

An hini a zivall sec'hed A zivall yec'hed
Celui qui maîtrise sa soif est maître de sa santé

Communiqués de la mairie

ATELIERS PARTICIPATIFS HABITANTS : PROJET DE REVITALISATION DU CENTRE-BOURG

Le lancement de la réflexion sur la revitalisation du centre-bourg a pour objectif de mettre en cohérence l'ensemble des projets d'aménagement aujourd'hui en cours ou prêts à l'être, pour asseoir l'attractivité et la qualité du cadre de vie du bourg et de la commune. La municipalité souhaite associer le plus grand nombre à cette réflexion qui engage l'avenir. Ainsi, deux ateliers participatifs vont être organisés le **lundi 21 janvier à 10h** et le **samedi 16 février à 10h**, en parallèle des ateliers organisés avec les élus.

Places limitées. Inscription en Mairie

BAFA / BAFD

Les municipalités de Lampaul-Plouarzel, Plouarzel et Ploumoguier, au vu du manque de personnes titulaires du B.A.F.A. et du B.A.F.D. sur ces 3 communes, ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes, peuvent dès à présent se renseigner et faire acte de candidature, en déposant une lettre de motivation, un CV ainsi que le dernier avis d'imposition sur les revenus, à la Mairie, avant le **31 janvier**.

RESTAURATION SCOLAIRE

Menu du 14 au 18 janvier : **Lundi** : friand au fromage ; saucisse fumée, frites ; Cotentin ail et fines herbes ; compote (bio) - **Mardi** : taboulé exotique ; dos de colin à la crème de poivrons, purée ; Gouda ; banane - **Jeudi** : quiche lorraine ; couscous ; camembert ; mousse au chocolat - **Vendredi** : salade piémontaise ; sauté de bœuf Tex Mex ; poêlée de légumes (bio) crème dessert vanille ; fruit de saison

Menu du 21 au 25 janvier : **Lundi** : macédoine de légumes ; rôti filet de dinde au paprika, riz d'or ; yaourt aromatisé (Bio) ; compote - **Mardi** : saucisson à l'ail ; hoki poêlé au beurre, coquillettes ; petit suisse aux fruits ; fruit de saison - **Jeudi** : salade verte, maïs et mimolette ; parmentier végétarien ; fraidou ; île flottante - **Vendredi** : jus de pamplemousse, velouté de légumes ; haché de bœuf aux olives, haricots blancs ; petit moulé nature ; tarte aux pommes

AVIS DE TRAVAUX

Pendant les travaux de voirie rue de Kerournou, **les mercredi 16 et jeudi 17 janvier**, la portion de voie située entre Kergostintin et le parking de la plage sera barrée de 8h30 à 17h30

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

ANIMATIONS A LA BIBLIOTHEQUE

Dès à présent :

Sélection de livres sur le thème du climat en danger : la fragilité des océans,
Temps d'échange sur les lectures le **dimanche 10 février** à 10h

Contes pour les 0-3 ans, le jeudi 17 janvier : de 10h30 à 11h30

Atelier cuisine (Brownie surprise) : le **samedi 26 janvier** : de 10h à 11h30, 6/12 ans

SOIREE « MESKAJ »

Le **samedi 9 mars à Messouflin**, une soirée de dégustation de recettes d'ici et d'ailleurs vous est proposée. Si vous êtes passionné de cuisine et que vous souhaitez faire partager votre savoir, joignez-vous à ce projet.

FORMATION PSCI

Une formation **Prévention et Secours Civiques de niveau 1**, organisée par la Croix-Blanche, vous est proposée le **samedi 19 janvier** de 8H45 à 17H30 à la salle Pen An Ilis. Tarif : 60€ - Il reste 4 places.

