

Bezet hir pe bezet berr, e-barzh ar c'hreiz emañ an hanter.
Que ce soit long ou court, c'est au milieu qu'est la moitié (d'un travail, etc...)

Communiqués de la mairie

REPAS ANNUEL DES ANCIENS

Le repas annuel des Anciens sera servi le **mercredi 16 octobre 2019**, à 12h, à la salle Océane. Les personnes qui désirent participer à ce repas sont invitées à s'inscrire à la mairie de Ploumoguier, **pour le vendredi 11 octobre**. Ce repas est réservé aux personnes âgées au minimum de 70 ans (nées en 1949), à leur conjoint ainsi qu'aux veufs ou veuves de moins de 70 ans dont les conjoints décédés auraient eu 70 ans ou plus. Une participation de 15 euros, à régler lors de l'inscription, sera demandée au conjoint âgé de moins de 70 ans.

FERMETURE DE LA MAIRIE

La mairie sera exceptionnellement fermée le mercredi 16 octobre de 13h30 à 15h.

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 7 au 11 octobre : **lundi** : carottes râpées au nori, poitrine de veau farcie, chou fleur béchamel, petit moulué, beignet pomme - **Mardi** : repas bio : pâté de campagne, filet de poulet sauce romarin citron, semoule, petit suisse, fruit de saison - **Jeudi** : céleri mayonnaise au curry, quich'obolo, salade mêlée, coulommier, ananas au sirop - **Vendredi** : tomates, rôti de bœuf au jus, flageolets, edam, gélatifié vanille.

AVIS DE TRAVAUX

Rue des genêts : route barrée jusqu'à mi octobre.
Route d'Illien (VC 9) : route partiellement barrée **du 7 au 11 octobre**. Une déviation sera mise en place.

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh



TELETHON 2019 - ENSEMBRE CONTRE LA MALADIE !

Les communes de Ploumoguier et Plouarzel s'associent aux associations locales contre la maladie, jusqu'au 8 décembre. Un programme complet vous est proposé : animations, ventes, Kig ha farz, concerts ...**Le premier rendez-vous aura lieu le 19 octobre, de 9h30 à 12h30, à la salle Kervern à Plouarzel**, avec de nombreux ateliers sportifs. Pour plus de renseignements : vielocale@ploumoguier.bzh ou plouarzel.animation@orange.fr

BIBLIOTHEQUE

Animation contes : **jeudi 10 octobre** de 10h30 à 11h30. 0/3 ans accompagnés.

Robot Thymio, session 2 : **lundi 21 octobre** de 14h30 à 16h. Apprends à maîtriser les codes du jeu vidéo avec le robot Thymio ! En partenariat avec « Les Petits débrouillards », 10/14 ans.

PROJECTION DE FILMS

Le samedi 26 octobre à 18h à la salle Océane : Projection de quatre courts-métrages de **Maëva LE HIR**, tournés en partie à Ploumoguier. Avec "Bevañ pe mervel" (2014, 2'20"), "Je suis inébranlable" (2015, 2'20"), "Water Closed" (2017, 24'30") et "Le Goûter d'Anniversaire" (2018, 4'55"), venez redécouvrir Ploumoguier, Brest et le Pays d'Iroise à travers deux drames, une comédie (road movie) et un film noir, traitant tous de sujets universels et/ou d'actualité. Gratuite, la projection sera suivie d'un échange avec la réalisatrice et une partie des équipes de tournage autour d'un pot.

EXPOSITION « PORTRAITS DE FEMMES »

Une exposition nommée « Portraits de femmes » est visible dans le hall de la Mairie jusqu'au 10 octobre. Fruit d'un travail de plusieurs mois réalisé par Bernard Le Blond et les membres de l'Amicale Laïque de Locmaria-Plouzané, elle se décline en une quarantaine de bibliographies, sous forme de tableaux retraçant les principaux faits marquants de la vie de chaque femme. Des femmes qui ont marqué leur siècle, qui se sont battues pour leurs droits ou ont fait évoluer la science, qui ont réussi à obtenir leur indépendance aussi bien sociale que citoyenne.

MESSOUFLIN

Découverte tricot : **samedi 19 octobre**, l'atelier tricot de la bibliothèque vous accueille dans la maison de Messouflin pour découvrir leur activité ou vous initier à l'art du tricot. Ce sera ainsi l'occasion de constater le travail accompli par les membres du club pour réaliser des objets qui seront vendus au profit du Téléthon à la Fête de Noël d'ici et d'ailleurs. De 10h à 12h. Gratuit.

