

Cortozit an noz evit lavarout eo bet kaer an deiz  
Attendez la nuit pour dire que la journée a été belle.

### Communiqués de la mairie

#### PLAN PAYSAGE D'IROISE

Dans le cadre de la mise en place d'un Plan Paysage, afin d'appréhender l'évolution et la transformation des paysages d'Iroise et d'assurer une continuité entre les paysages d'hier et ceux de demain, une permanence avec la « camionnette d'Iroise » aura lieu sur le marché de Ploumoguier, à Messouflin, le **vendredi 15 novembre**.

#### RESTAURATION SCOLAIRE

**Menus du 12 au 15 novembre** : Mardi : repas Bio : macédoine vinaigrette, omelette, coquillettes, gouda, fromage blanc sucré - Jeudi : chou rouge vinaigrette, filet de poulet sauce curry, frites ou pommes sautées, Cantal A.O.P, banane bio - Vendredi : bouillon vermicelle, Kig ha farz, yaourt sucré Bio, compote pommes ananas.

#### COMMEMORATION DU 11 NOVEMBRE

La commémoration de l'Armistice du 11 novembre 1918 sera célébrée le **dimanche 10 à Lamber puis à Ploumoguier et le lundi 11 novembre à Trézien puis à Plouarzel**. Dimanche, la cérémonie débutera à 9h45 au cimetière de Lamber, suivie d'un dépôt de gerbe au Monument aux Morts. Une 2<sup>de</sup> cérémonie aura lieu au cimetière de Ploumoguier à 11h30. Une vente de bleuets au profit de la solidarité se fera à partir de 9h30. Lundi, la cérémonie débutera à 10h30 à Trézien puis à 11h15 à Plouarzel. Tous les habitants de Ploumoguier, jeunes et anciens, combattants des différentes guerres, sont invités à prendre part à cette cérémonie du souvenir dédiée à tous les combattants ou non, morts pour la France.

#### Vie locale

[vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)



#### TELETHON 2019 - ENSEMBLE CONTRE LA MALADIE !

Les communes de Ploumoguier et Plouarzel s'associent aux associations locales contre la maladie, jusqu'au 8 décembre. **LE PROGRAMME COMPLET** : vente de livres à la mairie et la bibliothèque de Ploumoguier jusqu'au 8 décembre - **Messouflin solidaire le samedi 7 décembre** : 14h : relais course à pied/VTT (1er départ) - 14h30 : concert Arzhelliz (musiques du monde) - 16h30 : concert Midnight Sun (pop rock). Vente de crêpes, boissons et chocolats sur place. **Ouverture de la brasserie Arvarus**. Inscriptions pour le relais à [vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh), par équipe de 2, 4 ou plus. **Nous recherchons des bénévoles pour l'organisation du relais**. **Dimanche 8 décembre** : Kig ha Farz à la salle omnisports. 12h : début du service à emporter - 12h30 début du service sur place. Une tombola sera organisée par l'atelier créatif - 15h30 : concert des Marins du Bout du Monde à la salle Océane.. Contact : [vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

#### BIBLIOTHEQUE

Samedi 9 novembre : **grand jeu policier**, de 10h30 à 12h. Pour les 6/10 ans.

Samedi 16 novembre : **spectacle** « Rue des pétoches », à 18h. Dans le cadre du Festival Grande Marée. A partir de 5 ans.

#### EXPOSITION PHOTOS APOLLO 11

**Jusqu'au 29 novembre**, des photos collecteurs de la mission Apollo 11 sont exposées à la Mairie. Cette exposition est prêtée gracieusement par André Cloatre, Ploumoguérois d'origine. C'est un véritable héritage historique qui permet de se plonger dans la première expédition lunaire, 50 ans après.

#### FETE DE NOEL D'ICI ET D'AILLEURS

Le samedi 30 novembre (de 14h à 21h) et le dimanche 1er décembre (de 10h à 18h) à Messouflin :

**Samedi 30** : 16h : spectacle d'échasses et de contes - 17h : chorale des écoles - 18h : démonstration de danses - 19h : défilé aux lampions - 19h30 : feu d'artifice.

**Dimanche 1er** : 11h : spectacle de Noël pour les enfants avec la « Compagnie Loolibop » - 15h : chorale Plaisir de Chanter - 17h : concert Josh Trio. Et aussi un marché de Noël, des ateliers cuisine, un manège, des promenades en calèche, du maquillage et de la brioche/vin chaud.



