de la convention du CDG29, ajustement du RIFSEEP ; 10 - Acquisition de terrains pour le projet Zone de Cohars ; 11 - Attribution du marché de voirie ; 12 - Demande de modification de l'arrêté d'Illien ; 13 - Motions de soutien trésorerie et dégâts des Choucas ; 14 - Compte-rendu de l'exercice de délégation en matière de marchés publics ; 15 - Affaires diverses : procédure abandon manifeste ; animations de fin d'année.

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh



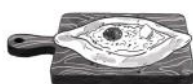
TELETHON 2019 - ENSEMBLE CONTRE LA MALADIE !

Les communes de Ploumoguier et Plouarzel s'associent aux associations locales contre la maladie, jusqu'au 8 décembre. **LE PROGRAMME COMPLET** : vente de livres à la mairie et à la bibliothèque de Ploumoguier jusqu'au 8 décembre - **Messouflin solidaire le samedi 7 décembre** : 14h : relais course à pied/VTT (1er départ) - 14h30 : concert Arzhelliz (musiques du monde) - 16h30 : concert Midnight Sun (pop rock). Vente de crêpes, boissons et chocolats sur place. **Ouverture de la brasserie Arvarus**. Inscriptions pour le relais à vielocale@ploumoguier.bzh, par équipe de 2, 4 ou plus. **Nous recherchons des bénévoles pour l'organisation du relais**. **Dimanche 8 décembre** : Kig ha Farz à la salle omnisports. 12h : début du service à emporter - 12h30 début du service sur place. Une tombola sera organisée par le CAP. **Tarifs** : 13€ sur place. 12€ à emporter. 6€ de 6 à 12 ans. Gratuit moins de 6 ans - 15h30 : concert des Marins du Bout du Monde à la salle Océane. **Relais course à pied/VTT** : il reste des places ! Défi populaire à faire entre amis ou en famille ! **Circuit course à pied** : 2,2km. **Circuit VTT** : 4,6 km. Départs entre 14h et 15h. 5 tours par circuit. Possibilité de faire moins ou plus. 5€/personne. Animations sur place : concerts, vente de crêpes et de chocolats.

Rendez-vous créatif à Messouflin : création de Tawashis et de Khachapuris le samedi 21 décembre à 10h30. Tout public. Gratuit.

Le tawashi est une éponge zéro déchet qu'on fabrique avec du tissu de récup. On s'en sert pour faire la vaisselle, laver la table, décrasser la voiture... Une idée cadeau pour les fêtes !

Le Khachapuri est un pain géorgien, spécialité gourmande tout droit venue du Caucase !



FETE DE NOEL D'ICI ET D'AILLEURS

Le samedi 30 novembre (de 14h à 21h) et le dimanche 1er décembre (de 10h à 18h) à Messouflin :

Samedi 30 : 16h : spectacle d'échasses et de contes - 17h : chorale des écoles - 18h : démonstration de danses - 19h : défilé aux lampions - 19h30 : feu d'artifice.

Dimanche 1er : 11h : spectacle de Noël pour les enfants avec la « Compagnie Loolibop » - 15h : chorale Plaisir de Chanter - 17h : concert Josh Trio. Et aussi un marché de Noël, des ateliers cuisine, un manège, des promenades en calèche, du



Action sociale – Santé

Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **16 décembre 2019** sur le thème « **Aide médicale à la procréation** », par le docteur Hortense Drapier, Biologiste au CHRU Brest et le professeur Philippe Merviel, gynécologue-obstétricien au CHRU Brest.

Enfance- Jeunesse

CAP ADOS 12/17 ANS

Tous les mercredis après-midi, en période scolaire, nous proposons un accueil jeunes de 14h à 18h. Le minibus Cap ados vient chercher les jeunes de Ploumoguier à 14h devant la mairie. Le retour est prévu à 18h.

Samedi 7 décembre: décoration de l'espace jeunesse + goûter crêpes de 14h à 17h - gratuit

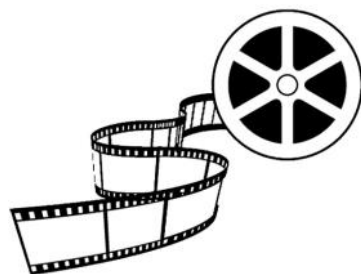
Samedi 14 décembre: illumination de Noël à Locronan de 16h à 21h30 - gratuit

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : **Samedi 30 novembre** : 18h à Plouarzel : pour les enfants et les familles, espace aménagé pour les plus petits et leur famille, tous les paroissiens qui le souhaitent sont incités à participer à la célébration- **Dimanche 1er décembre** : 10h30 à Lampaul Plouarzel.

Loisirs

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 29 (20h30) : j'accuse - Samedi 30 (20h30) : La belle époque - Dimanche 1er (17h) : La belle époque - 20h30 : J'accuse - Lundi 2 (20h30) : La belle époque.



