

Gant pasianted ha hir amzer e vez gret meur a dra.  
Avec patience et longueur de temps sont faites maintes choses.

### Communiqués de la mairie

#### REUNION DE CHANTIER

Une réunion de chantier est programmée le **lundi 16 septembre à 11h rue des genêts**. Le démarrage du chantier est prévu mi-septembre.

#### ADMR

Les bureaux de l'ADMR ont déménagé, ils sont désormais installés à Plouarzel.

**Rappel** : un nouveau prestataire a été choisi pour le restaurant scolaire : API Restauration. Ce changement entraîne une nouvelle procédure pour valider les repas de la semaine suivante : **les inscriptions à la cantine devront se faire avant le mercredi à 12h sur le logiciel 3d Ouest**, c'est-à-dire 24h avant, par rapport aux années précédentes.

#### RESTAURATION SCOLAIRE

**Menus du 9 au 13 septembre** : **lundi** : cervelas, rôti de dinde, haricots verts, emmental, fruit de saison - **Mardi** : œuf mayonnaise, couscous agneau merguez, semoule, suisse sucré, pêche au sirop - **Jeudi** : concombres, jambon braisé, purée de pommes de terre, fromage blanc sucré, fruit de saison - **Vendredi** : **repas Bio** : carottes râpées, omelette, gratin de pâtes, petit moulé, crêpe au sucre.

**Menus du 16 au 20 septembre** : **lundi** : **Api végétarien** : macédoine de légumes, gratin de légumes du soleil aux penne complets, fromage fondu, compote pomme cassis - **Mardi** : melon, saucisse Bretonne, lentilles, Edam, crème dessert vanille - **Jeudi** : maïs vinaigrette, cotriade bretonne, yaourt sucré, cookie - **Vendredi** : **repas Bio** : salade fromagère, sauté de bœuf aux champignons, frites, camembert, fruit de saison.

### Vie locale

[vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh)

#### BIBLIOTHEQUE

**Atelier Philo** : **samedi 14 septembre 2019** de 10h30 à 12h sur le thème « Peut-on être différent et ami ? ». 8-14 ans.

**Animation contes** : **jeudi 10 octobre** de 10h30 à 11h30. 0/3 ans accompagnés.

**Robot Thymio, session 2** : **lundi 21 octobre** de 14h30 à 16h. Apprends à maîtriser les codes du jeu vidéo avec le robot Thymio ! En partenariat avec « Les Petits débrouillards ». 10/14 ans.

#### MESSOUFLIN

#### FETE BRETONNE

**Samedi 28 septembre 2019** à Messouflin, en partenariat avec S Kemm et Diwan Lokournan. Au programme : **16h-17h** : Gouren, jeux en bois... - **17h-18h** : atelier cuisine bretonne - **18h-19h** : théâtre par Sked - **19h-20h30** : repas crêpes. 6€ - **21h-23h30** : Fest-Noz avec les groupes Tan Arvest et Loened Fall : 6€.

#### EXPOSITION « PORTRAITS DE FEMMES »

Une exposition nommée « Portraits de femmes » est visible dans le hall de la Mairie du 2 septembre au 10 octobre. Fruit d'un travail de plusieurs mois réalisé par Bernard Le Blond et les membres de l'Amicale Laïque de Locmaria-Plouzané, elle se décline en une quarantaine de bibliographies, sous forme de tableaux retraçant les principaux faits marquants de la vie de chaque femme. Des femmes qui ont marqué leur siècle, qui se sont battues pour leurs droits ou ont fait évoluer la science, qui ont réussi à obtenir leur indépendance aussi bien sociale que citoyenne.

Cette exposition fait écho avec l'actualité. **Vendredi 13 septembre, un vernissage aura lieu à 18h à la Mairie, en présence de l'Amicale Laïque de Locmaria-Plouzané.** Ouvert à tous.