## Action sociale – Santé

### Restos du cœur CCPI

Le centre vous accueille les jeudis 14 et 21 novembre 2019 de 9h à 11h à l'adresse suivante : 320, Zone de Kerdrioual 29290 LANRIVOARE. Téléphone : 02-98-32-64-04 - Adresse mail : [restoducoeur.lanrivoare@orange.fr](mailto:restoducoeur.lanrivoare@orange.fr). Présentez - vous munis des justificatifs de ressources : Caf, Pôle emploi, 3 derniers bulletins de salaires ...et de dépenses : quittance avec loyer nu, plan banque de France...Le centre est actuellement ouvert pour la distribution tous les vendredis matins de 9h à 11h et le sera également les mardis à compter du 26 novembre 2019.

## Enfance- Jeunesse

### CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Contact : 09.87.01.73.59.

**Sortie ciné du mois** : samedi 16 novembre : festival du film court Européen au Quartz. Sur inscription.

**Cap actus** : le programme complet du mois de novembre est disponible sur <http://www.famillesrurales.org/capados>

## Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : **Samedi 9 novembre** : 18h à Lanrivoaré et Lampaul Ploudalmézeau  
**Dimanche 10 novembre** : 10h30 à Ploumoguier.

Une permanence est assurée le samedi, à Plouarzel, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact : 02.98.89.60.08 - mail : [ensparoissial-corsen@orange.fr](mailto:ensparoissial-corsen@orange.fr)

## Loisirs

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : Vendredi 8 (20h30) : Matthias et Maxime – - Samedi 9 (17h) : Au nom de la terre - 20h30 : Donne-moi des ailes - Dimanche 10 (17h) : Shaun le mouton 2 - 20h30 : Papicha (vostfr) - Lundi 11 (14h30) : Shaun le mouton 2 - 20h30 : Atlantique (vosfr) - Mercredi 13 (20h30) : Sorry we missed you - Jeudi 14 (20h30) : Chambre 212 - Vendredi 15 (14h15) : Mon chien stupide - 20h30 : Chambre 212.

### Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **25 novembre 2019** sur le thème « **Mangeons vrai pour protéger notre planète et notre santé : halte aux aliments ultra-transformés** », par Antony Fardet, chercheur en alimentation préventive et holistique.

### MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Street Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47– mail : [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr)

**Accompagnement Scolaire Ploumoguier** : **appel aux bénévoles** un ou deux soirs par semaine (lundi ou jeudi) de 17h à 17h30. Contact : Anne-France Cloarec au 0298893347.

## Bibliothèque

**Horaires d'ouverture de la bibliothèque** : – Samedi 9 novembre (13h30-15h) : Malou Jayr - Mardi 12 novembre (16h30-18h) : Régine Mellaza – Mercredi 13 novembre (10h-12h) : Régine Mellaza ; (16h30-18h) : Denise Kerneis - Vendredi 15 novembre (18h-19h) : Nicole Perchoc.



**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin** : Vendredi 8 (20h30) : Sorry we missed you (vost) - Samedi 9 (18h) : Sorry we missed you (vost) - 20h30 : Hors normes - Dimanche 10 (11h) : Bonjour le monde ! - 15h30 : Abominable - 18h : Hors normes - 20h30 : Sorry we missed you (vost) - Lundi 11 (15h30) : ciné goûter : Le tableau - Mardi 12 (20h30) : Les municipaux, trop c'est trop !

## Vie associative

### CLUB DES BRUYERES

Mardi 12 novembre : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : pas de répétition - Fête de secteur à Saint Renan le mercredi 13 à 14h. **Marche** : rdv à 13h45 à la salle Océane ou 14h devant l'église de Trébabu : **Circuit** : Trébabu, domaine de Kerjean, Lanfeust, Keralande, Kerléo et retour Trébabu. Jeudi 14 novembre : **Gymnastique** à la salle Océane avec Pascal à 9h. **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, autres jeux, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 à la salle Iroise - **Aquagym** à 16h à la Tréziroise de Plougonvelin.

### FETE DE SECTEUR 2019

Roger Couloignier, président du secteur PAB, vous invite à la **fête annuelle des Aînés Ruraux le mercredi 13 novembre 2019 à 13h30 à l'espace culturel de Saint - Renan**. Cette prodigieuse représentation est devenue incontournable par son originalité et a pour but de vous divertir (sketchs, chansons, scénettes, chorales et autres disciplines toutes aussi attrayantes). A savoir que votre groupe « **plaisir de chanter** » et les danseuses country de « **Mélomania** », se produiront en cours de ce spectacle entièrement gratuit. Alors n'attendez plus et venez les encourager. Je compte sur vous !

