

An hini na ra netra

Na koll na gounit ne ra.

Qui ne fait rien ne fait ni perte ni gain

### Communiqués de la mairie

#### AVIS DE COUPURES DE COURANT

Lundi 26 novembre de 8H45 à 12H et de 13H30 à 16H45 : Keradedoc et Keramoal - Mardi 27 novembre de 8H45 à 9H15 : Keramoal et Kermenguy; de 9H15 à 12H : Kermaria, Kerjean, Kerbrouen, Lannuzellou, rue Hervé de Porsmoguer et route de Kerhornou; de 13H30 à 15H : Kerlogue; de 15H à 16H30 : Kervean et Kerscoziou - Mercredi 28 novembre de 8H45 à 12H puis de 13H30 à 15H : Landonoi, Kerouman Coz, Kerouman Nevez et de 14H à 17H : Illien, rue de Bannec, impasse Tudy, Kerlochouarn, Kerlochouarn Bras, impasse Tibidy - Jeudi 29 novembre de 8H45 à 12H puis de 13H30 à 17H : Kerguelen et Cohars - Vendredi 30 novembre de 8H45 à 10H : La Villeneuve, Keranfloch, An Diskuiz, Kerven, Pen Ar Choat, Ker Eol et de 9H30 à 11H30 : Kerhallet, Kerzoucar

#### RESTAURATION SCO-LAIRE

Menu du 19 au 23 novembre  
: Lundi : salade de Carpates; aiguillettes de poulet au piment d'Espelette, poêlée villageoise; fromage blanc; fruit de saison (Bio) - Mardi : jus de pamplemousse; hoki poêlé doré au beurre, riz d'or; camembert; compote aux deux fruits - Jeudi : betteraves; spaghettis sauce aux lentilles (Bio); yaourt brassé nature et dosette de sucre; spéculos - Vendredi : tartine Flammekueche; daube provençale, haricots verts extra fins; flan nappé

caramel; fruit de saison

Menu du 26 au 30 novembre : Lundi : salade verte; fish burger, frites; yaourt pulpé; fruit de saison - Mardi : macédoine de légumes; lasagnes bolognaise; vache picon; compote de pomme (Bio) - Jeudi : œuf mayonnaise; rôti de dinde à la dijonnaise, petits pois extra fins; edam; flan pâtisier - Vendredi : entrée chaude; jambon grill sauce madère, purée; yaourt aromatisé; fruit de saison.

### TELETHON PLOUMOGUER- PLOUARZEL PROGRAMME DES 8 ET 9 DECEMBRE

#### Samedi

- **Fête du sport** de 9H30 à 12H30 à la salle Kerven à Plouarzel : Découverte du tir à l'arc, rugby, rugby à toucher pour les adultes, ping-pong, gouren, badminton, foot...
- **Randonnée** : 9H30 : Départ randonnée : 5 ou 10 kms (5 euros) - 10H : Départ d'une rando vélo (5 €)
- **Promenade en calèche** (2 €) - **Maquillage** par les jeunes de Cap Ados (participation au chapeau)
- **Course d'orientation** de 9H30 à 15H : départ de l'aire de Camping-car de Lampaul Plouarzel
- **Tournoi de pétanque** à 14H dans le boulodrome du bourg de Plouarzel

- **Théâtre à 20H30** : Ploum-Pudding propose une pièce, par la Troupe Des Moulins de Bohars, « faux départ » à la salle Océane de Ploumoguier.

