

Da bep labous e gan, da bep pobl he yezh !  
A chaque oiseau son chant, à chaque peuple sa langue !

### Communiqués de la mairie

#### RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en janvier, février et mars 2003 doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans - Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

#### LISTE ELECTORALE

Les personnes ayant changé d'adresse, à l'intérieur de la commune, doivent signaler leur nouvelle adresse afin de mettre à jour le fichier électoral (apporter un justificatif de domicile)

#### RESTAURATION SCOLAIRE

Menu du 18 au 22 mars : Lundi : betteraves vinaigrette, risotto de pépinettes (pâtes) aux dés de volaille, gélatine chocolat, biscuit - Mardi : crêpe fromage, goulasch de bœuf à la Thaï, frites, Président calcium, fruit de saison - Jeudi : carottes râpées Florida, saucisse fumée sauce tomatée, purée, Edam, purée de fruits - Vendredi : salade piémontaise, filet de poisson meunière, ratatouille, bûchette au chèvre, banane.

#### Menu du 25 au 29 mars : Lundi :

taboulé, nugget's de blé et dosette de ketchup, haricots beurre, st paulin, fruit de saison - Mardi : friand à la viande, rôti de dinde au romarin, flageolets, yaourt aromatisé, compote pomme framboise - Jeudi : betteraves, axoa de bœuf (Bio), , petit suisse, fruit de saison - Vendredi : salade verte, maïs et mimolette, dos de colin sauce dieppoise, petit cotentin, éclair au chocolat.

### Vie locale

[vielocale@ploumoquer.bzh](mailto:vielocale@ploumoquer.bzh)

#### ANIMATIONS A LA BIBLIOTHEQUE

**Samedi 23 mars** : spectacle « Les Asticontes » de 17h à 18h Proposé par le conteur Michel Lidou pour les 3-10 ans-gratuit.



**OFFRE DE MISSION DE SERVICE CIVIQUE** : Participer à la mise en place du service vie locale au sein de la commune de Ploumoquer. L'équipe du Pôle de Vie Locale propose d'accueillir un jeune volontaire au sein de son équipe. Le jeune aura pour missions : - co-animer au sein de l'école la pause méridienne avec des jeux collectifs ou des activités manuelles - apporter son aide à la bibliothèque, imaginer des animations spécifiques prévues dans le programme trimestriel des animations et des soirées ludiques, aider à mettre en place un grand jeu à destination des jeunes - dans le cadre du jardin partagé : participer à des chantiers collectifs : installation d'une serre, de bacs à légumes, réalisation de semis - organiser avec le responsable un temps fort lors de l'inauguration du jardin. Le volontaire pourra également accompagner lors de manifestations organisées par le service : fête du jeu, ciné plein air, fête de Noël... Cette mission est ouverte à tous les jeunes sans pré-requis. La mission s'étend du mois de mars au mois d'octobre. Lettre et cv à adresser, dès à présent, à : Mairie de Ploumoquer - Service vie locale - 2 rue de Verdun 29810 Ploumoquer.

#### FETE DE NOEL

Une réunion préparatoire à l'organisation de la fête de Noël 2019 sur le site de Messouflin, s'est déroulée en mairie le samedi 9 mars 2019. Les représentants des associations des parents d'élèves des deux écoles, du Cercle Amical de Ploumoquer et d'AnimaPloum étaient présents. Lors de la séance, il a été décidé, à l'unanimité, que la fête de Noël se déroulerait le week-end du 30 novembre et que cette manifestation est ouverte aux associations communales intéressées par le projet. Une réunion de préparation de cette fête est prévue le 6 avril à 10h30 en mairie.



#### JARDIN PARTAGE

Des parcelles sont disponibles dès à présent. Il est possible de s'associer à plusieurs pour s'occuper d'une parcelle. Leurs dimensions sont ajustables en fonction des besoins et des envies de chacun. Une rencontre entre les habitants des logements situés en bordure du jardin et les bénévoles est proposée le samedi 30 mars à 10h30 au jardin. Par ailleurs, les bénévoles du jardin partagé recherchent des caillebotis en béton, utilisés notamment dans les porcheries.

