

Ar pezh o oar tri na chom ket pell en ti  
Un secret connu de 3 personnes n'est pas longtemps gardé

### Communiqués de la mairie

#### RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en **janvier et février 2003** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans - Apporter le livret de famille. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

#### LISTE ELECTORALE

Les personnes ayant changé d'adresse, à l'intérieur de la commune, doivent signaler leur nouvelle adresse afin de mettre à jour le fichier électoral (apporter un justificatif de domicile)

#### RESTAURATION SCOLAIRE

**Menu du 25 février au 1er mars :**  
**Lundi** : taboulé ; haché de bœuf sauce bourguignonne, haricots verts ; yaourt pulpé ; fruit de saison - **Mardi** : nems ; émincé de volaille sauce aigre douce, riz cantonnais (Bio) ; barre d'ananas ; sablé à la noix de coco - **Jeudi** : salade bohème (chou blanc AB) ; cordon bleu, haricots blancs à la tomate ; mimolette ; abricots au sirop - **Vendredi** : salade de lardons aux croûtons ; filet de poisson meunière, frites ketchup dosette et mayo ; camembert ; chocolat liégeois

#### Menu du 4 mars au 8 mars :

**Lundi** : jus de pamplemousse ; paupiette de veau sauce tomate basilic, haricots verts (Bio) ; bûchette au chèvre ; crème dessert au chocolat - **Mardi** : pommes de terre mimosas ; rôti de porc à l'ancienne, petits pois et carottes ; yaourt aromatisé ; fruit de saison - **Jeudi** : carottes râpées ; lasagne bolognaises ; fromage blanc ; fruit de saison - **Vendredi** : macédoine de légumes ; poissonnette sauce tartare, pommes vapeur ; vache Picon ; fruit de saison

### Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

#### ANIMATIONS A LA BIBLIOTHEQUE

**Dimanche 3 mars** : spectacle poésie et chants de 15h30 à 16h30 – public adultes – Textes lus et chantés par l'association Chantélire – entrée au chapeau. Café/gâteaux.

**Mercredi 6 mars** : Parcours de motricité de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15 – atelier pour les 0/3 ans. Proposé par Serge Brard. Gratuit

#### SOIREE MESKAJ

**Le samedi 9 mars** plusieurs habitants de la commune vous proposent une soirée de dégustation de recettes d'ici et d'ailleurs. Au menu : samossas, potage, couscous, galubtsis, poisson cru à la polynésienne... Si vous êtes intéressés pour participer à cette dégustation conviviale, vous pouvez vous y inscrire jusqu'au 6 mars (vielocale@ploumoguier.bzh). Entrée au chapeau. Maison de Messouflin à partir de 19h.

#### VAS-Y CONDUITE : POUR LES PLUS DE 60 ANS

**Jeudi 7 mars, une conférence intitulée « Avec le temps j'adapte ma conduite » est proposée en mairie, salle du Conseil, de 10h à 12h** : Objectif : encourager la conduite automobile en toute sécurité. Avec l'âge, les personnes adaptent leurs habitudes, conduisent moins la nuit, évitent de circuler dans les grandes agglomérations, etc. Il est important de rester à l'écoute de ses capacités et des signaux d'alertes. Ludovic Laot, moniteur de l'auto-école associative Feu Vert, de Don Bosco, partagera son expérience et ses conseils en matière de sécurité routière et fera le point sur les nouvelles réglementations au volant. Helen Caratis, ergothérapeute, informera sur les impacts de l'avancée en âge sur la santé en général et la conduite

automobile en particulier. Elle pourra apporter des conseils et astuces pour plus de confort de conduite au quotidien. En parallèle de cette matinée, le dispositif « Vas-y » propose un accompagnement personnalisé pour les + de 60 ans. L'ergothérapeute vous propose de faire le point sur vos habitudes de conduite. 1 à 3 heures de conduites avec un binôme ergothérapeute-moniteur d'auto-école seront ensuite proposées gratuitement, le jeudi 14 mars à la mairie de Ploumoguier. Toute personne de 60 ans ou plus, homme ou femme, peut participer gratuitement à cette conférence et/ou aux entretiens et séances de conduite proposées par « Vas-y ».

