

Digant ur mignon eo gwell kaout dour eget gwin digant un enebour (pe un treitour)
D'un ami il vaut mieux obtenir de l'eau que du vin d'un ennemi (ou d'un traître).

Communiqués de la mairie

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 25 au 29 novembre : Lundi : salade aux agrumes, falafel sauce fromage blanc, boulgour bio, mimolette, yaourt aux fruits – Mardi : cervelas, normandin de veau sauce tomate, carottes bio au jus, petit moulé, grillé aux pommes - Jeudi : velouté butternet panais bio, cassoulet, camembert bio, fruit de saison - Vendredi : betteraves bio sauce fromage blanc, pot au feu de poisson, légumes du pot, morbier A.O.P, far breton.

FORMATION BAFA

Les communes de Ploumoguier, Plouarzel et Lampaul-Plouarzel proposent un financement pour la formation BAFA à hauteur de 60% pour des jeunes intéressés. Les candidatures sont à déposer en Mairie avant le 13 janvier 2020.

ELECTIONS MUNICIPALES

Les deux tours des prochaines élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2020. L'inscription sur les listes électorales est désormais possible jusqu'à 6 semaines du scrutin. Pour les municipales 2020, il sera possible de s'inscrire sur les listes jusqu'au 7 février 2020. La date du 31 décembre n'est donc plus impérative. Avec la mise en place du répertoire électoral unique, chaque citoyen pourra vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes et connaître son bureau de vote directement en ligne sur <http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>. Chaque citoyen, quelle que soit sa commune de domiciliation, pourra s'inscrire directement par internet sur le site service-public.fr.

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh



TELETHON 2019 - ENSEMBLE CONTRE LA MALADIE !

Les communes de Ploumoguier et Plouarzel s'associent aux associations locales contre la maladie, jusqu'au 8 décembre. **LE PROGRAMME COMPLET** : vente de livres à la mairie et à la bibliothèque de Ploumoguier jusqu'au 8 décembre - **Messouflin solidaire le samedi 7 décembre** : 14h : relais course à pied/VTT (1er départ) - 14h30 : concert Arzhelliz (musiques du monde) - 16h30 : concert Midnight Sun (pop rock). Vente de crêpes, boissons et chocolats sur place. **Ouverture de la brasserie Arvarus**. Inscriptions pour le relais à vielocale@ploumoguier.bzh, par équipe de 2, 4 ou plus. **Nous recherchons des bénévoles pour l'organisation du relais**. **Dimanche 8 décembre** : **Kig ha Farz à la salle omnisports**. 12h : début du service à emporter - 12h30 début du service sur place. Une tombola sera organisée par le CAP. **Tarifs** : 13€ sur place. 12€ à emporter. 6€ de 6 à 12 ans. Gratuit moins de 6 ans - 15h30 : concert des Marins du Bout du Monde à la salle Océane.

Relais course à pied/VTT : il reste des places ! Défi populaire à faire entre amis ou en famille ! **Circuit course à pied** : 2,2km. **Circuit VTT** : 4,6 km. Départs entre 14h et 15h. 5 tours par circuit. Possibilité de faire moins ou plus. 5€/personne. Animations sur place : concerts, vente de crêpes et de chocolats. Inscriptions à vielocale@ploumoguier.bzh

Rendez-vous créatif à Messouflin : création de Tawashis et de Khachapuris le samedi 21 décembre à 10h30. Tout public. Gratuit.

Le tawashi est une éponge zéro déchet qu'on fabrique avec du tissu de récup. On s'en sert pour faire la vaisselle, laver la table, décrocher la voiture... Une idée cadeau pour les fêtes !

Le Khachapuri est un pain géorgien, spécialité gourmande tout droit venue du Caucase !

EXPOSITION PHOTOS APOLLO 11

Jusqu'au 29 novembre, des photos collecteurs de la mission Apollo 11 sont exposées à la Mairie. Cette exposition est prêtée gracieusement par André Cloatre, Ploumoguérois d'origine. C'est un véritable héritage historique qui permet de se plonger dans la première expédition lunaire, 50 ans après.