PORTAGE DE LIVRES A DOMICILE

Le CCAS, en partenariat avec la bibliothèque, propose un service de portage de livres à domicile. Celui-ci permet de créer du lien avec des personnes à mobilité réduite : personnes âgées, personnes en situation de handicap, mais aussi femmes enceintes. Contact : Marie-Paule Cadiou au 02.98.89.66.69 ou Maryse Têtu au 02.98.89.36.09

Action sociale- Santé

Rosalie, épicerie sociale mobile

Pas de ventes jusqu'à mi-janvier

Recyclerie mobile : En ce moment l'association a particulièrement besoin de matelas pour le réseau des logements d'urgence. Vous pouvez entre autre déposer meubles, textiles, outils, vaisselle, jouets... auprès du personnel de l'association « Un peu d'R » lors des permanences en déchèterie : le samedi 22 décembre à Plouarzel. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou Michèle Hénot : 02 98 32 37 83 / dechets@ccpi.bzh

Enfance- Jeunesse

CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 16h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Au programme : jeux de sociétés, Console de jeux

Samedi 19 janvier: **Cirque du Vietnam** à Brest - RDV à 18h30 avec le pique nique - 5 €

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : **Samedi 12 janvier** : 18h à Lanrivoaré et Lampaul Ploudalmézeau - **Dimanche 13 janvier** : 10h30 : Baptême du Seigneur Messe en Famille à l'église de Plouarzel. Les enfants de CE2 recevront le Notre Père - Séance d'Eveil à la Foi pour les enfants de la maternelle au CE1

Une permanence est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10h30 à 11h30

Loisirs

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 11 (20H30) : Pupille.- Samedi 12 (20H30) : Le gendre de ma vie - Dimanche 13 (17H) Pupille - 20H30 : Diamantino -Lundi 14 (20H30) Leto (l'été) - Mercredi 16 (20H30) : **ciné discussion** : Les illettrés - Jeudi 17 (10H) : **ciné biberon** : Mimi et Lisa : Les lumières de Noël - 20H30 : The bookshop - Vendredi 18 (14H15) : Un beau voyou - 20H30 : Utoya 22 juillet (interdit-12 ans)

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : Vendredi 11 (20H30) : Le grand bal - Samedi 12 (18H) : Mia et le lion blanc - 20H30 : Aquaman - Dimanche 13 (15H30) : Pachamama - 18H : Mia et le lion blanc - 20H30 : Monsieur (vost) -Mardi 15 (20H30) : **Les toiles du mardi** : Mandy (vost) - Mercredi 16 (20H30) : L'homme fidèle - Jeudi 17 (20H30) : **Les jeudis du doc** : Cassandro the exotico ! (vost) - Vendredi 18 (14H30) : Le grand bal - 20H30 : Au bout des doigts



Bibliothèque

Nouveaux horaires d'ouverture de la bibliothèque depuis le 7 janvier : Vendredi 11 janvier (18H-19H) : Claudine Quellec -Samedi 12 janvier (13H30-15H) : Karine Le Drezen - Mardi 15 janvier (16H30-18H) : Régine Mellaza -Mercredi 16 janvier (10H-12H) : Régine Mellaza ; (16H30 - 18H) : Anne-Marie Hébert et Danielle Pellé - Vendredi 18 janvier (18H - 19H) : Nicole Perchoc



Vie associative

CLUB DES BRUYERES

lundi 14 janvier : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane

mardi 15 janvier : **Gymnastique** à 10h avec Alan à la salle Océane

Marche : Rendez-vous à 13h45 à la salle Océane ou à 14h sur le parking du belvédère - **Circuit** : Belvédère - Kerdraziou - Kerloas - Kerglonou - Lamber

Plaisir de chanter : Répétition à 16h, salle Iroise

jeudi 17 janvier : **Gymnastique** à 9h avec Pascal à la salle Océane - **Activités diverses** de 13h30 à 17h30, salle Océane (cartes et dominos, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13h45 à la salle Iroise, **Aquagym** à 16h à la Tréziroise de Plougonvelin. Si vous êtes intéressés par des cours d'aquagym il reste quelques places le jeudi après-midi à 15h45 à la Tréziroise de Plougonvelin. Pour tous renseignements s'adresser à Monique Petton au 06.63.21.25.70.

L'assemblée générale se tiendra le jeudi 24 janvier 2019 à 15h.

