

Da heul ar bleiz ned a ket an oan.  
L'agneau ne va pas après le loup. Qui ne se ressemble pas ne s'assemble pas.

### Communiqués de la mairie

#### INTEMPERIES

Les réseaux téléphoniques et mobiles Orange sont perturbés. L'opérateur met tout en œuvre pour rétablir les lignes dans les meilleurs délais.

**Routes inondées** : la plus grande vigilance est demandée aux automobilistes.

#### RESTAURATION SCOLAIRE

**Menus du 18 au 22 novembre** : Lundi : repas bio : velouté de légumes, chipolatas, purée de pommes de terre, maasdam, pomme – Mardi : salade de pâtes et mimolette, cordon bleu et ketchup, haricots verts bio, pointe de brie, flan nappé caramel- Jeudi : carottes râpées bio, sauté de bœuf, semoule bio, carré fondu, île flottante - Vendredi : œuf dur mayonnaise, lasagne végétale, comté A.O.P, roulé au chocolat.

#### ANGELUS

Suite aux pluies diluviennes des derniers jours, la commande électrique de l'angélus a été endommagée. L'entreprise spécialisée interviendra dans les meilleurs délais. Merci de votre compréhension.

#### STATIONNEMENT SUR LA VOIE PUBLIQUE

Tout véhicule en stationnement doit être placé de manière à gêner le moins possible la circulation ainsi que le voisinage. Merci de votre vigilance.

#### FORMATION BAF

Les communes de Ploumoguier, Plouarzel et Lampaul-Plouarzel proposent un financement pour la formation BAF à hauteur de 60% pour des jeunes intéressés. Les candidatures sont à déposer en Mairie avant le 13 janvier 2020.

#### Vie locale

[vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)



#### TELETHON 2019 - ENSEMBLE CONTRE LA MALADIE !

Les communes de Ploumoguier et Plouarzel s'associent aux associations locales contre la maladie, jusqu'au 8 décembre. **LE PROGRAMME COMPLET** : vente de livres à la mairie et à la bibliothèque de Ploumoguier jusqu'au 8 décembre - **Messouflin solidaire le samedi 7 décembre** : 14h : relais course à pied/VTT (1er départ) - 14h30 : concert Arzhelliz (musiques du monde) - 16h30 : concert Midnight Sun (pop rock). Vente de crêpes, boissons et chocolats sur place. **Ouverture de la brasserie Arvarus**. Inscriptions pour le relais à [vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh), par équipe de 2, 4 ou plus. **Nous recherchons des bénévoles pour l'organisation du relais**. **Dimanche 8 décembre** : Kig ha Farz à la salle omnisports. 12h : début du service à emporter - 12h30 début du service sur place. Une tombola sera organisée par le CAP - 15h30 : concert des Marins du Bout du Monde à la salle Océane.. Contact [vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

#### SPECTACLE - FESTIVAL GRANDE MAREE

**Samedi 16 novembre à 18h, salle Pen An Ilis.**

Un spectacle pour réenchanter la ville, entre rires et frissons. "Rue des Pétoches" transpose trois contes traditionnels dans un univers urbain et familial. Ici, les forêts de nos contes d'antan sont faites d'immeubles et d'asphalte ; le merveilleux, le bizarre, le magique n'ont pas disparu ! L'imaginaire est là, caché derrière une bouche d'égout, en haut d'un escalier, dans les arrière-cours ! A partir de 5 ans. Sur réservation.

#### FETE DE NOEL D'ICI ET D'AILLEURS

Le samedi 30 novembre (de 14h à 21h) et le dimanche 1er décembre (de 10h à 18h) à Messouflin :

**Samedi 30** : 16h : spectacle d'échasses et de contes - 17h : chorale des écoles - 18h : démonstration de danses - 19h : défilé aux lampions - 19h30 : feu d'artifice.

**Dimanche 1er** : 11h : spectacle de Noël pour les enfants avec la « Compagnie Loolibop » - 15h : chorale Plaisir de Chanter - 17h : concert Josh Trio. Et aussi un marché de Noël, des ateliers cuisine, un manège, des promenades en calèche, du maquillage et de la brioche/vin chaud.



#### EXPOSITION PHOTOS APOLLO 11

**Jusqu'au 29 novembre**, des photos collecteurs de la mission Apollo 11 sont exposées à la Mairie. Cette exposition est prêtée gracieusement par André Cloatre, Ploumoguérois d'origine. C'est un véritable héritage historique qui permet de se plonger dans la première expédition lunaire, 50 ans après.