#### ANIMATION CCAS

**Une sortie en calèche** est proposée par le CCAS pour les personnes à mobilité réduite : le **vendredi 27 septembre** de 14h30 à 16h. Inscriptions à l'accueil de la Mairie ou à [vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh). Rendez-vous à la salle Océane à 14h. Un goûter sera proposé après la promenade.

## Action sociale – Santé

**Octobre Rose, la CCPI se mobilise...** La CCPI organise 4 journées de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Exposition « Voyage au cœur du sein », réalisée par Emilie Prouchet-Dalla Costa avec une structure gonflable de 300 m<sup>2</sup> représentant un buste de femme. Une première en Bretagne, venez la découvrir ! Présence de la Ligue contre le cancer, de l'ADEC29, des professionnels de la santé, des étudiants de l'école infirmiers Croix Rouge Française et des cliniques Kéraudren, Pasteur, Grand Large. Mobilisation des associations pour de nombreuses animations : randonnées, concerts, cinéma, ateliers d'écriture, gym, danses, vente de crêpes... Les **3 et 4 octobre à Ploudalmézeau** (place G. de Gaulle) et les **5 et 6 octobre à Saint Renan** (Place Guyader), de **10h à 17h**. Renseignements : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86

## Enfance- Jeunesse

### CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Contact : 09.87.01.73.59. **Cap'actus** : Il est proposé aux jeunes un planning mensuel d'animations diverses selon leurs demandes et l'opportunité du territoire.

## Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des messes : Dimanche 1er septembre : 10h30 à Lampaul Plouarzel - Dimanche 8 septembre : 10h30 à Plouarzel.

CATECHÈSE PAROISSIALE : les inscriptions pour la catéchèse paroissiale dispensée un samedi sur deux à compter d'octobre se tiendront les samedis 14 & 28 septembre de 10h30 à midi à la salle paroissiale de Plouarzel. Sont concernés les élèves du primaire CE2, CM1, CM2, les collégiens 6ème, 5ème, 4ème (transmission des dossiers à la pastorale des jeunes à Saint Renan).

## Loisirs

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : Vendredi 6 (20h30) : La vie scolaire - Samedi 7 (20h30) : Once upon a time...In Hollywood (vf) - Dimanche 8 (17h) : La vie scolaire - 20h30 : Perdrix - Lundi 9 (20h30) : Once upon a time...In Hollywood (vostfr) - Mercredi 11 (20h30) : Frankie (vostfr) - Jeudi 12 (20h30) : Une grande fille (vostfr) - Vendredi 13 (14h15) : Fourmi - 20h30 : Artiste de la vie.

**Le pass Culture** est un dispositif qui permet de faciliter l'accès des jeunes à la culture, en leur proposant des formes artistiques et des pratiques culturelles diversifiées. Le dispositif fonctionne au moyen d'une application numérique géo localisée dotée d'un crédit non renouvelable de 500 € qui donne accès aux offres culturelles situées à proximité de l'utilisateur dans un délai de 1 an à compter de l'activation du compte. Un plafond de 200 € est prévu pour les biens matériels culturels (achat de livres, y compris numériques, musique, instruments de musique...) ainsi que pour les offres en ligne (achats d'un accès à de la musique, d'œuvres audiovisuelles, jeux vidéo, de livres audio...). Il faut être âgé de 18 ans au moment du dépôt du dossier. La démarche est possible jusqu'à la veille du 19ème anniversaire. Davantage d'informations sur <https://pass.culture.fr/>

### MAISON DE L'ENFANCE

**Les bricoleurs du dimanche** : dimanche 8 septembre de 9h30 à 12h à Plouarzel. Participation de 1€. Contact : 02.98.89.33.47.

