

Anez ober, prezeg aner
Kentañ prezeg a zo ober
Sans acte, parole est vaine
La première leçon est d'agir

Communiqués de la mairie

CEREMONIE DES VŒUX DU MAIRE

La population ploumoguéroise est cordialement invitée à participer à la cérémonie des vœux 2019 qui se tiendra à la salle Océane, le **vendredi 14 décembre 2018, à 19H.**



ARBRE DE NOËL MUNICIPAL

Le spectacle de Noël se déroulera le **samedi 22 décembre, à la salle Océane, à 10H.** Le Maire et l'ensemble du Conseil Municipal invitent tous les enfants de Ploumoguier au spectacle proposé par la troupe « Gino Circus » - Au programme : chats savants, monocycle, jonglage rythmique, équilibre sur Rola-Rola, les petits boucs alpins, équilibre sur piédestal et les clowns « Les Carliso ».

Venez nombreux !!!



RESTAURATION SCOLAIRE

Menu du 17 au 21 décembre : **Lundi** : carottes râpées au citron (Bio) ; grignotines de porc à la provençale, petits pois à la française ; petit cotentin ; riz au lait - **Mardi** : salade de lardons aux croûtons ; lasagnes bolognaise ; camembert ; fruit de saison - **Jeudi** : repas de Noël - **Vendredi** : betteraves ; poissonnette sauce tartare, julienne de légumes ; rondelé nature ; fruit de saison



Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

EXPOSITION SUR LE SENEGAL

Du **1^{er} au 22 décembre**, la bibliothèque vous propose une expo photos sur l'activité de l'**Association Partage Ardèche Sénégal**. L'occasion de découvrir la vie des enfants parrainés par les familles Ploumoguéroises dans leur village de M'Bissel.

ANIMATIONS A LA BIBLIOTHEQUE

Vendredi 21 décembre : Rallye chocolat de 20H à 21H pour les enfants de 6 à 12 ans. Venez vous amuser entre amis !

Les animations sont gratuites – Inscriptions à la bibliothèque ou par courriel : bibliotheque@ploumoguier.bzh

LES RENDEZ-VOUS DU PAIN

Un deuxième rendez-vous aura lieu le **samedi 22 décembre** à la ferme de Messouflin. Cet atelier est proposé en partenariat avec Stéphane Le Prado, boulanger sur la commune et Roger Salaun, boulanger à la retraite. Venez façonner la pâte pour ensuite

déguster votre pain, servi chaud à la sortie du four. Les artisans de la Microbrasserie seront également présents pour vous faire découvrir leur atelier. Des jeux en bois, fabriqués par Florian des services techniques municipaux, seront mis à la disposition des familles pour animer ce temps convivial. Rendez-vous à partir de 10h30. Inscriptions à vielocale@ploumoguier.bzh - Gratuit.

PORTAGE DE LIVRES A DOMICILE

Le CCAS, en partenariat avec la bibliothèque, propose un service de portage de livres à domicile. Celui-ci permet de créer du lien avec des personnes à mobilité réduite : personnes âgées, personnes en situation de handicap, mais aussi femmes enceintes. Contact : Marie-Paule Cadiou au 02.98.89.66.69 ou Maryse Têtu au 02.98.89.36.09

FORMATION PSCI

Une formation **Prévention et Secours Civiques de niveau 1**, organisée par la Croix-Blanche, vous est proposée le **samedi 19 janvier** de 8H45 à 17H30 à la salle Pen An Ilis. Tarif : 60€ - 10 places. - Inscriptions : vielocale@ploumoguier.bzh

Action sociale- Santé

Rosalie, épicerie sociale mobile

La fourgonnette est stationnée tous les mercredis, de 13H30 à 15H, devant la salle Océane - sous conditions de ressources - Dossier à récupérer directement à la camionnette.

Recyclerie mobile : En ce moment l'association a particulièrement besoin de matelas pour le réseau des logements d'urgence. Vous pouvez entre autre déposer meubles, textiles, outils, vaisselle, jouets... auprès du personnel de l'association « Un peu d'R » lors des permanences en déchèterie : le samedi 15 décembre à Plougonvelin et le samedi 22 décembre

Enfance- Jeunesse

CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 16h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche).

