

Pinvidik on koulz ha nikum pa'z on kontant gant va fortune.  
Je suis aussi riche que quiconque si je me satisfais de ma condition.

### Communiqués de la mairie

#### REPAS ANNUEL DES ANCIENS

Le repas annuel des Anciens sera servi le **mercredi 16 octobre 2019**, à 12h, à la salle Océane. Les personnes qui désirent participer à ce repas sont invitées à s'inscrire à la mairie de Ploumoguier, **pour le vendredi 11 octobre**. Ce repas est réservé aux personnes âgées au minimum de 70 ans (nées en 1949), à leur conjoint ainsi qu'aux veufs ou veuves de moins de 70 ans dont les conjoints décédés auraient eu 70 ans ou plus. Une participation de 15 euros, à régler lors de l'inscription, sera demandée au conjoint âgé de moins de 70 ans

#### CAMPAGNE DE DERATISATION

Le service de dératisation va entreprendre la tournée systématique de toutes les exploitations agricoles de la commune. Le technicien de l'entreprise Armor Hygiène 3D passera ensuite chez les particuliers qui se seront signalés en Mairie (s'inscrire pour le mercredi 2 octobre 2019, 17h, dernier délai).

#### RESTAURATION SCOLAIRE

**Menus du 23 au 27 septembre** : lundi : surimi, paupiette de veau, petits pois carottes, brie, riz au lait - Mardi : betteraves bio, filet de lieu poêlé, pommes vapeur, suisse aux fruits, cocktail de fruits - Jeudi : tomates, risotto poulet créole, brie fruit de saison - Vendredi : repas bio : salade de pommes de terre, boulettes de bœuf aux épices, courgettes, maasdam, mousse au chocolat.

**Menus du 30 septembre au 4 octobre** : repas bio : lundi : salade de pâtes, sauté de porc à la provençale, haricots verts, camembert, liégeois chocolat - Mardi : pastèque, pépites de colin aux céréales, boulgour, yaourt aromatisé, fruit de saison - Jeudi : salade bigoudène, aiguillettes de poulet, carottes au jus, emmental, compote pomme ananas - Vendredi : api végétarien : lentilles vinaigrette, chili sin carne, riz, carré fondu, gâteau au yaourt.

#### AVIS DE TRAVAUX

Les travaux d'effacement de réseaux, rue des Genêts, commencent à partir du 23 septembre pour une durée estimée à 3 semaines. La route sera barrée, merci de votre vigilance.

### Vie locale

[vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

#### BIBLIOTHEQUE

Animation contes : **jeudi 10 octobre** de 10h30 à 11h30. 0/3 ans accompagnés.

Robot Thymio, session 2 : **lundi 21 octobre** de 14h30 à 16h. Apprends à maîtriser les codes du jeu vidéo avec le robot Thymio ! En partenariat avec « Les Petits débrouillards », 10/14 ans.

#### JEU DES 1000 € A PLOUMOGUER

Pour découvrir ou réécouter les émissions enregistrées à la salle Océane, le 21 août dernier, vous pouvez vous diriger vers ce lien : <https://www.franceinter.fr/emissions/le-jeu-des-1000-euros>

#### ANIMATION CCAS

Une sortie en calèche est proposée par le CCAS pour les personnes à mobilité réduite : le **vendredi 27 septembre** de 14h30 à 16h. Inscriptions à l'accueil de la Mairie ou à [vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh). Rendez-vous à la salle Océane à 14h. Un goûter sera proposé après la promenade.

#### EXPOSITION « PORTRAITS DE FEMMES »

Une exposition nommée « Portraits de femmes » est visible dans le hall de la Mairie jusqu'au 10 octobre. Fruit d'un travail de plusieurs mois réalisé par Bernard Le Blond et les membres de l'Amicale Laïque de Locmaria-Plouzané, elle se décline en une quarantaine de bibliographies, sous forme de tableaux retraçant les principaux faits marquants de la vie de chaque femme. Des femmes qui ont marqué leur siècle, qui se sont battues pour leurs droits ou ont fait évoluer la science, qui ont réussi à obtenir leur indépendance aussi bien sociale que citoyenne.

#### MESSOUFLIN

#### FETE BRETONNE

**Samedi 28 septembre 2019** à Messouflin, en partenariat avec S Kemm et Diwan Lokournan. Au programme : 16h-17h : Gouren, jeux en bois... - 17h-18h : atelier cuisine bretonne - 18h-19h : théâtre par Sked - 19h-20h30 : repas crêpes. 6€ - 21h-23h30 : Fest-Noz avec les groupes Tan Arvest et Loened Fall : 6€.

