

Ebrel ar bleuñv a zigor, ha da miz Mae an enor  
Avril ouvre les fleurs, et mai en a l'honneur

### Communiqués de la mairie

#### PERTURBATIONS SUR LE RESEAU ORANGE

Suite à des travaux sur un pylône, un certain nombre de perturbations ont été constatées sur le réseau mobile Orange sur la commune. L'opérateur met tout en œuvre pour résoudre ces dysfonctionnements rapidement.

#### CAMPAGNE DE DERATISATION

Le service de dératisation va entreprendre la tournée systématique de toutes les exploitations agricoles de la commune. Le technicien de l'entreprise Armor Hygiène 3D passera ensuite chez les particuliers qui se seront signalés en Mairie (s'inscrire pour le samedi 13 avril 2019, 12h, dernier délai).

#### RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en **avril 2003** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans - Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

#### RESTAURATION SCOLAIRE

**Menu du 1er au 5 avril** : **Lundi** : Quiche lorraine, rôti de porc à l'estragon, petits pois extra fins, camembert, fruit de saison - **Mardi** : galantine de volaille, aiguillettes de poulet au paprika, salsifis à l'ail, petit suisse aux fruits, compote de poires - **Jeu**di : betteraves, paupiette de veau sauce forestière, semoule aux raisins, petit moulé nature, donut's au chocolat - **Vendredi** : macédoine de légumes, filet de poisson doré au beurre et citron frais, fromage blanc, fruit

### Vie locale

[vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh)

#### ANIMATIONS A LA BIBLIOTHEQUE

**Semaine de la petite enfance du 8 au 14 avril à 10h30 à Pen an Ilis** : Lundi 8 : atelier musical - Mercredi 10 : atelier peinture - Vendredi 12 : atelier contes - dimanche 14 à la salle Océane : spectacle « Le Jardin d'Augustine »

**Vendredi 12 avril** : Animation tricot de 14 à 17h. Sur inscription. Gratuit

**OFFRE DE MISSION DE SERVICE CIVIQUE** : Participer à la mise en place du service vie locale au sein de la commune de Ploumoquer. L'équipe du Pôle de Vie Locale propose d'accueillir un jeune volontaire au sein de son équipe. Le jeune aura pour missions : - co-animer au sein de l'école la pause méridienne avec des jeux collectifs ou des activités manuelles - apporter son aide à la bibliothèque, imaginer des animations spécifiques prévues dans le programme trimestriel des animations et des soirées ludiques, aider à mettre en place un grand jeu à destination des jeunes - dans le cadre du jardin partagé : participer à des chantiers collectifs : installation d'une serre, de bacs à légumes, réalisation de semis - organiser avec le responsable un temps fort lors de l'inauguration du jardin. Le volontaire pourra également accompagner lors de manifestations organisées par le service : fête du jeu, ciné plein air, fête de Noël... Cette mission est ouverte à tous les jeunes sans pré-requis. La mission s'étend du mois de mars au mois d'octobre. Lettre et cv à adresser, dès à présent, à : Mairie de Ploumoquer - Service vie locale - 2 rue de

#### JARDIN PARTAGE

Des parcelles sont disponibles dès à présent. Il est possible de s'associer à plusieurs pour s'occuper d'une parcelle. Leurs dimensions sont ajustables en fonction des besoins et des envies de chacun. Une rencontre entre les habitants des logements situés en bordure du jardin et les bénévoles est proposée le samedi 30 mars à 10h30 au jardin.

#### RENDEZ-VOUS DU PAIN

**Samedi 6 avril** : atelier de fabrication de pain à partir de 10h30 à Messouflin. **Nouveauté** : atelier de fabrication de beurre ! Possibilité également de jouer aux jeux en bois et de déguster les produits de la microbrasserie. Sur inscription. Gratuit.

#### FETE DE NOEL

Une réunion préparatoire à l'organisation de la fête de Noël 2019 sur le site de Messouflin, s'est déroulée en mairie le samedi 9 mars 2019. Les représentants des associations des parents d'élèves des deux écoles, du Cercle Amical de Ploumoquer et d'Anim'a Ploum étaient présents. Lors de la séance, il a été décidé, à l'unanimité, que la fête de Noël se déroulerait le **week-end du 30 novembre** et que cette manifestation est ouverte aux associations communales intéressées par le projet. Une réunion de préparation de cette fête est prévue le **6 avril à 10h30 en mairie**.



#### MARCHE A MESSOUFLIN

Un projet de marché artisanal à Messouflin verra le jour à partir du vendredi 3 mai 2019, de 16h à 19h. Les 3 ou 4 artisans présents sont ouverts pour accueillir d'autres personnes. Si vous êtes un artisan intéressé par ce créneau de vente directe, vous pouvez contacter le service vie locale.

