

Kant kleved ne dalvont ket ur gweled.  
Cent fois entendre ne valent pas une fois voir.

### Communiqués de la mairie

#### REUNION DE CHANTIER

Une réunion de chantier est programmée le **lundi 16 septembre à 11h rue des genêts**. Le démarrage du chantier est prévu mi-septembre.

#### ADMR

Les bureaux de l'ADMR ont déménagé, ils sont désormais installés à Plouarzel.

#### CAMPAGNE DE DERATISATION

Le service de dératisation va entreprendre la tournée systématique de toutes les exploitations agricoles de la commune. Le technicien de l'entreprise Armor Hygiène 3D passera ensuite chez les particuliers qui se seront signalés en Mairie (s'inscrire pour le mercredi 2 octobre 2019, 17h, dernier délai).

#### RESTAURATION SCOLAIRE

**Menus du 16 au 20 septembre :** lundi : **Api végétarien** : macédoine de légumes , gratin de légumes du soleil aux penne complets, fromage fondu, compote pomme cassis - Mardi : melon, saucisse Bretonne, lentilles, Edam, crème dessert vanille - Jeudi : maïs vinaigrette, cotriade bretonne, yaourt sucré, cookie - Vendredi : **repas Bio** : salade fromagère, sauté de bœuf aux champignons, frites, camembert, fruit de saison.

**Menus du 23 au 27 septembre :** lundi : surimi, paupiette de veau, petits pois carottes, brie, riz au lait - Mardi : betteraves BIO, filet de lieu poêlé, pommes vapeur, suisse aux fruits, cocktail de fruits - Jeudi : tomates, risotto poulet créole, brie fruit de saison - Vendredi : **repas Bio** : salade de pommes de terre, boulettes de bœuf aux épices, courgettes, maasdam, mousse au chocolat.

### Vie locale

[vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh)

#### BIBLIOTHEQUE

Atelier Philo : **samedi 14 septembre 2019** de 10h30 à 12h sur le thème « Peut-on être différent et ami ? ». 8-14 ans.

Animation contes : **jeudi 10 octobre** de 10h30 à 11h30. 0/3 ans accompagnés.

Robot Thymio, session 2 : **lundi 21 octobre** de 14h30 à 16h. Apprends à maîtriser les codes du jeu vidéo avec le robot Thymio ! En partenariat avec « Les Petits débrouillards ». 10/14 ans.

#### MESSOUFLIN

#### FETE BRETONNE

**Samedi 28 septembre 2019** à Messouflin, en partenariat avec S Kemm et Diwan Lokournan. Au programme : 16h-17h : Gouren, jeux en bois... - 17h-18h : atelier cuisine bretonne - 18h-19h : théâtre par Sked - 19h-20h30 : repas crêpes. 6€ - 21h-23h30 : Fest-Noz avec les groupes Tan Arvest et Loened Fall : 6€.

#### EXPOSITION « PORTRAITS DE FEMMES »

Une exposition nommée « Portraits de femmes » est visible dans le hall de la Mairie du 2 septembre au 10 octobre. Fruit d'un travail de plusieurs mois réalisé par Bernard Le Blond et les membres de l'Amicale Laïque de Locmaria-Plouzané, elle se décline en une quarantaine de bibliographies, sous forme de tableaux retraçant les principaux faits marquants de la vie de chaque femme. Des femmes qui ont marqué leur siècle, qui se sont battues pour leurs droits ou ont fait évoluer la science, qui ont réussi à obtenir leur indépendance aussi bien sociale que citoyenne.

Cette exposition fait écho avec l'actualité. **Vendredi 13 septembre, un vernissage aura lieu à 18h à la Mairie, en présence de l'Amicale Laïque de Locmaria-Plouzané.** Ouvert à tous.

#### ANIMATION CCAS

**Une sortie en calèche** est proposée par le CCAS pour les personnes à mobilité réduite : le **vendredi 27 septembre** de 14h30 à 16h. Inscriptions à l'accueil de la Mairie ou à [vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh). Rendez-vous à la salle Océane à 14h. Un goûter sera proposé après la promenade.