**OFFRE DE MISSION DE SERVICE CIVIQUE** : Participer à la mise en place du service vie locale au sein de la commune de Ploumoguier. L'équipe du Pôle de Vie Locale propose d'accueillir un jeune volontaire au sein de son équipe. Le jeune aura pour missions : - co-animer au sein de l'école la pause méridienne avec des jeux collectifs ou des activités manuelles.- apporter son aide à la bibliothèque, imaginer des animations spécifiques prévues dans le programme trimestriel des animations et des soirées ludiques, aider à mettre en place un grand jeu à destination des jeunes,- dans le cadre du jardin partagé : participer à des chantiers collectifs : installation d'une serre, de bacs à légumes, réalisation de semis. Organiser avec le responsable un temps fort lors de l'inauguration du jardin. Le volontaire pourra également accompagner lors de manifestations organisées par le service : fête du jeu, ciné plein air, fête de Noël... Cette mission est ouverte à tous les jeunes sans pré-requis. La mission s'étend du mois de mars au mois d'octobre. Lettre et Cv à adresser, dès à présent, à : Mairie de Ploumoguier - Service vie locale - 2 rue de Verdun 29810 Ploumoguier.

## Action sociale- Santé

### Sant'Iroise

Le service solidarité de la CCPI organise la « **Sant'Iroise** ». Des conférences, des expositions et représentations théâtrales autour du thème de la santé, vous seront proposées **du 22 mars au 5 avril**. Actions gratuites et ouvertes à tous : familles, seniors, scolaires...

Renseignements et inscriptions : service solidarité - CCPI : 02.98.84.94.86

### Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue **le 25 février** sur le thème de « **Le cholestérol, approche non médicamenteuse ; approche médicamenteuse** », par le Pr Jacques Delarue, Chef du département de nutrition/CHRU Brest et le Dr Noémie Le Tallec, Endocrinologue/CHRU Brest

## Enfance- Jeunesse

### CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 16h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Au programme : jeux de sociétés, Console de jeux



### MAISON DE L'ENFANCE

Tel : 02 98 89 33 47

Mail : [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr)

Site Internet : <http://www.famillesrurales-plouarzel.org/>



## Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : Samedi 23 février : 18h à Guipronvel et Lampaul Ploudalmézeau - Dimanche 24 février : 10h30 à Trézien

Une permanence est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact. : 02.98.89.60.08 - mail : [ensparoissial-corsen@orange.fr](mailto:ensparoissial-corsen@orange.fr)

## Bibliothèque

**Nouveaux horaires d'ouverture de la bibliothèque** : Vendredi 22 février (18H-19H) : Frédéric Vigouroux – Samedi 23 février (13H30-15H) : Karine Le Drezen – Mardi 26 février (16H30-18H) : Régine Mellaza – Mercredi 27 février (10H-12H) : Régine Mellaza ; (16H30-18H) : Danielle Pellé Vendredi 1er mars (18H-19H) : Claudine Quellec

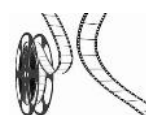


## Loisirs

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : Vendredi 22 (20H30) : Dragons 3 – Samedi 23 (20H30) : Le chant du loup - Dimanche 24 (10H30) : Minuscule 2 – Les mandibules du bout du monde – 17H : Le chant du loup – 20H30 : Samedi soir et dimanche matin (vostfr) – Lundi 25 (14H30) : Dragons 3 – 20H30 : L'ordre des médecins

**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin** : Vendredi 22 (20H30) : Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu ? – Samedi 23 (14H30) : Minuscule 2 – Les mandibules du bout du monde – 18H : Dragons 3 – 20H30 : Pupille –

Dimanche 24 (15H30) : Minuscule 2 – Les mandibules du bout du monde – 18H : Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu ? – 20H30 : Si Beale Street pouvait parler (vost) - Mardi 26 (20H30) : **Soirée Allumés d'Or 2018** – Mercredi 27 (14H30) : **Festival Télérama enfants** : Mango – 20H30 : Green book (vost) – Jeudi 28 (10H) : **Ciné biberon** : Bon voyage Dimitri – 20H30 : Les jeudis du Doc : Un berger et deux perchés à l'Elysée ? - Vendredi 1er (20H30) : Soirée Ciné Aventure en présence du Club Alpin Français : K2 et les porteurs invisibles (vost)



