

An hini a lavar a oar pep tra, a ziskouez eo an azenañ !
Qui dit qu'il sait tout, montre qu'il est le plus âne !

Communiqués de la mairie

RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en **janvier et février 2003** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans - Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

LISTE ELECTORALE

Les personnes ayant changé d'adresse, à l'intérieur de la commune, doivent signaler leur nouvelle adresse afin de mettre à jour le fichier électoral (apporter un justificatif de domicile)

RESTAURATION SCOLAIRE

Menu du 4 au 8 mars : **Lundi :** jus de pamplemousse ; paupiette de veau sauce tomate basilic, haricots verts (Bio) ; bûchette au chèvre ; crème dessert au chocolat – **Mardi :** pommes de terre mimosas ; rôti de porc à l'ancienne, petits pois et carottes ; yaourt aromatisé ; fruit de saison – **Jeudi :** carottes râpées ; lasagnes bolognaises ; fromage blanc ; fruit de saison - **Vendredi :** macédoine de légumes ; poissonnette sauce tartare, pommes vapeur ; vache Picon ; fruit de saison

Menu du 11 au 15 mars :

Lundi : carottes râpées au citron ; jambon grill sauce madère, coquillettes ; coulommiers ; fruit de saison – **Mardi :** saucisson à l'ail et cornichons ; moelleux de poulet à la crème curry, petits pois extra fins ; yaourt sucré ; biscuit – **Jeudi :** pizza ; Cordon bleu, julienne de légumes aux brocolis ; rondelé nature ; tarte aux pommes - **Vendredi :** macédoine ; colin aux poivrons rouges, riz ; yaourt à la pulpe de fruits ; fruit de saison

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

ANIMATIONS A LA BIBLIOTHEQUE

Dimanche 3 mars : spectacle poésie et chants de 15h30 à 16h30 – public adultes – Textes lus et chantés par l'association Chantélire – entrée au chapeau. Café/ gâteaux.

Mercredi 6 mars : Parcours de motricité de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15 – atelier pour les 0/3 ans. Proposé par Serge Brard. Gratuit

SOIREE MESKAJ

Le samedi 9 mars plusieurs habitants de la commune vous proposent une soirée de dégustation de recettes d'ici et d'ailleurs. Au menu : samossas, potage, couscous, golubtssis, poisson cru à la polynésienne... Si vous êtes intéressés pour participer à cette dégustation conviviale, vous pouvez vous y inscrire jusqu'au 6 mars (vielocale@ploumoguier.bzh). Entrée au chapeau. Maison de Messouflin à partir de 19h.

VAS-Y CONDUITE : POUR LES PLUS DE 60 ANS

Jeudi 7 mars, une conférence intitulée « Avec le temps j'adapte ma conduite » est proposée en mairie, salle du Conseil, de 10h à 12h : Objectif : encourager la conduite automobile en toute sécurité. Avec l'âge, les personnes adaptent leurs habitudes, conduisent moins la nuit, évitent de circuler dans les grandes agglomérations, etc. Il est important de rester à l'écoute de ses capacités et des signaux d'alertes. Ludovic Laot, moniteur de l'auto-école associative Feu Vert, de Don Bosco, partagera son expérience et ses conseils en matière de sécurité routière et fera le point sur les nouvelles réglementations au volant. Helen Caratis, ergothérapeute, informera sur les impacts de l'avancée en âge sur la santé en général et la conduite automobile en particulier. Elle pourra apporter

des conseils et astuces pour plus de confort de conduite au quotidien. En parallèle de cette matinée, le dispositif « Vas-y » propose un accompagnement personnalisé pour les + de 60 ans. L'ergothérapeute vous propose de faire le point sur vos habitudes de conduite. 1 à 3 heures de conduite avec un binôme ergothérapeute-moniteur d'auto-école seront ensuite proposées gratuitement, le jeudi 14 mars à la mairie de Ploumoguier. Toute personne de 60 ans ou plus, homme ou femme, peut participer gratuitement à cette conférence et/ou aux entretiens et séances de conduite proposées par « Vas-y ».