Au programme : jeux de sociétés, Console de jeux

Cap 'actus (Ne pas oublier de s'inscrire) : **Samedi 15 décembre** : **Marché de Noël à Brest / spectacle Hip Hop** de 16h à 22h (apporter de l'argent de poche pour le shopping et repas). Afin de financer leur projet, les jeunes de l'association vendent : **Des galettes des rois** : 5.50€ la galette de 6 parts frangipane ou pomme. **Réservez avant le 2 janvier**. Les commandes sont à récupérer le **samedi 5 janvier** de 10h à 12h à l'espace jeunesse de Plouarzel.

Des porte-clés "cokettes" : 3 € "un petit cadeau à mettre sous le sapin"

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : Samedi 15 décembre : **18h** : Messe à Milizac ou à Portsall - **20h30** : Messe à l'église de Plouarzel (liée au Temps fort des 5è / 4è). Dimanche 16 décembre : 10H30 à Plouarzel

Une permanence est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10h30 à 11h30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact. 02.9889.60.08 - mail : ensparoissial-corsen@orange.fr

Loisirs

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 14 (20H30) : **Soirée Halloween avec encas et boisson** - 20H30 : Halloween, la nuit des masques (vostfr) - 22H30 : Halloween (vostfr) - Samedi 15 (20H30) : Un homme pressé - Dimanche 16 (17H) : Fanny et Alexandre - Lundi 17 (20H30) : Suspiria (vostfr) - Mercredi 19 (20H30) : L'Empereur de Paris - Jeudi 20 (20H30) : Cold war (vostfr) - Vendredi 21 (14H15) : Le grand bain - 19H30 : Le Grinch

à Plouarzel. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou Michèle Hénot : 02 98 32 37 83 / dechets@ccpi.bzh

Les lundis de la santé

L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences débats, gratuites et ouvertes à tous, à la Faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12, rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **28 janvier** sur le thème de « **Pourquoi j'entends moins bien ? La santé de l'oreille** », par le Pr Rémi Marianowski, Chef du service ORL/CHRU Brest

MAISON DE L'ENFANCE

Cours cuisine : **Vendredi 21 décembre de 18h à 21h30**. **Menu Spécial fêtes** : coût 35 €. Voici le menu : Médailles de lotte à la cacahuète, fondue de poireaux aux épices-Magret de canard rôti, sauce foie gras et pomme de terre farcie à la duxelle de champignons-Meringues parfumées aux agrumes, petits chocolats maison à la noisette. Il reste quelques places : Inscriptions au 0298893347

L'accueil de loisirs Vacances de Noël : Le centre de loisirs de Plouarzel est ouvert le lundi 24 décembre jusqu'à 14H. Il sera ensuite fermé jusqu'au mercredi 2 janvier 2019. Les programmes sont accessibles sur le portail familles ou le site internet de l'association. **Inscription avant le jeudi 20 décembre**

Bibliothèque

Permanences : vendredi 14 décembre (18H-19H) : Anne-Cécile Dumesniladelee, samedi 15 décembre (13H30-15H) : Malou Jayr et Denise Kerneis, mardi 18 décembre (16H30-17H30) : Régine Mellaza, mercredi 19 décembre (17H-18H30) : Séverine Girard, vendredi 22 décembre (18H-19H) : Anne-Laure Elard et Régine Mellaza

Pendant les vacances de Noël, la bibliothèque sera ouverte uniquement le vendredi 4 et le samedi 5 janvier. Merci de votre compréhension

RETOUR DE PRÊT : NOUVEAUTE

Une boîte de retour de prêt est disponible à la Mairie. Vous pouvez y déposer vos livres aux heures d'ouverture.



Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : Vendredi 14 (20H30) : Amanda - Samedi 15 (18H) : Les chatouilles - 20H30 : Un homme pressé - Dimanche 16 (15H30) : Le Grinch - 18H : Mauvaises herbes - 20H30 : En liberté

Vie associative

CLUB DES BRUYERES

Lundi 17 décembre : Gymnastique à 9H avec Pascal à la salle océane

Mardi 18 décembre : Gymnastique à 10H avec Alan à la salle Océane – **Marche** : Rendez-vous à 13H 45 à la salle Océane ou 14H sur le parking du haut de Kerhornou. Circuit : Kerhornou – Pen Ar Prat – Kerbiriou – 5 Chemins

Plaisir de chanter : Pas de répétition

Jeudi 20 décembre : Pas de cours de gym, préparation de la salle Océane pour le repas.

Le club sera fermé à partir du 20 décembre après le repas et jusqu'au lundi 7 janvier 2019. Aucune activité pendant les vacances. Reprise des cours le lundi 7 Janvier à 9h00 pour la gym et le jeudi 10 janvier pour l'aquagym. L'assemblée générale aura lieu le jeudi 24 janvier 2019 à 15h00. Joyeuses fêtes à toutes et tous!!

Adhésions 2019 : Elles seront prises les jeudis au club jusqu'au 20 décembre Le montant de la cotisation est de 17 € pour l'année. Il ne sera pas nécessaire de présenter votre carte d'adhérent, un nouveau formulaire vous sera remis.

Repas de fin d'année du club : Il sera servi le jeudi 20 décembre . Prix du repas 18€ le goûter compris. Au menu : coquille de crabe , osso bucco accompagné de pommes de terre - bûche pâtissière. Inscription auprès de Marie Paule au 02.98.89.36.30 ou Monique au 02.98.89.09.34 et 06.63.21.25.70.

CRISTAL HARMONIE

Méditation et voyage sonore : « Et si dans la tempête je prenais un instant pour me poser et me ressourcer? ». Les jeudis de 19h à 20h30 à la salle Pen An Ilis - réservation auprès de Sylviane au 06.09.25.32.90



ATELIER CREATIF

Atelier créatif : jeudi 20 décembre à partir de 13h45 - Au programme : le bouquet de Noël

Aquarelle et peinture sur porcelaine : vendredi 21 décembre à partir de 14h.

Pas d'ateliers pendant les vacances, reprise le jeudi 10 janvier

ASP FOOTBALL

Samedi 15 décembre : U6 - U7 : Entraînement, le rendez-vous est à 13h30 au terrain

U8 - U9 : Entraînement, le rendez-vous est à 13h30 au terrain

U11 : Match contre La Légion, à domicile, le rendez-vous est à 13h30. Match à 14h

U13 A : Match contre Saint-Renan 4, déplacement, le rendez-vous est à 13h. Match à 14h

U13 B : Match contre Saint-Renan 5, déplacement, le rendez-vous est à 13h. Match à 14h

U15 : Repos

U16 : Match contre Carhaix, à domicile, le rendez-vous est à 14h. Match à 15h30 à Plougonvelin

U18 : Match contre Le Relecq-Kerhuon, déplacement, le rendez-vous est à 13h. Match à 14h30

Dimanche 16 décembre : Loisirs : Match contre Ploudal Arzelliz, à domicile, le rendez-vous est à 9h15. Match à 10h00

Seniors B : Match contre l'ASPTT 4, à domicile, le rendez-vous est à 12h. Match à 13h00

Seniors A : Match contre ES Laurent 2, à domicile, le rendez-vous est à 14h. Match à 15h

ECOLE MOUEZ AR MOR

L'école Mouez Ar Mor de Ploumoguier fête Noël **samedi 15 décembre à partir de 15h30 à Messouflin**. Au programme: la chorale des enfants de l'école (16h), visite de la micro-brasserie, visite surprise du Père Noël, stands de vente d'objets artisanaux et de jouets, pêche à la hotte, queue de la vache du Père Noël, buvette, et autres surprises. Venez nous rendre visite !



Zoom sur les informations communautaires

Visites guidées du phare Saint-Mathieu : Ouverture du 22 décembre au 6 janvier tous les jours de 14h à 17h30. Fermé les mardis. Dernière montée à 17h. Tarifs : 3,50 € (+ de 12 ans), 1,50 € (6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans).
Exposition de l'artiste Râmine : « La légende d'Iroise, sirène de Saint-Mathieu ».