## **Action sociale – Santé**

### **Les lundis de la santé**

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **29 avril** sur le thème de « **climat, air, allergies aux pollens, quel liens, quelle prévention ?** », par Mme Sophie Frain, infirmière/Conseillère médicale en environnement intérieur à Capt'Air Bretagne et le Dr Pierre Cros, Pneumopédiatre

### **Sant'Iroise**

**Théâtre**, (sur inscription) : vendredi 22 mars à 20h à Ploudalmézeau et jeudi 4 avril à 14h à Plougonvelin - **Des conférences « SANTE »** : lun-

25 mars à 14h30 à Landunvez sur L'hygiène bucco-dentaire ; à 20h à St Renan sur les préventions cancers ; le mardi 26 mars à 14h30 à Porspoder sur le bon usage des médicaments à domicile, le jeudi 28 mars à 10h à Plourin sur « Bien vieillir » - La CARSAT, la prévention routière, les maladies du sang, le diabète - **Des journées de sensibilisations (exposition, stands, ateliers, conférences...)** : Vendredi 29 mars de 10h à 12h30 et 14h à 17h à la CCPI (Lanrivoaré) : **prévention cancer colorectal** - Mardi 2 et 3 avril de 10h à 12h30 et 14h à 17h à Plouarzel : **prévention des risques liés à l'habitat** - **Des ateliers** (sur inscription) : Lundi 25 mars à 9h au Conquet : Fabrication produits d'entretien, mardi 26 mars à 10h/11h30 à Ploumoguer : découverte de la sophrologie, mercredi 27 mars (matin) à Guipronvel sur les ateliers intergénérationnels musicothérapie, à 14h à Lampaul-Ploudalmézeau sur un atelier intergénérationnel Langue Bretonne, jeudi 28 mars à 14h30 à Lanrivoaré un Café séniors, atelier jardinage, Café Energie. Renseignement et inscription : service solidarités : 02 98 84 94 86.

## **Enfance- Jeunesse**

### **CAP ADOS 12/17 ANS**

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 16h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche).

CAP'ACTUS mars 2019 :

Samedi 23 mars : Renc'art Hip Hop : spectacle de danse Hip Hop au Mac Orlan à Brest de 17h à 23h - prévoir argent de poche ou pique-nique pour le repas - 2 €

**Dimanche 31 mars** de 10h à 12h30 à la ferme de Messouflin à Ploumoguer : nous recherchons des jeunes pour mettre en place un stand maquillage enfant lors de « la chasse aux poissons »,

**VENTE DE PIZZAS** : Dans le cadre d'un projet de jeunes, Cap ados organise avec la Tour de Pizz'@, une

vente de pizzas afin d'aider au financement d'un séjour été en Grèce. Les bons de commandes sont à retirer auprès des animatrices jeunesse.

### **MAISON DE L'ENFANCE**

**Cours de couture** : Jeudi 21 mars de 9h à 12h - Cours initiés

**Tricot crochet** : Jeudi 21 mars de 14 à 16h

**Soirée jeux de société** : Vendredi 22 mars de 20h à minuit à la Médiathèque de Plouarzel. 1€/personne - Contact : Johann Podeur : 02.98.89.33.47

## **Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise**

Horaire des messes : Samedi 16 mars : 18h à Milizac et Portsall - Dimanche 17 mars : 10h30 à Ploumoguer

Une permanence est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact. : 02.98.89.60.08 - mail : ensparoissial-corsen@orange.fr

