

Ar ran a gan a-raok miz ebrel, a vefe gwelloc'h dezHITEVEL !

Grenouille qui chante avant avril (au premier soleil), ferait mieux de se taire (il peut encore geler) !

### Communiqués de la mairie

#### CONSEIL MUNICIPAL

Le Conseil Municipal se réunira en Mairie le **vendredi 29 mars 2019 à 18H**. Ordre du jour : ①- **Finances communales** : Approbation des comptes administratifs 2018 (communes, lotissements) - Approbation des comptes de gestion 2018 - Affectation du résultat - Vote des taux d'imposition pour l'année 2019 - Vote des budgets primitifs au titre de l'exercice 2019 (commune, lotissements) - ② Dénomination - ③ Questions diverses

#### RESTAURATION SCOLAIRE

Menu du 25 au 29 mars : Lundi : taboulé, nugget's de blé et dosette de ketchup, haricots beurre, st paulin, fruit de saison - Mardi : friand à la viande, rôti de dinde au romarin, flageolets, yaourt aromatisé, compote pomme framboise - Jeudi : betteraves, axoa de bœuf (Bio), petit suisse, fruit de saison - Vendredi : salade verte, mais et mimolette, dos de colin sauce dieppoise, petit cotentin, éclair au chocolat.

#### Menu du 1er au 5 avril : Lundi :

Quiche lorraine, rôti de porc à l'estragon, petits pois extra fins, camembert, fruit de saison - Mardi : galantine de volaille, aiguillettes de poulet au paprika, salsifis à l'ail, petit suisse aux fruits, compote de poires - Jeudi : betteraves, paupiette de veau sauce forestière, semoule aux raisins, petit moulé nature, donut's au chocolat - Vendredi : macédoine de légumes, filet de poisson doré au beurre et citron frais, fromage blanc, fruit

### Vie locale

[vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh)

#### ANIMATIONS A LA BIBLIOTHEQUE

**Samedi 23 mars** : spectacle « Les Asticontes » de 17h à 18h Proposé par le conteur Michel Lidou pour les 3-10 ans-gratuit.

**OFFRE DE MISSION DE SERVICE CIVIQUE** : Participer à la mise en place du service vie locale au sein de la commune de Ploumoquer. L'équipe du Pôle de Vie Locale propose d'accueillir un jeune volontaire au sein de son équipe. Le jeune aura pour missions : - co-animer au sein de l'école la pause méridienne avec des jeux collectifs ou des activités manuelles - apporter son aide à la bibliothèque, imaginer des animations spécifiques prévues dans le programme trimestriel des animations et des soirées ludiques, aider à mettre en place un grand jeu à destination des jeunes - dans le cadre du jardin partagé : participer à des chantiers collectifs : installation d'une serre, de bacs à légumes, réalisation de semis - organiser avec le responsable un temps fort lors de l'inauguration du jardin. Le volontaire pourra également accompagner lors de manifestations organisées par le service : fête du jeu, ciné plein air, fête de Noël... Cette mission est ouverte à tous les jeunes sans pré-requis. La mission s'étend du mois de mars au mois d'octobre. Lettre et cv à adresser, dès à présent, à : Mairie de Ploumoquer - Service vie locale - 2 rue de Verdun 29810 Ploumoquer.

#### JARDIN PARTAGE

Des parcelles sont disponibles dès à présent. Il est possible de s'associer à plusieurs pour s'occuper d'une parcelle. Leurs dimensions sont ajustables en fonction des besoins et des envies de chacun. Une rencontre entre les habitants des logements situés en bordure du jardin et les bénévoles est proposée le samedi 30 mars à 10h30 au jardin.

Par ailleurs, les bénévoles du jardin partagé recherchent des caillebotis en béton, utilisés notamment dans les porcheries.

#### RENDEZ-VOUS DU PAIN

**Samedi 6 AVRIL** : atelier de fabrication de pain à partir de 10h30 à Messouflin. **Nouveauté** : atelier de fabrication de beurre ! Possibilité également de jouer aux jeux en bois et de déguster les produits de la microbrasserie. Sur inscription. Gratuit.