#### PREPARATION FETE DU JEU 2019

**Une fête du jeu** se déroulera à Messouflin le **dimanche 19 mai**. Les organisateurs de la fête se réuniront les 8 et 9 avril prochains sur site pour préparer des éléments de décoration. Toute personne intéressée pour donner un coup de main est la bienvenue.

## Action sociale – Santé

### Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **29 avril** sur le thème de « **climat, air, allergies aux pollens, quels liens, quelle prévention ?** », par Mme Sophie Frain, infirmière/Conseillère médicale en environnement intérieur à Capt'Air Bretagne et le Dr Pierre Cros, Pneumopédiatre

## Enfance- Jeunesse

### CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 16h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche).

**Dimanche 31 mars** de 10h à 12h30 à la ferme de Messoufflin à Ploumoguier : nous recherchons des jeunes pour mettre en place un stand maquillage enfant lors de « la chasse aux poissons »,

**VENTE DE PIZZAS** : Dans le cadre d'un projet de jeunes, Cap ados organise avec la Tour de Pizz'@, une vente de pizzas afin d'aider au financement d'un séjour été en Grèce. Les bons de commandes sont à retirer auprès des animatrices jeunesse.

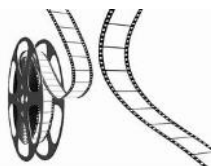
## Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des messes : Samedi 30 mars : 18h à Portsall - Dimanche 31 mars : 10h30 à Plouarzel

Une permanence est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact. : 02.98.89.60.08 - mail : ensparoissial-corsen@orange.fr

## Loisirs

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : Vendredi 29 (20h30) : Green Book : sur les routes du sud (vostfr) - Samedi 30 (20h30) : Mon bébé - Dimanche 31 (17h) : Mon bébé – 20h30 : Ragtime (vostfr) – Lundi 1er (20h30) : Les éternels (vostfr) – Mercredi 3 (20h30) : Depuis Médiapart - Vendredi 5 (14h15) : Rebelles - 19h30 : **Soirée pyjama** : Dumbo



## Sant'Iroise

**Théâtre**, (sur inscription) : jeudi 4 avril à 14h à Plougonvelin - **Prévention cancer colorectal** : mardi 2 et 3 avril de 10h à 12h30 et 14h à 17h à Plouarzel - Renseignements et inscriptions : service solidarités : 02 98 84 94 86.

**Ordinateur Un peu d'R** : Mise à disposition d'ordinateurs reconditionnés à partir de 80€. Contact :02 98 84 28 65 accueil@ccpi.bzh

**Mission locale** : Vous avez entre 16 et 25 ans, vous résidez sur le Pays d'Iroise ? Des conseillers sont là pour vous aider pour la formation professionnelle, l'emploi, l'accès aux droits, la santé, le logement, la mobilité, les loisirs. Du lundi au vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05.

### MAISON DE L'ENFANCE

**Bourse aux vélos** : samedi 30 mars à la salle de Kerven à Plouarzel, de 14h à 17h. Gratuit. Vendeurs : renseignements et inscription : 02.98.89.33.47

**Place aux jeux** : dimanche 31 mars, de 10h30 à 12h30, à la Médiathèque de Plouarzel

« **De mots et de lait** », les livres font rêver les bébés : Mardi 2 avril, bibliothèque de Ploumoguier pour découvrir et écouter une histoire lue à votre bébé, pour les enfants de 0 à 36 mois - Renseignements : 02.98.89.33.47

mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr, le site : [www.famillesrurales-plouarzel.org](http://www.famillesrurales-plouarzel.org)

## Bibliothèque

**Horaires d'ouverture de la bibliothèque** : Vendredi 29 mars (18H-19H) : Nicole Perchoc – Samedi 30 mars (13H30-15H) : Edith et Gwenola Bléas – Mardi 2 avril (16H30-18H) : Régine Mellaza – Mercredi 3 avril (10H-12H) : Paméla Ironmonger ; (16H30-18H) : Marie-Paule Cadiou et Gisèle Le Guen - Vendredi 5 avril (18H-19H) : Marie-Françoise Queméneur



**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin** : Vendredi 29 (20h30) : Rebelles - Samedi 30 (18h) : Le chant du loup – 20h30 : Captain Marvel– Dimanche 31 (11h) : La ritournelle de la chouette - 15h30 : Captain Marvel- 18h : Rebelles - 20h30 : La chute de l'empire américain (vost) - Mardi 2 (20h30) : **Les toiles du mardi** : Billy Liar (vost) - Mercredi 3 (20h30) : Rebelles - Jeudi 4 (20h30) : Sibel (vost) - Vendredi 5 (14h30) : Le chant du loup - 20h30 : Ma vie avec John F. Donovan (vost)