Appel à candidature : Pour qu'une association vive, il faut des dirigeants au sein du conseil d'administration. Nous comptons sur votre bonne volonté et solidarité pour proposer votre candidature et l'adresser à Mme la Présidente du club des Bruyères, Monique PETTON 13 Domaine de Kerjan 29217 TREBABU ou par mail clubdesbruyeres@free.fr au plus tard le **jeudi 17 janvier** afin de pouvoir constituer la liste. Merci

ATELIER CRÉATIF

ATELIER CRÉATIF : jeudi 18 janvier à 13h45. Au programme : la manique

PEINTURE ET PORCELAINES : vendredi 19 janvier à partir de 14h.

ASP FOOTBALL

Samedi 12 janvier : **U6 - U7** : entraînement, rendez-vous à 13h30 - **U8 - U9** : entraînement, rendez-vous à 13h30 - **U11, U13 A et U16** : repos - **U13 B** : match de coupe contre Saint-Renan, à domicile, le rendez-vous est à 13h15 au terrain. Match à 14h - **U15** : match de coupe contre GJ Corsen, déplacement, le rendez-vous est à 14h15 au terrain. Match à 15h30 à Plouarzel - **U18** : match amical contre Ploudalmezeau, à domicile, le rendez-vous est à 14h30 au terrain. Match à 15h30

Dimanche 13 janvier : **Loisirs** : match de championnat contre Milizac, déplacement, le rendez-vous est à 8h45. Match à 10h

Seniors B : match de championnat contre Locmaria, déplacement, le rendez-vous est à 11h45 au terrain. Match à 13h

Seniors A : match amical contre Brest FC, à domicile, le rendez-vous est à 13h45 au terrain. Match à 15h

Information : Réunion de bureau **lundi à 20h** au club house. Le club de foot organise ses 50 ans le 30 mars. Des festivités auront lieu durant l'après-midi suivi d'un repas animé.

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (UNC)

Samedi 12 janvier à 10h à la salle de Pen an Ilis : réunion d'information pour tous les adhérents ou futurs adhérents, le devenir de l'association UNC locale et de sa fusion éventuelle avec l'UNC de Plouarzel, ou d'une recombinaison de son bureau, suite à la démission du bureau actuel.

A.P.E.L. ECOLE SAINT JOSEPH

L'association des parents des élèves de l'école Saint Joseph organise son traditionnel Kig Ha Farz, **dimanche 3 février** à la salle omnisports de Ploumoguier. Des tickets repas seront mis prochainement en vente dans les commerces de la commune : Repas à emporter à partir de 12h : tarif unique de 11€ (prévoir les récipients hermétiques) - Repas sur place boisson comprise à partir de 12h30 : adulte : 12€ et enfant (6-12 ans) : 6€

SECTION DES OFFICIERS MARINIERS ET VEUVES DU CORSEN

L'assemblée générale de la section aura lieu le dimanche 20 janvier 2019 à 10h30 dans la salle de la pointe des renards au Conquet. Paiement des cotisations à partir de 10h : 26 € pour les OM et les sympathisants, 13 € pour les veuves d'OM. Le pot de l'amitié clôturera notre AG et sera suivi d'un repas au restaurant "Le hangar du pêcheur", 7 rue Poulconq au Conquet, prix 28 €. Vos parents et amis seront les bienvenus. Inscriptions à effectuer avant le 11 janvier au 02 98 84 02 89 ou 02 98 84 02 79.

PLOUM-PUDDING

Samedi 19 janvier à 20h30 à la salle Océane de Ploumoguier, L'association Ploum-Pudding accueillera pour démarrer cette année 2019 le spectacle de la troupe de l'Arche du Relecq-Kerhuon : Le Tailleur et L'ouragan. Un mulet « qui fait des crottes en or », une serviette et un bâton magiques, des figures « surnaturelles » dotées d'un comportement si manifestement humain, un personnage principal - ce héros si mince (un tailleur !) - affligé d'une naïveté pendable. Ainsi le fabuleux est là, à notre porte, Ouragan est notre voisin et Hiver un pauvre bougre, un pas-de-chance. Un conte fabuleux où le héros, si maladroit, est comme chez lui dans le merveilleux. **Plein tarif** : 6 €, **Tarif réduit** : 3 €