#### FETE DE NOEL

Une réunion préparatoire à l'organisation de la fête de Noël 2019 sur le site de Messouflin, s'est déroulée en mairie le samedi 9 mars 2019. Les représentants des associations des parents d'élèves des deux écoles, du Cercle Amical de Ploumoquer et d'Anim'a Ploum étaient présents. Lors de la séance, il a été décidé, à l'unanimité, que la fête de Noël se déroulerait le **week-end du 30 novembre** et que cette manifestation est ouverte aux associations communales intéressées par le projet. Une réunion de préparation de cette fête est prévue le **6 avril à 10h30 en mairie**.



#### PREPARATION FETE DU JEU 2019

Une **fête du jeu** se déroulera à Messouflin le **dimanche 19 mai**. Les organisateurs de la fête se réuniront les 8 et 9 avril prochains sur site pour préparer des éléments de décoration. Toute personne intéressée pour donner un coup de main est la bienvenue.

## Action sociale – Santé

### Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **29 avril** sur le thème de « **climat, air, allergies aux pollens, quels liens, quelle prévention ?** », par Mme Sophie Frain, infirmière/Conseillère médicale en environnement intérieur à Capt'Air Bretagne et le Dr Pierre Cros, Pneumopédiatre

### Sant'Iroise

**Théâtre**, (sur inscription) : jeudi 4 avril à 14h à Plougonvelin - **Des conférences « SANTE »** : lundi 25 mars à 14h30 à Landunvez sur L'hygiène

## Enfance- Jeunesse

### CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 16h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche).

CAP'ACTUS mars 2019 :

**Samedi 23 mars** : Renc'art Hip Hop : spectacle de danse Hip Hop au Mac Orlan à Brest de 17h à 23h - prévoir argent de poche ou pique-nique pour le repas - 2 €

**Dimanche 31 mars** de 10h à 12h30 à la ferme de Messouflin à Ploumoguier : nous recherchons des jeunes pour mettre en place un stand maquillage enfant lors de « la chasse aux poissons »,

**VENTE DE PIZZAS** : Dans le cadre d'un projet de jeunes, Cap ados organise avec la Tour de Pizz'@, une

bucco-dentaire ; à 20h à St Renan sur les préventions cancers ; le mardi 26 mars à 14h30 à Porspoder sur le bon usage des médicaments à domicile, le jeudi 28 mars à 10h à Plourin sur « Bien vieillir » - La CARSAT, la prévention routière, les maladies du sang, le diabète - **Des journées de sensibilisations (exposition, stands, ateliers, conférences...)** : Vendredi 29 mars de 10h à 12h30 et 14h à 17h à la CCPI (Lanrivoaré) : **prévention cancer colorectal** - Mardi 2 et 3 avril de 10h à 12h30 et 14h à 17h à Plouarzel : **prévention des risques liés à l'habitat** - **Des ateliers** (sur inscription) : Lundi 25 mars à 9h au Conquet : Fabrication produits d'entretien, mardi 26 mars à 10h/11h30 à Ploumoguier : découverte de la sophrologie, mercredi 27 mars (matin) à Guipronvel sur les ateliers intergénérationnels musicothérapie, à 14h à Lampaul -Ploudalmézeau sur un atelier intergénérationnel Langue Bretonne, jeudi 28 mars à 14h30 à Lanrivoaré un Café séniors, atelier jardinage, Café Energie. Renseignement et inscription : service solidarités : 02 98 84 94 86.

vente de pizzas afin d'aider au financement d'un séjour été en Grèce. Les bons de commandes sont à retirer auprès des animatrices jeunesse.