## Vie associative

### CLUB DES BRUYERES

lundi 1er avril : Gymnastique à 9h avec Pascal à la salle Océane

mardi 2 avril : Gymnastique à 10h avec Alan à la salle Océane . Marche : Rdv à la salle Océane à 13h45 ou sur le parking du bourg de Lamber à 14h - Circuit : Bourg de Lamber - Pen a Len - Pont l'Hôpital - Keraouen - retour Lamber. **Plaisir de chanter** : répétition à la salle Iroise à 16h

jeudi 4 avril : pas de cours de gym avec Pascal, préparation de la salle pour le loto

**Loto interne du club ce jeudi**, salle Océane à partir de 13h30. Plusieurs bons d'achats et lots . Venez nombreux ! Ouverts à tous

Aquagym à 16h à la Trézéroise de Plougonvelin.

Activité en externe : Vendredi 17 mai : sortie journée « Traditions et savoir-faire bretons » à Plomelin/Plomeur

N'hésitez pas à vous inscrire pour la sortie journée : Prix de la journée: 44€ pour 50 participants et 48€ pour 40 participants. Inscription auprès de Monique au 06.63.21.25.70.

### MARINS DU BOUT DU MONDE

**4 avril** : 15h à Ploudalmézeau, Alexis Julien - **5 avril** : 15h au Conquet, Streat Hir - **7 avril** : 15h30 à Plouider, salle Roger Calvez - **19 avril** : 15h à Brest, Moulin Blanc, salle Cormorandière

**24 avril** : 14h30 à Gouesnou

### ATELIER CREATIF

**ATELIER CRÉATIF** : Prochain rendez-vous jeudi 4 avril à partir de 13h45 .

**PEINTURE ET PORCELAINE** : Prochain rendez-vous vendredi 5 avril à partir de 14h

### SKEMM

Skemm organise sa quatrième Veillée Bretonne **le samedi 30 mars, de 17h à 19h**, salle Océane à Ploumoguier. Avec : Alphonse Raguénès, Alain Poupert, René Le Moign, Skolpad Lokournan Joëlle et Nicole Planchon, Accorami et Tre Arzh, Edith et Anne, Prigent Laot, France et Janette, Plijadur o kanan, Arzhelliz. Participation libre . Contact : [skemm.29810@gmail.com](mailto:skemm.29810@gmail.com) - site : [skemm.fr](http://skemm.fr)

### APPK

Cette année les Puces Marines auront lieu **le dimanche 28 avril** à la ferme de Messoufflin. Vente ou Troc de marchandises en rapport avec la mer comme Casiers, Cordage, Accastillage, etc... Restauration : Crêpes (commande possible) buvette. Pêche à la ligne pour les enfants etc... Possibilité si vous avez un bateau à vendre de le mettre en extérieur sous conditions. Pour les exposants professionnels ou particuliers contact au 06 13 15 99 87 : Philippe Borvon

## ASP-FOOTBALL

**Samedi 30 mars : U6 à U13** : rendez-vous à 13h30 au terrain

**U15** : match à 10h30 contre Plouenan, déplacement

**U16** : match à 15h30 contre GJ Plouarzel à domicile

**U18** : match à 10h30 contre le Relecq Kerhuon à domicile

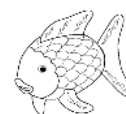
**Dimanche 31 mars : Loisir, senior A et B** : repos

### L'ASP fête ses 50 ans

**Samedi 30 mars : foot en famille** : Rdv au terrain à 13h30 : Match jeunes contre parents à 14h ; Match seniors contre loisirs à 14h30 ; Match jeunes contre parents à 15h ; Match seniors contre loisirs à 15h30 ; Tir au but président et anciens présidents à 16h30 ; Match des « Légendes » entre les générations de 1968 à 1978 à 17h. Discours, remise des médailles et trophées suivis d'un apéritif à 18h. Vente de crêpes dans l'après-midi. Venez nombreux !!!!

### TOUS EN FORME

A l'occasion de Pâques, l'association **Tous En Forme** propose à vos enfants de partir à la chasse aux poissons au lieu des traditionnels œufs de Pâques.



Cette manifestation se déroulera le **dimanche 31 mars à la ferme de Messoufflin** à Ploumoguier, de 10h à 12h, dans le jardin ou le hangar suivant la météo. Comme chaque année, le poisson d'or sera accompagné de ses copains, le poisson d'argent et de bronze... Venez nombreux (pêche à la ligne, maquillage). Vente de crêpes froment : commande possible (3€ la 1/2 dz, 5 € la dz) par mail [tousenformeploum@gmail.com](mailto:tousenformeploum@gmail.com)

### AMNESTY INTERNATIONAL

Randonnée pédestre le 31 mars. Parcours balisés de 5, 9 et 13 kms. Départ et arrivée au Centre de loisirs "Les Dauphins" le Croaë au Conquet. Départs de 9 h à 15 h. Petite restauration. Inscription sur place 4 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Pot de clôture à 17 h.