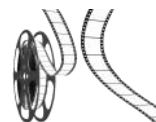
**Soirée jeux** : vendredi 12 octobre de 20h à 00h à la Médiathèque de Plouarzel soirée jeux de société. Ouvert à tous. Les jeunes de moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

## Bibliothèque

**Horaires d'ouverture de la bibliothèque** : Vendredi 6 septembre (15h-18h) : Maël Quillévéré ; (18h-19h) : Denise Kerneis – Samedi 7 septembre (13h30-15h) : Anne-Laure Elard et Angélique Gahagnon - Mardi 10 septembre (16h30-18h) : Maël Quillévéré – Mercredi 11 septembre (10h-12h) : Maël Quillévéré ; (16h30-18h) : Malou Jayr et Denise Kerneis - Vendredi 13 septembre (15h-18h) : Maël Quillévéré ; (18h-19h) : Gisèle Le Guen.



**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougouzel** : Vendredi 6 (21h) : Once upon a time ...In Hollywood (vost). - Samedi 7 (18h) : Perdrix - 21h : Once upon a time ...In Hollywood (vf) - Dimanche 8 (11h) : Playmobil, le film - 18h : Perdrix - 21h : L'œuvre sans auteur, partie 2 (vost) - Mardi 10 (21h) : Once upon a time ...In Hollywood (vost).



## Vie associative

### CLUB DES BRUYERES

**Aquagym et gym** : cette année, les inscriptions se feront le samedi 7 septembre, de 9h à 12h lors du forum des associations.

**Aquagym** : les cours débuteront le **jeudi 12 septembre**. L'horaire est inchangé (de 16h15 à 17h15). Les inscriptions seront définitives lorsque nous aurons reçu les règlements suivants : 1 chèque de 60 € pour la 1ère période (de septembre à fin décembre 2019) et 1 chèque de 80 € pour la période de janvier à juin 2020. Le 1er chèque sera encaissé en septembre et le 2nd en janvier.

**Gym** : les cours débuteront le **lundi 9 septembre** à 9h avec Pascal et le **mardi 17 septembre** à 10h avec Alan. Les inscriptions seront définitives lorsque nous aurons reçu les règlements suivants : 1 chèque de 40 € pour la 1ère période (de septembre à fin décembre 2019) et 1 chèque de 50 € pour la période de janvier à juin 2020. Le 1er chèque sera encaissé en septembre et le 2nd en janvier. **Un certificat médical** est également exigé par la Fédération Française « Sports pour tous ».

**Marche** : Reprise de la marche mardi 10 septembre. Rendez-vous à 12h45 à la salle Océane ou à Kerhornou (parking de la plage). Pot à la « Miaou » vers 16h.

**Journée inoubliable chez Marie Guerzaille** : 53 places disponibles pour le **vendredi 15 Mai 2020 au prix de 56 €**. Départ de Ploumoguier vers 7h en covoiturage jusqu'à l'aire de Gouesnou où nous prendrons le car. Inscrivez-vous dès maintenant si vous êtes intéressé - Contact Monique au 06.63.21.25.70.

**Randonnée de septembre** : départ le mercredi 4 septembre à 9h salle Océane. Suite à un désistement, il reste une place disponible. Si cela vous intéresse, appelez le 06.73.86.32.79.



### UNC PLOUARZEL-PLOUMOGUER

La municipalité de Plouarzel, le conseil municipal jeunes et l'association locale de l'union nationale des combattants, invitent la population de Plouarzel et de Ploumoguier à assister à la cérémonie du souvenir des 6 otages (Gilles et Jean Marie Morvan de Kergador, Jean René Mellaza de Ruscumunoc, Jean Querné, directeur de l'école de Trézien, Vincent Gélébart du bourg et Jean-Marie Lamour de Ploumoguier), décédés le 9 septembre 1944 lors de l'explosion de l'abri Sadi-Carnot à Brest. Rendez-vous le **lundi 9 septembre** à 17h45, place des Otages à Trézien. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue de la cérémonie.