Collecte Nationale de la Banque Alimentaire

Les vendredi 29 novembre et samedi 30 novembre, la Banque Alimentaire du Finistère organise sa collecte nationale de denrées non périssables en faveur des plus défavorisés de notre territoire. Elle se déroule dans les supermarchés et certains petits commerces des communes de Saint Renan, Plouarzel, Lampaul-Plouarzel, Ploumoguier, Le Conquet, Plougouvelin, Milizac, Locmaria-Plouzané, Porspoder et Ploudalmézeau. Les denrées collectées seront distribuées par les CCAS aux familles nécessiteuses du Pays d'Iroise. Merci d'avance pour votre générosité. Contact : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86

MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47– mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr



Bibliothèque

Horaires d'ouverture de la bibliothèque : Vendredi 29 novembre (18h-19h) : Anne-Cécile du Mesniladelee - Samedi 30 novembre (13h30-15h) : Edith et Gwenola Bléas - Mardi 3 décembre (16h30-18h) : Régine Mellaza - Mercredi 4 décembre (10h-12h) : Régine Mellaza ; (16h30-18h) : Denise Kerneis - Vendredi 6 décembre (18h-19h) : Claudine Quellec.



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougouvelin : Vendredi 29 (20h30) : La belle époque - Samedi 30 (18h) : Memories of murder (vost) - 21h : Zulu (vost) - 23h : Le cercle rouge - Dimanche 1er (15h30) : Abominable - 18h : Un monde plus grand - 20h30 : Martin Eden (vost) - Mardi 3 (20h30) : **les toiles du mardi** : Le bateau.

Vie associative

CLUB DES BRUYERES

Lundi 2 décembre : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane

Mardi 3 décembre : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : prestation au Streat Hir au Conquet à 15h. **Marche** : rendez-vous à la salle Océane à 13h45 ou sur le parking de Kéraudy : circuit : Kéraudy - Trez hir - Berthaume - Kéraudy.

Jeudi 5 décembre : **Gymnastique** à la salle Océane avec Pascal à 9h. **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, autres jeux, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 à la salle Iroise -

Repas de fin d'année : jeudi 19 décembre 2019 à 12h. Inscription au 06.63.21.25.70.

Adhésion 2020 : les nouvelles adhésions seront prises les jeudis au club à partir du jeudi 5 décembre jusqu'au jeudi 19 décembre 2019 après le repas.

Montant de la cotisation : 17 €

Assemblée générale du club le jeudi 23 janvier 2020 à 15h, suivi de la galette des rois.

Le club sera fermé les jeudis 26 décembre 2019 et 2 janvier 2020. Reprise le jeudi 9 janvier 2020.

Sortie journée Brest 2020 : le club organise une journée BREST 2020. Vous pouvez vous inscrire dès à présent pour que nous puissions réserver.

APEL ECOLE SAINT-JOSEPH - Vente de sapins

Comme chaque année, l'A.P.E.L organise une **vente de sapins ABIES NORDMAN** (très bonne tenue des aiguilles), provenant de la SCEA Kerouanton à Loc Eguiner. Deux livraisons sont programmées : une première pour laquelle les sapins seront à retirer au marché de Noël à Messouflin les 30 novembre et 1er décembre. La seconde, le mercredi 11 décembre, les sapins seront alors à retirer à l'école entre 14h et 17h. Des bons de commande sont disponibles dans vos commerces habituels. Contact : Morgane Rioual au 06.31.59.46.01.

CRISTAL HARMONIE

Cristal Harmonie vous propose un atelier intitulé « **Cercle de femmes** ». Les tentes rouges (cercle de paroles), sont des espaces où les femmes se réunissent en cercle, échangent librement, dans le soutien, l'écoute, la bienveillance, le respect et la douceur. Tous les sujets peuvent y être abordés en toute liberté et confidentialité. Des tisanes et friandises sont partagées. **Prochain rendez-vous le 13 décembre, de 19h à 22h**, à la salle Pen An Ilis. Participation libre. Renseignements et inscription au 06.09.25.32.90.

A.S.P FOOTBALL

Samedi 30 novembre : **U6-U7** : plateau à Lampaul Plouarzel, rdv à 13h - **U8-U9** : plateau à la Légion ST Pierre, rdv à 12h45 - **U10-U11** : match à Ploumoguer contre l'ASPTT, rdv à 13h15 - **U13** : match à Locmaria, rdv à 13h - **U15** : match à Plougonvelin contre St Laurent à 15h30, rdv à 14h15 - **U17B** : voir avec dirigeants - **U17A** : match à l'ASPTT à 15h30, rdv à 13h45.

Dimanche 1er décembre : **Loisirs** : match à Landunvez à 10h, rdv à 9h - **Séniors B** : match à Brélès à 13h, rdv à 11h45 - **Séniors A** : match à Ploumoguer contre l'ASPTT à 15h, rdv à 13h45.