## Action sociale - Santé

**Octobre Rose, la CCPI se mobilise...** La CCPI organise 4 journées de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Exposition « Voyage au cœur du sein », réalisée par Emilie Prouchet-Dalla Costa avec une structure gonflable de 300 m<sup>2</sup> représentant un buste de femme. Une première en Bretagne, venez la découvrir ! Présence de la Ligue contre le cancer, de l'ADEC29, des professionnels de la santé, des étudiants de l'école infirmiers Croix Rouge Française et des cliniques Kéraudren, Pasteur, Grand Large. Mobilisation des associations pour de nombreuses animations : randonnées, concerts, cinéma, ateliers d'écriture, gym, danses, vente de crêpes... Les **3 et 4 octobre à Ploudalmézeau** (place G. de Gaulle) et les **5 et 6 octobre à Saint Renan** (Place Guyader), de **10h à 17h**. Renseignements : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86

## Enfance- Jeunesse

### CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Contact : 09.87.01.73.59. **Cap'actus** : Il est proposé aux jeunes un planning mensuel d'animations diverses selon leurs demandes et l'opportunité du territoire.

## Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : Samedi 14 septembre : 18h à Lanrivoaré et à Portsall - Dimanche 15 septembre : Pardon de Notre Dame de Trézien. Messe à 10h30 et Vêpres à 15h.

**CATECHESE PAROISSIALE** : Inscriptions un samedi sur deux à compter d'octobre les samedis 14 & 28 septembre de 10h30 à midi à la salle paroissiale de Plouarzel. Sont concernés les élèves du primaire CE2, CM1, CM2, les collégiens 6ème, 5ème, 4ème (transmission des dossiers à la pastorale des jeunes à Saint Renan).

## Loisirs

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : Vendredi 13 (20h30) : Artistes de la vie - Samedi 14 (20h30) : Fourmi - Dimanche 15 (17h) : Fourmi - 20h30 : Frankie (vosfr) - Lundi 16 (20h30) : Une grande fille (vostfr) - Mercredi 18 (20h30) : Fête de famille - Jeudi 19 (20h30) : Et puis nous danserons (5€ la place) - Vendredi 20 (14h15) : Fête de famille - 20h30 : Je promets d'être sage.

## Don du sang

L'EFS organise une collecte de sang le **vendredi 18 octobre** de 8h à 12h30, à la salle Polyvalente de Plouarzel. Toute personne âgée de 18 à 70 ans révolus, peut donner son sang. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Pour un premier don, se munir d'une pièce d'identité. Une collation est offerte après le don.



## MAISON DE L'ENFANCE

Familles rurales Plouarzel. Maison de l'enfance, Street Lannoc- 29810 Plouarzel. Tel : 02 98 89 33 47—mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr

**Ateliers cuisine** : vendredi 20 septembre de 18h à 21h30 ou le mardi 24 septembre de 10h à 13h30. Renseignements et inscription au 02.98.89.33.47.

## Bibliothèque

**Horaires d'ouverture de la bibliothèque** : Vendredi 13 septembre (18h19h) : Gisèle Le Guen — Samedi 14 septembre (13h30-15h) : Nicole Perchoc - Mardi 17 septembre (16h30-18h) : Maël Quillévére — Mercredi 18 septembre (10h-12h) : Maël Quillévére ; (16h30-18h) : Séverine Girard - Vendredi 20 septembre (18h-19h) : Frédéric Vigouroux.



**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougouzel** : Vendredi 13 (20h30) : 39-45 La Bretagne sous l'occupation. - Samedi 14 (17h30) : Une grande fille (vost) - 20h30 : La vie scolaire - Dimanche 15 (11h) : Le cochon, le renard et le moulin - 15h30 : Wonderland, le royaume sans pluie - 18h : La vie scolaire - 20h30 : Roubaix, une lumière - Mardi 17 (20h30) : Roubaix, une lumière - Mercredi 18 : Signes particuliers : néant (vost) - Jeudi 19 (10h) : **Ciné bib** : Un petit air de famille - 20h30 : Les hirondelles de Kaboul - Vendredi 20 : La vie scolaire.