## Action sociale – Santé

### Restos du cœur CCPI

Le centre vous accueille le jeudi 21 novembre 2019 de 9h à 11h à l'adresse suivante : 320, Zone de Kerdrioual 29290 LANRIVOARE. Téléphone : 02-98-32-64-04 - Adresse mail: [restoducœur.lanrivoare@orange.fr](mailto:restoducœur.lanrivoare@orange.fr). Présentez - vous munis des justificatifs de ressources : Caf, Pôle emploi, 3 derniers bulletins de salaires ...et de dépenses : quittance avec loyer nu, plan banque de France...Le centre est actuellement ouvert pour la distribution tous les vendredis matins de 9h à 11h et le sera également les mardis à compter du 26 novembre 2019.

## Enfance- Jeunesse

### CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Contact : 09.87.01.73.59.

**Ca ne coûte pas un radis** : Donnez et/ou donnez. **Journée Troc le 17 novembre** de 13h30 à 18h, salle Krugel à Lampaul-Plouarzel.

**Cap actus** : le programme complet du mois de novembre est disponible sur <http://www.famillesrurales.org/capados>

## Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : **Samedi 16 novembre** : 18h à Milizac et Portsall- **Dimanche 17 novembre** : 10h30 à Trézien.

Une permanence est assurée le samedi, à Plouarzel, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact : 02.98.89.60.08 - mail: [ensparoissial-corsen@orange.fr](mailto:ensparoissial-corsen@orange.fr)

### Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **25 novembre 2019** sur le thème « **Mangeons vrai pour protéger notre planète et notre santé : halte aux aliments ultra-transformés** », par Antony Fardet, chercheur en alimentation préventive et holistique.

### MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Street Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47– mail : [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr)

**Soirée jeux de société** : **vendredi 22 novembre de 20h à minuit** à la médiathèque de Plouarzel. 1€/personne. Boissons chaudes et froides sur place. Les moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Contact : Johann Podeur au 02.98.89.33.47.

## Bibliothèque

Horaires d'ouverture de la bibliothèque : **Vendredi 15 novembre** (18h-19h) : Nicole Perchoc - **Samedi 16 novembre** (13h30-15h) : Régine Mellaza - **Mardi 19 novembre** (16h30-18h) : Régine Mellaza – **Mercredi 20 novembre** (10h-12h) : Régine Mellaza ; (16h30-18h) : Séverine Girard - **Vendredi 22 novembre** (18h-19h) : Marie-Françoise Quémeneur.

## Loisirs

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : **Vendredi 15** (20h30) : Chambre 212 – **Samedi 16** (17h) : Maléfique : le pouvoir du mal - 20h30 : Ciné concert - **Dimanche 17** (17h) : Maléfique : le pouvoir du mal - 20h30 : Sorry we missed you (vostfr) - **Lundi 18** (20h30) : Mon chien stupide - **Mardi 19** (20h30) : L'épopée du déchet (gratuit), organisé par la CCPI - **Mercredi 20** (20h30) : Les misérables - **Jeudi 21** (20h30) : Le traître (vostfr) - **Vendredi 22** (14h15) : Les misérables - 20h30 : Doctor Sleep (vostfr).

**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin** : **Vendredi 15** (20h30) : Hors normes - **Samedi 16** (18h) : Atlantique (vost) - 20h30 : Mon chien stupide - **Dimanche 17** (15h30) : Abominable – 18h : Mon chien stupide - 20h30 : Atlantique (vost) - **Mardi 19** (20h30) : Hors normes - **Mercredi 20** (10h30) : **ciné lecture** : La grande cavale - 20h30 : La belle époque - **Jeudi 21** (10h) : **ciné biberon** : Drôles de planètes - 20h30 : **les jeudis du doc** : Senna (vost) - **Vendredi 22** (14h30) : Hors normes - 20h30 : Le traître (vost).



## Vie associative

### CLUB DES BRUYERES

Lundi 18 novembre : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane

Mardi 19 novembre : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : répétition à 16h à la salle Océane. **Marche** : rdv à 13h45 à la salle Océane ou 14h sur le parking du camping de Saint Renan : **Circuit** : tour des lacs.