## A.S.P FOOTBALL

L'AS Ploumoguier sera présente au forum des associations notamment pour la signature des licences, pour les nouveaux joueurs pensez à vous munir d'une photo d'identité et d'une photocopie d'une pièce d'identité. **U6 à U9** : entraînement à Ploumoguier à 13h30, rdv à 13h15. **U11 et U13** : matchs à Ploumoguier contre US Plougonvelin à 13h30, rdv à 13h15. **IMPORTANT** : Les parents des joueurs des catégories ci-dessus sont invités à se rendre à 15h au terrain à la suite de la fin des entraînements et des matchs pour évoquer la saison à venir. **U14** : match à Ploumoguier contre le Corsen à 15h30, rdv à 14h30. **U17** : voir avec dirigeants.

**Dimanche 8 septembre** : **Seniors B** : match amical contre Lampaul Plouarzel, lieu et horaire à définir. **Seniors A** : match de championnat à Ploudalmezeau à 15h30, rdv à 13h45.

### FORUM DES ASSOCIATIONS

Il se déroulera à la salle Océane le **samedi 7 septembre**, de 9h à 12h. Toute la population est cordialement invitée à ce forum qui a pour but de faire connaître à chacun nos nombreuses associations.

Le Centre Communal d'Actions Sociales (CCAS) de Ploumoguier sera également présent pour proposer des **bons loisirs** aux familles bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire. Ces bons loisirs, d'une valeur de 30 € maximum, sont attribués aux enfants de 6 à 18 ans pratiquant une activité culturelle ou sportive sur la commune ou en dehors de la commune si cette activité n'existe pas sur la commune.

### SOCIETE DE CHASSE DE SAINT-RENAN

La remise des carnets aura lieu dimanche 8 septembre à partir de 10 h au Bar Tabac "La Mi-Temps". Se munir de sa validation (permis) 2019/2020, de son assurance, et de son ancien carnet

### TOUS EN FORME

L'association **Tous En Forme de Ploumoguier** vous propose des **cours adulte/ ado mixte de Gym Tonique** le lundi (18h30-19h30), **Gym Dynamique** le mardi (19h-20h) / **Pilates** : mardi (14h - 15h) et mercredi (9h30-10h30) / **Bien être** lundi (10h30-11h30) / **HIIT cardio** le jeudi (19h30-20h30) et des cours enfant à partir de 3 ans le mardi: **Eveil corporel et Multisport**. Inscription possible au forum des associations le samedi 7 Septembre ou pendant les cours. Renseignements possible par ail: [tousenformeploum@gmail.com](mailto:tousenformeploum@gmail.com) ou par téléphone (06.43.95.29.13). Bonne ambiance assurée !!! Deux cours d'essai proposés.

### S KEMM

Notre prochaine réunion aura lieu le **vendredi 13 septembre, à 20h**, salle Pen An Ilis. Préparation de nos prochaines animations : Fête Bretonne du 28 septembre à Messoufflin, Veillée Bretonne du 11 avril 2020, salle Océane ...Toutes les personnes intéressées par les activités de «S Kemm» sont les bienvenues. Contact : [skemm.29810@gmail.com](mailto:skemm.29810@gmail.com) Site : <http://www.skemm.fr>

## Zoom sur les informations communautaires - [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

**Les infos des phares : Saint Mathieu** : ouverture : 6j/7 de 14h à 18h30. Fermé le mardi. Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). L'exposition de l'artiste Râmine est en accès libre au pied du phare.

**Les Journées Européennes du Patrimoine** au phare Saint - Mathieu : le 21 septembre de 10h à 12h30 - de 14h à 18h30 et le 22 septembre de 10h à 12h30. Gratuit. La visite se fait par groupe de 20 personnes. Dernière montée : 20 mn avant la fermeture. Renseignements : 02 98 89 00 17 / [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh)

**Trézien** : ouverture tous les jours de 14h à 18h30 + les dimanches de 10h30 à 12h30. Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Exposition de POD « De phare à phare » en accès libre.. Renseignements: 02 98 38 30 72 / [phare.trezien@ccpi.bzh](mailto:phare.trezien@ccpi.bzh)

**Frelon asiatique : campagne de destruction 2019** : le signalement d'un nid est à faire auprès de la commune ou du référent local. Les modalités sont disponibles sur le site [www.pays-iroise.bzh/](http://www.pays-iroise.bzh/) rubrique Frelon asiatique.