#### Dimanche

- **Défi tricot** au phare de Trézien (tombola) à 11h
- **KIG A FARZ** à la salle Omnisports de Ploumoguier, à midi



### Vie locale

[vielocale@ploumoguier.bzh](mailto:vielocale@ploumoguier.bzh)

#### ANIMATIONS A LA BIBLIOTHEQUE

**Samedi 24 novembre** : Escape Game de 10H à 12H, viens déjouer les obstacles !!, 10/14 ans .

« **Coups de pouce informatique** » : La commune de Ploumoguier a sollicité « Vas-Y : santé, bien-être et vie pratique » (Fondation ILDYS) pour mettre en place 5 RDV informatiques pour les personnes de 60 ans et plus. A partir du **vendredi 30 novembre 2018**, à la salle Pen An Ilis, Benoît Quémeneur, informaticien, rencontrera les volontaires lors d'entretiens de 45 minutes pour des conseils personnalisés. A l'issue de ces rencontres, Benoît animera, par groupe de niveau, 3 ateliers informatiques conviviaux et adaptés aux besoins des bénéficiaires. Ces ateliers auront lieu également à Pen An Ilis, les vendredis 7, 14 et 21 décembre. Leur durée est d'environ 1h30. Les personnes de 60 ans et plus, hommes et femmes, peu-

vent s'inscrire gratuitement à la mairie de Ploumoguier pour les RDV individualisés et les ateliers informatiques. Ce programme est soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil Départemental du Finistère. Inscription en mairie de Ploumoguier au 02 98 89 62 05

#### PORTAGE DE LIVRES A DOMICILE

Le CCAS en partenariat avec la bibliothèque propose un service de portage de livres à domicile. Celui-ci permet de créer du lien avec des personnes à mobilité réduite: personnes âgées, personnes en situation de handicap, mais aussi femmes enceintes. Contact : Marie-Paule Cadiou au 02.98.89.66.69 ou Maryse Têtu au 02.98.89.36.09

## Action sociale- Santé

### Rosalie, épicerie sociale mobile

Pas de vente jusqu'au 22 novembre. Retour prévu de l'épicerie sociale mobile à Ploumoguier, parking de la salle Océane, le mercredi 28 novembre de 13H30 à 15H

### Collecte Nationale de la Banque Alimentaire

Les vendredi 30 novembre et samedi 1er décembre, la Banque Alimentaire du Finistère organise sa collecte nationale de denrées non périssables en faveur des plus défavorisés de notre territoire. Elle se déroulera dans les supermarchés et certains petits commerces des communes de Saint Renan, Plouarzel, Lampaul-Plouarzel, Ploumoguier, Le Conquet, Plougonvelin, Mi-

lizac, Locmaria-Plouzané, Porspoder et Ploudalmézeau. Les denrées collectées seront distribuées par les CCAS aux familles nécessiteuses du Pays d'Iroise. Merci d'avance pour votre générosité. Contact : Sylvie Michellier : 02 98 84 94 86



### Les Restos du Cœur

La saison d'hiver débutera le 27 novembre. Des permanences pour les inscriptions sont programmées les jeudis 15 et 22 novembre au centre de Lanrivoaré, 320 zone de Kerdrioual. Vous pouvez vous présenter munis de vos justificatifs de recettes et de dépenses (CAF, autres ressources, avis d'imposition, quittance de loyer, surendettement...). Horaires d'ouverture : de 9H à 11H - Contact : 02.98.32.64.04

## Enfance- Jeunesse

### CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 16h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Au programme : jeux de sociétés, Console de jeux ....

### MAISON DE L'ENFANCE

Place aux jeux : dimanche 18 novembre de 10h30 à 12h30 à la Médiathèque de Plouarzel.

Tricot - crochet : jeudi 22 novembre de 14 à 16 h à la Maison de l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. Josée Roussel vous accueillera

Information/Prévention Seniors : lundi 26 novembre de 10H à 12H, à Plouarzel : atelier de prévention consommation pour les seniors. Formation/information sur les arnaques à la consommation

Sortie familiale : samedi 1<sup>er</sup> décembre à Locronan : Programme : visite libre du marché de Noël et des illuminations du village. Départ à 16h en car de la Maison de l'enfance de Plouarzel. Retour à 21h30. Gratuit - ouvert à tous. Inscriptions obligatoires - contact : 02-98-89-33-47

## Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : Samedi 17 novembre : 18H à Milizac ou Portsall- Dimanche 18 novembre : 10h30 à Ploumoguier