## Vie associative

### CLUB DES BRUYERES

Lundi 16 septembre : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane.

Mardi 17 septembre : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane. **Plaisir de chanter** : reprise à 16h à la salle Océane. **Marche (4 et 8 km)** : rendez-vous à 13h45 salle Océane. **Circuit** : départ de Porspoder - presqu'île de St. Laurent et du Vivier - bourg de Porspoder.

Jeudi 19 septembre : **Gym** à la salle Océane avec Pascal à 9h - **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, autres jeux, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 salle Iroise - **Aquagym** à 16h, à la Tréziroise de Plougonvelin. N'hésitez pas à nous rejoindre !

**Journée inoubliable chez Marie Guerzaille** : 53 places disponibles pour le **vendredi 15 mai 2020 au prix de 56 €**. Départ de Ploumoguier vers 7h en covoiturage jusqu'à l'aire de Gouesnou où nous prendrons le car. Inscrivez-vous dès maintenant si vous êtes intéressé - Contact Monique au 06.63.21.25.70.

### OGEC ST JOSEPH

L'OGEC de l'école St Joseph organise une course nature la Run'Ploum, dans sa 1ère édition, le **dimanche 6 octobre 2019**. La Run' Ploum offrira aux coureurs des paysages boisés, de la campagne, de la dune, du sentier côtier GR 34, des plages et du patrimoine. Les deux courses nature se situent à l'ouest de la commune de Ploumoguier, 9 et 21 km au choix. L'OGEC a pour objectif, avec les bénéfices de cette manifestation, de financer les travaux sur les bâtiments de l'école, et une partie des bénéfices sera reversée à l'association « rêves de clown » afin d'aider au mieux le confort des enfants hospitalisés en Bretagne. Les inscriptions se font en ligne sur le site KLIKEGO, et les retraits des dossards se feront à la salle omnisports de Ploumoguier à partir de 8h30 : course de 9km, heure de départ : 10h, droits d'inscription : 9 € - Course de 21km, heure de départ : 9h45, droits d'inscription : 11 €. Vous avez envie d'être bénévole à la Run'Ploum ? Contactez Mathieu (06.89.83.33.62) ou Solène (06.67.96.13.63).

### PLOUM - PUDDING

L'association Ploum-Pudding, « Théâtre à Ploumoguier », propose des cours de théâtre pour les enfants de 6 à 17 ans à la Salle Océane. Il ne reste que quelques places dans les différentes sections : **Kidz'Ploom** (11-13 ans), lundi de 19h à 20h30 - **Teeny'Ploom** (8 - 11 ans), vendredi de 17h30 à 19h - **Ploom'SODA** (14-17 ans), vendredi de 19h à 20h. Les cours démarreront le lundi 23 septembre et le vendredi 27 septembre. Prix de l'adhésion annuelle : 130 €. D'autre part, une nouvelle section Adultes est ouverte cette année : **Ploom en scène** (séances les *lundis à 20h30, reprise le 30 septembre*). N'hésitez pas à rejoindre ces comédiens en herbe sur scène pour le plaisir et rien que pour le plaisir de rire. Renseignements et inscriptions sur <http://ploumpudding.free.fr> ou tél. : 06.86.89.9761.

### TENNIS

**Porte ouverte le samedi 14 septembre 2019** de 15h à 19h. Contact : Mr Ges Laurent au 06.66.44.57.82.

### A.S.P FOOTBALL

Samedi 14 septembre : **U6 à U9** : entraînement à 13h30  
**U11** : match à Ploumoguier contre Plouarzel à 13h30, rdv à 13h15.

**U13** : match à Plouarzel à 13h30, rdv à 13h.

**U15** : match à Plougonvelin contre le stade Brestois. à 15h30.

**GJ ST Mathieu** : voir avec Yann Hélias.

Dimanche 15 septembre : **Loisirs** : match de championnat à 10h, rdv à 9h.

