

Gwelloc'h un amezeg a dost eget ur c'har a - bell
Mieux vaut un proche voisin qu'un parent éloigné. Car plus utile dans le besoin.

Communiqués de la mairie

FERMETURE DE LA MAIRIE ET DE L'AGENCE POSTALE

Durant les mois de juillet et août, la mairie et l'agence postale communale **seront fermées le lundi après-midi et le samedi matin.**

RESTAURATION SCOLAIRE

Un nouveau prestataire a été choisi pour le restaurant scolaire : API Restauration. Les repas seront conçus à Lesneven et seront élaborés avec 5 composantes comme aujourd'hui : une entrée, un plat avec légumes ou féculents, un produit laitier et un fruit. **Une nouveauté : un repas complet bio par semaine.** Ce changement entraîne une nouvelle procédure pour valider les repas de la semaine suivante : **les inscriptions à la cantine devront se faire avant le mercredi à 12h sur le logiciel 3d Ouest**, c'est-à-dire 24h avant, par rapport aux années précédentes.

Nous comptons sur votre compréhension et sur votre vigilance afin de démarrer au mieux cette rentrée avec ce nouveau fonctionnement.

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 2 au 6 septembre : lundi : melon , bœuf bolognaise, coquillettes fromage râpé , fruit de saison - Mardi : crêpe tomate/mozzarella, boulettes de soja, rôtis de légumes, Gouda, compote pomme - Jeudi : **repas Bio** : tomates , sauté de dinde au curry, pommes de terre à la Bigoudène, yaourt sucré, fruit de saison - Vendredi 6 : taboulé, filet de poisson pané, courgettes, camembert, flan nappé.

Menus du 9 au 13 septembre : lundi : cervelas, rôti de dinde, haricots verts, Emmental, fruit de saison - Mardi : œuf mayonnaise, couscous agneau merguez, semoule, Suisse sucré, pêche au sirop - Jeudi 12 : concombres, jambon braisé, purée de pommes de terre, fromage blanc sucré, fruit de saison - Vendredi 13 : **repas Bio** : carottes râpées, omelette, gratin de pâtes, petit moulé, crêpe au sucre.



Vie locale

vielocale@ploumoquer.bzh

BIBLIOTHEQUE

Atelier Tricot : **vendredi 6 septembre 2019** de 14h à 17h. Ateliers tous les vendredis jusqu'à la fin novembre afin de confectionner des objets à vendre pendant la fête de Noël d'ici et d'ailleurs prévue les 30 novembre et 1^{er} décembre. Les recettes obtenues iront au profit d'une œuvre caritative. Les pelotes de laine sont recherchées, même en petite quantité !!! Merci d'avance.

Atelier Philo : **samedi 14 septembre 2019** de 10h30 à 12h sur le thème « Peut-on être différent et ami ? ». 8-14 ans.

MESSOUFLIN

FETE BRETONNE

Samedi 28 septembre 2019 à Messouflin, en partenariat avec S Kemm et Diwan Lokournan. Au programme : 16h-17h : Gouren, jeux en bois... - 17h-18h : atelier cuisine bretonne - 18h-19h : théâtre par Sked - 19h-20h30 : repas crêpes. 6€ - 21h-23h30 : Fest-Noz avec les groupes Tan Arvest et Loened Fall : 6€.

EXPOSITION « PORTRAITS DE FEMMES »

Une exposition nommée « Portraits de femmes » est visible dans le hall de la Mairie du 2 septembre au 10 octobre. Fruit d'un travail de plusieurs mois réalisé par Bernard Le Blond et les membres de l'Amicale Laïque de Locmaria-Plouzané, elle se décline en une quarantaine de bibliographies, sous forme de tableaux retraçant les principaux faits marquants de la vie de chaque femme. Des femmes qui ont marqué leur siècle, qui se sont battues pour leurs droits ou ont fait évoluer la science, qui ont réussi à obtenir leur indépendance aussi bien sociale que citoyenne.

ANIMATION CCAS

Une sortie en calèche est proposée par le CCAS pour les personnes à mobilité réduite : le **vendredi 27 septembre** de 14h30 à 16h. Inscriptions à l'accueil de la Mairie ou à vielocale@ploumoquer.bzh. Rendez-vous à la salle Océane à 14h. Un goûter sera proposé après la promenade.