## **Bibliothèque**

**Horaires d'ouverture de la bibliothèque** : Vendredi 15 mars (18H-19H) : Marie-Françoise Quéméneur – Samedi 16 mars (13H30-15H) : Karine Le Drezen – Mardi 19 mars (16H30-18H) : Régine Mellaza – Mercredi 20 mars (10H-12H) : Régine Mellaza ; (16H30-18H) : Danielle Pellé et Anne Marie Hébert Vendredi 22 mars (18H-19H) : Claudine Quéllec



## **Loisirs**

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : Vendredi 15 (20h30) : Celle que vous croyez. - Samedi 16 (20h30) : **Soirée Digemer** : Damien veut changer le monde - Dimanche 17 (14h30) : Celle que vous croyez – 18h30 : **Ciné discussion** : Acid pop : Cassandro the exotico ! – Lundi 18 (20h30) : Sibel – Mardi 19 (20h30) : Vice Mercredi 20 (20h30) : Ma vie avec John F. Donovan - Jeudi 21 (10h) : Ciné biberon : Les ritournelles de la chouette - 20h30 : Si Beatle Street pouvait parler - Vendredi 22 (14h15) : Le mystère Henri Pick - 20h30 : Ma vie avec John F. Donovan

**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin** : Vendredi 15 (20h30) : Le chant du loup - Samedi 16 (18h) : Tout ce qu'il me reste de la révolution – 20h30 : Deux fils – Dimanche 17 (11h) : Les aventuriers de Rita & Machin - 15h30 : Ralph 2 - 18h : Une intime conviction - 20h30 : Tout ce qu'il me reste de la révolution - Mardi 19 (20h30) : **Fête du court métrage adultes** - Mercredi 20 (10h30) : Ciné lecture : Les ritournelles de la chouette - 20h30 : Grâce à dieu – Jeudi 21 : (20h30) Vice (vost) - Vendredi 22 (20h30) : Le mystère Henri Pick

## Vie associative

### CLUB DES BRUYERES

**lundi 18 mars** : Gymnastique à 9h avec Pascal à la salle Océane

**mardi 19 mars** : Gymnastique à 10h avec Alan à la salle Océane . **Marche** : Rdv à la salle Océane à 13h45 ou parking du Trez Hir à 14h - Circuit : sentier côtier, Le Cosquer, Kerzadou, retour Plougonvelin. **Plaisir de chanter** : Prestation à Lescao St Renan à 15h. Départ salle Océane 14h30

**jeudi 21 mars** : Gymnastique à 9h avec Pascal à la salle Océane – **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 à la salle Iroise, **Aquagym** à 16h à la Tréziroise de Plougonvelin. Activités internes et externes du mois de Mars 2019 : **Samedi 23 mars**, à partir de 19h, **Soirée crêpes party dansante** à l'Espace Culturel de Saint-Renan. Inscriptions au club, ou auprès de Monique au 06.63.21.25.70.

**Jeudi 28 mars** : repas de printemps salle Océane

**Le mardi 26 mars**, le cours de gym avec Alan aura lieu à la salle des Coquelicots à 10h. La salle Océane étant occupée. N'hésitez pas à vous inscrire pour le repas de printemps qui aura lieu le jeudi 28 mars à la salle Océane à 12h. Prix du repas : 18€, et à la sortie journée du vendredi 17 mai, "Traditions et savoir faire bretons" à Plomelin /Plomeur. Prix de la journée : 44€ pour 50 participants et 48€ pour 40 participants. Inscription auprès de Monique au 06.63.21.25.70.

### MARINS DU BOUT DU MONDE

Le 17 mars, salle Astrolabe, Le Relecq Kerhuon à 11h et 15h

### ATELIER CREATIF

**ATELIER CRÉATIF** : Prochain rendez-vous jeudi 21 mars à partir de 13h45–Programme : Au programme : fin du cartonnage et préparation Pâques