Action sociale – Santé

Rosalie, épicerie sociale mobile

La fourgonnette est stationnée tous les mercredis de 13h30 à 15h, devant la salle Océane. Sous conditions de ressources. Dossier à récupérer directement à la camionnette.

Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18h30 à 20h. La prochaine conférence est prévue le **14 octobre 2019** sur le thème « **L'insuffisance cardiaque, une pathologie mal connue** », par le Pr Jacques Mansourati, chef de service de cardiologie/CHRU Brest.

Enfance- Jeunesse

CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Contact : 09.87.01.73.59.

Fête du sport : l'association participe à la fête du sport, au profit du téléthon, le samedi 19 octobre de 9h à 12h. Nous recherchons des bénévoles pour nous aider au stand maquillage.

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des messes : Samedi 5 octobre : 18h à Lamber - Dimanche 6 octobre : 10h30 à Lampaul Plouarzel. Séance d'éveil à la Foi pour les 3/7 ans.

Une permanence est assurée le samedi, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact. : 02.98.89.60.08 - mail : ensparoissial-corsen@orange.fr

Loisirs

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 4 (20h30) : Portrait de la jeune fille en feu - Samedi 5 (20h30) : De plus belle - Dimanche 6 (17h) : Les hirondelles de Kaboul - 20h30 : Une fille facile - Lundi 7 (20h30) : Portrait de la jeune fille en feu - Mercredi 9 (20h30) : Ad Astra (vostfr) - Jeudi 10 (20h30) : Alice et le Maire -Vendredi 11 (14h15) : J'irais où tu iras - 20h30 : Ad Astra (vf).

Don du sang

L'EFS organise une collecte de sang le **vendredi 18 octobre** de 8h à 12h30, à la salle Polyvalente de Plouarzel. Toute personne âgée de 18 à 70 ans révolus, peut donner son sang. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Pour un premier don, se munir d'une pièce d'identité. Une collation est offerte après le don.

L'EPIDE (établissement pour l'insertion dans l'emploi) propose aux jeunes entre 18 et 25 ans un accompagnement pour construire leur avenir professionnel. Formation rémunérée avec préparation au permis de conduire, sport, parcours civique et insertion professionnelle, d'une durée moyenne de 8 mois. . Vous pouvez déposer votre candidature en ligne sur notre site internet www.epide.fr (rubrique *jeune / déposer ma candidature*) ou contacter directement le chargé de recrutement au 02 96 32 67 15 / 06 33 83 75 12.

MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47— mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr

Les bricoleurs du dimanche : dimanche 13 octobre de 9h30 à 12h à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Ouvert à tous. Participation : 1€.

Accompagnement scolaire sur Ploumogueur : appel aux bénévoles afin d'étoffer l'équipe.

Bibliothèque

Horaires d'ouverture de la bibliothèque :
Vendredi 4 octobre (18h-19h) : Nicole Perchoc –
Samedi 5 octobre (13h30-15h) : Anne-Laure Elard et Angélique Cahagnon - Mardi 8 octobre (16h30-18h) : Régine Mellaza – Mercredi 9 octobre (10h-12h) : Régine Mellaza ; (16h30-18h) : Séverine Girard - Vendredi 11 octobre (18h-19h) : Claudine Quellec.



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : Vendredi 4 (20h30) : Inséparables - Samedi 5 (18h) : Un jour de pluie à New York (vost) - 20h30 : Au nom de la terre - Dimanche 6 (15h30) : Le mystère des pingouins (vf) - 18h : Au nom de la terre - 20h30 : Un jour de pluie à New York (vost) - Mardi 8 (20h30) : Inséparables - Mercredi 9 (20h30) : Ad Astra (vf) - Jeudi 10 (20h30) : Ceux qui travaillent - Vendredi 11 (20h30) : Au nom de la terre.

Vie associative

CLUB DES BRUYERES

Lundi 7 octobre : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane.

Mardi 8 octobre : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : répétition à 16h à la salle Iroise. **Marche** : rendez-vous à 13h45 salle Océane ou 14h sur le parking du Crapaud . Circuit : Melon - Le Mezou - Retour.