Rappel : l'ASP est présente ce weekend au marché de Noël à Messouflin à la buvette, passez faire un tour !!!

ATELIER CREATIF

Atelier créatif : prochain rdv jeudi 5 décembre à partir de 13h45. Au programme : commencer la décoration de Noël.

Aquarelle et peinture sur porcelaine : prochain rendez-vous vendredi 6 décembre à partir de 14h.

TENNIS

Stage de tennis du lundi 30 décembre au samedi 4 janvier 2020, de 10h à 12h à la salle omnisports. Tarif : 50€. Ouvert à tous. Contact : Monsieur Ges au 06.66.44.57.82.



CAP MARCHÉ DE NOËL

Préparation du site : rendez-vous des bénévoles tous les jours à partir du lundi 25 novembre 9h. Merci de votre participation.

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

La Fédération de l'Union Nationale des Combattants (UNC) du Finistère organise un séjour à Lourdes, du 4 au 10 juin 2020, à l'occasion du 17ème pèlerinage-rencontre national des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (1953-1964), 39/45, Indochine, OPEX, veuves d'anciens combattants, veuves de guerre, victimes d'actes de terrorisme. Le prix de ce séjour comprend le transport, l'hébergement (Hôtel Sainte-Rose***), la pension complète, l'inscription auprès de l'organisation du pèlerinage, les excursions, l'assurance rapatriement, annulation, bagages. Pour tout renseignement et inscription, contacter le secrétariat de la fédération au 02.98.05.60.21, unc29@unc29.fr ou Olivier Cloarec (réfèrent UNC locale) au 06.61.77.35.58.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Les infos du phare Saint Mathieu : ouverture : du 21 décembre au 5 janvier de 14h à 17h30 (dernière montée à 17h). Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Une exposition du peintre Râmine est en accès libre.

Projection le dimanche 29 décembre à 15h au phare : « Taël, la passeuse d'histoires ». Taël dédie la mémoire de la naissance du Pays d'Iroise, de ses hommes, de son histoire... Histoire écrite et racontée par Jean-François Saëz, sur une musique de Sébastien Le Gall. Entrée libre. Renseignements : 02 98 89 00 17 / phare.saint-mathieu@ccpi.bzh

Fini les envois de déchets avec le kit bloque couvercle : pour éviter l'envoi de déchets recyclables les jours de tempête, des kits de fermeture des bacs jaunes homologués seront disponibles gratuitement fin décembre à l'accueil de la Communauté fin décembre. Destinés uniquement aux bacs jaunes, merci de ne les mettre que les jours de grand vent.

Faire réparer ou changer votre bac en un clic : un bac endommagé ? Un changement d'adresse ou de situation familiale ? Une facture à consulter ? Le service déchets offre la possibilité d'effectuer ses démarches en ligne sur le site internet pays-iroise.bzh, rubrique « vos démarches en ligne ».

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - 02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 30 novembre au 7 décembre 2019 : Pharmacie du Lac, rue du Pont de Bois, CC Carrefour à Saint-Renan : 02.98.84.24.34 - Pharmacie Falc'hun, 9 rue de l'Europe à Porspoder : 02.98.89.90.01.

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE INFIRMIER :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05.—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

GENTY Anne - pôle médical, 1 rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr
Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés).

OSTEOPATHES : GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : VERDIER Thomas, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTE : PAUGAM Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

Divers

INFOS-ANNONCES

Recherche une personne pour des heures de ménage (2h/semaine). Contact : 06.70.70.34.86.

1 place en halte-garderie est disponible à la crèche de Plouarzel à compter de janvier 2020 pour un enfant né entre 1/17 et 2/18. Contact : Aurélie Herbin - Directrice - 02.98.89.68.12 ou aherbin.ileauxenfants@orange.fr

UTL en Iroise : prochaine conférence le mardi 3 décembre à l'espace socioculturel de St-Renan, sur le thème «La condition féminine depuis 150 ans à travers la chanson populaire», par Frédéric Mallegol, Professeur d'histoire.

Naturo'Ploum - Naturopathe : atelier samedi 7 décembre à 10h, 3 rue des Ajoncs, sur le thème : faire soi même son lait nettoyant à l'argile et son fluide de jour. Produits fournis - 20€ - durée : 2h - 6 places disponibles. Réservation obligatoire au 07.69.40.71.50.

L'ensemble vocal de Saint Renan donne un concert de Noël le 8 décembre, de 14h à 15h30, à l'Amphi de l'espace Culturel. Entrée libre au chapeau.

Collège Dom Michel : venez visiter le Collège Dom Michel lors des portes ouvertes le vendredi 17 janvier 2020 de 17h30 à 19h30 et le samedi 18 janvier de 9h30 à 12h30. Inscriptions des élèves lors des portes ouvertes. Renseignements au 02 98 89 01 72. Mail: secretariat@collegeconquet.org. Site www.collegeconquet.org