

Ar pezh o oar tri na chom ket pell en ti  
Un secret connu de 3 personnes n'est pas longtemps gardé.

### Communiqués de la mairie

#### REPAS ANNUEL DES ANCIENS

Le repas annuel des Anciens sera servi le **mercredi 16 octobre 2019**, à 12h, à la salle Océane. Les personnes qui désirent participer à ce repas sont invitées à s'inscrire à la mairie de Ploumoguier, **pour le vendredi 11 octobre**. Ce repas est réservé aux personnes âgées au minimum de 70 ans (nées en 1949), à leur conjoint ainsi qu'aux veufs ou veuves de moins de 70 ans dont les conjoints décédés auraient eu 70 ans ou plus. Une participation de 15 euros, à régler lors de l'inscription, sera demandée au conjoint âgé de moins de 70 ans

#### CAMPAGNE DE DERATISATION

Le service de dératisation va entreprendre la tournée systématique de toutes les exploitations agricoles de la commune. Le technicien de l'entreprise Armor Hygiène 3D passera ensuite chez les particuliers qui se seront signalés en Mairie (s'inscrire pour le mercredi 2 octobre 2019, 17h, dernier délai).

#### RESTAURATION SCOLAIRE

**Menus du 30 septembre au 4 octobre** : repas bio : lundi : salade de pâtes, sauté de porc à la provençale, haricots verts, camembert, liégeois chocolat - Mardi : pastèque, pépites de colin aux céréales, boulgour, yaourt aromatisé, fruit de saison - Jeudi : salade bigoudène, aiguillettes de poulet, carottes au jus, emmental, compote pomme ananas - Vendredi : api végétarien : lentilles vinaigrette, chili sin carne, riz, carré fondu, gâteau au yaourt.

#### AVIS DE TRAVAUX

**Rue des genêts** : route barrée jusqu'à mi octobre.  
**Rue de Verdun** : rue partiellement barrée du 2 au 4 octobre. Des déviations seront mises en place.  
Merci de votre vigilance.

#### WIFI PUBLIC

Les salles Pen An Ilis, Océane, omnisports et la Mairie sont dorénavant équipées d'un accès Wifi public.

### Vie locale

[vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

#### BIBLIOTHEQUE

Animation contes : **jeudi 10 octobre** de 10h30 à 11h30. 0/3 ans accompagnés.

Robot Thymio, session 2 : **lundi 21 octobre** de 14h30 à 16h. Apprends à maîtriser les codes du jeu vidéo avec le robot Thymio ! En partenariat avec « Les Petits débrouillards », 10/14 ans.

#### PROJECTION DE FILMS

**Le samedi 26 octobre à 18h à la salle Océane** : **Projection de quatre courts-métrages de Maëva LE HIR, tournés en partie à Ploumoguier.** Avec "Bevañ pe mervel" (2014, 2'20"), "Je suis inébranlable" (2015, 2'20"), "Water Closed" (2017, 24'30") et "Le Goûter d'Anniversaire" (2018, 4'55"), venez redécouvrir Ploumoguier, Brest et le Pays d'Iroise à travers deux drames, une comédie (road movie) et un film noir, traitant tous de sujets universels et/ou d'actualité. Gratuite, la projection sera suivie d'un échange avec la réalisatrice et une partie des équipes de tournage autour d'un pot.

#### EXPOSITION « PORTRAITS DE FEMMES »

Une exposition nommée « Portraits de femmes » est visible dans le hall de la Mairie jusqu'au 10 octobre. Fruit d'un travail de plusieurs mois réalisé par Bernard Le Blond et les membres de l'Amicale Laïque de Locmaria-Plouzané, elle se décline en une quarantaine de bibliographies, sous forme de tableaux retraçant les principaux faits marquants de la vie de chaque femme. Des femmes qui ont marqué leur siècle, qui se sont battues pour leurs droits ou ont fait évoluer la science, qui ont réussi à obtenir leur indépendance aussi bien sociale que citoyenne.