Une permanence est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10H30 à 11H30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - contact : 02 98 89 60 08 - mail : [ens-paroissialcorsen@orange.fr](mailto:ens-paroissialcorsen@orange.fr)

## Bibliothèque

Permanences : vendredi 16 novembre (18H-19H) : Marie-Françoise Quéméneur, samedi 17 novembre (13H30-15H) : Edith et Gwenola Bléas, mardi 20 novembre (16H30-17H30) : Régine Mellaza, mercredi 21 novembre (17H-18H30) : Anne Marie Hébert, vendredi 23 novembre (18H-19H) : Anne-Cécile Dumesniladelee

### RETOUR DE PRÊT : NOUVEAUTE

Une boîte de retour de prêt est disponible à la Mairie. Vous pouvez y déposer vos livres aux heures d'ouverture.

## Loisirs



Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 16 (20H30) : First man (vf) - Samedi 17 (20H30) : L'amour flou- Dimanche 18 (17H) : Parvana - 20h30 : The house that Jack Built (vostfr) - Lundi 19 (20H30) : First man (vostfr) - Mardi 20 (20H30) : Après demain - Mercredi 21 (20H30) : Les animaux fantastiques - Les Grindelwald - Jeudi 22 (10H) : Ciné biberon : Le rat scélérat - Vendredi 23 (14H15) : Voyez comme on danse - 20H30 : Les animaux fantastiques - Les Grindelwald

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : Vendredi 16 (20H30) : Capharnaüm (vost) - Samedi 17 (17H30) : Capharnaüm (vost) - 20H30 : Le grand bain - Dimanche 18 (15H30) : Jean-Christophe & Winnie - 18H : Le grand bain - 20H30 : Amin - Mercredi 21 (20H30) : Amin - Jeudi 22 (20H30) : Les jeudis du doc : Chris the swiss (vost), ( en présence de Laura Maï (sous réserve), reporter de guerre) - Vendredi 23 (20H30) : Le grand bain.

## Vie associative

### CLUB DES BRUYERES

**Lundi 19 novembre : Gymnastique** à 9H avec Pascal à la salle océane

**Mardi 20 novembre : Gymnastique** à 10H avec Alan à la salle Océane – **Marche** : Rendez-vous à 13H45 à la salle Océane ou à 14H sur le parking du camping. Circuit: camping des Blancs Sablons puis Le Conquet - Saint Mathieu et un retour par Lochrist.

**Plaisir de chanter** : Pas de répétitions

**Jeudi 22 novembre : Gymnastique** à 9H avec Pascal à la salle Océane

**Activités diverses** de 13H30 à 17H30, salle Océane (cartes et dominos, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13H45 à la salle Iroise, **Aquagym** à 16H à la Tréziroise de Plougonvelin.

**Adhésions 2019** : Elles seront prises les jeudis au club à partir du 6 décembre et jusqu'au 20 décembre Le montant de la cotisation est de 17 € pour l'année. Il ne sera pas nécessaire de présenter votre carte d'adhérent, un nouveau formulaire vous sera remis.

### ATELIER CREATIF

**Atelier créatif**: jeudi 22 novembre à partir de 13h45

**Peinture et porcelaine** : vendredi 23 novembre à partir de 14h.

### MARINS DU BOUT DU MONDE

**Prochains concerts** : le 23 /11 au Streat Hir (Le Conquet) à 14h30—le 24/11 au Cloître St Thégonnec à 20h—Le 1er décembre à l'école St Joseph (Ploumoguier) à 16h.