**PEINTURE ET PORCELAINE** : Prochain rendez-vous vendredi 22 mars à partir de 14h

### SKEMM

Skemm organise sa quatrième Veillée Bretonne le **samedi 30 mars, de 17h à 19h**, salle Océane à Ploumoguier. Avec : Alphonse Raguénès, Alain Poupard, René Le Moign, Skolpad Lokournan Joëlle et Nicole Planchon, Accorami et Tre Arz Edith et Anne, Prigent Laot, France et Jannette, Plijadur o kanan, Arzhelliz. Participation libre . Contact : [skemm.29810@gmail.com](mailto:skemm.29810@gmail.com) - site : [skemm.fr](http://skemm.fr)

### APPK

Cette année les Puces Marines auront lieu le **dimanche 28 avril** à la ferme de Messoufflin. Vente ou Troc de marchandises en rapport avec la mer comme Casiers, Cordage, Accastillage, etc... Restauration : Crêpes (commande possible) buvette. Pêche à la ligne pour les enfants etc... Possibilité si vous avez un bateau à vendre de le mettre en extérieur sous conditions. Pour les exposants professionnels ou particuliers contact au 06 13 15 99 87 : Philippe Borvon

## ASP-FOOTBALL

**Samedi 16 mars** : **U6-U7** : Entraînement à 13h30 - **U8-U9** : Plateau à Ploumoguier à 13h30 - **U13 B** : Repos - **U13 A** : Match contre Plouzané, à Ploumoguier. Rendez-vous à 13h15 - **U15** : Match de coupe du district à Coataudon à 15h30. Rendez-vous à 14h - **U16** : Repos - **U18** : Voir avec les dirigeants

**Dimanche 17 mars** : **Loisir** : Match de championnat à Plourin à 10h. Rendez-vous à 9h - **Senior B** : Match de championnat à Ploumoguier contre Guilers 3 à 13h30. Rendez-vous à 12h30 - **Senior A** : Match de championnat à Ploumoguier contre Guilers 2 à 15h30. Rendez-vous à 14h

**Information** : L' A.S.P organise une opération ferraille le samedi 6 avril., à partir de 9h30 sur le parking du terrain du bas. Possibilité de ramassage à votre domicile dès maintenant Contact : 06 15 99 35 25

### L'ASP fête ses 50 ans

L'Association Sportive de Ploumoguier fêtera, le **samedi 30 mars**, son 50<sup>ème</sup> anniversaire

**Dernier week-end pour réserver son repas !**

Soit dans les commerces du bourg, soit dimanche après-midi à la buvette du terrain. **Menu**: Salade piémontaise, jambon rôti et sa garniture, kouign amann aux pommes, boisson et café. 12€ adulte et 8€ -12ans (**uniquement sur réservation**)

### PLOUM-PUDDING

**Samedi 16 Mars, 20h30, Salle Océane à Ploumoguier** :

**13 à table** de Marc-Gilbert Sauvajon par la troupe Tango Théâtre. Nous sommes le 24 décembre et il est dix heures du soir. Madeleine et son mari, Antoine Villardier attendent leurs invités pour le réveillon. Tout à coup, Madeleine, qui a préparé un cadeau pour chacun d'eux, s'aperçoit qu'ils seront treize à table. Comme elle est superstitieuse elle cherche toutes les solutions possibles pour avoir à sa table en sauvegardant, bien sûr, les bons usages, un invité en moins ou en plus. Chaque fois qu'elle semble avoir réussi, un malencontreux hasard bouleverse les projets de l'un ou de l'autre de ses invités... et en fin de compte... sa table de réveillon compte toujours treize couverts. Mais la providence semble débarquer chez elle in-extremis sous les traits d'une romancière sud-américaine. La situation est-elle enfin sauvée ? Plein Tarif : 6 €, Tarif Réduit : 3 €. Renseignements et Réservations sur [Ploum-Pudding@gmx.fr](mailto:Ploum-Pudding@gmx.fr). Site : <http://www.Ploum-Pudding.fr>

### AMNESTY INTERNATIONAL

Randonnée pédestre le 31 mars. Parcours balisés de 5, 9 et 13 kms. Départ et arrivée au Centre de loisirs "Les Dauphins" le Croaë au Conquet. Départs de 9 h à 15 h. Petite restauration. Inscription sur place 4 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Pot de clôture à 17 h.