FETE DE NOEL D'ICI ET D'AILLEURS

Le samedi 30 novembre (de 14h à 21h) et le dimanche 1er décembre (de 10h à 18h) à Messouflin :

Samedi 30 : 16h : spectacle d'échasses et de contes - 17h : chorale des écoles - 18h : démonstration de danses - 19h : défilé aux lampions - 19h30 : feu d'artifice.

Dimanche 1er : 11h : spectacle de Noël pour les enfants avec la « Compagnie Loolibop » - 15h : chorale Plaisir de Chanter - 17h : concert Josh Trio. Et aussi un marché de Noël, des ateliers cuisine, un manège, des promenades en calèche, du maquillage et de la brioche/vin chaud.



Action sociale – Santé

Rosalie, épicerie sociale mobile

La fourgonnette est stationnée tous les mercredis de 13h30 à 15h, devant la salle Océane. Sous conditions de ressources. Dossier à récupérer directement à la camionnette.

Enfance- Jeunesse

CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Contact : 09.87.01.73.59.

Cap actus : le programme complet du mois de novembre est disponible sur <http://www.famillesrurales.org/capados>

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : **Samedi 23 novembre** : 18h à Guiprovel et Lampaul Ploudalmézeau-
Dimanche 24 novembre : 10h30 à Ploumoguier.

Une permanence est assurée le samedi, à Plouarzel, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact : 02.98.89.60.08 - mail : ensparoissial-corsen@orange.fr

Loisirs

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 22 (20h30) : Doctor Sleep (vostfr) - Samedi 23 (20h30) : Les misérables - Dimanche 24 (18h30) : L'angle mort - Acid Pop - Lundi 25 (20h30) : Les misérables - Mercredi 27 (20h30) : Le bateau phare - Jeudi 28 (20h30) : J'ai perdu mon corps - Vendredi 29 (14h15) : J'accuse - 20h30 : j'accuse.



Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18h30 à 20h. La prochaine conférence est prévue le **25 novembre 2019** sur le thème « **Mangeons vrai pour protéger notre planète et notre santé : halte aux aliments ultra-transformés** », par Antony Fardet, chercheur en alimentation préventive et holistique.

MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47- mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr

Soirée jeux de société : vendredi 22 novembre de 20h à minuit à la médiathèque de Plouarzel. 1€/personne. Boissons chaudes et froides sur place. Les moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Contact : Johann Podeur au 02.98.89.33.47.

Bibliothèque

Horaires d'ouverture de la bibliothèque : Vendredi 22 novembre (18h-19h) : Marie-Françoise Quémeneur - Samedi 23 novembre (13h30-15h) : Malou Jayr - Mardi 26 novembre (16h30-18h) : Régine Mellaza - Mercredi 27 novembre (10h-12h) : Régine Mellaza ; (16h30-18h) : Anne Marie Hébert - Vendredi 29 novembre (18h-19h) : Anne-Cécile Du Mesniladelee.



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : Vendredi 22 (20h30) : Le traître (vost)- Samedi 23 (18h) : J'ai perdu mon corps - 20h30 : La belle époque - Dimanche 24 (11h) : La grande cavale - 15h30 : Abominable - 17h30 : La belle époque - 20h30 : Le traître (vost) - Mardi 26 (20h30) : J'ai perdu mon corps - Mercredi 27 (20h30) : Un monde plus grand- Jeudi 28 (20h30) : Martin Eden (vost)- Vendredi 29 (20h30) : La belle époque.

Vie associative

CLUB DES BRUYERES

Lundi 25 novembre : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane

Mardi 26 novembre : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : répétition à 16h à la salle Océane. **Marche** : circuit à définir.

Jeudi 28 novembre : **Gymnastique** à la salle Océane avec Pascal à 9h. **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, autres jeux, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 à la salle Iroise - **Aquagym** à 16h à la Tréziroise de Plougonvelin.