Jeudi 10 octobre : **Gym** à la salle Océane avec Pascal à 9h. **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, autres jeux, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 salle Iroise - **Aquagym** à 16h, à la Tréziroise de Plougonvelin.

Sortie d'automne : le vendredi 18 octobre 2019 "Ormeaux et Châteaux". Visite guidée de l'entreprise France Haliotis, exploitation d'ormeaux et dégustation. Déjeuner à Lannilis, ensuite visite guidée du château de Kergradez.

Journée inoubliable chez Marie Guerzaille : 53 places disponibles pour le **vendredi 15 mai 2020 au prix de 56 €**. Départ de Ploumoguer vers 7h en covoiturage jusqu'à l'aire de Gouesnou où nous prendrons le car. Inscrivez-vous dès maintenant si vous êtes intéressé - Contact Monique au 06.63.21.25.70.

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

La Fédération de l'Union Nationale des Combattants (UNC) du Finistère organise un séjour à Lourdes, du 4 au 10 juin 2020, à l'occasion du 17ème pèlerinage-rencontre national des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (1953-1964), 39/45, Indochine, OPEX, veuves d'anciens combattants, veuves de guerre, victimes d'actes du terrorisme. Le prix de ce séjour comprend le transport, l'hébergement (Hôtel Sainte-Rose***), la pension complète, l'inscription auprès de l'organisation du pèlerinage, les excursions, l'assurance rapatriement, annulation, bagages. Pour tout renseignement et inscription, contacter le secrétariat de la fédération au 02.98.05.60.21, unc29@unc29.fr ou Olivier Cloarec (réfèrent UNC locale) au 06.61.77.35.58.

TOUS EN FORME

L'association **TOUS EN FORME** vous invite à sa 3ème édition de la **FÊTE DES PLANTES** le dimanche 13 octobre à Messoufflin, de 10h à 18h. Plusieurs ateliers vous y attendent (arts floraux, vanniers, permacultures ...) ainsi que des particuliers et professionnels qui vous proposeront leurs produits. Restauration sur place : soupes, crêpes, gaufres... L'entrée est gratuite; Venez nombreux fêter l'automne !!



OGEC ST JOSEPH

L'OGEC de l'école St Joseph organise une course nature la Run'Ploum, dans sa 1ère édition, le dimanche 6 octobre 2019. La Run' Ploum offrira aux coureurs des paysages boisés, de la campagne, de la dune, du sentier côtier GR 34, des plages et du patrimoine. Les deux courses nature se situent à l'ouest de la commune de Ploumoguer, 9 et 21 km au choix. L'OGEC a pour objectif, avec les bénéficiaires de cette manifestation, de financer les travaux sur les bâtiments de l'école, et une partie des bénéfices sera reversée à l'association « rêves de clown » afin d'aider au mieux le confort des enfants hospitalisés en Bretagne. **Les inscriptions se font en ligne sur le site KLIKEGO jusqu'au vendredi 4/10 22h, et sur place le 6/10 à partir de 8h00. Les retraits des dossards se feront à la salle omnisports de Ploumoguer : le samedi 5/10 entre 17h et 18h ou le dimanche à partir de 8h00 pour : la course de 9km, heure de départ : 10h, droits d'inscription : 9€ - La course de 21km, heure de départ : 9h45, droits d'inscription : 11 €.** **Pour les bénévoles à la Run'Ploum, nous leur donnons RDV à la salle omnisports samedi à 13h30 pour une présentation des différents postes. Venez nombreux encourager les coureurs (sur place buvette et crêpes). A dimanche !!!**



SOCIETE DE CHASSE ST RENAN

A l'occasion de la course nature Run Ploum, dans la matinée du dimanche 6 octobre, la plus grande prudence sera demandée aux chasseurs dans le périmètre du bourg, Porsmoguer, Illien, Kéralzi.

ATELIER CREATIF

Atelier créatif : rendez-vous le jeudi 10 octobre à partir de 13h45. Au programme : « initiation tricot à la fourche », prévoir fourche, crochet et laine.

Aquarelle et peinture sur porcelaine : rendez-vous vendredi 11 octobre à partir de 14h.