Action sociale – Santé

Octobre Rose, la CCPI se mobilise... La CCPI organise 4 journées de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Exposition « Voyage au cœur du sein », réalisée par Emilie Prouchet-Dalla Costa avec une structure gonflable de 300 m² représentant un buste de femme. Une première en Bretagne, venez la découvrir ! Présence de la Ligue contre le cancer, de l'ADEC29, des professionnels de la santé, des étudiants de l'école infirmiers Croix Rouge Française et des cliniques Kéraudren, Pasteur, Grand Large. Mobilisation des associations pour de nombreuses animations : randonnées, concerts, cinéma, ateliers d'écriture, gym, danses, vente de crêpes... Les **3 et 4 octobre à Ploudalmézeau** (place G. de Gaulle) et les **5 et 6 octobre à Saint Renan** (Place Guyader), de **10h à 17h**. Renseignements : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86

Enfance- Jeunesse

CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 18h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Contact : 09.87.01.73.59. **Cap'actus** : Il est proposé aux jeunes un planning mensuel d'animations diverses selon leurs demandes et l'opportunité du territoire.

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : Dimanche 1er septembre : 10h30 à Lampaul Plouarzel - Dimanche 8 septembre : 10h30 à Ploumoguier.

Une permanence est assurée le samedi, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact : 02.98.89.60.08 - mail : ensparoissial-corsen@orange.fr

Loisirs

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 30 (21h) : Roubaix, une lumière - Samedi 31 (21h) : Dora et la cité perdue - Dimanche 1er (18h) : Dora et la cité perdue - 21h : Roubaix, une lumière - Lundi 2 (21h) : Thalasso - Mercredi 4 (20h30) : Perdrix - Jeudi 5 (20h30) : Once upon a time...In Hollywood (vostfr) - Vendredi 6 (14h15) : La vie scolaire - 20h30 : La vie scolaire.

Le pass Culture est un dispositif qui permet de faciliter l'accès des jeunes à la culture, en leur proposant des formes artistiques et des pratiques culturelles diversifiées. Le dispositif fonctionne au moyen d'une application numérique géo localisée dotée d'un crédit non renouvelable de 500 € qui donne accès aux offres culturelles situées à proximité de l'utilisateur dans un délai de 1 an à compter de l'activation du compte. Un plafond de 200 € est prévu pour les biens matériels culturels (achat de livres, y compris numériques, musique, instruments de musique...) ainsi que pour les offres en ligne (achats d'un accès à de la musique, d'œuvres audiovisuelles, jeux vidéo, de livres audio...). Il faut être âgé de 18 ans au moment du dépôt du dossier. La démarche est possible jusqu'à la veille du 19ème anniversaire. Davantage d'informations sur <https://pass.culture.fr/>

MAISON DE L'ENFANCE

Les bricoleurs du dimanche : dimanche 8 septembre de 9h30 à 12h à Plouarzel. Participation de 1€. Contact : 02.98.89.33.47.

Ateliers cuisine : vendredi 20 septembre et mardi 24 septembre 2019 de 10h à 13h. Renseignements et inscriptions au 02.98.89.33.47.

Bibliothèque

Horaires d'ouverture de la bibliothèque : Vendredi 30 août (15h-18h) : Maël Quillévééré ; (18h-19h) : Claudine Quéllec – Samedi 31 août (13h30-15h) : Anne-Laure Elard - Mardi 3 septembre (16h30-18h) : Maël Quillévééré – Mercredi 4 septembre (10h-12h) : Maël Quillévééré ; (16h30-18h) : Anne Marie Hébert et Danielle Pellé - Vendredi 6 septembre (15h-18h) : Maël Quillévééré ; (18h-19h) : Denise Kerneis.



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : Vendredi 30 (21h) : Fast & Furious : Hobbs & Shaw ? - Samedi 31 (18h) : Dora et la cité perdue - 21h : The operative (vf) - Dimanche 1er (11h) : Playmobil, le film - 18h : C'est quoi cette mamie ? - 21h : Yuli (vost) - Mardi 3 (21h) : The operative (vost) - Mercredi 4 (21h) : L'œuvre sans auteur, partie 1 - Jeudi 5 (21h) : Perdrix - Vendredi 6 (21h) : Once upon a time ...In Hollywood (vost).

Vie associative

CLUB DES BRUYERES

Aquagym et gym : cette année, les inscriptions se feront le samedi 7 septembre, de 9h à 12h lors du forum des associations.