### UNC (Union Nationale des Combattants)

L'UNC organise son concours de belote et dominos à la salle Océane le **samedi 6 avril à 14h**. Ouvert à tous

## Zoom sur les informations communautaires

### **Ouverture des centres nautiques de Plougonvelin et Ploudalmézeau semaine du 15 au 19 avril 2019**

Stages de 5 demi-journées dès 4 ans. Renseignements et réservation : 02 98 84 28 65 ou [nautisme@ccpi.bzh](mailto:nautisme@ccpi.bzh) ou directement en ligne sur notre site internet [www.nautisme.pays-iroise.bzh](http://www.nautisme.pays-iroise.bzh). **Le jeudi 18 avril 2019** de 10h à 12h, balade en kayak dans les roches de Portsall. Renseignements : 02 98 48 76 23

### **Réouverture printanière de l'espace muséographique de l'Ancre An Eor**

Venez pousser la porte de l'espace muséographique Ancre An Eor, situé face à l'ancre sur le port de Portsall (Ploudalmézeau), afin de mieux connaître l'histoire de cette catastrophe et d'en mesurer les enjeux à partir du 6 avril. Du lundi au samedi de 8h30 à 17h du 6 au 20 avril. Renseignements : Valéry Winisdoerffer : 07 86 65 51 65

**Réouverture du phare Saint Mathieu** : Du 6 avril au 12 mai, tous les jours sauf le mardi de 14h à 18h30.

Une exposition réalisée par Râmine est en accès libre. Rendez-vous à l'accueil du phare !

Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans)

**Promenades de 30 mn en calèche avec Babylone de « Roulottes en Pays d'Iroise »** : Elles permettent de découvrir le patrimoine exceptionnel du lieu en famille et sans se fatiguer.

Rendez-vous au pied du phare tous les dimanches de 14h à 17h30 (pause à 15h30). Tarifs : 5€ (+ de 12 ans), 2,5€ (de 3 à 11 ans), gratuit (- de 3 ans). Renseignements : 02 98 89 00 17 ou 06 86 31 03 47 / [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh)

## Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**Pharmacies de garde du 30 mars au 6 avril 2019** : Pharmacie De Coutures-Diebold, 1 rue de Brest, La Trinité Plouzané : 02.98.45.87.02 - Pharmacie Sire, rue du Bourg, Saint-Pabu : 02.98.89.87.11

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05 - permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)

OSTEOPATHES : GARRIVIER Romain, le lundi, mercredi et vendredi : 06 75 61 70 10 et BAN Flora, le mardi et jeudi : 07.66.21.31.05 - 15, rue du Stade. **Prise de rendez-vous par téléphone ou sur doctolib.fr**

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

## Divers

### INFO - ANNONCES

**La soirée d'inauguration de la brasserie Arvarus est programmée le samedi 6 avril.** Réservez la date ! Portes ouvertes dès 17h puis apéro musical. La soirée continuera avec Les Vedette et leur bal pop débridé, puis place au rock avec Free Wheelin (blues rock) et Komodor (heavy rock tendance 70's). Entrée

**Le salon Hair'mine** vous informe qu'il sera fermé pour congés du 7 au 14 avril. Réouverture le lundi 15 avril à 9h - 02.98.37.01.69

**La ferme du Droelloc** invite les personnes intéressées à participer à sa plantation de pommes de terre samedi 30 mars, rdv dès 10h. Contact : Nicolas au 06 66 92 64 99

**La Penn ar Bed** : Le Comité d'organisation Penn ar Bed cyclisme (COPABC) organise une course cycliste le **dimanche 31 mars**. Il y aura plusieurs passages sur Ploumoguier et Lamber : route de Lamber à 15h09, sortie Lamber vers Kerdraziou, côte de Porsmoguer, Kerhornou, carrefour route d'Ilien, côte Kergounan, carrefour Coat Ar Piquet, entrée Ploumoguier, rue de la Fontaine Blanche, place de l'église, Cohars Lamber, Kervadeza, Pont l'Hopital. Au cours de cette journée, entre **15h et 17h**, la circulation des véhicules sera interdite dans le sens contraire de la course. La plus grande prudence est recommandée aux automobilistes.

**Ecole Saint Joseph : portes ouvertes samedi 30 mars de 10h à 12h.** Pour les inscriptions munissez-vous du carnet de santé et du livret de famille, vous pouvez également prendre rendez-vous au 02.98.89.62.20.