Conférence témoignage d'un gardien de feu le jeudi 27 décembre à 14h30. Jean-Yves Le Bars, ancien gardien de phares, fera partager les facettes de cette profession au travers de témoignages. Ce sera l'occasion d'échanger avec lui et d'écouter ses récits authentiques et vivants. Gratuit.

Promenades en calèche de 8 places le mercredi 26 décembre à partir de 14h. Départ du phare Saint

Mathieu. Balade de 30 minutes Tarifs 5€ (adultes) 2,5€ (enfants).

Renseignements : 02 98 89 00 17 / phare.saint-mathieu@ccpi.bzh

Animation de l'Ecole de musique d'Iroise : Pour Noël, l'Ecole de musique fait jouer dans des lieux inédits tous ses ensembles (guitare, saxophone, harpe, chant...). Dernier concert du mois de décembre : le 23 décembre à l'Espace culturel de Kéraudy à Plougonvelin, à 15h avec l'ensemble Iroise. Renseignements : Périg Le Cadre : 02 98 32 96 58 / perig.lecadre@ccpi.bzh

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 15 au 22 décembre 2018 : Pharmacie du bourg, 39 route de la Trinité, Plouzané 02.98.48.59.48 - Pharmacie Louedec, Place de l'Eglise, Plouguin 02.98.89.23.25

SERVICE INFIRMIER :

LE ROY Martine, BRETON Sylvaine et MORVAN Marguerite - 02.98.89.64.08 - 06.23.01.83.69

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

OSTEOPATHES : GARRIVIER Romain - 15, rue du Stade 06 75 61 70 10

CAVAREC Sylviane : 06.09.25.32.90

MAISON DE L'EMPLOI . 02 98 32 47 80

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

ENEDIS (Panne électrique) 09 72 67 50 29

Etat-civil

Naissance : Marius, François, Côme RAGUENES, Kervean, (né à Brest, le 9 décembre 2018)

Décès : Jean, François, Marie MESCOFF, 93 ans, anciennement domicilié 12, Hameau de Bellevue à Ploumoguier, (décédé à Saint-Renan le 12 décembre 2018). Monsieur MESCOFF était le doyen de la commune

Divers

INFO - ANNONCES

Noël et les étrennes approchent... une idée cadeau, vite? pensez à offrir un moment de bien-être à vos proches : un massage cocooning à Mesquernic aux pierres chaudes par exemple, ou tout autre soin présent sur le site www.mieuxetrefinistere.com ! Bon cadeau valable 6 mois . Contact : 0620696710

Eiki Libre : Je vous souhaite une période de fêtes sereine et joyeuse. **Fermeture du 22 au 28 décembre**. Tous les détails de la rentrée sur le site www.eikilibre.com - A bientôt, Nathalie Le Cam

Micro-brasserie Arvarus : En attendant la fin des travaux d'aménagement à Messoufflin, vous pouvez nous retrouver tous les **vendredis de 16h à 19h** pendant la vente à la Ferme du Droelloc . Le financement participatif est également dans sa dernière ligne droite

sur <https://kengo.bzh/projet/1499/micro-brasserie-arvarus>

Le navire Cœur Vaillant du Conquet sera présent les 24 et 31 décembre, de 7h à 11h30, sur la place Général de Gaulle, pour y vendre ses crabes. Commandes possibles au 06.31.53.51.77 aux heures des repas

UTL en Iroise : prochaine conférence le **mardi 18 décembre à 14H** à l'espace socioculturel de St Renan, sur le thème de « **Une histoire de la chirurgie** », par le Docteur Yves Le Roy, Chirurgien (ER)

Forum de l'apprentissage et de la formation en alternance : le **samedi 19 janvier 2019** de 9h à 17h au Quartz

Les compagnons du devoir et du tour de France : journée portes ouvertes les **18,19 et 20 janvier et les 8 et 9 mars 2019** - www.formezvousautrement.fr