## Action sociale – Santé

### Rosalie, épicerie sociale mobile

La fourgonnette est stationnée tous les mercredis de 13h30 à 15h, devant la salle Océane. Sous conditions de ressources. Dossier à récupérer directement à la camionnette.

### Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **30 septembre** sur le thème de « **du microbiote** », un allié vital de notre santé », par le Pr Geneviève Hery-Arnaud, CHRU Brest/UBO/INSERM.

## Enfance- Jeunesse

### CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Contact : 09.87.01.73.59. **Cap'actus** : Il est proposé aux jeunes un planning mensuel d'animations diverses selon leurs demandes et l'opportunité du territoire.

## Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des messes : Samedi 21 septembre : pas de Messe sur la Paroisse Saint Mathieu en Iroise - Dimanche 22 septembre : Messe de rentrée à 10h30 à Ploudalmézeau.

CATECHESE PAROISSIALE : Inscriptions un samedi sur deux à compter d'octobre le samedi 28 septembre de 10h30 à midi à la salle paroissiale de Plouarzel. Sont concernés les élèves de CE2, CM1, CM2, 6ème, 5ème, 4ème (transmission des dossiers à la pastorale des jeunes à Saint Renan).

## Loisirs

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : Vendredi 20 (20h30) : Je promets d'être sage - Samedi 21 (20h30) : Alice et le Maire - Dimanche 22 (17h) : Fête de famille - 20h30 : The lighthouse - 5€ (vosfr) - Lundi 23 (20h30) : On va tout péter - Mercredi 25 (20h30) : Nomades (vosfr) - Jeudi 26 (20h30) : Music of my life - Vendredi 27 (14h15) : Deux moi - 20h30 : Apocalypse now - The final cut (vosfr).

## Don du sang

L'EFS organise une collecte de sang le **vendredi 18 octobre** de 8h à 12h30, à la salle Polyvalente de Plouarzel. Toute personne âgée de 18 à 70 ans révolus, peut donner son sang. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Pour un premier don, se munir d'une pièce d'identité. Une collation est offerte après le don.

L'EPIDE (établissement pour l'insertion dans l'emploi) propose aux jeunes entre 18 et 25 ans un accompagnement pour construire leur avenir professionnel. Formation rémunérée avec préparation au permis de conduire, sport, parcours civique et insertion professionnelle, d'une durée moyenne de 8 mois. . Vous pouvez déposer votre candidature en ligne sur notre site internet [www.epide.fr](http://www.epide.fr) (rubrique *jeune / déposer ma candidature*) ou contacter directement le chargé de recrutement au 02 96 32 67 15 / 06 33 83 75 12.

## MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Streat Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47—mail : [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr)

**Ateliers cuisine** : mardi 24 septembre de 10h à 13h30. Renseignements et inscription au 02.98.89.33.47.

## Bibliothèque

**Horaires d'ouverture de la bibliothèque** : Vendredi 20 septembre (18h19h) : Frédéric Vigouroux – Samedi 21 septembre (13h30-15h) : Karine Le Drezen - Mardi 24 septembre (16h30-18h) : Maël Quillévére – Mercredi 25 septembre (10h-12h) : Maël Quillévére ; (16h30-18h) : Danielle Pellé - Vendredi 27 septembre (18h-19h) : Anne Marie Hébert.



**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougouvelin** : Vendredi 20 (20h30) : La vie scolaire - Samedi 21 (18h) : Les hirondelles de Kaboul - 20h30 : Fête de famille - Dimanche 22 (11h) : Loups tendres et loufoques - 15h30 : Dora et la cité perdue - 18h : Fête de famille – 20h30 : Les hirondelles de Kaboul - Mardi 24 (20h30) : Fête de famille - Mercredi 25 (20h30) : Deux moi - Jeudi 26 (20h30) : Viendra le feu (vost) - Vendredi 27 (14h30) : Fête de famille - 20h30 : Frankie (vost).

## Vie associative

### CLUB DES BRUYERES

Lundi 23 septembre : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane.

Mardi 24 septembre : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : répétition à 16h à la salle Iroise. **Marche** : rendez-vous à 13h45 salle Océane. ou parking du camping des Blancs Sablons. **Circuit** : la passerelle - St Barbe -sentier côtier - Lochrist - retour.

Jeudi 26 septembre : **Gym** à la salle Océane avec Pascal à 9h - **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, autres jeux, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 salle Iroise - **Aquagym** à 16h, à la Tréziroise de Plougonvelin.

**Sortie d'automne : le vendredi 18 octobre 2019** "Ormeaux et Châteaux". Visite guidée de l'entreprise France Haliotis, exploitation d'ormeaux et dégustation. Déjeuner à Lannilis, ensuite visite guidée du château de Kergroadez.