### ATELIER CREATIF

**Atelier créatif** : prochain rdv jeudi 14 novembre à partir de 13h45. Au programme : le "miroir soleil".

**Aquarelle et peinture sur porcelaine** : prochain rendez-vous vendredi 15 novembre à partir de 14h.

### APEL ECOLE SAINT-JOSEPH - Vente de sapins

Comme chaque année, l'A.P.E.L organise une **vente de sapins ABIES NORDMAN** (très bonne tenue des aiguilles), provenant de la SCEA Kerouanton à Loc Eguiner. **Deux livraisons sont programmées** : une première pour laquelle les sapins seront à retirer au marché de Noël à Messouflin les 30 et 1er décembre (**commande pour le 15 novembre dernier délai**). La seconde, le mercredi 11 décembre, les sapins seront alors à retirer à l'école entre 14h et 17h. Des bons de commande sont disponibles dans vos commerces habituels. Contact : Morgane Rioual au 06.31.59.46.01.

### CRISTAL HARMONIE

**Méditation et voyage sonore de la pleine lune le jeudi 14 novembre**, de 19h à 20h30, à la salle Pen an Ilis. Réservations au 06.09.25.32.90. Gratuit pour les moins de 15 ans et 15€ pour les adultes et adolescents.

### SALON DU BIEN-ETRE

**Dimanche 17 novembre**, de 10H à 18H, l'association Esprit Zen Iroise vous propose de venir découvrir des thérapies naturelles. Plus de 20 exposants, conférences, ateliers et séances découverte (diverses thérapies, santé bien-être, Feng-Shui, bijoux, art thérapie, produits bio, yoga du rire, méditation animale) - Entrée 2 € - gratuit-15 ans-restauration sur place

## A.S.P FOOTBALL

Vendredi 8 novembre : entraînement en salle **U11 et U13**

Samedi 9 novembre : **U6-U7** : plateau à Bohars à 12h45 - **U8-U9** : entraînement en salle - **U10-U11** : match de championnat à la légion St Pierre, rdv à 12h45 - **U13** : match de championnat à Ploumoguier contre Guilers à 14h, rdv à 13h15 - **U15** : match à Ploumoguier contre Ploudalmézeau à 15h30, rdv à 14h15 - **U17 A** : match à Plouvien à 13h30 sur synthétique contre Plouguerneau, rdv à 11h45 - **U17 B** : match à Plougonvelin contre Guilers à 11h, rdv à 9h30

Dimanche 10 Novembre : **Loisirs** : match de championnat à Plouarzel à 10h, rdv à 9h - **Séniors B** : match de championnat à Ploumoguier contre Ploudalmézeau à 13h, rdv à 11h45 - **Séniors A** : match de championnat à Ploumoguier contre Lampaul à 15h, rdv à 13h30.

### PLOUM PUDDING

**Cette année l'association fête ses 10 ans** à la salle Océane de Ploumoguier. **Tarif week-end** : plein tarif 23€, tarif réduit 12€. (Ce qui correspond à 3 spectacles pour le prix de 2). Samedi 9 Novembre à 20h30, 6ème édition du Festival du Rire de Ploumoguier : 4 humoristes à découvrir concourant pour le prix du public Plein tarif : 15€, tarif réduit 8€. Avec : **Sandie Gérard** - Une jeune femme reprend contact avec des amis qu'elle n'a pas vus depuis très longtemps. Elle va se rendre compte que ceux qu'elle a connus derrière une apparence physique normale, cachent une personnalité bien plus sombre. **Charlotte Collet**, une jeune concarnoise, profite du tremplin de l'humour du Festival pour brûler les planches de Ploumoguier en reprenant les sketchs : "Le Speed Dating" de Virginie Hocq et "La biscotte de Noël" de Topick. **Muriel Lemarquand** - Pas facile pour Mumu de trouver un homme ressemblant à Ryan Gosling qui voudrait l'embrasser... d'autant plus que d'après ses copines qui pratiquent l'échangisme, elle ressemble à un mammifère marin ! Et si elle se transformait en poule à défaut de ressembler "entièrement" à Pamela Anderson ? **Hugo Labory** - Le brestois de la soirée. Rentre dans le cerveau tourmenté et drolatique de JACOB, de sa vie et de sa famille étrange. Dimanche 10 Novembre à 16h30, "OSCAR" par la troupe Art Qu'en Ciel. Ce matin-là, Bertrand Barnier, PDG des cosmétiques Barnier, savait qu'il n'aurait pas dû se lever et qu'il allait vivre une journée noire, de ces journées que l'on souhaite à son pire ennemi. Une journée cauchemar où tout, et tout le monde, conspire contre vous. Un cauchemar éveillé rempli de valises dont le contenu change d'heure en heure. Une comédie irrésistible rendue célèbre par Louis de Funès. Plein tarif : 8€, tarif réduit : 4€. Entre les deux un entracte **T.V.A.** : Tartines, Vin, Apéro. Dimanche 10 novembre à 20h : "**Abby & Moi**" écrit par et avec Ginny Hékinian et Bruno Tanguy. Une production Ploum-Pudding. Thomas Baquet, avocat en quête de renommée, cherche une femme de ménage pour s'occuper de son appartement mais la femme qui se présente va lui réserver quelques surprises... Plein tarif : 8€, tarif réduit : 4€