**Séniors B** : match de challenge 29 à Ploumoguier contre Landéda à 13h, rdv à 12h.

**Séniors A** : match de coupe de Bretagne à Lannilis à 15h, rdv à 13h30.

Mercredi 18 septembre : réunion du bureau à 20h.

Dimanche 22 septembre : pot de début de saison à l'issue du match AS Ploumoguier - EA St Renan.

### ATELIER CRÉATIF - AQUARELLE & PEINTURE SUR PORCELAINE

Rendez-vous pour toutes les adhérentes **jeudi 19 septembre à partir de 14 h**. Assemblée Générale et programmation des travaux pour le 1er trimestre de la session 2019/2020.

### MELOMANIA - SECTION CONTRY

La section danse « Country » reprend ses activités. Les séances auront lieu le jeudi de 17h45 à 19h15 à la salle Océane. Reprise le jeudi 26 septembre. Les personnes (hommes et femmes) intéressées par la pratique de la country peuvent venir découvrir cette danse lors des répétitions. Les deux premières séances seront proposées sous forme de démonstration. Les adhésions seront prises à partir du mois d'octobre. Renseignements au 06.81.14.10.17 (en cas d'absence, merci de laisser un message).

### TOUS EN FORME

L'association **Tous En Forme de Ploumoguier** vous propose des cours adulte/ ado mixte de Gym Tonique le lundi (18h30-19h30), Gym Dynamique le mardi (19h-20h) / Pilates : mardi (14h - 15h) et mercredi (9h30-10h30) / Bien être lundi (10h30-11h30) / HIIT cardio le jeudi (19h30-20h30) et des cours enfant à partir de 3 ans le mardi: Eveil corporel et Multisport. Inscription possible pendant les cours. Renseignements possible par mail: [tousenformeploum@gmail.com](mailto:tousenformeploum@gmail.com) ou par téléphone (06.43.95.29.13). Bonne ambiance assurée !!! Deux cours d'essai proposés.

### S KEMM

Prochaine réunion **ce vendredi 13 à 20h**, salle Pen An Ilis. Préparation de nos prochaines animations : Fête Bretonne du 28 septembre à Messoufflin, Veillée Bretonne du 11 avril 2020, salle Océane ...Toutes les personnes intéressées par les activités de «S Kemm» sont les bienvenues. Contact : [skemm.29810@gmail.com](mailto:skemm.29810@gmail.com)  
Site : <http://www.skemm.fr>

### BASKET CLUB

L'école de mini basket reprend samedi à la salle de Ploumoguier de 11h à 12h. Elle est ouverte à tous les gars et filles nés entre 2009 et 2014. Ces séances sont gratuites. Les jeunes intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter lors des entraînements. Pour les autres niveaux, renseignements : Plouarzel Basket Club : [mail:plouarzelbasket@orange.fr](mailto:mail:plouarzelbasket@orange.fr) ou [Plouarzelbasketclub.wifeo.com](http://Plouarzelbasketclub.wifeo.com)

## Zoom sur les informations communautaires - [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

**Infos du phare Saint-Mathieu** : ouverture du 19 octobre au 3 novembre, 6j/7 (fermé le mardi) de 14h à 17h30. Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). L'exposition du peintre Râmine est en accès libre.

Renseignements : 02 98 89 00 17 ou [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh)

**Trézien** : ouverture tous les jours de 14h à 18h30 + les dimanches de 10h30 à 12h30. Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Exposition de POD « De phare à phare » en accès libre.. Renseignements: 02 98 38 30 72 / [phare.trezien@ccpi.bzh](mailto:phare.trezien@ccpi.bzh)

**Subvention aux associations du Pays d'Iroise** : tous les ans, Pays d'Iroise Communauté octroie des aides financières à de nombreuses associations du territoire pour des animations communautaires. Les dossiers doivent être déposés pour le 31 décembre 2019 dernier délai. Pour plus d'informations : <http://www.pays-iroise.bzh/loisirs/vie-associative/aides-financieres>. Renseignements: Nathalie Le Flem : 02 98 84 97 60 / [communication@ccpi.bzh](mailto:communication@ccpi.bzh)