Aquagym : les cours débuteront le **jeudi 12 septembre**. L'horaire est inchangé (de 16h15 à 17h15). Les inscriptions seront définitives lorsque nous aurons reçu les règlements suivants : 1 chèque de 60 € pour la 1ère période (de septembre à fin décembre 2019) et 1 chèque de 80 € pour la période de janvier à juin 2020. Le 1er chèque sera encaissé en septembre et le 2nd en janvier.

Gym : les cours débuteront le **lundi 9 septembre** à 9h avec Pascal et le **mardi 10 septembre** à 10h avec Alan. Les inscriptions seront définitives lorsque nous aurons reçu les règlements suivants : 1 chèque de 40 € pour la 1ère période (de septembre à fin décembre 2019) et 1 chèque de 50 € pour la période de janvier à juin 2020. Le 1er chèque sera encaissé en septembre et le 2nd en janvier. **Un certificat médical** est également exigé par la Fédération Française « Sports pour tous ».

Journée inoubliable chez Marie Guerzaille : 53 places disponibles pour le **vendredi 15 Mai 2020 au prix de 56 €**. Départ de Ploumoguier vers 7h en covoiturage jusqu'à l'aire de Gouesnou où nous prendront le car. Inscrivez-vous dès maintenant si vous êtes intéressé - Contact Monique au 06.63.21.25.70.

Randonnée de septembre : départ le mercredi 4 septembre à 9h. De, la salle Océane. Suite à un déstagement, il reste une place de disponible. Si cela vous intéresse, appelez le 06.73.86.32.79.



FORUM DES ASSOCIATIONS

Il se déroulera à la salle Océane le **samedi 7 septembre**, de 9h à 12h. Toute la population est cordialement invitée à ce forum qui a pour but de faire connaître à chacun nos nombreuses associations.

Le Centre Communal d'Actions Sociales (CCAS) de Ploumoguier sera également présent pour proposer des **bons loisirs** aux familles bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire. Ces bons loisirs, d'une valeur de 30 € maximum, sont attribués aux enfants de 6 à 18 ans pratiquant une activité culturelle ou sportive sur la commune ou en dehors de la commune si cette activité n'existe pas sur la commune.

A.S.P FOOTBALL

Reprise des entrainements le 7 septembre à 13h30 au complexe.

Dimanche 1er septembre : **Séniors B** : match amical à 13h, rdv à 12h. Les joueurs non convoqués en équipe première doivent être présent.

Séniors : match de coupe de Bretagne contre Tréglonou à domicile à 15h, rdv à 13h45.

Licences : prochaine et dernière séance lors du forum des associations le 7 septembre. Papiers à fournir : photo d'identité, pièce d'identité et licence à compléter sur place, suivi d'une visite chez le médecin.

A.S.P FOOTBALL - RECRUTEMENT

L'AS Ploumoguier souhaite accueillir, à compter du 15 octobre 2019, un(e) jeune volontaire entre 18 et 25 ans pour une mission de service civique. Vous accompagnerez l'association dans la vie du club en participant aux activités suivantes : assurer l'accueil et l'organisation logistique des équipes auprès de jeunes de 6 à 13 ans (plateaux, matchs, tournois) - Renforcer la qualité d'accueil et le lien avec les familles - Mener des actions de sensibilisation (fair-play, écocitoyenneté, arbitrage des jeunes par les jeunes) et veiller à la bonne conduite des jeunes joueurs vis-à-vis des adversaires et de l'arbitrage - Co-animer les séances d'entraînement et de match sans se substituer au bénévole de la structure. Contrat de 24h/semaine pour une durée de 8 mois rémunéré 580.62€ mensuel. Vous êtes dynamique, motivé, avec un esprit d'initiative et un bon contact avec les jeunes ? Alors « matchons ensemble ». Si vous êtes intéressé par cette aventure footballistique, adressez-nous votre candidature (CV et lettre de motivation) par mail à asploumoguier.cc@gmail.com, avant le 5 septembre

UNC PLOUARZEL-PLOUMOGUER

La municipalité de Plouarzel, le conseil municipal jeunes et l'association locale de l'union nationale des combattants, invitent la population de Plouarzel et de Ploumoguier à assister à la cérémonie du souvenir des 6 otages (Gilles et Jean Marie Morvan de Kergador, Jean René Mellaza de Ruscumunoc, Jean Querné, directeur de l'école de Trézien, Vincent Gélébart du bourg et Jean-Marie Lamour de Ploumoguier), décédés le 9 septembre 1944 lors de l'explosion de l'abri Sadi-Carnot à Brest. Rendez-vous le **lundi 9 septembre** à 17h45, place des Otages à Trézien. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue de la cérémonie.