### MAISON DE L'ENFANCE

**Assemblée générale association Familles rurales** : Rdv mercredi 27 mars à 18 heures à salle polyvalente de Plouarzel. Bilan 2018 (financier, moral)

**Cours de cuisine** : le mardi 26 mars de 10h à 13h30 ou vendredi 29 mars de 18h à 21h30

Il reste des places : Inscriptions au 0298893347

**Bourse aux vélos** : samedi 30 mars à la salle de Kerven à Plouarzel, de 14h à 17h. Gratuit. Vendeurs : renseignements et inscription : 02.98.89.33.47

## Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaires des messes : Samedi 30 mars : 18h à Portsall - Dimanche 31 mars : 10h30 à Plouarzel

Permanence est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact. : 02.98.89.60.08 - mail : ensparoissial-corsen@orange.fr

## Bibliothèque

**Horaires d'ouverture de la bibliothèque** : Vendredi 22 mars (18H-19H) : Claudine Quellec – Samedi 23 mars (13H30-15H) : Elard Anne-Laure et Régine Mellaza – Mardi 26 mars (16H30-18H) : Régine Mellaza – Mercredi 27 mars (10H-12H) : Régine Mellaza ; (16H30-18H) : Denise Kerneis et Malou Jayr - Vendredi 29 mars (18H-19H) : Nicole Perchoc



## Loisirs

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : Vendredi 22 (20h30) : Ma vie avec John F. Donovan - Samedi 23 (20h30) : Le mystère Henri Pick - Dimanche 24 (10h30) : Dans les bois – 17h : Le mystère Henri Pick - 20h30 : La solitude du coureur de fond (cycle répertoire) – Lundi 25 (20h30) : Ma vie avec John F. Donovan – Mercredi 27 (20h30) : Green Book : sur les routes du sud (vostfr) - Jeudi 28 (20h30) : Les éternels (vostfr) - Vendredi 29 (14h15) : Mon bébé - 20h30 : Green Book : sur les routes du sud (vostfr)

**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin** : Vendredi 22 (20h30) : Le mystère Henri Pick - Samedi 23 (18h) : Le chant du loup – 20h30 : Grâce à dieu – Dimanche 24 (15h30) : La grande aventure Léo 2 - 18h : Le mystère Henri Pick - 20h30 : Vive (vost) - Mardi 26 (20h30) : Grâce à dieu - Mercredi 27 (20h30) : Le mystère Henri Pick - Jeudi 28 (20h30) : La chute de l'empire américain (vost) - Vendredi 29 (20h30) : Rebelles

## Vie associative

### CLUB DES BRUYERES

**lundi 25 mars** : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane

**mardi 26 mars** : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane . **Marche** : Rdv à la salle Océane à 13h45 ou à Pont Rheun à 14h - Circuit : Pont Rheun - Église de Lanildut - Retour Pont Rheun **Plaisir de chanter** : Répétition à la salle Iroise à 16h

**jeudi 28 mars** : Il n'y aura pas de cours de gym en raison de la préparation de la salle Océane pour le repas de printemps. **Aquagym** à 16h à la Tréziroise de Plougonvelin. Activités internes et externes du mois de Mars 2019 : Vendredi 17 mai : sortie journée « Traditions et savoir faire bretons » à Plomelin/Plomeur

**Le mardi 26 mars**, le cours de gym avec Alan aura lieu à la salle des Coquelicots à 10h. La salle Océane étant occupée.

N'hésitez pas à vous inscrire pour le repas de printemps : Prix du repas: 18€, et à la sortie journée :. Prix de la journée : 44€ pour 50 participants et 48€ pour 40 participants. Inscription auprès de Monique au 06.63.21.25.70.

### APRI

L'Association des plaisanciers et Riverains d'Illien organise son assemblée générale le **lundi 25 mars** à partir de 18h30 à la salle Océane de Ploumoguer.

### ATELIER CREATIF

**ATELIER CRÉATIF** : Prochain rendez-vous jeudi 28 mars à partir de 13h45 . Au programme : les bouchons fleurs

**PEINTURE ET PORCELAINES** : Prochain rendez-vous vendredi 29 mars à partir de 14h

### SKEMM

Skemm organise sa quatrième Veillée Bretonne le **samedi 30 mars, de 17h à 19h**, salle Océane à Ploumoguer. Avec : Alphonse Raguénès, Alain Poupard, René Le Moign, Skolpad Lokournan Joëlle et Nicole Planchon, Accorami et Tre Arz Edith et Anne, Prigent Laot, France et Janette, Plijadur o kanan, Arzhelliz. Participation libre . Contact : [skemm.29810@gmail.com](mailto:skemm.29810@gmail.com) - site : [skemm.fr](http://skemm.fr)