### MELOMANIA - SECTION COUNTRY

Les répétitions ont lieu **le jeudi, de 17H45 à 19H15 et le samedi, de 10H30 à 12H** à la salle Océane. Les personnes intéressées par la pratique de la country peuvent venir découvrir cette danse lors de ces répétitions. Renseignements et inscriptions 02 98 89 61 .53

### UNC

En 2018, l'Union Nationale des Combattants commémore le centenaire de sa fondation. La section locale recherche des volontaires pour faire perdurer la mémoire des soldats et anciens combattants. Renseignements : 02 98 89 62 05

### VOIX LIBRES

L'association sera au Super U de Plouarzel **du 26 novembre au 1er décembre**, de 8H45 à 19H30, pour vous faire découvrir son stand d'artisanat de qualité, de vêtements, qui permet de financer des projets socio-éducatif pour les enfants de Bolivie (ponchos, écharpes et étoles en alpaga) ainsi que l'artisanat multicolore (sacs, trousse, jouets, poupées, etc...)

L'A.P.E.L de l'école Saint-Joseph organise **une vente de sapins ABIES NORDMANN** que vous pouvez commander dès à présent auprès d' Isabelle - contact : 06.40.29.34.49 ou dans les commerces avant le 22 novembre. Ils seront à retirer le samedi 1<sup>er</sup> décembre à l'école, à partir de 16H, à l'occasion de la **fête de Noël**.



**FESTIVAL DU RIRE DE PLOUMOGUER 2018 : samedi 17 novembre à 20h30 à la salle Océane.**

Qui de ces 3 humoristes succédera à Vanessa Jamet lauréate du prix du public en 2017 ? A vous de choisir. !

- Emma Loïse joue, entre autre avec les mots, et met sa plume acérée au profit d'un propos qui étonne et parfois même détonne !
- Mikael Bianic se remémore avec humour les débuts de la psychanalyse, de l'antiquité jusqu'à nos jours, ce qui ne manquera pas d'éveiller en lui, quelques doutes. Ce spectacle fourmille d'histoires, de curieuses anecdotes à connaître, à savourer.
- Deborah Bellamie est un cas et c'est peu de le dire... Ne vous fiez surtout pas au visage d'ange de cette jeune Nordiste, derrière ces airs de petite fille sage se cache une femme névrosée, déjantée, exubérante mais finalement tellement attachante.

Réservations obligatoires par tél. au 06 86 89 97 61 ou par mail : [ploumpudding@free.fr](mailto:ploumpudding@free.fr)

### ASP FOOTBALL

**Samedi 17** : U6-U7: plateau à Lampaul Plouarzel à 13h30, rdv à 13h15

U8-U9: plateau à Ploumoguier à 13h30, rdv à 13h15

U11: tour de coupe voir avec dirigeants

U13 A et B : match à St Renan à 13h30, rdv à 13h

U15 à U18: reporté au week-end suivant (cause gilet jaune)

**Dimanche 18** : Loisirs:repos

Séniors B : match à Ploumoguier contre Ploudal à 13h, rdv à 11h45

Séniors A : match à Ploumoguier contre Portsall à 15h, rdv à 13h45

## **Zoom sur les Informations communautaires**

**Permanences d'information sur l'amélioration et l'adaptation de l'habitat :** Le 2ème mercredi de chaque mois de 9h à 12h, sans RDV, à la CCPI – renseignements au 02 98 43 99 65 ou [pig.lesneven-abersiroise@citemetrie.fr](mailto:pig.lesneven-abersiroise@citemetrie.fr) ou au 02 98 84 41 15 – [morgane.martel@ccpi.bzh](mailto:morgane.martel@ccpi.bzh)

**Ça coûte pas un radis : dimanche 25 novembre**, de 13h30 à 18h, Salle Ar Stivell à Milizac. Zone de dons ouverte à tous. Venez déposer les objets dont vous ne vous

servez plus et repartez avec des trésors ! En parallèle différents stands et des ateliers seront animés par des associations. contact : 02 98 32 37 83 / [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

**Recyclerie mobile :** La recyclerie mobile sera présente en déchèterie le samedi 24 novembre à Milizac. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

### **Numéros utiles**

**GENDARMERIE NATIONALE :** Route de Brest - 29217 Le Conquet - 17.

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN :** 18

**MEDECIN et DENTISTE DE GARDE :** En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**AMBULANCE :** Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE,** 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

