

*Da hanternoz Gouel an Hollsent ez a miz Here en e hent hag e teu miz Du kerkent.
A minuit de la Toussaint octobre s'en va et novembre vient immédiatement.*

Communiqués de la mairie

AVIS DE COUPURE DE COURANT

Le courant sera coupé le **mercredi 6 novembre** entre 8h30 et 13h30, sur plusieurs postes de la commune. La liste est affichée en Mairie.

FERMETURE DE LA MAIRIE

La mairie et l'agence postale seront **fermées le samedi 2 novembre**.

RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en **octobre et novembre 2003** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans. Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 4 au 8 novembre : lundi (repas bio) velouté de carottes—gratin de coquillettes et jambon—edam - fruit de saison - Mardi : betterave bio vinaigrette - plein filet de colin pané, pommes vapeurs — Pont

Lévêque AOP - mousse chocolat - Jeudi : salade verte et maïs - hachis Parmentier - emmental - compote de pommes bio - Vendredi : crêpe au fromage - gratin du pays de Léon - suisse sucré - riz au lait.

COMMEMORATION DU 11 NOVEMBRE

La commémoration de l'Armistice du 11 novembre 1918 sera célébrée le **dimanche 10 à Lamber puis à Ploumoguier et le lundi 11 novembre à Trézien puis à Plouarzel**. Dimanche, la cérémonie débutera à 9h45 au cimetière de Lamber, suivie d'un dépôt de gerbe au Monument aux Morts. Une 2^{de} cérémonie aura lieu au cimetière de Ploumoguier à 11h30. Une vente de bleuets au profit de la solidarité se fera à partir de 9h30. Lundi, la cérémonie débutera à 10h30 à Trézien puis à 11h15 à Plouarzel. Tous les habitants de Ploumoguier, jeunes et anciens, combattants des différentes guerres, sont invités à prendre part à cette cérémonie du souvenir dédiée à tous les combattants ou non, morts pour la France.

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh



TELETHON 2019 - ENSEMBLE CONTRE LA MALADIE !

Les communes de Ploumoguier et Plouarzel s'associent aux associations locales contre la maladie, jusqu'au 8 décembre. **Le programme complet** : vente de livres à la mairie et la bibliothèque de Ploumoguier jusqu'au 8 décembre - **Samedi solidaire à Messouflin le 7 décembre après-midi** : relais course-VTT, vente de crêpes, de chocolat et de tricots - **Concours de pétanque le samedi 7 décembre** à Plouarzel - **Kig ha farz et tombola le dimanche 8 décembre** à la salle omnisports de Ploumoguier. Pour plus de renseignements : vielocale@ploumoguier.bzh ou plouarzel.animation@orange.fr.

BIBLIOTHEQUE

Samedi 9 novembre : **grand jeu policier**, de 10h30 à 12h. Pour les 6/10 ans.

Samedi 16 novembre : **spectacle** « Rue des pétoches », à 18h. Dans le cadre du Festival Grande Marée. A partir de 5 ans.

EXPOSITION PHOTOS APOLLO 11

Jusqu'au 29 novembre, des photos collectors de la mission Apollo 11 sont exposées à la Mairie. Cette exposition est prêtée gracieusement par André Cloatre, Ploumoguérois d'origine. C'est un véritable héritage historique qui permet de se plonger dans la première expédition lunaire, 50 ans après.

FETE DE NOEL D'ICI ET D'AILLEURS

Cercle Amical Ploumoguier, Marché de Noël : une réunion préparatoire des bénévoles du marché de Noël aura lieu le **lundi 4 novembre** à 18h30 à Messouflin.

FETE DE NOEL D'ICI ET D'AILLEURS

Le samedi 30 novembre (de 14h à 21h) et le dimanche 1^{er} décembre (de 10h à 18h) à Messouflin :

Samedi 30 : 16h : spectacle d'échasses et de contes - 17h : chorale des écoles - 18h : démonstration de danses - 19h : défilé aux lampions - 19h30 : feu d'artifice.

Dimanche 1^{er} : 11h : spectacle de Noël pour les enfants avec la « Compagnie Loolibop » - 15h : chorale Plaisir de Chanter - 17h : concert Josh Trio. Et aussi un marché de Noël, des ateliers cuisine, un manège, des promenades en calèche, du maquillage et de la brioche/ vin chaud.