**Journée inoubliable chez Marie Guertzaille** : 53 places disponibles pour le **vendredi 15 mai 2020 au prix de 56 €**. Départ de Ploumoguier vers 7h en covoiturage jusqu'à l'aire de Gouesnou où nous prendrons le car. Inscrivez-vous dès maintenant si vous êtes intéressé - Contact Monique au 06.63.21.25.70.

### ATELIER CREATIF

**Atelier créatif** : rendez-vous le jeudi 26 septembre à partir de 13h45. Au programme : « pouring ». Prévoir toile à peindre, peinture acrylique, médium et huile de silicone.

**Aquarelle et peinture sur porcelaine** : rendez-vous vendredi 27 septembre à partir de 14h.

### BASKET CLUB

L'école de mini basket a repris samedi à la salle de Ploumoguier de 11h à 12h. Elle est ouverte à tous les gars et filles nés entre 2009 et 2014. Les entraînements pour toutes les équipes ont débutés à Plouarzel, Saint Renan également, les horaires sont consultables sur le site. Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter aux entraînements. Mail : plouarzelbasket@orange.fr ou Plouarzelbasketclub.wifeo.com

### PLOUM - PUDDING

L'association Ploum-Pudding, « Théâtre à Ploumoguier », propose des cours de théâtre pour les enfants de 6 à 17 ans à la Salle Océane. Il ne reste que quelques places dans les différentes sections : **Kidz'Ploom** (11-13 ans), lundi de 19h à 20h30 - **Teeny'Ploom** (8 - 11 ans), vendredi de 17h30 à 19h - **Ploom'SODA** (14-17 ans), vendredi de 19h à 20h. Les cours démarreront le lundi 23 septembre et le vendredi 27 septembre. Prix de l'adhésion annuelle : 130 €. D'autre part, une nouvelle section Adultes est ouverte cette année : **Ploom en scène** (séances les *lundis à 20h30, reprise le 30 septembre*). N'hésitez pas à rejoindre ces comédiens en herbe sur scène pour le plaisir et rien que pour le plaisir de rire. Renseignements et inscriptions sur <http://ploum-pudding.fr> ou tél. : 06.86.89.9761.

### A.S.P FOOTBALL

Samedi 21 septembre : **U6 à U9** : entraînement à Ploumoguier à 13h30. **U10 à U13** : voir avec les dirigeants.

**U15** : match à Ploumoguier contre St Renan à 15h30, rdv à 13h45. **U17 B** : match à Plouzané à 15h30, rdv à 13h45.

**U17 A** : match au Relecq-Kerhuon à 17h30, rdv à 15h45.

Dimanche 22 Septembre : **Loisirs** : match à 10h à Lanrivoaré, rdv à 9h. **Séniors B** : voir avec les dirigeants.

**Séniors A** : match de championnat à domicile contre St Renan à 15h30, rdv à 13h45. **Pot de début de saison** à la fin de la rencontre de l'équipe première au Club House ! L'ensemble des joueurs, parents, supporters, bénévoles et sponsors est conviés.

### MELOMANIA - SECTION CONTRY

La section danse « Country » reprend ses activités. Les séances auront lieu le jeudi de 17h45 à 19h15 à la salle Océane. Reprise le jeudi 26 septembre. Les personnes (hommes et femmes) intéressées par la pratique de la country peuvent venir découvrir cette danse lors des répétitions. Les deux premières séances seront proposées sous forme de démonstration. Les adhésions seront prises à partir du mois d'octobre. Renseignements au 06.81.14.10.17 (en cas d'absence, merci de laisser un message).

### OGEC ST JOSEPH

L'OGEC de l'école St Joseph organise une course nature la Run'Ploum, dans sa 1ère édition, le **dimanche 6 octobre 2019**. La Run' Ploum offrira aux coureurs des paysages boisés, de la campagne, de la dune, du sentier côtier GR 34, des plages et du patrimoine. Les deux courses nature se situent à l'ouest de la commune de Ploumoguier, 9 et 21 km au choix. L'OGEC a pour objectif, avec les bénéfices de cette manifestation, de financer les travaux sur les bâtiments de l'école, et une partie des bénéfices sera reversée à l'association « rêves de clown » afin d'aider au mieux le confort des enfants hospitalisés en Bretagne. Les inscriptions se font en ligne sur le site KLIKEGO, et les retraits des dossards se feront à la salle omnisports de Ploumoguier à partir de 8h30 : course de 9km, heure de départ : 10h, droits d'inscription : 9 € - Course de 21km, heure de départ : 9h45, droits d'inscription : 11 €. Vous avez envie d'être bénévole à la Run'Ploum ? Contactez Mathieu (06.89.83.33.62) ou Solène (06.67.96.13.63).