#### MESSOUFLIN

#### FETE BRETONNE

**Samedi 28 septembre 2019** à Messouflin, en partenariat avec S Kemm et Diwan Lokournan. Au programme : 16h-17h : Gouren, jeux en bois... - 17h-18h : atelier cuisine bretonne - 18h-19h : théâtre par Sked - 19h-20h30 : repas crêpes. 6€ - 21h-23h30 : Fest-Noz avec les groupes Tan Arvest et Loened Fall : 6€.

## Action sociale - Santé

### Rosalie, épicerie sociale mobile

La fourgonnette est stationnée tous les mercredis de 13h30 à 15h, devant la salle Océane. Sous conditions de ressources. Dossier à récupérer directement à la camionnette.

### Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18h30 à 20h. La prochaine conférence est prévue le **30 septembre** sur le thème « **du microbiote** », un allié vital de notre santé », par le Pr Geneviève Hery-Arnaud, CHRU Brest/ UBO/ INSERM.

## Enfance- Jeunesse

### CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Contact : 09.87.01.73.59. **Cap'actus** : Il est proposé aux jeunes un planning mensuel d'animations diverses selon leurs demandes et l'opportunité du territoire.

## Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des messes : Samedi 28 septembre : 18h à Saint Renan et Lampaul Ploudalmézeau - Dimanche 29 septembre : 10h30 à Ploumoguier.

CATECHESE PAROISSIALE : Inscriptions un samedi sur deux à compter d'octobre le samedi 28 septembre de 10h30 à midi à la salle paroissiale de Plouarzel. Sont concernés les élèves de CE2, CM1, CM2, 6ème, 5ème, 4ème (transmission des dossiers à la pastorale des jeunes à Saint Renan).

## Loisirs

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : Vendredi 27 (20h30) : Apocalypse now - The final cut (vostfr). - Samedi 28 (17h) : ÇA, chapitre 1 - 20h : ÇA, chapitre 2 - Dimanche 29 (17h) : Deux moi - 20h30 : Blade runner (vostfr) - Lundi 30 (20h30) : Deux moi - Mardi 1er (20h30) : ÇA, chapitre 2 - Mercredi 2 : Travail au noir - Jeudi 3 (20h30) : Les hirondelles de Kaboul - Vendredi 4 (14h15) : La traversée de Paris - 20h30 : Portrait de la jeune fille en feu.

## Don du sang

L'EFS organise une collecte de sang le **vendredi 18 octobre** de 8h à 12h30, à la salle Polyvalente de Plouarzel. Toute personne âgée de 18 à 70 ans révolus, peut donner son sang. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Pour un premier don, se munir d'une pièce d'identité. Une collation est offerte après le don.

L'EPIDE (établissement pour l'insertion dans l'emploi) propose aux jeunes entre 18 et 25 ans un accompagnement pour construire leur avenir professionnel. Formation rémunérée avec préparation au permis de conduire, sport, parcours civique et insertion professionnelle, d'une durée moyenne de 8 mois. . Vous pouvez déposer votre candidature en ligne sur notre site internet [www.epide.fr](http://www.epide.fr) (rubrique *jeune / déposer ma candidature*) ou contacter directement le chargé de recrutement au 02 96 32 67 15 / 06 33 83 75 12.

## MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47—mail : [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr)

**Les bricoleurs du dimanche** : dimanche 13 octobre de 9h30 à 12h à la Maison de l'enfance de Plou arzel. Ouvert à tous.

## Bibliothèque

**Horaires d'ouverture de la bibliothèque** : Vendredi 27 septembre (18h19h) : Anne Marie Hébert – Samedi 28 septembre (13h30-15h) : Anne-Laure Elard et Angélique Gahagnon - Mardi 1er octobre (16h30-18h) : Régine Mellaza – Mercredi 2 octobre (10h-12h) : Régine Mellaza ; (16h30-18h) : Gisèle Le Guen - Vendredi 4 octobre (18h-19h) : Nicole Perchoc.