Action sociale – Santé

Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **25 novembre 2019** sur le thème « **Mangeons vrai pour protéger notre planète et notre santé : halte aux aliments ultra-transformés** », par Antony Fardet, chercheur en alimentation préventive et holistique.

Actions de la Maison de l'Emploi : module découverte des métiers : 4 jours ½ d'accueil collectif (les 12, 14, 15, 19 et 22 novembre de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h) pour toutes les femmes souhaitant découvrir, observer ou confirmer un projet professionnel. Ouvert aux femmes inscrites ou non à Pôle Emploi, en congé maternité ou parental, en arrêt maladie ou mère au foyer. Possibilité d'effectuer un stage en entreprise. Gratuit. Vous pouvez consulter les offres d'emploi déposées par les entreprises du Pays d'Iroise et les actions sur le site : www.pays-iroise.bzh / service à la population / maison de l'emploi. Renseignements : Christelle Fily - Cendrine Perquis : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

Enfance- Jeunesse

CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Contact : 09.87.01.73.59.

Festival « Deus'ta » : une sortie parents/ados aux Capucins le **samedi 9 novembre**. Rdv à Plouarzel à 17h et retour vers 22h30.

Cap actus : le programme complet du mois de novembre est disponible sur <http://www.famillesrurales.org/capados>

MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Street Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47– mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr

Accompagnement Scolaire Ploumoguer : **appel aux bénévoles** un ou deux soirs par semaine (lundi ou jeudi) de 17h à 17h30. Contact : Anne-France Cloarec au 0298893347.

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : **Vendredi 1^{er} novembre** : 10h30 : Messe solennelle de la TOUSSAINT à l'Eglise de Plouarzel. 15h : Célébration de Commémoration des Défunts églises de Plouarzel, Ploumoguer, Trézien & Lampaul-Plouarzel - **Samedi 2 novembre** : 10h30 : Messe des Défunts à l'église de Ploumoguer. - **Dimanche 3 novembre** : 10h30 : Messe à l'église de Lampaul Plouarzel.

Bibliothèque

Horaires d'ouverture de la bibliothèque : – Samedi 2 novembre (13h30-15h) : Anne-Laure Elard et Angélique Gahagnon - Mardi 5 novembre (16h30-18h) : Régine Mellaza – Mercredi 6 novembre (10h-12h) : Régine Mellaza ; (16h30-18h) : Danielle Pellé - Vendredi 8 novembre (18h-19h) : Anne-Cécile Du Mesniladelee.

Loisirs

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 1er (14h15) : Au nom de la terre– 20h30 : Joker (vostfr) - Samedi 2 (19h30) : Amazing Grace (vostfr) - Dimanche 3 (17h) : Joker - 20h30 : Atlantique (vostfr) - Lundi 4 (14h30) : Joker (vostfr) - Mercredi 6 (20h30) : Matthias et Maxime - Jeudi 7 (20h30) : Papicha (vostfr) - Vendredi 8 novembre (14h15) : Donne-moi des ailes - 20h30 : Matthias et Maxime.

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : Vendredi 1er (14h30) : Shaun le mouton : la ferme contre-attaque - 20h30 : Joker (vf) - Samedi 2 (18h) : Papicha (vost) - 20h30 : J'irai où tu iras - Dimanche 3 (15h30) : Shaun le mouton : la ferme contre-attaque - 18h : Donne moi des ailes - 20h30 : Chambre 212 - Mardi 5 (20h30) : **les toiles du mardi** : Travail au noir (vost) - Mercredi 6 (20h30) : Hors normes - Jeudi 7 (20h30) : **les jeudis du doc** : Beau joueur - Vendredi 8 (14h30) : Abominable –20h30 : Sorry we missed you (vost)



Vie associative

CLUB DES BRUYERES

Lundi 4 novembre : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane.

Mardi 5 novembre : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : répétition à 16h à la salle Iroise. **Marche** : Circuit à définir.

Jeudi 7 novembre : **Gymnastique** à la salle Océane avec Pascal à 9h. **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, autres jeux, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 à la salle Iroise - **Aquagym** à 16h à la Tréziroise de Plougonvelin.