### TOUS EN FORME

L'association **Tous En Forme de Ploumoguier** vous propose des cours adulte/ ado mixte de Gym Tonique le lundi (18h30-19h30), Gym Dynamique le mardi (19h-20h) / Pilates : mardi (14h - 15h) et mercredi (9h30-10h30) / Bien être lundi (10h30-11h30) / HIIT cardio le jeudi (19h30-20h30) et des cours enfant à partir de 3 ans le mardi: Eveil corporel et Multisport. Inscription possible pendant les cours. Renseignements possible par mail: [tousenformeploom@gmail.com](mailto:tousenformeploom@gmail.com) ou par téléphone (06.43.95.29.13). Bonne ambiance assurée !!! Deux cours d'essai proposés.

## Zoom sur les informations communautaires - [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

**Les infos des phares : Saint Mathieu** : ouverture : 6j/7 de 14h à 18h30. Fermé le mardi. Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). L'exposition de l'artiste Râmine est en accès libre au pied du phare. Renseignements : 02 98 89 00 17 / [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh)

**Trézien** : ouverture tous les jours de 14h à 18h30 + les dimanches de 10h30 à 12h30. Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Exposition de POD « De phare à phare » en accès libre. Renseignements: 02 98 38 30 72 / [phare.trezien@ccpi.bzh](mailto:phare.trezien@ccpi.bzh)

**Frelon asiatique : campagne de destruction 2019** : le signalement d'un nid est à faire auprès de la commune ou du référent local. Les modalités sont disponibles sur le site [www.pays-iroise.bzh/](http://www.pays-iroise.bzh/) rubrique Frelon asiatique.

**Octobre Rose, la CCPI se mobilise...** La CCPI organise 4 journées de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Exposition « Voyage au cœur du sein », réalisée par Emilie Prouchet-Dalla Costa avec une structure gonflable de 300 m<sup>2</sup> représentant un buste de femme. Une première en Bretagne, venez la découvrir ! Présence de la Ligue contre le cancer, de l'ADEC29, des professionnels de la santé, des étudiants de l'école infirmiers Croix Rouge Française et des cliniques Kéraudren, Pasteur, Grand Large. Mobilisation des associations pour de nombreuses animations : randonnées, concerts, cinéma, ateliers d'écriture, gym, danses, vente de crêpes... Les **3 et 4 octobre à Ploudalmézeau** (place G. de Gaulle) et les **5 et 6 octobre à Saint Renan** (Place Guyader), de **10h à 17h**. Renseignements : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86.



### Numéros utiles

**GENDARMERIE NATIONALE** : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

**ENEDIS** : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

**EAU DU PONANT** : 02 29 00 78 78.

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN** : 18

**MEDECIN et DENTISTE DE GARDE** : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**AMBULANCE** : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - 02.98.32.60.60

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE**, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**Pharmacies de garde du 21 au 28 septembre 2019** : Pharmacie Quentel, CC Castel Névez à Plouzané : 02.98.49.69.49 : Pharmacie Migloire, 24, rue Henri Provostic à Ploudalmézeau : 02.98.48.10.47.

**ADMR du Pays d'Iroise**, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

**SERVICE INFIRMIER** :

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)

**OSTEOPATHES** : GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

**ORTHOPHONISTE** : PAUGAM Julie, 15 rue du Stade. 06.17.79.53.19

**MAISON DE L'EMPLOI**, 02 98 32 47 80

**SERVICE DECHETS** : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

### Divers

#### INFOS-ANNONCES

**La boulangerie artisanale Cloatre** sera fermée du jeudi 3 octobre au mercredi 16 octobre 2019 inclus. Ouverture le jeudi 17 octobre 2019 à 6h45. Merci de votre compréhension.

**RAIL EMPLOI Services** recrute pour de nombreuses missions en ménage, nettoyage, jardinage, bricolage, peinture. **Le 01 octobre, de 9h à 12h, matinale recrutement** à la grande salle de Mezou Vilin à Plougonvelin. Venez avec votre CV.

**Assistante maternelle** dispose d'une place à partir de novembre. Contact : 06.37.39.37.66

**A vendre** armoire en chêne Dakota, 2 portes vitrées, L 2m03, P 60cm, H2,10 - Machine à coudre état neuf. Contact : 06.51.42.58.29.

Jeune fille, étudiante, **cherche un covoiturage** de Saint-Renan à Ploumoguer le lundi à 12h45 ou 13h. Contact : 07.83.37.26.27.

**UTL en Iroise** : prochaine conférence le mardi 24 septembre à 14h à l'espace socioculturel de St-Renan, sur le thème « Les frères CASSINI (famille italienne d'astronomes) », par Olivier Sauzereau, Astro-Photographe