OFFRE DE MISSION DE SERVICE CIVIQUE : Participer à la mise en place du service vie locale au sein de la commune de Ploumoguier. L'équipe du Pôle de Vie Locale propose d'accueillir un jeune volontaire au sein de son équipe. Le jeune aura pour missions : - co-animer au sein de l'école la pause méridienne avec des jeux collectifs ou des activités manuelles - apporter son aide à la bibliothèque, imaginer des animations spécifiques prévues dans le programme trimestriel des animations et des soirées ludiques, aider à mettre en place un grand jeu à destination des jeunes - dans le cadre du jardin partagé : participer à des chantiers collectifs : installation d'une serre, de bacs à légumes, réalisation de semis - organiser avec le responsable un temps fort lors de l'inauguration du jardin. Le volontaire pourra également accompagner lors de manifestations organisées par le service : fête du jeu, ciné plein air, fête de Noël... Cette mission est ouverte à tous les jeunes sans pré-requis. La mission s'étend du mois de mars au mois d'octobre. Lettre et cv à adresser, dès à présent, à : Mairie de Ploumoguier - Service vie locale - 2 rue de Verdun 29810 Ploumoguier.

Action sociale- Santé

Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue **le 18 mars** sur le thème de « **Les conduites suicidaires et leur prévention** », par le Pr Michel Walter, chef du pôle psychiatrique/CHRU Brest. Présentation du dispositif Vigilans, par l'équipe Vigilans/CHRU Brest

Enfance- Jeunesse

CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 16h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Au programme : jeux de sociétés, Console de jeux



Sant'Iroise

Théâtre, vendredi 22 mars à Ploudalmezeau et jeudi 4 avril à Plougonvelin - **Des conférences « SANTE »** : L'hygiène bucco-dentaire, les préventions cancers, le bon usage des médicaments à domicile, « Bien vieillir » - La CARSAT, la prévention routière, les maladies du sang, le diabète - **Des journées de sensibilisations (exposition, stands, ateliers, conférences...)** : Vendredi 29 mars de 10h à 12h30 et 14h à 17h à la CCPI (Lanrivoaré) : **prévention cancer colorectal** - Mardi 2 et 3 avril de 10h à 12h30 et 14h à 17h à Plouarzel : **prévention des risques liés à l'habitat** - **Des ateliers** (sur inscription) : Fabrication produits d'entretien, découverte de la sophrologie, ateliers intergénérationnels musicothérapie, atelier intergénérationnel Langue Bretonne, Café seniors, atelier jardinage, Café Energie. Renseignement et inscription : service solidarités: 02 98 84 94 86

MAISON DE L'ENFANCE

Tel: 02 98 89 33 47

Mail : ufr.plouarzel@wanadoo.fr

Site Internet : <http://www.famillesrurales-plouarzel.org/>



Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : Samedi 2 mars : 18h à Lamber - Dimanche 3 mars : 10h30 à Lampaul-Plouarzel : Séance d'Eveil à la Foi pour les enfants de la maternelle au CE1 Une permanence est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact. : 02.98.89.60.08 - mail : ensparoissial-corsen@orange.fr

Bibliothèque

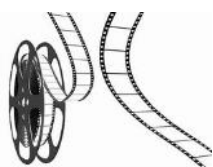
Nouveaux horaires d'ouverture de la bibliothèque : Vendredi 1er mars (18H-19H) : Claudine Quellec – Samedi 2 mars (13H30-15H) : Elard Anne-Laure et Régine Mellaza – Mardi 5 mars (16H30-18H) : Régine Mellaza – Mercredi 27 février (10H-12H) : Régine Mellaza : (16H30-18H) : Malou Jayr et Denise Kerneis– Vendredi 8 mars (18H-19H) : Nicole Perchoc



Loisirs

Programme du cinéma «Le Bretagne» à Saint-Renan: Vendredi 1er (14H15) : Le grand bain - 20H30 : Jusqu'à la garde – Samedi 2 (20H30) : Ralph 2.0 - Dimanche 3 (10H30) : Ralph 2.0 – 17H : A star is born – 20H30 : La chute de l'empire américain – Lundi 4 (20H30) : Une intime conviction - Mercredi 6 (20H30) : Grâce à dieu - Jeudi 7 (20H30) : La favorite - Vendredi 8 (14H15) : Grâce à dieu - 20H30 : Amal

Programme du cinéma «Le Dauphin» à Plougonvelin: Vendredi 1er (20H30) : **Soirée Ciné Aventure** en présence du Club Alpin Français : K2 et les porteurs invisibles (vost) – Samedi 2 (18H) : Dragon 3 – 20H30 : All inclusive – Dimanche 3 (11H) : **Festival Télérama enfants** : Mango – 15H30 : Minuscule 2 – 18H : All inclusive - 20H30 : Green Book (vost) - Mardi 5 (20H30) : **Les Toiles du Mardi** La solitude du coureur de fond (vost)



Vie associative

CLUB DES BRUYERES

lundi 4 mars : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane

mardi 5 mars : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane . **Marche** : Rdv à la salle Océane à 13h45 ou parking du Moulin d'en bas à 14h - Circuit : Moulin d'en bas - Blancs Sablons - Perzic - Mesquernic - Keralande - Moulin d'en bas