**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin** : Vendredi 27 (20h30) : Frankie (vost). - Samedi 28 (18h) : Frankie (vost) - 20h30 : Deux moi - Dimanche 29 (11h) : Un air de famille- 15h30 : La vie scolaire - 18h : Deux moi - 20h30 : Viendra le feu (vost) - Mardi 1er (20h30) : **les toiles du mardi** : Le départ (vost) - Mercredi 2 (20h30) : Au nom de la terre - Jeudi 3 (20h30) : Un jour de pluie à New York (vost) - Vendredi 4 (20h30) : Inséparables.

## Vie associative

### CLUB DES BRUYERES

Lundi 30 septembre : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane.

Mardi 1er octobre : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : répétition à 16h à la salle Iroise. **Marche** : rendez-vous à 13h45 salle Océane. ou 14h sur le parking St Mathieu. **Circuit** : sentier côtier - St Marzin – Prédic - Retour Saint Mathieu.

Jeudi 3 octobre : **Gym** à la salle Océane avec Pascal à 9h. **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, autres jeux, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 salle Iroise - **Aquagym** à 16h, à la Tréziroise de Plougonvelin.

**Sortie d'automne** : le **vendredi 18 octobre 2019** "Ormeaux et Châteaux". Visite guidée de l'entreprise France Haliotis, exploitation d'ormeaux et dégustation. Déjeuner à Lannilis, ensuite visite guidée du château de Kergroadez.

**Journée inoubliable chez Marie Guerzaille** : 53 places disponibles pour le **vendredi 15 mai 2020 au prix de 56 €**. Départ de Ploumoguier vers 7h en covoiturage jusqu'à l'aire de Gouesnou où nous prendrons le car. Inscrivez-vous dès maintenant si vous êtes intéressé - Contact Monique au 06.63.21.25.70.

### ATELIER CREATIF

**Atelier créatif** : rendez-vous le **jeudi 3 octobre** à partir de 13h45. Au programme : second cours de « pouring ». Pour le 10 octobre, atelier « initiation tricot à la fourche », prévoir fourche, crochet et laine.

**Aquarelle et peinture sur porcelaine** : rendez-vous **vendredi 4 octobre** à partir de 14h.

### BASKET CLUB

L'école de mini basket a repris samedi à la salle de Ploumoguier de 11h à 12h. Elle est ouverte à tous les gars et filles nés entre 2009 et 2014. Les entraînements pour toutes les équipes ont débutés à Plouarzel, Saint Renan également, les horaires sont consultables sur le site. Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter aux entraînements. Mail : plouarzelbasket@orange.fr ou Plouarzelbasketclub.wifeo.com

### PLOUM - PUDDING

L'association Ploum-Pudding, « Théâtre à Ploumoguier », propose des cours de théâtre pour les enfants de 6 à 17 ans à la Salle Océane. Il ne reste que quelques places dans les différentes sections : **Kidz'Ploum** (11-13 ans), lundi de 19h à 20h30 - **Teeny'Ploum** (8 - 11 ans), vendredi de 17h30 à 19h - **Ploum'SODA** (14-17 ans), vendredi de 19h à 20h. Prix de l'adhésion annuelle : 130 €. D'autre part, une nouvelle section Adultes est ouverte cette année : **Ploum en scène** (séances les lundis à 20h30). N'hésitez pas à rejoindre ces comédiens en herbe sur scène pour le plaisir et rien que pour le plaisir de rire. Renseignements et inscriptions sur <http://ploum-pudding.fr> ou tél. : 06.86.89.9761.