**Les communes de la CCPI s'engagent avec le Parc Marin d'Iroise contre la pollution littorale** : pour lutter contre la pollution par les déchets, le Parc marin d'Iroise et les communes se mobilisent ! Plusieurs communes de la CCPI ont installé 24 bacs à marées sur leurs côtes pour informer et inciter au ramassage spontané des déchets de plage. En parallèle, 28 plaques de sensibilisation sur les grilles d'évacuation d'eau de pluie (au sol) vont également être mises en place. Elles portent un message simple : « ne rien jeter, ne rien vider : la mer commence ici ». L'objectif : sensibiliser à ne rien jeter dans les caniveaux car tout déchet finit à la mer. Plusieurs temps forts de sensibilisation autour des déchets et de leurs impacts vont suivre pour poursuivre le travail et entretenir cette dynamique ! Renseignements : Parc naturel marin d'Iroise au 02 98 44 17 00 - [www.parc-marin-iroise.fr](http://www.parc-marin-iroise.fr)

### Numéros utiles

**GENDARMERIE NATIONALE** : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

**ENEDIS** : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

**EAU DU PONANT** : 02 29 00 78 78.

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN** : 18

**MEDECIN et DENTISTE DE GARDE** : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**AMBULANCE** : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE**, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**Pharmacies de garde du 14 au 21 septembre 2019** : Pharmacie du Bourg, 39 route de la trinité à Plouzané : 02.98.48.59.48 - : Pharmacie Louedec, place de l'Eglise à Plouguin : 02.98.89.23.25.

**ADMR du Pays d'Iroise**, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

**SERVICE INFIRMIER** :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

**OSTEOPATHES** : GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

**MAISON DE L'EMPLOI**, 02 98 32 47 80

**SERVICE DECHETS** : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

### Etat Civil

**Naissance** : Antoine MILOT, 10, allée de Lédenez, (né à Brest le 29 août 2019).

### Divers

#### INFOS-ANNONCES

**Dame avec expérience** cherche des heures de garde d'enfants après l'école. Contact : 06.67.91.62.87.

**Le Rotary Club de Brest** organise les 6 heures de Kart sur le circuit de Kéronvel le 14 septembre . Le bénéfice de cette journée servira à faire l'acquisition d'un chien guide de handicapé d'une valeur de 15 000 euros .Le public est invité. L'entrée est gratuite .

**Nouveau sur Ploumoguier : Naturo'Ploum - Naturopathe**. Vous souhaitez prendre soin de votre santé par des moyens naturels ? Je peux vous aider. Renseignements : [www.naturo-ploum.fr](http://www.naturo-ploum.fr) / Facebook : naturo'ploum - naturopathie. Contact : Maïté Chartier au 07.69.40.71.50 - [contact@naturo-ploum.fr](mailto:contact@naturo-ploum.fr).

**Badminton du Bout du Monde Plouarzel** : vous pratiquez ou avez pratiqué le bad' à Plouarzel entre 1999 et aujourd'hui ? Vous souhaitez revoir vos anciens partenaires de volant que vous avez perdu de vue ? Le **samedi 19 octobre**, le BBMP vous invite autour d'une après-midi récréative (si la météo nous le permet) à partir de 15h, et lors d'un **repas** organisé à la cantine de Trézien, à Plouarzel, à partir de 19h. Aucune invitation individuelle ne sera envoyée, seul "le bouche à oreille" réunira les badistes. Les conjoint(e)s et enfants sont aussi invité(e)s. Participation au repas : 10€ par adulte et 5€ par enfant. Informations complémentaires et inscriptions dès maintenant à [20ans@bbmp.fr](mailto:20ans@bbmp.fr) en indiquant vos nom/prénom et nombre de personnes au repas. Date limite : 07/10/2019. Ambiance garantie !