Jeudi 21 novembre : **Gymnastique** à la salle Océane avec Pascal à 9h. **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, autres jeux, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 à la salle Iroise - **Aquagym** à 16h à la Tréziroise de Plougonvelin.

**Journée inoubliable chez Marie Guerzaille** : 53 places disponibles pour le **vendredi 15 mai 2020 au prix de 56 €**. Départ de Ploumoguer vers 7h en covoiturage jusqu'à l'aire de Gouesnou où nous prendrons le car. Inscrivez-vous dès maintenant si vous êtes intéressé - Contact Monique au 06.63.21.25.70.

### ATELIER CREATIF

**Atelier créatif** : prochain rdv jeudi 21 novembre à partir de 13h45. Au programme : terminer le miroir.

**Aquarelle et peinture sur porcelaine** : prochain rendez-vous vendredi 22 novembre à partir de 14h.

### APEL ECOLE SAINT-JOSEPH - Vente de sapins

Comme chaque année, l'A.P.E.L organise une **vente de sapins ABIES NORDMAN** (très bonne tenue des aiguilles), provenant de la SCEA Kerouanton à Loc Eguiner. Deux livraisons sont programmées : une première pour laquelle les sapins seront à retirer au marché de Noël à Messouflin les 30 novembre et 1er décembre (**commande pour le 15 novembre dernier délai**). La seconde, le mercredi 11 décembre, les sapins seront alors à retirer à l'école entre 14h et 17h. Des bons de commande sont disponibles dans vos commerces habituels. Contact : Morgane Rioual au 06.31.59.46.01.

### CRISTAL HARMONIE

**Cristal Harmonie** vous propose un atelier intitulé « **Cercle de femmes** ». Les tentes rouges (cercle de paroles), sont des espaces où les femmes se réunissent en cercle, échangent librement, dans le soutien, l'écoute, la bienveillance, le respect et la douceur. Tous les sujets peuvent y être abordés en toute liberté et confidentialité. Des tisanes et friandises sont partagées. **Prochain rendez-vous le 22 novembre** à la salle Pen An Ilis. Participation libre . Renseignements et inscription au 06.09.25.32.90.

### A.S.P FOOTBALL

Samedi 16 novembre : **U6-U7** : entraînement en salle à 13h30 - **U8-U9** : plateau à Plourin, rdv à 13h15 - **U10-U11** : match à la Cavale Blanche, rdv à 12h45 - **U13** : match à Ploumoguer contre Plourin, rdv à 13h15 - **U15** : match à Locmaria à 15h30, rdv à 14h - **U17B** : match à l'ASB à 15h30, rdv à 14h - **U17A** : match à Ploumoguer à 15h30, rdv à 14h.

Dimanche 17 novembre : **Loisirs** : entraînement à 10h - **Séniors** : repos.

**Ecole de foot** : les joueurs doivent prévoir une paire de basket pour les entraînements dans le cas où ils se dérouleraient en salle, merci.

**Opération survêtement** : le club propose des survêtements aux couleurs du club avec possibilité de flocage, à essayer jusqu'au 30 novembre. Les permanences se tiennent le samedi à partir de 13h30 au club house et le dimanche lors des rencontres Séniors. Polos et coupe-vent sont également disponibles.

### SALON DU BIEN-ETRE

Dimanche 17 novembre, de 10h à 18h, l'association **Esprit Zen Iroise** vous propose de venir découvrir des thérapies naturelles. Plus de 20 exposants, conférences, ateliers et séances découverte (diverses thérapies, santé bien-être, Feng-Shui, bijoux, art thérapie, produits bio, yoga du rire, médiation animale) - Entrée 2 € - gratuit-15 ans-restauration sur place



### UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

La Fédération de l'Union Nationale des Combattants (UNC) du Finistère organise un séjour à Lourdes, du 4 au 10 juin 2020, à l'occasion du 17ème pèlerinage-rencontre national des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (1953-1964), 39/45, Indochine, OPEX, veuves d'anciens combattants, veuves de guerre, victimes d'actes de terrorisme. Le prix de ce séjour comprend le transport, l'hébergement (Hôtel Sainte-Rose\*\*\*), la pension complète, l'inscription auprès de l'organisation du pèlerinage, les excursions, l'assurance rapatriement, annulation, bagages. Pour tout renseignement et inscription, contacter le secrétariat de la fédération au 02.98.05.60.21, unc29@unc29.fr ou Olivier Cloarec (réfèrent UNC locale) au 06.61.77.35.58.