### A.S.P FOOTBALL

Samedi 28 septembre : **U6-U7** : entraînement à 13h30 - **U8-U9** : plateau à Plougonvelin, rdv à 12h45 - **U11** : poule de brassage à Plouarzel contre Bergot et Plouarzel, rdv à 13h - **U13** : poule de brassage à Ploumoguier contre Brèlès et Milizac, rdv à 13h15 - **U15** : match à Guilers à 15h30, rdv à 14h - **U17 B** : match à Plougonvelin contre St Renan à 15h30, rdv à 14h15 - **U17 A** : match à Plougonvelin contre Plougastel à 15h30, rdv à 14h15.

Dimanche 29 septembre : **Loisirs** : match de coupe à Ploumoguier contre Coataudon, match à 10h - **Séniors B** : match challenge 29 à Lampaul à 13h, rdv à 11h30 - **Séniors A** : match de coupe du conseil contre Plouzané à Ploumoguier à 15h, rdv à 13h30.

### MELOMANIA - SECTION CONTRY

La section danse « Country » a repris ses activités. Les séances ont lieu le jeudi de 17h45 à 19h15 à la salle Océane. Les personnes (hommes et femmes) intéressées par la pratique de la country peuvent venir découvrir cette danse lors des répétitions. Les deux premières séances seront proposées sous forme de démonstration. Les adhésions seront prises à partir du mois d'octobre. Renseignements au 06.81.14.10.17 (en cas d'absence, merci de laisser un message).

### OGEC ST JOSEPH

L'OGEC de l'école St Joseph organise une course nature la Run'Ploum, dans sa 1ère édition, le **dimanche 6 octobre 2019**. La Run'Ploum offrira aux coureurs des paysages boisés, de la campagne, de la dune, du sentier côtier GR 34, des plages et du patrimoine. Les deux courses nature se situent à l'ouest de la commune de Ploumoguier, 9 et 21 km au choix. L'OGEC a pour objectif, avec les bénéfices de cette manifestation, de financer les travaux sur les bâtiments de l'école, et une partie des bénéfices sera reversée à l'association « rêves de clown » afin d'aider au mieux le confort des enfants hospitalisés en Bretagne. Les inscriptions se font en ligne sur le site KLIKEGO, et les retraits des dossards se feront à la salle omnisports de Ploumoguier à partir de 8h30 : course de 9km, heure de départ : 10h, droits d'inscription : 9 € - Course de 21km, heure de départ : 9h45, droits d'inscription : 11 €. Vous avez envie d'être bénévole à la Run'Ploum ? Contactez Mathieu (06.89.83.33.62) ou Solène (06.67.96.13.63).



### TOUS EN FORME

L'association **TOUS EN FORME** vous invite à sa 3ème édition de la **FÊTE DES PLANTES** le dimanche 13 octobre à Messouflin, de 10h à 18h. Plusieurs ateliers vous y attendent (arts floraux, vanniers, permacultures ...) ainsi que des particuliers et professionnels qui vous proposeront leurs produits. Restauration sur place : soupes, crêpes, gaufres... L'entrée est gratuite; Venez nombreux fêter l'automne !!

## Zoom sur les informations communautaires - [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

**Infos du phare Saint Mathieu** : ouverture du 19 octobre au 3 novembre, 6j/7 (fermé le mardi) de 14h à 17h30. Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). L'exposition du peintre Râmine est en accès libre. Renseignements : 02 98 89 00 17 ou [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh)

**La Maison de l'Emploi fête ses 20 ans !** : du 18 au 22 novembre 2019, venez à la rencontre des entreprises du territoire et des partenaires de l'emploi : visites et information collective avec les entreprises, information sur la création d'entreprise, Portes ouvertes de la maison de l'emploi avec les partenaires. Programme complet : [www.pays-iroise.com /service à la population/maison de l'emploi](http://www.pays-iroise.com/service_a_la_population/maison_de_l_emploi). Facebook : « économie&emploi - Pays d'Iroise communauté ». Renseignements : Christelle Fily, Cendriline Perquis : 02 98 32 47 80 - [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)

**Passage de la balayeuse de la CCPI** : elle sera sur la commune le jeudi 10 octobre. Merci de ne pas garer votre véhicule en bordure de trottoir ce jour là.