### APPK

Cette année les Pucés Marines auront lieu le **dimanche 28 avril** à la ferme de Messoufflin. Vente ou Troc de marchandises en rapport avec la mer comme Casiers, Cordage, Accastillage, etc... Restauration : Crêpes (commande possible) buvette. Pêche à la ligne pour les enfants etc... Possibilité si vous avez un bateau à vendre de le mettre en extérieur sous conditions. Pour les exposants professionnels ou particuliers contact au 06 13 15 99 87 : Philippe Borvon

## ASP-FOOTBALL

**Samedi 23 mars** : **U6 - U7** : Plateau à Lampaul-Plouarzel, le rendez-vous est à 13h15 ; **U8 - U9** : Match à domicile contre Plougonvelin, le rendez-vous est à 13h30 ; **U13 B** : Voir avec les entraînements ; **U15** : Match de championnat contre Lesneven, à Plougonvelin, le rendez-vous est à 14h au terrain, match à 15h30 ; **U16** : Match de championnat contre Plouguerneau, déplacement, le rendez-vous est à 13h45, match à 15h30 ; **U18** : Match de championnat contre Gouesnou, déplacement, le rendez-vous est à 12h30., match à 14h

**Dimanche 24 mars** : **Loisirs** : Match de championnat à Ploumoguer contre Saint-Renan à 10h, rendez-vous à 9h15 ; **Seniors B** : Match de championnat à Ploumoguer contre Bohars à 13h30, rendez-vous à 12h30 ; **Seniors A** : Match de championnat à Ploumoguer contre Saint-Pabu à 15h30, rendez-vous à 14h15

**Information** : L' A.S.P organise une opération ferraille le samedi 6 avril, à partir de 9h30, sur le parking du terrain du bas. Possibilité de ramassage à votre domicile dès maintenant Contact : 06 15 99 35 25

### L'ASP fête ses 50 ans

**Foot en famille** : Rdv au terrain à 13h30 : Match jeunes contre parents à 14h ; Match seniors contre loisirs à 14h30 ; Match jeunes contre parents à 15h ; Match seniors contre loisirs à 15h30 ; Tir au but président et anciens présidents à 16h30 ; Match des « Légendes » entre les générations de 1968 à 1978 à 17h. Discours, remise des médailles et trophées suivis d'un apéritif à 18h. Vente de crêpes dans l'après-midi. Venez nombreux !!!!

### TOUS EN FORME

A l'occasion de Pâques, l'association **Tous En Forme** propose à vos enfants de partir à la chasse aux poissons au lieu des traditionnels œufs de Pâques. Cette manifestation se déroulera le **dimanche 31 mars à la ferme de Messoufflin** à Ploumoguer, de 10h à 12h, dans le jardin ou le hangar suivant la météo. Comme chaque année, le poisson d'or sera accompagné de ses copains, le poisson d'argent et de bronze... Venez nombreux (pêche à la ligne, maquillage). Vente de crêpes froment : commande possible (3€ la 1/2 dz, 5 € la dz) par mail [tousenformeploum@gmail.com](mailto:tousenformeploum@gmail.com)

### AMNESTY INTERNATIONAL

Randonnée pédestre le 31 mars. Parcours balisés de 5, 9 et 13 kms. Départ et arrivée au Centre de loisirs "Les Dauphins" le Croaë au Conquet. Départs de 9 h à 15 h. Petite restauration. Inscription sur place 4 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Pot de clôture à 17 h.