Journée inoubliable chez Marie Guerzaille : 53 places disponibles pour le **vendredi 15 mai 2020 au prix de 56 €**. Départ de Ploumoguier vers 7h en covoiturage jusqu'à l'aire de Gouesnou où nous prendrons le car. Inscrivez-vous dès maintenant si vous êtes intéressé - Contact Monique au 06.63.21.25.70.

TENNIS

Stage de tennis jusqu'au 1er novembre, de 10h à 12h à la salle Omnisports. Tarif : 50€. Ouvert à tous. Contact : Monsieur Ges au 06.66.44.57.82.



ATELIER CREATIF

Atelier créatif : rendez-vous le jeudi 7 novembre à partir de 13h45. Au programme : Le miroir soleil (prévoir un miroir de 20 cm de diamètre), 150 piques brochettes, du carton et de la colle à bois.

Aquarelle et peinture sur porcelaine : prochain rendez vendredi 8 novembre à partir de 14 h.

CRISTAL HARMONIE

Méditation et voyage sonore de la pleine lune le jeudi 14 novembre, de 19h à 20h30, à la salle Pen an Ilis. Réservations au 06.09.25.32.90. Gratuit pour les moins de 15 ans et 15€ pour les adultes et adolescents.

SALON DU BIEN-ETRE

Dimanche 17 novembre, de 10H à 18H, l'association Esprit Zen Iroise vous propose de venir découvrir des thérapies naturelles. Plus de 20 exposants, conférences, ateliers et séances découverte (diverses thérapies, santé bien-être, Feng-Shui, bijoux, art thérapie, produits bio, yoga du rire, méditation animale) - Entrée 2 € - gratuit—15 ans—restauration sur place

A.S.P FOOTBALL

Samedi 2 novembre : **Ecole de foot** : repos, reprise la semaine prochaine.

U17 B : match à Plougonvelin contre Le Folgoët à 15H30—RDV à 14H15

Les autres équipes du groupement sont en repos.

Dimanche 3 novembre : **Loisirs** : match à Ploumoguier contre Saint-Pabu à 10h, RDV à 9h.

Séniors B : match de championnat à Lampaul à 13H - RDV à 11h45.

Séniors A : match de championnat à Lanrivoaré à 15H—RDV à 13H30..

PLOUM PUDDING

Cette année l'association fêtera ses 10 ans dans un grand week-end de spectacles les 9 et 10 novembre à la salle Océane de Ploumoguier. Tarif week-end : plein tarif 23€, tarif réduit 12€. (Ce qui correspond à 3 spectacles pour le prix de 2). **Samedi 9 Novembre à 20h30, 6ème édition du Festival du Rire de Ploumoguier** : 4 humoristes à découvrir concourant pour le prix du public Plein tarif : 15€, tarif réduit 8€. Avec : **Sandie Gérard** - Une jeune femme reprend contact avec des amis qu'elle n'a pas vus depuis très longtemps. Elle va se rendre compte que ceux qu'elle a connus derrière une apparence physique normale, cachent une personnalité bien plus sombre. **Charlotte Collet**, une jeune concarnoise, profite du tremplin de l'humour du Festival pour brûler les planches de Ploumoguier en reprenant les sketches : "Le Speed Dating" de Virginie Hocq et "La biscotte de Noël" de Topick. **Muriel Lemarquand** - Pas facile pour Mumu de trouver un homme ressemblant à Ryan Gosling qui voudrait l'embrasser... d'autant plus que d'après ses copines qui pratiquent l'échangisme, elle ressemble à un mammifère marin ! Et si elle se transformait en poule à défaut de ressembler " entièrement " à Pamela Anderson ? **Hugo Labory** - Le brestois de la soirée. Rentez dans le cerveau tourmentée et drolatique de JACOB, de sa vie et de sa famille étrange. **Dimanche 10 Novembre à 16h30, "OSCAR"** par la troupe Art Qu'en Ciel. Ce matin-là, Bertrand Barnier, PDG des cosmétiques Barnier, savait qu'il n'aurait pas dû se lever et qu'il allait vivre une journée noire, de ces journées que l'on souhaite à son pire ennemi. Une journée cauchemar où tout, et tout le monde, conspire contre vous. Un cauchemar éveillé rempli de valises dont le contenu change d'heure en heure. Une comédie irrésistible rendue célèbre par Louis de Funès. Plein tarif : 8€, tarif réduit : 4€. Entre les deux un entracte T.V.A. : Tartines, Vin, Apéro. **Dimanche 10 novembre à 20h** : **"Abby & Moi"** écrit par et avec Ginny Hékinian et Bruno Tanguy. Une production Ploum-Pudding. Thomas Baquet, avocat en quête de renommée, cherche une femme de ménage pour s'occuper de son appartement mais la femme qui se présente va lui réserver quelques surprises... Plein tarif : 8€, tarif réduit : 4€