Plaisir de chanter : Répétition à 16h, salle Iroise

jeudi 7 mars : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane – **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 à la salle Iroise, **Aquagym** à 16h à la Tréziroise de Plougonvelin. Comme l'année passée il y aura un concours de chant qui se fera en 2 parties. 1ère partie **le jeudi 7 mars** à la salle Océane à 16h. Inscrivez-vous si vous aimez chanter. A l'issue de ce concours une sélection sera faite pour participer à la 2ème partie qui aura lieu **le mercredi 3 avril** à 14h à l'espace culturel de St Renan.

Activités internes et externes du mois de Mars 2019 : **jeudi 7 mars** : concours de chant salle Océane à 16h

Inscrivez-vous pour le concours de belote qui aura lieu le **jeudi 14 mars** à Lampaul Plouarzel, salle du Kruguel. Inscription jusqu'au 4 Mars

Samedi 23 mars, à partir de 19h, **Soirée crêpes party dansante** à l'Espace Culturel de Saint-Renan. Inscriptions au club, ou auprès de Monique au 06.63.21.25.70.

Jeudi 28 mars: repas de printemps salle Océane

MARINS DU BOUT DU MONDE

Le 7 mars, Guipavas à 15h - le 10 mars, salle polyvalente de Plouarzel à 15h30 - le 17 mars, salle Astrolabe, Le Relecq Kerhuon à 11h et 15h

SKEMM

Débat Energie et Développement Durable le mardi 12 mars à 20h, salle Penn An Ilis. Intervention-Témoignage : M. Nicolas Lambert. Animation et documentation : M. Houssais Ener'gence Brest. Entrée libre. Contact : skemm.29810@gmail.com Site: skemm.fr

ATELIER CREATIF

ATELIER CRÉATIF : Prochain rendez-vous jeudi 8 mars à partir de 13h45

PEINTURE ET PORCELAINE : Prochain rendez-vous vendredi 9 mars à partir de 14h

ASP-FOOTBALL

Samedi 2 mars : **U6 - U7** : Entraînement à 13h30

U8 - U9 : Plateau à la Légion, rendez-vous à 12h45

U11 : Voir avec les entraîneurs

U13 B : Match à Milizac, rendez-vous à 12h45

U13 A : Match à la Cavale Blanche contre l'ASPTT, rendez-vous à 12h45

U15 : Match de championnat contre l'ASPTT à Plougonvelin, rendez-vous à 14h au terrain. Match à 15h30

U16 : Match de championnat contre GJ Arvor à Plouguin, rendez-vous à 14h. Match à 15h30

U18 : Match de championnat contre Plougastel, déplacement, rendez-vous à 14h15 au terrain. Match à 16h

Dimanche 3 mars : **Loisirs** : Match de championnat contre Locmaria, à domicile, rendez-vous à 9h15. Match à 10h

Seniors B : Match de championnat contre AS Cavale 2, à domicile, rendez-vous à 12h30. Match à 13h30

Seniors A : Match de championnat contre Plouarzel, déplacement, rendez-vous à 14h. Match à 15h30

L'ASP fête ses 50 ans

L'Association Sportive de Ploumoguier fêtera, le **samedi 30 mars**, son 50^{ème} anniversaire: Fête du foot en famille : Animation foot à partir de 14h. Discours et remise des médailles suivi d'un apéritif à 18h. Repas à partir de 20h30 (**uniquement sur réservation jusqu'au 16 mars** dans les commerces ou à la buvette lors des matchs de l'équipe fanion le dimanche après-midi): Salade piémontaise; Jambon rôti au four avec sa garniture; Kouign-amann aux pommes. Nous organisons également pour que cette journée reste dans nos mémoires une vente de tee-shirt à 8€ (de 3/4ans à XXL) et polo à 25€ (de S à XXL) **uniquement sur réservation.12€/ personne vin et café ; 8€/ - 12 ans.** N'hésitez pas à venir nombreux, vous et vos proches!