### UNC (Union Nationale des Combattants)

L'UNC organise son concours de belote et dominos à la salle Océane le **samedi 6 avril à 14h**. Ouvert à tous

## Zoom sur les informations communautaires

**Candidature aux emplois saisonniers des services techniques communautaires** : Date limite de réception des candidatures le **mardi 23 avril**, uniquement par le biais du site Internet du Pays d'Iroise. Renseignements : Audrey Tanguy : 02 98 32 22 88 / [audrey.tanguy@ccpi.bzh](mailto:audrey.tanguy@ccpi.bzh)

**Topoguide « le Pays d'Iroise ... à pied », l'incontournable pour tout randonneur !** : Une nouvelle édition du topoguide « le Pays d'Iroise ... à pied », est prévue en avril. Ce fut travail en commun avec la Fédération Française de Randonnée qui propose 35 promenades et randonnées sur notre territoire. Les sentiers sont entretenus par les services techniques de la Communauté de communes, gage de satisfaction de nos amis randonneurs. Renseignements : Valérie Winisdoerffer : 07 86 65 51 65

**Réouverture du phare Saint Mathieu** : Du 6 avril au 12 mai, tous les jours sauf le mardi de 14h à 18h30. Une exposition réalisée par Râmine est en accès libre. Rendez-vous à l'accueil du phare !

Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans)

**Promenades de 30 mn en calèche avec Babylone de « Roulettes en Pays d'Iroise »** : Elles permettent de découvrir le patrimoine exceptionnel du lieu en famille et sans se fatiguer.

Rendez-vous au pied du phare tous les dimanches de 14h à 17h30 (pause à 15h30). Tarifs : 5€ (+ de 12 ans), 2,5€ (de 3 à 11 ans), gratuit (- de 3 ans). Renseignements : 02 98 89 00 17 ou 06 86 31 03 47 / [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh)

### Numéros utiles

**GENDARMERIE NATIONALE** : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

**ENEDIS** (Panne électrique) 09 72 67 50 29

**EAU DU PONANT** : 02 29 00 78 78.

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN** : 18

**MEDECIN et DENTISTE DE GARDE** : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**AMBULANCE** : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE**, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**Pharmacie de garde du 23 au 30 mars 2019** : Pharmacie Quentel, CC Castel Névez, , Plouzané : 02.98.49.69.49 - Pharmacie Migliore, 24 rue Henri Provostic, Ploudalmézeau : 02.98.48.10.47

**SERVICE INFIRMIER** :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05 –permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

**OSTEOPATHES** : GARRIVIER Romain - 15, rue du Stade 06 75 61 70 10

CAVAREC Sylviane : 06.09.25.32.90

**MAISON DE L'EMPLOI** . 02 98 32 47 80

**SERVICE DECHETS** : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

**ENEDIS** (Panne électrique) : 09.72.67.50.29

### Etat Civil

**Naissance** : Agathe KERINEC, 27, rue des châtaigniers (née à Brest, le 12 mars 2019)

**Décès** : Michel, Francis, Marie BOUGARAN, 67 ans, domicilié 22, rue Victor Martin (décédé à Brest, le 19 mars 2019)

### Divers

#### INFO - ANNONCES

**UTL en Iroise** : prochaine conférence le **mardi 26 mars à 14h** à l'espace socioculturel de St-Renan, sur le thème de « Présence des chats dans l'imaginaire collectif et artistique », partenariat avec la Médiathèque de Saint-Renan, par Yvette Rodalec, Docteur ès Lettres, Professeur de lettres (ER).

**Le mardi 26 mars, les fréquences de la TNT changent.** Les téléspectateurs qui reçoivent la télévision par l'antenne râteau risquent de perdre une partie de leurs chaînes et devront donc, le même jour, procéder à une recherche des chaînes pour continuer à recevoir l'intégralité des programmes de la TNT.

#### ECOLE SAINT JOSEPH

L'école St Joseph organise **sa porte ouverte le samedi 30 mars de 10h à 12h**. Ce sera l'occasion de visiter les locaux et de découvrir les différents projets qui ont rythmé cette année : projet autour de l'Estran, voile, théâtre, sorties au cinéma... Vous pourrez également admirer les créations des petits et des grands réalisés durant la « Journée sans cartable ». Les professeurs des écoles seront présentes afin de répondre à vos questions et de vous parler des sorties scolaires, des activités sportives, du voyage au Puy du Fou, du projet cirque... La catéchèse est proposée aux enfants qui le souhaitent à partir du CE2.

Pour les inscriptions munissez-vous du carnet de santé et du livret de famille, vous pouvez également prendre rendez-vous au 02.98.89.62.20.