Repas de fin d'année : jeudi 19 décembre 2019 à 12h. Inscription au 06.63.21.25.70.

Adhésion 2020 : les nouvelles adhésions seront prises les jeudis au club à partir du jeudi 5 décembre jusqu'au jeudi 19 décembre 2019 après le repas.

Montant de la cotisation : 17 €

Assemblée générale du club le jeudi 23 janvier 2020 à 15h, suivi de la galette des rois.

Le club sera fermé les jeudis 26 décembre 2019 et 2 janvier 2020. Reprise le jeudi 9 janvier 2020.

APEL ECOLE SAINT-JOSEPH - Vente de sapins

Comme chaque année, l'A.P.E.L organise une **vente de sapins ABIES NORDMAN** (très bonne tenue des aiguilles), provenant de la SCEA Kerouanton à Loc Eguiner. Deux livraisons sont programmées : une première pour laquelle les sapins seront à retirer au marché de Noël à Messouflin les 30 novembre et 1er décembre. La seconde, le mercredi 11 décembre, les sapins seront alors à retirer à l'école entre 14h et 17h. Des bons de commande sont disponibles dans vos commerces habituels. Contact : Morgane Rioual au 06.31.59.46.01.

CRISTAL HARMONIE

Cristal Harmonie vous propose un atelier intitulé « **Cercle de femmes** ». Les tentes rouges (cercle de paroles), sont des espaces où les femmes se réunissent en cercle, échangent librement, dans le soutien, l'écoute, la bienveillance, le respect et la douceur. Tous les sujets peuvent y être abordés en toute liberté et confidentialité. Des tisanes et friandises sont partagées. **Prochain rendez-vous le 22 novembre, de 19h à 22h**, à la salle Pen An Ilis. Participation libre. Renseignements et inscription au 06.09.25.32.90.

ATELIER CREATIF

Atelier créatif : prochain rdv jeudi 28 novembre à partir de 13h45. Au programme : les boîtes gigognes (bricolage) et le porte ciseaux (couture).

Aquarelle et peinture sur porcelaine : prochain rendez-vous vendredi 29 novembre à partir de 14h.

A.S.P FOOTBALL

Samedi 23 novembre : **U6-U7** : plateau à Lampaul, rdv à 13h - **U8-U9** : entraînement à 13h30 - **U10-U11** : match de coupe à ploumoguer contre la Légion St Pierre, rdv à 13h15 - **U13** : match de coupe à Guilers sur synthétique à 13h45, rdv à 12h45 - **U15** : match à ST Renan B à 15h30, rdv à 14h - **U17B** : match à Ploumoguer à 15h30 contre GJ Arvor, rdv à 14h15 - **U17A** : match au GJ Corsen à 15h30, rdv à 14h.

Dimanche 24 novembre : **Loisirs** : match à Ploumoguer contre Portsall à 10h, rdv à 9h - **Séniors B** : match à Lanrivoaré à 13h, rdv à 12h45 - **Séniors A** : match à Portsall à 15h, rdv à 13h15.

Rappel : opération survêtement pour vous habiller ou habiller votre enfant aux couleurs de l'AS Ploumoguer **ce vendredi à partir 18h30 et samedi à partir de 13h**. Les essais sont disponibles au club house avec une grande gamme de taille disponibles !

TENNIS

Stage de tennis du lundi 30 décembre au samedi 4 janvier 2020, de 10h à 12h à la salle omnisports. Tarif : 50€. Ouvert à tous. Contact : Monsieur Ges au 06.66.44.57.82.



CAP MARCHÉ DE NOËL

Préparation du site : rendez-vous des bénévoles tous les jours à partir du lundi 25 novembre 9h. Merci de votre participation.