APPK

Cette année les Puces Marines auront lieu le **dimanche 28 avril** à la ferme de Messouflin. Vente ou Troc de marchandises en rapport avec la mer comme Casiers, Cordage, Accastillage, etc... Restauration : Crêpes (commande possible) buvette. Pêche à la ligne pour les enfants etc... Possibilité si vous avez un bateau à vendre de le mettre en extérieur sous conditions. Pour les exposants professionnels ou particuliers contact au 06 13 15 99 87 : Philippe Borvon

CRISTAL HARMONIE

Méditation et voyage sonore - Méditation de la compassion: « Et si dans la tempête je prenais un instant pour me poser et me ressourcer? ». Les jeudis de 19h à 20h30 à la salle Pen An Ilis - réservation auprès de Sylviane au 06.09.25.32.90

Zoom sur les informations communautaires

Soirée d'information sur la retraite, la prévoyance, la mutuelle avec le RPAM : Rendez-vous salle Toul an Dour à Guipronvel le **21 mars à 20h** pour une soirée à destination des Assistantes Maternelles, gardes à domicile et de leurs employeurs. Gratuit et ouvert à tous. Renseignements : Rozenn Jaffredou : 02 98 48 99 91 / rpam.sud@ccpi.bzh

Les infos du service environnement : Atelier « je jardine sans produits chimiques » : le 9 mars: 14h à 17h, le 16 mars: 9h30 à 12h30 et le 30 mars: 14h à 17h **Distribution de composteurs** : le 16 mars: 14h à 16h en déchèterie de Plougonvelin, dans la limite des stocks disponibles, réservation conseillée

Donner au lieu de jeter... La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : le 9 mars à Milizac, le 15 mars à Plouarzel, le 23 mars à Plourin et le 30 mars à Ploudalmézeau. Renseignements sur place pendant les

permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la CCPI - **Compost disponible en déchèterie de Plougonvelin et Plouarzel** : à partir de mars, du compost (déchets végétaux, fumier de volaille et boues de station d'épuration) sera mis à disposition des habitants dans 2 déchèteries du Pays d'Iroise - **Broyage de Branches en déchèterie de Plougonvelin, Plouarzel et Ploudalmézeau** : l'expérimentation de broyage des branches continue. Seul impératif : avoir fait le tri des branches avant dépôt dans la zone identifiée grâce à des panneaux. Dès que le tas sera suffisant, une opération de broyage sera programmée - **Bienvenue dans mon jardin : Un week-end portes-ouvertes les 15 et 16 juin 2019**. Nous recherchons des jardiniers qui acceptent d'ouvrir gratuitement les « portes » de leur jardin (tout ou une partie du week-end) afin de montrer les techniques qu'ils utilisent pour jardiner au naturel. Inscription et information en ligne bienvenuedansmonjardin@mce-info.org Renseignements : Michèle Hénot : 02 98 32 37

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 2 au 9 mars 2019 : Pharmacie de la Trinité, rue des Myosotis, CC Carrefour, Plouzané : 02.98.45.54.38 - Pharmacie Le Bihan, 4 rue Monseigneur Raoul, Ploudalmézeau : 02.98.48.10.19

SERVICE INFIRMIER :

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05—permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

OSTEOPATHES : GARRIVIER Romain - 15, rue du Stade 06 75 61 70 10

CAVAREC Sylviane : 06.09.25.32.90

MAISON DE L'EMPLOI, 02 98 32 47 80

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

ENEDIS (Panne électrique) 09 72 67 50 29

Etat Civil

Naissances : Gabriel, Pierre, Lucien CANTET, Lanfeust (né à Brest, le 17 février 2019)
Lubin, Alexandre, Loen DUMESNILADELEE, 5 rue de l'Argoat (né à Brest, le 21/02/2019)

Divers

INFO - ANNONCES

UTL en Iroise : prochaine conférence le mardi 12 mars à 14h à l'espace socioculturel de St-Renan, sur le thème de « **Histoire de New York** », par Olivier Mignon, Conférencier, auteur diplômé de l'Ecole du Louvre

Ifac—Campus des métiers : « Mercredis de l'Apprentissage » de février à juin 2019 à 14h30. Toutes les dates sur www.ifac-brest.fr. **Portes ouvertes le samedi 16 mars de 9h à 17h**

L'ensemble vocal de Saint-Renan et la chorale Polyson de Pommerit Jaudy des Cotes d'Armor : Concert le 3 mars à 15h30 à la salle Lez Kerlenn à Brélès - 6€ - Gratuit pour les – de 12 ans

La brasserie Arvarus signale à ses fidèles clients que le point de vente hebdomadaire à Messouflin sera **exceptionnellement fermé le vendredi 8 mars** en raison de notre participation à la Saint-Malo Craft Beer Expo. **La brasserie sera ouverte ce vendredi 1er mars** avant de rejoindre le festival Autour 2.2 Verres à Quessoy (22).

Vends Clio essence 5 portes, année 2002, 147 000kms. Très bon état, CT ok - Contact : 06.80.16.58.53 ou 02.98.89.64.95