TOUS EN FORME

L'association **Tous En Forme de Ploumoguier** vous propose des **cours adulte/ ado mixte de Gym Tonique** le lundi (18h30-19h30), **Gym Dynamique** le mardi (19h-20h) / **Pilates** : mardi (14h - 15h) et mercredi (9h30-10h30) / **Bien être lundi** (10h30-11h30) / **HIIT cardio** le jeudi (19h30-20h30) et des cours enfant à partir de 3 ans le mardi : **Eveil corporel et Multisport**. Inscription possible au forum des associations le samedi 7 Septembre ou pendant les cours. Renseignements possible par ail : tousenformeploum@gmail.com ou par téléphone (0643.95.29.13). Bonne ambiance assurée !!! Deux cours d'essai proposés.

Zoom sur les informations communautaires - www.pays-iroise.bzh

Les infos des phares : Saint Mathieu : ouverture : 6j/7 de 14h à 18h30. Fermé le mardi. Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). L'exposition de l'artiste Râmine est en accès libre au pied du phare.

Les Journées Européennes du Patrimoine au phare Saint Mathieu : le 21 septembre de 10h à 12h30 - de 14h à 18h30 et le 22 septembre de 10h à 12h30. Gratuit. La visite se fait par groupe de 20 personnes. Dernière montée : 20 mn avant la fermeture.

Renseignements : 02 98 89 00 17 / phare.saint-mathieu@ccpi.bzh

Donner au lieu de jeter... La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : le samedi 7 septembre à Plourin, le vendredi 13 septembre à Ploudalmézeau, le samedi 21 septembre à Plougouzel, le samedi 28 septembre à Plouarzel. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 18h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 dechets@ccpi.bzh

Ensemble, recensons notre patrimoine d'Iroise : le patrimoine du Pays d'Iroise est un élément essentiel de notre paysage, il contribue à la qualité de notre cadre de vie. Nous le connaissons en partie, nous y prêtons attention parfois, nous en avons à découvrir énormément. Nous vous invitons donc à apporter votre connaissance du patrimoine d'Iroise en participant à la carte interactive ! **Le principe ?** Renseigner des lieux ou des éléments de patrimoine qui vous connaissez sur les thèmes suivants : la nature, le patrimoine, les déplacements, les points de vue... Pour participer au grand inventaire du paysage et du patrimoine d'Iroise, rendez-vous sur le site de la CCPI : <http://www.pays-iroise.bzh/habitat-deplacements/planification-urbaine-et-plui-h/32622-plan-de-paysage>.

Renseignements ou questions : concertation-ppi@ccpi.bzh

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS : (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - 02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 31 août au 7 septembre 2019 : Pharmacie Laurent, 25 rue Prosper Salaün à Bohars : 02.98.01.11.13 - : Pharmacie du Corsen, place du Général de Gaulle, à Plouarzel : 02.98.89.63.43.

ADMR du Pays d'Iroise, service d'aide à domicile : 02.98.89.67.89

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05 - permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr

OSTEOPATHES : GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

Divers

INFOS-ANNONCES

Vends 30 tonnes de matière sèche en stock de maïs ensilage. Contact : 06.87.70.00.02.

A vendre un lit électrique en 140 + une armoire + deux chevets (meubles Thomas), TBE : 750€, et un clic clac en 140, 50€. Contact : 06.86.63.68.73.

Assistante maternelle dispose d'une place à partir de novembre. Contact : 06.37.39.37.66

Bar Tabac « La Mi-Temps » : fermeture annuelle jusqu'au dimanche 1er septembre. Réouverture le 2 septembre à 7h. Les Télégramme et Ouest France seront en vente au Coccimarket.

UTL en Iroise : prochaine conférence le mardi 10 septembre à 14h à l'espace socioculturel de St-Renan, sur le thème « Matriarcat et féminisme en Bretagne », par Anne Guillou, Sociologue en retraite.