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

La Fédération de l'Union Nationale des Combattants (UNC) du Finistère organise un séjour à Lourdes, du 4 au 10 juin 2020, à l'occasion du 17ème pèlerinage-rencontre national des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (1953-1964), 39/45, Indochine, OPEX, veuves d'anciens combattants, veuves de guerre, victimes d'actes de terrorisme. Le prix de ce séjour comprend le transport, l'hébergement (Hôtel Sainte-Rose***), la pension complète, l'inscription auprès de l'organisation du pèlerinage, les excursions, l'assurance rapatriement, annulation, bagages. Pour tout renseignement et inscription, contacter le secrétariat de la fédération au 02.98.05.60.21, unc29@unc29.fr ou Olivier Cloarec (réfèrent UNC locale) au 06.61.77.35.58.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Envisageons ensemble nos paysages d'Iroise : Pays d'Iroise Communauté travaille sur la mise en place d'un Plan de Paysage afin d'appréhender l'évolution et la transformation des paysages d'Iroise, et d'assurer une continuité entre les paysages d'hier et ceux de demain. Vos avis sont importants. Après les permanences effectuées sur les marchés de la CCPI, voici le dernier évènement réservé aux habitants : deux soirées « apéros-débats » le 26 novembre 2019 à 18h30 au bar communal de Tréouergat et 27 novembre à 18h30 à la salle Jules Verne de Locmaria-Plouzané. Plus d'informations : <http://www.pays-iroise.bzh/habitat-deplacements/planification-urbaine/32622-plan-de-paysage>. Renseignements : Marie-Charlotte Le Roy : 02 98 32 97 74 / concertation-ppi@ccpi.bzh

Défi « Familles presque Zéro déchet » : 840 kg de déchets par habitant en Iroise... 487 kg pour un européen et 513 pour un Français... On ne peut plus le nier, sur le Pays d'Iroise, nous produisons beaucoup trop de déchets. Mais comment faire pour les réduire au quotidien ? Par quoi commencer ? Comment s'organiser ? Si chacun peut agir, il y a des craintes et des contraintes à régler... Rien de mieux qu'un défi pour expérimenter à plusieurs des nouvelles habitudes. Renseignements : 02 98 32 37 83 / dechets@ccpi.bzh

Donner au lieu de jeter... La recyclerie mobile sera présente en déchèterie le samedi 30 novembre à Plougonvelin. Renseignements sur place (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 / dechets@ccpi.bzh.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest – 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 23 au 30 novembre 2019 : Pharmacie de la Trinité, rue des Myosotis, CC Carrefour à Plouzané : 02.98.45.54.38 - Pharmacie Le Bihan, 4 rue Monseigneur Raoul à Ploudalmézeau : 02.98.48.10.19.

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE INFIRMIER :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou GENTY Anne – Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65.

06.30.67.69.05—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr
Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés).

OSTEOPATHES : GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : VERDIER Thomas, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTE : PAUGAM Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

Divers

INFOS-ANNONCES

Recherche une personne pour des heures de ménage (2h/semaine). Contact : 06.70.70.34.86.

UTL en Iroise : prochaine conférence le mardi 3 décembre à l'espace socioculturel de St-Renan, sur le thème «La condition féminine depuis 150 ans à travers la chanson populaire», par Frédéric Mallegol, Professeur d'histoire.

2 places en halte-garderie sont disponibles à la crèche de Plouarzel à compter de janvier 2020 : 1 place pour un enfant né entre 2/19 et 11/19 et 1 place pour un enfant né entre 1/17 et 2/18. Contact : Aurélie Herbin - Directrice - 02.98.89.68.12 ou aherbin.ileauxenfants@orange.fr

Cabinet infirmier Le Roy Martine : Pendant la période de vaccination anti-grippe, les permanences au cabinet ont lieu du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h30 à 18h30, et le samedi sur RDV.

Naturo'Ploum - Naturopathe vous reçoit également les jeudis après-midi, de 13h30 à 17h, à la pharmacie de la mer d'Iroise de Ploumoguier. Pour toutes demandes de rendez-vous sur ce créneau, contactez directement la pharmacie au 02.98.89.68.43.