FAMILLES RURALES

Aide aux devoirs scolaires : nous recherchons des bénévoles pour renforcer l'équipe trop restreinte - contact : 02.98.89.62.72

Zoom sur les informations communautaires

Soutien financier aux associations locales : Pays d'Iroise Communauté aide financièrement certains projets menés par les associations locales. Pour cela, les dossiers doivent être parvenus **pour le 31 janvier 2019** dernier délai au siège de la Communauté. Vous trouverez l'imprimé de demande sur le site Internet du Pays d'Iroise : <http://www.pays-iroise.bzh/loisirs/vie-associative>. Renseignements : Nathalie Le Flem : 02 98 84 97 60 / nathalie.leflem@ccpi.bzh

Atelier « je jardine sans produit chimique » : Un habitant vous ouvre les portes de son jardin naturel les

samedis 2 mars : 9h30 à 12h30, 9 mars : 14h à 17h, 16 mars : 9h30 à 12h30 et 30 mars : 14h à 17h. La séance est animée par un jardinier qui abordera les techniques d'entretien sans produit chimique. Gratuit, sur inscription (jardin précisé à l'inscription). Renseignements : Michèle Hénot : 02 98 32 37 83 / michele.henot@ccpi.bzh

Passage de la balayeuse de la CCPI : La balayeuse sera sur la commune le jeudi 17 janvier. Si possible, merci de ne pas garer votre véhicule en bordure de trottoir ce jour-là.

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - 02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 12 au 19 janvier 2019 : Pharmacie Jaouen, 10 rue Jean Collé, Porsmilin, Locmaria-Plouzané : 02.98.38.20.26 - Pharmacie Louédec, place de l'Eglise, Plouguin : 02.98.89.23.25

SERVICE INFIRMIER :

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

LE ROY Martine, BRETON Sylvaine et MORVAN Marguerite - 02.98.89.64.08 - 06.23.01.83.69

OSTEOPATHES : GARRIVIER Romain - 15, rue du Stade 06 75 61 70 10

CAVAREC Sylviane : 06.09.25.32.90

MAISON DE L'EMPLOI . 02 98 32 47 80

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

ENEDIS (Panne électrique) 09 72 67 50 29

Etat Civil

Décès : François, Marie LÉAUSTIC, 92 ans, anciennement domicilié à Keramoal, (décédé à Saint Renan, le 7 janvier 2019)

Divers

INFO - ANNONCES

La micro-brasserie Arvarus a pris ses quartiers à Messoufflin . L'espace dégustation sera ouvert de 17h à 21h.

Forum de l'apprentissage et de la formation en alternance : samedi 19 janvier, de 9h à 17h au Quartz

Les compagnons du devoir et du tour de France : journée portes ouvertes les 18,19 et 20 janvier et les 8 et 9 mars - www.formezvousautrement.fr

UTL en Iroise : prochaine conférence le mardi 22 janvier à 14H à l'espace socioculturel de St Renan, sur le thème de « **Deux Corées, une nation extravagante** », (suivie de la galette des rois), par Jean-Yves Ruault, Historien et sémiologue

Ecolieu PADUS à Plouarzel : L'écolieu PADUS est un lieu d'accueil collectif pour expérimenter des outils en faveur de la transition, (permaculture,

autonomie, pédagogie Montessori, gouvernance horizontale...). **Vous souhaitez en savoir plus?** Nous vous invitons à une **réunion d'information le samedi 19 janvier à 15h ou le dimanche 20 janvier à 10h**, salle Tud Ha Bro à la médiathèque de Plouarzel. Vous ne pouvez pas venir mais restez curieux? Contactez-nous! ecolieupadus@gozmail.bzh - 06 86 98 26 14

A vendre canapé électrique, 2 places, gris clair, état neuf : 290€ et un vélo d'appartement neuf : 120€ à débattre – contact : 06.20.54.89.06

A vendre maison type 4, proche du bourg, cuisine ouverte sur la pièce de vie. RDC : 1 chambre et salle d'eau–Étage : mezzanine et une chambre. Garage, jardin avec abri sur 534 m². Contact : 06.81.80.05.89

Cherche maison à louer avec 3 chambres et garage contact : 06.14.91.56.92