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Décalage de la collecte des ordures ménagères ou recyclables en raison des jours fériés : La collecte des ordures ménagères ou recyclables prévue le lundi 11 novembre sera décalée de 24h en raison du jour férié. **Rappel :** les bacs sont à déposer sur la voie publique la veille au soir ou dès 6h du matin le jour de collecte. Les déchèteries communautaires seront également fermées ces jours-là. Renseignements : Pierre Le Borgne : 02 98 84 92 18 / pierre.leborgne@ccpi.bzh

Défi « Familles presque Zéro déchet » : 840 kg de déchets par habitant en Iroise... 487 kg pour un européen et 513 pour un Français... On ne peut plus le nier, sur le Pays d'Iroise, nous produisons beaucoup trop de déchets. Mais comment faire pour les réduire au quotidien ? Par quoi commencer ? Comment s'organiser ? Si chacun peut agir, il y a des craintes et des contraintes à régler... Rien de mieux qu'un défi pour expérimenter à plusieurs des nouvelles habitudes. Renseignements : 02 98 32 37 83 / dechets@ccpi.bzh

Nouveauté de l'Ecole de Musique d'Iroise (EMI) : l'Orchestre A l'Ecole : le premier Orchestre A l'Ecole du territoire va être inauguré le 4 novembre à 11h à l'école Saint Henri de Brélès. Il va permettre aux enfants du CE2 au CM2 de découvrir et pratiquer des instruments de musique avec des professeurs spécialisés de l'EMI : saxophone, clarinette, corne, trombone, tuba et percussions. L'intérêt est de proposer un projet innovant à un public éloigné de l'offre culturelle tout en développant l'attractivité d'une école en milieu rural aux petits effectifs. Renseignements : Périg Le Cadre : 02 98 32 96 58 / musique@ccpi.bzh

Concours photos Clic-Clac ! : la Communauté lance un concours photos destiné à promouvoir le territoire. Le cliché du lauréat sera publié dans le magazine Iroise. Prochain thème « **Un week-end en Pays d'Iroise** ». Vos photos (3 max), 4 Mo minimum, format vertical sont à retourner pour le 22 novembre 2019. Règlement : www.pays-iroise.bzh/magazine. Renseignements : Nathalie Le Flem : 02 98 84 97 60 / communication@ccpi.bzh

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - 02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 2 au 9 novembre 2019 : Pharmacie Laurent, 25 rue Prosper Salaün, à Bohars : 02.98.01.11.13 - Pharmacie du Corsen, place du Général de Gaulle à Plouarzel : 02.98.89.63.43.

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

MAISON DE L'EMPLOI . 02 98 32 47 80

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr

OSTEOPATHES : GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

MASSEUR KINESITHERAPEUTE : VERDIER Thomas, 9 rue du Stade. 06.24.79.80.02.

ORTHOPHONISTE : PAUGAM Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

Divers

INFOS-ANNONCES

Le député Didier Le Gac invite les citoyens à s'exprimer sur la réforme des retraites lors d'un atelier-débat le samedi 16 novembre à 14h30, salle du Conseil en la mairie de Milizac-Guipronvel. Ouvert à tous. Pour plus d'informations : www.didierlegac.bzh ou contactez sa permanence au 02 98 33 02 20.

UTL en Iroise : prochaine conférence le mardi 5 novembre à l'espace socioculturel de St-Renan, sur le thème « L' évolution de l'agriculture de 1945 à nos jours », par Anne Bras, chargée d'études au CER.

Cabinet infirmier Le Roy Martine : Pendant la période de vaccination anti-grippe, les permanences au cabinet ont lieu du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h30 à 18h30, et le samedi sur RDV.

Le salon Hair'mine vous informe qu'il sera fermé le samedi 2 novembre et le lundi 4 novembre. Merci de votre compréhension. Contact : 02.98.37.01.69

Assistante Maternelle dispose d'une place. Contact : Vanessa au 02.98.89.68.87