## Zoom sur les informations communautaires - [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

**Donner au lieu de jeter...** : la recyclerie mobile sera présente en déchèterie : le samedi 16 novembre à Milizac, le samedi 23 novembre à Plourin et le samedi 30 novembre à Plougouzel. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 / [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh).

**La Maison de l'Emploi fête ses 20 ans !** Du 18 au 22 novembre 2019, venez à la rencontre des entreprises du territoire et des partenaires de l'emploi : visites et information collective avec les entreprises, information sur la création d'entreprise. Portes ouvertes de la maison de l'emploi avec les partenaires. Programme complet : [www.pays-iroise.com](http://www.pays-iroise.com) /service à la population/maison de l'emploi. Facebook : « économie&emploi - Pays d'Iroise communauté - Renseignements : Christelle Fily - Cendrine Perquis : 02 98 32 47 80 / [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)

**« Ça ne coûte pas un radis »** : la CCPI organise une « zone de dons » ouverte à tous ! Rendez-vous à Lampaul-Plouarzel - espace Krugel- le dimanche 17 novembre de 13h30 à 18h ! Gratuit. Le principe : on apporte tous les objets (en relatif bon état) qui ne nous servent plus et on repart avec ce qui nous intéresse ! Il n'y a pas d'argent qui circule, pas d'échange, ni de troc.... On donne et on prend tout simplement...et ça prolonge la vie des objets ! Ciné discussion : Mardi 19 novembre, à 20h30 au cinéma Le Bretagne à Saint-Renan. Gratuit.

**Concours photos Clic-Clac !** La Communauté lance un concours photos destiné à promouvoir le territoire. Le cliché du lauréat sera publié dans le magazine Iroise. Prochain thème « **Un week-end en Pays d'Iroise** ». Vos photos (3 max), 4 Mo minimum, format vertical sont à retourner pour le 22 novembre 2019.

### Numéros utiles

**GENDARMERIE NATIONALE** : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

**ENEDIS** : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

**EAU DU PONANT** : 02 29 00 78 78.

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN** : 18

**MEDECIN et DENTISTE DE GARDE** : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**AMBULANCE** : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE**, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**Pharmacies de garde du 16 au 23 novembre 2019** : Pharmacie Thomas, 32 rue Charles de Gaulle, à Guilers : 02.98.07.44.37 - Pharmacie Rivoalen, 10 rue Saint Yves à Plougouzel : 02.98.48.34.61.

**ADMR du Pays d'Iroise**, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

**MAISON DE L'EMPLOI** : 02 98 32 47 80

**SERVICE INFIRMIER** :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)  
Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés).

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65 -

**OSTEOPATHES** : GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

**MASSEUR KINESITHERAPEUTE** : VERDIER Thomas, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

**ORTHOPHONISTE** : PAUGAM Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

**SERVICE DECHETS** : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

### Divers

#### INFOS-ANNONCES

**Le député Didier Le Gac** invite les citoyens à s'exprimer sur la réforme des retraites lors d'un atelier-débat le samedi 16 novembre à 14h30, salle du Conseil en la mairie de Milizac-Guipronvel. Ouvert à tous. Pour plus d'informations : [www.didierlegac.bzh](http://www.didierlegac.bzh) ou contactez sa permanence au 02 98 33 02 20.

Maman de 2 enfants de 5 et 6 ans, **cherche une personne** pour préparer les enfants et les déposer à l'école de Ploumouguet à partir de la dernière semaine de novembre. Soit de 6h à 7h30 ou de 7h à 8h30. Contact : Lina au 06.98.61.43.53.

**Cabinet infirmier Le Roy Martine** : Pendant la période de vaccination anti-grippe, les permanences au cabinet ont lieu du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h30 à 18h30, et le samedi sur RDV.

**2 places en halte-garderie sont disponibles à la crèche de Plouarzel** à compter de janvier 2020 : 1 place pour un enfant né entre 2/19 et 11/19 et 1 place pour un enfant né entre 1/17 et 2/18. Contact : Aurélie Herbin - Directrice - 02.98.89.68.12 ou [aherbin.ileauxenfants@orange.fr](mailto:aherbin.ileauxenfants@orange.fr)

**Vends 2 cordes de bois sec** . Contact : 06.33.22.14.42.