## Zoom sur les informations communautaires - [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

**Décalage de la collecte des ordures ménagères ou recyclables en raison des jours fériés :** La collecte des ordures ménagères ou recyclables prévue le lundi 11 novembre sera décalée de 24h en raison du jour férié. **Rappel :** les bacs sont à déposer sur la voie publique la veille au soir ou dès 6h du matin le jour de collecte. Les déchèteries communautaires seront également fermées ces jours-là. Renseignements : Pierre Le Borgne : 02 98 84 92 18 / [pierre.leborgne@ccpi.bzh](mailto:pierre.leborgne@ccpi.bzh)

**Donner au lieu de jeter...** : la recyclerie mobile sera présente en déchèterie : le samedi 16 novembre à Milizac, le samedi 23 novembre à Plourin et le samedi 30 novembre à Plougonvelin. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 / [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh).

**« Ça ne coûte pas un radis » :** la CCPI organise une « zone de dons » ouverte à tous ! Rendez-vous à Lampaul-Plouarzel - espace Krugel- le dimanche 17 novembre de 13h30 à 18h ! Gratuit. Le principe : on apporte tous les objets (en relatif bon état) qui ne nous servent plus et on repart avec ce qui nous intéresse ! Il n'y a pas d'argent qui circule, pas d'échange, ni de troc.... On donne et on prend tout simplement...et ça prolonge la vie des objets ! Ciné discussion : Mardi 19 novembre, à 20h30 au cinéma Le Bretagne à Saint-Renan. Gratuit.

**Infos du phare Saint Mathieu :** ouverture le 11 novembre de 14h à 17h30 (dernière montée à 17h). Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). L'exposition du peintre Râmine est en accès libre. Renseignements: 02 98 89 00 17 / [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh)

### Numéros utiles

**GENDARMERIE NATIONALE :** Route de Brest – 29217 Le Conquet - 17.

**ENEDIS :** (Panne électrique) 09 72 67 50 29

**EAU DU PONANT :** 02 29 00 78 78.

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN :** 18

**MEDECIN et DENTISTE DE GARDE :** En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**AMBULANCE :** Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE,** 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**Pharmacies de garde du 9 au 16 novembre 2019 :** Pharmacie Leroy, 13 rue du Stade, à Ploumoguier : 02.98.89.68.43 - Pharmacie Mouchel-Bailbled, 17 place de la Libération à Guilers : 02.98.07.54.65

**ADMR du Pays d'Iroise,** service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

**MAISON DE L'EMPLOI .** 02 98 32 47 80

**SERVICE INFIRMIER :**

**FERRON-SALAUN** Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 – 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)  
Permanences au cabinet, du lundi au vendredi, de 9h à 9h30, sans rdv (hors jours fériés).

**GENTY** Anne – Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 – 06.47.69.53.65 -

**Cabinet LE ROY** Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

**OSTEOPATHES :** GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

**MASSEUR KINESITHEPEUTE :** VERDIER Thomas, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

**ORTHOPHONISTE :** PAUGAM Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

**SERVICE DECHETS :** 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

### Divers

#### INFOS-ANNONCES

**Le député Didier Le Gac** invite les citoyens à s'exprimer sur la réforme des retraites lors d'un atelier-débat le samedi 16 novembre à 14h30, salle du Conseil en la mairie de Milizac-Guipronvel. Ouvert à tous. Pour plus d'informations : [www.didierlegac.bzh](http://www.didierlegac.bzh) ou contactez sa permanence au 02 98 33 02 20.

Maman de 2 enfants de 5 et 6 ans, **cherche une personne** pour préparer les enfants et les déposer à l'école de Ploumoguier à partir de la dernière semaine de novembre. Soit de 6h à 7h30 ou de 7h à 8h30. Contact : Lina au 06.98.61.43.53.

**Cabinet infirmier Le Roy Martine :** Pendant la période de vaccination anti-grippe, les permanences au cabinet ont lieu du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h30 à 18h30, et le samedi sur RDV.

**2 places en halte-garderie sont disponibles à la crèche de Plouarzel** à compter de janvier 2020 : 1 place pour un enfant né entre 2/19 et 11/19 et 1 place pour un enfant né entre 1/17 et 2/18. Contact : Aurélie Herbin - Directrice - 02.98.89.68.12 ou [aherbin.ileauxenfants@orange.fr](mailto:aherbin.ileauxenfants@orange.fr)

**A vendre terres agricoles.** Contact : 06.70.67.36.25.