## Vie associative

### CLUB DES BRUYERES

**lundi 25 février** : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane

**mardi 26 février** : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane . Vous pouvez encore vous inscrire ! – **Marche** : Départ de la salle Océane à 13h45 ou du parking Porspaul à 14h - Circuit Porspaul, Gouerou, Porscave, retour  
**Plaisir de chanter** : Répétition à 16h, salle Iroise

**jeudi 28 février** : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane–**Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 à la salle Iroise, **Aquagym** à 16h à la Tréziroise de Plougonvelin. Il reste quelques places si vous êtes disponible. Je serai présente le 28 à la Tréziroise pour le règlement du semestre 2019. Le montant est de **83€**. Le montant de l'adhésion 2019 est de **17€**. Les 2 chèques à l'ordre du club des Bruyères

Comme l'année passée il y aura un concours de chants qui se fera en 2 parties. 1ère partie le **jeudi 7 mars 2019** à la salle Océane à 16h. Inscrivez-vous si vous aimez chanter. A l'issue de ce concours une sélection sera faite pour participer à la 2ème partie qui aura lieu le mercredi 3 avril 2019 à 14h à l'espace culturel de St Renan.

Activités internes et externes du mois de Mars 2019 : **jeudi 7 mars** : concours de chant salle Océane à 16h

**Jeudi 14 mars** : concours de belote à Lampaul Plouarzel (secteur)

**Samedi 23 mars** : "crêpes party" à St Renan, animée par l'orchestre HORIZONS MUSIC (secteur)

**Jeudi 28 mars** : repas de printemps salle Océane

### MARINS DU BOUT DU MONDE

Le 28 février, Résidence les Mouettes à Plougonvelin, à 15h – le 7 mars, Guipavas à 15h – le 10 mars, salle polyvalente de Plouarzel à 15h30 – le 17 mars, salle Astrolabe , Le Relecq Kerhuon à 11h et 15h



### ATELIER CRÉATIF

**ATELIER CRÉATIF** : Reprise jeudi prochain 28 février à partir de 13h45 - Programme "Pouring"

**PEINTURE ET PORCELAINES** : Reprise vendredi 1er mars à partir de 14h

### CERCLE AMICAL DE PLOUMOGUER

L'assemblée générale aura lieu à la salle Océane le samedi 2 mars, à 11 H. Elle sera suivie d'un repas pour remercier les bénévoles (Le Cercle Amical fait appel aux personnes qui souhaiteraient s'investir dans l'association–  
Contact : François au 02 98 89 34 03

### ASP-FOOTBALL

**Samedi 23** : U6 à U13 repos

**U15** : match de championnat à Plouneventer à 15h30, rdv à 13h45

**U16** : match de championnat à Plougonvelin contre Brest Légion St- Pierre à 15 h30, rdv à 14h

**Dimanche 24** : **Loisir** : match de championnat à Plouguin à 10h, rdv à 9h

**Sénior B** : match amical à Locmaria Plouzané à 13h30, rdv à 12h

**Sénior A** : match de championnat à Ploumoguer contre Landéda à 15h30, rdv à 14h15

### L'ASP FETE SES 50 ans

L'Association Sportive de Ploumoguer fêtera, le **samedi 30 mars**, son 50<sup>ème</sup> anniversaire : Fête du foot en famille : Animation foot à partir de 14h. Discours et remise des médailles suivi d'un apéritif à 18h. Repas à partir de 20h30 (**uniquement sur réservation jusqu'au 16 mars** dans les commerces ou à la buvette lors des matchs de l'équipe fanion le dimanche après-midi) : Salade piémontaise ; Jambon rôti au four avec sa garniture ; Kouign-amann aux pommes. Nous organisons également pour que cette journée reste dans nos mémoires une vente de tee-shirt à 8€ (de 3/4ans à XXL) et polo à 25€ (de S à XXL) **uniquement sur réservation**. N'hésitez pas à venir nombreux, vous et vos proches !