BASKET CLUB

L'école de mini basket a repris le samedi 14 septembre à la salle de Ploumoguer de 11h à 12h. Elle est ouverte à tous les gars et filles nés entre 2009 et 2014. Ces séances sont gratuites. Les entraînements pour toutes les équipes ont débuté dans les salles de Plouarzel, Ploumoguer et St Renan. Les horaires peuvent être consultés sur le site. Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter lors des entraînements. Mail:plouarzelbasket@orange.fr - Site : plouarzelbasketclub.wifeo.com

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Passage de la balayeuse de la CCPI : elle sera sur la commune le jeudi 10 octobre. Merci de ne pas garer votre véhicule en bordure de trottoir ce jour là.

Les communes de la CCPI s'engagent avec le Parc Marin d'Iroise contre la pollution littorale : pour lutter contre la pollution par les déchets, le Parc marin d'Iroise et les communes se mobilisent ! Plusieurs communes de la CCPI ont installé 24 bacs à marées sur leurs côtes pour informer et inciter au ramassage spontané des déchets de plage. En parallèle, 28 plaques de sensibilisation sur les grilles d'évacuation d'eau de pluie (au sol) vont également être mises en place. Elles portent un message simple : « ne rien jeter, ne rien vider : la mer commence ici ». L'objectif : sensibiliser à ne rien jeter dans les caniveaux car tout déchet finit à la mer. Contact : Parc naturel marin d'Iroise au 02 98 44 17 00 - www.parc-marin-iroise.fr

Octobre Rose, la CCPI se mobilise... La CCPI organise 4 journées de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Exposition « Voyage au cœur du sein », réalisée par Emilie Prouchet-Dalla Costa avec une structure gonflable de 300 m² représentant un buste de femme. Une première en Bretagne, venez la découvrir ! Présence de la Ligue contre le cancer, de l'ADEC29, des professionnels de la santé, des étudiants de l'école infirmiers Croix Rouge Française et des cliniques Kéraudren, Pasteur, Grand Large. Mobilisation des associations pour de nombreuses animations : randonnées, concerts, cinéma, ateliers d'écriture, gym, danses, vente de crêpes... Les **3 et 4 octobre à Ploudalmézeau** (place G. de Gaulle) et les **5 et 6 octobre à Saint Renan** (Place Guyader), de **10h à 17h**. Renseignements : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86.



Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - 02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 5 au 12 octobre 2019 : Pharmacie Merle-Le Stanc, CC Leclerc à Guilers : 02.98.07.63.03 - Pharmacie Abalain, 1, rue de Brest à Lampaul - Plouarzel : 02.98.84.01.17.

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

SERVICE INFIRMIER :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

OSTEOPATHES : GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

ORTHOPHONISTE : PAUGAM Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

Etat Civil

Décès : Francine, Marie, Jeanne CARIOU, veuve Tournellec, originaire de Cosquer Vras, (décédée à Landeda le 26 septembre 2019).

Divers

INFOS-ANNONCES

La ferme botanique de Kerveat, installée sur notre commune, recevra à Chantilly le label de « collection nationale » pour sa production unique au monde de toutes les espèces d'aonium botaniques. La remise de cette distinction aura lieu **le vendredi 17 octobre** mais la ferme botanique aura déjà un stand à la fête des plantes qui se tiendra à Messoufflin dimanche 13 octobre. Plus d'informations sur www.kerveat.fr

La boulangerie artisanale Cloatre est fermée jusqu'au mercredi 16 octobre inclus. Ouverture le jeudi 17 octobre à 6h45. Merci de votre compréhension.

Le Coccimarket sera fermé du 8 au 21 octobre inclus pour congés. L'équipe vous remercie de la retrouver dès le mardi 22 octobre à 8h.

Naturo'Ploum - Naturopathe vous reçoit également les jeudis après-midi, de 13h30 à 17h, à la pharmacie de la mer d'Iroise de Ploumoguer. Pour toutes demandes de rendez-vous sur ce créneau, contactez directement la pharmacie au 02.98.89.68.43.

Offre de mission de service civique : L'école Moez ar mor recherche deux volontaires pour une mission de service civique dans l'établissement pour l'année scolaire 2019-2020. Pour découvrir le détail de l'offre de mission et pour candidater, se rendre sur le site : www.service-civique.gouv.fr

Jeune fille, étudiante, **cherche un covoiturage** de Saint-Renan à Ploumoguer le lundi à 12h45 ou 13h. Contact : 07.83.34.26.27.