**Octobre Rose, la CCPI se mobilise...** La CCPI organise 4 journées de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Exposition « Voyage au cœur du sein », réalisée par Emilie Prouchet-Dalla Costa avec une structure gonflable de 300 m<sup>2</sup> représentant un buste de femme. Une première en Bretagne, venez la découvrir ! Présence de la Ligue contre le cancer, de l'ADEC29, des professionnels de la santé, des étudiants de l'école infirmiers Croix Rouge Française et des cliniques Kéraudren, Pasteur, Grand Large. Mobilisation des associations pour de nombreuses animations : randonnées, concerts, cinéma, ateliers d'écriture, gym, danses, vente de crêpes... Les **3 et 4 octobre à Ploudalmézeau** (place G. de Gaulle) et les **5 et 6 octobre à Saint Renan** (Place Guyader), de **10h à 17h**. Renseignements : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86.



### Numéros utiles

**GENDARMERIE NATIONALE** : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

**ENEDIS** : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

**EAU DU PONANT** : 02 29 00 78 78.

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN** : 18

**MEDECIN et DENTISTE DE GARDE** : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**AMBULANCE** : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - 02.98.32.60.60

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE**, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**Pharmacies de garde du 28 septembre au 5 octobre 2019** : Pharmacie De Coutures-Diebold, 1, rue de Brest à la Trinité Plouzané : 02.98.45.87.02 - Pharmacie Roudaut, 3, rue de Kersaint à Portsall : 02.98.48.78.88.

**ADMR du Pays d'Iroise**, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

**SERVICE INFIRMIER** :

**FERRON-SALAUN** Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)

**GENTY** Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

**Cabinet LE ROY** Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

**OSTEOPATHES** : **GARRIVIER** Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et **BAN** Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

**ORTHOPHONISTE** : **PAUGAM** Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

**MAISON DE L'EMPLOI**, 02 98 32 47 80

**SERVICE DECHETS** : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

### Divers

#### INFOS-ANNONCES

**Le camion ENEZ PIZZA** est présent tous les mercredis soirs sur la commune. Vous pouvez passer vos commandes au 06.99.24.32.62. N'oubliez pas de demander la pizza du jour.

**La boulangerie artisanale Cloatre** sera fermée du jeudi 3 octobre au mercredi 16 octobre inclus. Ouverture le jeudi 17 octobre à 6h45. Merci de votre compréhension.

**Le bar tabac « La Mi Temps »** sera fermé le lundi 30 septembre à 13h pour inventaire.

**Vends** salon cuir beige état neuf (3 mois), 1400 €. Contact : 02.98.89.64.87.

**Vends** une chambre comprenant un lit 1 personne avec matelas, une armoire 2 portes (penderie, étagère), une table de nuit et un bureau. A voir sur place. Contact : 06.68.71.74.21.

**Offre de mission de service civique** : L'école Mouez ar mor recherche deux volontaires pour une mission de service civique dans l'établissement pour l'année scolaire 2019-2020. Pour découvrir le détail de l'offre de mission et pour candidater, se rendre sur le site : [www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)

**RAIL EMPLOI Services** recrute pour de nombreuses missions en ménage, nettoyage, jardinage, bricolage, peinture. Le **01 octobre, de 9h à 12h, matinale recrutement** à la grande salle de Mezou Vilin à Plougouvelin. Venez avec votre CV.

**Assistante maternelle** dispose d'une place à partir de novembre. Contact : 06.37.39.37.66

Jeune fille, étudiante, **cherche un covoiturage** de Saint-Renan à Ploumoguer le lundi à 12h45 ou 13h. Contact : 07.83.34.26.27.