### Numéros utiles

**GENDARMERIE NATIONALE** : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

**ENEDIS** : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

**EAU DU PONANT** : 02 29 00 78 78.

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN** : 18

**MEDECIN et DENTISTE DE GARDE** : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**AMBULANCE** : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE**, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**Pharmacies de garde du 7 au 14 septembre 2019** : Pharmacie Hery, 22 bis route de Kerfily à Locmaria-Plouzané : 02.98.48.46.39 - : Pharmacie Chanty-Miriel, 2 route d'Argenton, à Lanrivoaré: 02.98.89.32.60.07.

**ADMR du Pays d'Iroise**, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

### Etat Civil

**Décès** : Désirée, Jeanne, Yvonne Raguénès née COSQUER, 95 ans, originaire de Coatinzaos, (décédée à Brest le 23 août 2019)

### Divers

#### INFOS-ANNONCES

**Vends** 30 tonnes de matière sèche en stock de maïs ensilage. Contact : 06.87.70.00.02.

**Assistante maternelle** dispose d'une place à partir de novembre. Contact : 06.37.39.37.66

**Le Rotary Club de Brest** organise les 6 heures de Kart sur le circuit de Kéronvel le 14 septembre . Le bénéfice de cette journée qui met en compétition le personnel d'une quinzaine d'entreprises servira à faire l'acquisition d'un chien guide de handicapé d'une valeur de 15 000 euros .Le public est invité. L'entrée est gratuite . Diverses animations sont prévues, notamment du tir à l'arc.

**Des permanences d'information sur l'amélioration et l'adaptation de l'habitat** : pour vous aider et vous accompagner dans votre projet de travaux d'amélioration énergétique (isolation, nouvelle chaudière,...) ou d'adaptation de l'habitat (perte d'autonomie ou handicap), une permanence gratuite d'information est organisée le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois de 9h à 12h, sans rendez-vous, dans les locaux de Pays d'Iroise Communauté. **Prochaine permanence : mercredi 11 septembre**. Contacts : CITEMETRIE : 02 98 43 99 65 / [pig.lesneven-abers-iroise@citemetrie.fr](mailto:pig.lesneven-abers-iroise@citemetrie.fr). Renseignements : Morgane Martel : 02 98 84 41 15 / [morgane.martel@ccpi.bzh](mailto:morgane.martel@ccpi.bzh)

**Donner au lieu de jeter...** La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : le samedi 7 septembre à Plourin, le vendredi 13 septembre à Ploudalmézeau, le samedi 21 septembre à Plougonvelin, le samedi 28 septembre à Plouarzel. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 18h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

**SERVICE INFIRMIER** :

**FERRON-SALAUN** Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)  
**GENTY** Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

**Cabinet LE ROY** Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

**OSTEOPATHES** : GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

**MAISON DE L'EMPLOI** : 02 98 32 47 80

**SERVICE DECHETS** : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

**Badminton du Bout du Monde Plouarzel** : cours de badminton pour les jeunes à partir de 8 ans, ainsi que pour les adultes (en mode compétition ou loisirs). Renseignements au Forum des associations de Plouarzel. Renseignements : [contact@bbmp.fr](mailto:contact@bbmp.fr)

**Plouarzel Basket Club** : reprise des cours à partir du 10 septembre sur Ploumoguier, Plouarzel et Saint Renan. Mini-Basket pour les enfants nés entre 2009 et 2012 le samedi matin à Ploumoguier. Mail : [plouarzelbasket@orange.fr](mailto:plouarzelbasket@orange.fr) - Site : [plouarzelbasketclub.wifeo.com](http://plouarzelbasketclub.wifeo.com)

**Bar Tabac «La Mi-Temps** » : A partir de la rentrée, le bar sera fermé à 21h tous les vendredis.