## Zoom sur les informations communautaires

### APPEL A CANDIDATURES -ATELIERS PARTICIPATIFS Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi-H) - Plan de Pay- sage intercommunal (PPI)

Le PLUi-H du Pays d'Iroise est le document de planification urbaine élaboré à l'échelle du territoire. Il fixe les règles d'occupation et d'utilisation du sol : où, quoi et comment construire ?

Le PPI permet d'appréhender le paysage comme une ressource et un levier pour le développement local. Il s'agit de remettre le paysage au cœur du processus d'aménagement. La procédure d'élaboration de ces deux documents est en cours avec la réalisation de 4 diagnostics : Socio-éco-démo/Environnemental/Agricole/Paysager. Il s'agit d'échanger et co-construire avec la population sur les thématiques de ces diagnostics de

manière à dessiner un projet urbain à la hauteur de nos ambitions. Les ateliers participatifs sont donc ouverts à tous. Venez nombreux !

Lundi 25 mars à Saint-Renan (Espace racine), mardi 26 mars à Ploudalmézeau (mairie) et jeudi 28 mars au Conquet (salle des renards). Programme :

10h : 2 ateliers PLUi-H (Population et Habitat ou Environnement)

14h : 1 atelier PPI : Paysages emblématiques - Paysages du quotidien.

Pour y participer, merci de

retourner le bulletin mis à disposition en mairie ou sur le site internet : [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) avant le 20/03/2019 en mairie ou à l'attention de M. Laurent DEROUARD par courrier à l'adresse suivante : Zone de Kerdrioual CS 10078 - 29290 LANRIVOARE ou par courriel à l'adresse suivante : concertation-plui@ccpi.bzh ou concertation-ppi@ccpi.bzh.

Renseignements auprès de Laurent DEROUARD : 02 98 32 96 59 ou de Marie-Charlotte LE ROY : 06 70 49 94 47.

### Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

ENEDIS (Panne électrique) 09 72 67 50 29

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**Pharmacie de garde du 16 au 23 mars 2019** : Pharmacie Lunven, Place Léon Cheminant, Saint-Renan : 02.98.84.23.06 .

### SERVICE INFIRMIER :

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05 - permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

OSTEOPATHES : GARRIVIER Romain - 15, rue du Stade 06 75 61 70 10

CAVAREC Sylviane : 06.09.25.32.90

MAISON DE L'EMPLOI . 02 98 32 47 80

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

### Etat Civil

Décès : Francis, Jean, Olivier HALL, 84 ans, originaire de Keranguen, (décédé à Montauban (Tarn et Garonne), le 6 mars 2019

### Divers

#### INFO - ANNONCES

#### **ECOLE SAINT JOSEPH**

**Porte ouverte le samedi 30 mars de 10 h à 12 h.**  
Inscription pour la rentrée 2019 : prendre rendez-vous au 02 98 89 62 20. Tarif : 21 euros par mois et par enfant.

#### **Carnaval**

Les enfants défilent dans le bourg à partir de 15 h 30 le **vendredi 5 avril**.



**UTL en Iroise** : prochaine conférence le **mardi 26 mars à 14h** à l'espace socioculturel de St-Renan, sur le thème de « Présence des chats dans l'imaginaire collectif et artistique », partenariat avec la Médiathèque de Saint-Renan, par Yvette Rodalec, Docteur ès Lettres, Professeur de lettres

**La Mi-Temps** : Des billets sont en vente pour le concert « Maskagaz » du 13 avril au Kruguel à Lampaul au prix de 15 €

**Forum des jobs d'été et des emplois saisonniers** : Samedi 23 mars à l'Espace Culturel de Saint - Renan. Contact et renseignements : 02.98.32.47.80 - [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)