### APPK

Cette année les Puces Marines auront lieu le **dimanche 28 avril** à la ferme de Messouflin. Ventes ou Troc de marchandises en rapport avec la mer comme Casiers, Cordage, Accastillage, etc... Restauration : Crêpes (commande possible) buvette. Pêche à la ligne pour les enfants etc... Possibilité si vous avez un bateau à vendre de le mettre en extérieur sous conditions. Pour les exposants professionnels ou particuliers contact au 06 13 15 99 87 : Philippe Borvon

## Zoom sur les informations communautaires

**Soirée débat : "les pleurs et les colères du jeune enfant (0-6 ans), les comprendre pour mieux intervenir".** Le Relais Parents Assistantes Maternelles de la Communauté organise cette soirée-débat le mercredi 27 février à 20h à Plourin, salle Cybéria. Intervention animée par Mme Desroches, psychologue à Parentel. Entrée gratuite. Rens. : Rozenn Jaffredou : 02 98 48 99 91

**Bientôt du broyat disponible en déchèterie de Plouarzel, Ploudalmézeau et Plougouvelin :** La Communauté propose aux habitants de séparer les branchages et tailles de haies des apports de pelouse. L'objectif : broyer les branchages/branches pour les transformer en copeaux qui seront mis gratuitement à disposition des habitants. Une action gagnante pour tout le monde ! Renseignements : [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

**Le Pass Commerce et Artisanat : un soutien financier aux commerces des centres-bourgs :** un dispositif d'aide financière en direction des petites entreprises commerciales et artisanales de proximité est en vigueur (soutien de création, de reprise, de modernisation ou d'extension d'activité...). Le montant de cette subvention, financée par la Communauté et la Région Bretagne est plafonné à 7 500€. Les dossiers sont à réaliser en partenariat avec la Chambre de Commerce et d'Industrie ou la Chambre de Métiers et de l'Artisanat selon la nature de l'activité de l'entreprise. Renseignements : Kévin Guimard : 02 98 32 22 89 / [economie@ccpi.bzh](mailto:economie@ccpi.bzh)

## Numéros utiles

**GENDARMERIE NATIONALE :** Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN :** 18

**MEDECIN et DENTISTE DE GARDE :** En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**AMBULANCE :** Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE,** 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**Pharmacies de garde du 23 février au 2 mars 2019 :**  
Pharmacie Le Strat, 10 rue Pierre Corneille, Le Conquet : 02.98.89.00.06 - Pharmacie Jestin, 228 rue Général de Gaulle, Milizac : 02.98.07.94.06

**SERVICE INFIRMIER :**

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

Cabinet LE ROY Martine, 02.98.89.64.08 ou 06.30.67.69.05 - permanence (3 rue de la Résistance) du lundi au vendredi (de 7h30 à 8h et de 11h30 à 12h et le samedi sur RDV

**OSTEOPATHES :** GARRIVIER Romain - 15, rue du Stade 06 75 61 70 10

CAVAREC Sylviane : 06.09.25.32.90

**MAISON DE L'EMPLOI :** 02 98 32 47 80

**EAU DU PONANT :** 02 29 00 78 78.

**SERVICE DECHETS :** 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

**ENEDIS** (Panne électrique) 09 72 67 50 29

## Divers

### INFO - ANNONCES

**UTL en Iroise :** prochaine conférence le mardi 26 février à 14H à l'espace socioculturel de St Renan, sur le thème de « **Le microbiote, une révolution dans la médecine** », par Geneviève Hery-Arnaud, Microbiologiste, CHU Brest-UBO

**La Mi-Temps :** Des billets sont en vente pour le concert « Maskagaz » du 13 avril au Krugel à Lampaul au prix de 15 €

Dans le cadre du **Grand Débat National** ([www.granddebat.fr](http://www.granddebat.fr)), le député Didier Le Gac organise des débats publics sur la circonscription : Le samedi 23 février (14h30) à Plouvien (salle de la Forge), sur le thème de la démocratie et la citoyenneté - Le mercredi 27 février (18h30) à Plougouvelin, (Espace Keraudy) sur le thème de la transition écologique. Contact : [www.didierlegac.bzh](http://www.didierlegac.bzh) ou sa permanence parlementaire au 02 98 33 02.20