**Pharmacies de garde du 17 au 24 novembre 2018 :** Pharmacie Laurent, 25 rue Prosper Salaün, Bohars 02.98.01.11.13 - Pharmacie du Corsen, Place du Général De Gaulle, Plouarzel 02.98.89.63.43

**SERVICE INFIRMIER :**

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 - 06.80.91.33.32 [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr)

GENTY Anne - Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 - 06.47.69.53.65

LE ROY Martine, BRETON Sylvaine et MORVAN Marguerite - 02.98.89.64.08 - 06.23.01.83.69

**OSTEOPATHE :** GARRIVIER Romain - 15, rue du Stade 06 75 61 70 10

**MAISON DE L'EMPLOI :** 02 98 32 47 80

**EAU DU PONANT :** 02 29 00 78 78.

**SERVICE DECHETS** 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

**ENEDIS** (Panne électrique) 09 72 67 50 29

### **Etat-civil**

**Décès :** Marcelle, Renée CARIOU, 79 ans, originaire de Keryaouen-Vras, (décédée à Brest, le 12 novembre 2018) - Marie, Renée CLOATRE, née MÉNEUR, 103 ans, originaire de Kerlaeron, (décédée à Saint Renan, le 12 novembre 2018) - Jeannie, Marie , Perrine COAT veuve KÉRÉBEL, 85 ans, domiciliée à Keralande en Ploumoguer, (décédée à Ploumoguer, le 13 novembre 2018)

### **Divers**

#### **INFO - ANNONCES**

**« Vas-Y. Le dossier médical partagé, la mémoire de votre santé » :** Une conférence est proposée le mardi 20 novembre à 14h30 à la salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel, pour apporter un **coup de pouce informatique** à ses habitants de 60 ans et plus. Il vous sera expliqué l'intérêt pour chacun d'ouvrir un **DMP**. Inscription en mairie de Lampaul-Plouarzel : 02 98 84 01 13 - Contact « Vas-Y » : Jérôme Hergouarch : 06 16 45 96 75

**UTL en Iroise :** le mardi 20 novembre à 14H à l'espace socioculturel de St Renan, « Solo », concert suivi de l'Assemblée générale, par Clarisse Lavanant, chanteuse

**Les gestes qui sauvent :** information sur les premiers secours, organisation des secours (numéros d'urgence), présentation du défibrillateur, démonstration gratuite et ouvert à tous, le mardi 20 novembre à Saint Renan, Espace Racine, à 20H30 (organisé par les élus MSA du secteur de St Renan et animé par la Croix Rouge)

**En 2019, l'armée de l'air proposera près de 3000**

**postes : Plus de 50 métiers différents**, accessibles dès l'obtention du baccalauréat (jusqu'à bac + 5), vous sont proposés, consultables sur notre site : **devenir-aviateur.fr**. Contact 02 98 22 07 70

**Marine Nationale :** Sur l'année à venir, près de 3500 postes à honorer dans un grand nombre de métiers et spécialités très diversifiées. Une cinquantaine de métiers et plusieurs filières proposés. Contact : 02 98 22 15 31 - site : **etremarin.fr**

**Loué appartement** F3, 60 m<sup>2</sup>, 2 chambres, pièce à vivre, plage de Kerhornou. Contact : 06.88.46.40.17

**L'ensemble vocal de St Renan** et la Chorale « Loga-Rythmes » de Logonna Daoulas : concert en l'Eglise de Saint Renan dimanche 18 novembre à 15H30. Entrée 6€

#### **SORTIE DES 45 ANS**

Une sortie est prévue le **samedi 24 novembre** pour les personnes nées en 1973, résidant ou ayant résidé sur Ploumoguer. Repas prévu au manoir du Curru. Merci de s'inscrire avant le 18 novembre. Contact : Patrice au 06.09.89.51.67 - Rozenn au 06.88.27.09.44 ou Sébastien au 06.15.49.09.30