

A-raok komz grit nav zro
Gant ho teod en ho kenou!

Avant de parler faites neuf tours de votre langue dans votre bouche

Communiqués de la mairie

INSCRIPTION SUR LA LISTE ELECTORALE

Les personnes nouvellement installées à Ploumoguier et souhaitant s'inscrire sur la liste électorale, doivent se présenter en mairie, **au plus tard le 31 décembre 2018** munies d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Les jeunes âgés de 18 ans seront inscrits d'office par l'INSEE. Il leur appartient, toutefois, de vérifier en mairie qu'ils figurent bien sur cette liste. Les personnes ayant changé d'adresse, à l'intérieur de la commune, doivent signaler leur nouvelle adresse, sur présentation d'un justificatif de domicile, afin de mettre à jour le fichier électoral.

REUNION ILLIEN

Ce vendredi 9 novembre, à 18h30, réunion en Mairie, salle du Conseil Municipal : Charles Viala architecte du Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement du **Finistère** (CAUE 29), présente le **regard sur le paysage d'Illien, son évolution et les projections dans l'avenir**.

RESTAURATION SCOLAIRE

Menu du 12 au 16 novembre : Lundi : betteraves vinaigrette; coquillettes orientales; chantaillou ail et fines herbes; compote pomme fraises — Mardi : quiche lorraine; colin pané au 3 céréales sauce tartare, poêlée du marché; yaourt aromatisé; fruit de saison — Jeudi : macédoine de légumes; haché de bœuf sauce forestière, pommes noisettes; edam; fruit de saison — Vendredi : pizza au fromage; filet de poulet, gratin de brocolis; bûchette au chèvre; maestro au chocolat

Menu du 19 au 23 novembre : Lundi : salade de Carpates; aiguillettes de poulet au piment d'Espelette, poêlée villageoise; fromage blanc; fruit de saison (Bio) — Mardi : jus de pamplemousse; hoki poêlé doré au beurre, riz d'or; ca-membert; compote aux deux fruits — Jeudi : bette-raves; spaghettis sauce aux lentilles (Bio); yaourt brassé nature et dosette de sucre; spéculos — Vendredi : tartine Flammekueche; daube provençale, haricots verts extra fins; flan nappé caramel; fruit de saison

Vie locale

vielocale@ploumoguier.bzh

CONCOURS DE CARTE DE VŒUX 2019

La municipalité souhaite organiser un concours de dessin sur le thème « **Comment imaginez-vous le monde en 2019 ?** ». Le dessin du vainqueur, désigné par un jury, figurera sur la carte de vœux du Maire et de son équipe et remportera un cadeau. Les dessins sont à rapporter en Mairie ou à envoyer par mail.

A vos crayons !

ANIMATIONS A LA BIBLIOTHEQUE

Samedi 24 novembre : Escape Game de 10H à 12H, viens déjouer les obstacles !!, 10/14 ans .

« **Coups de pouce informatique** » : La commune de Ploumoguier a sollicité « Vas-Y : santé, bien-être et vie pratique » (Fondation ILDYS) pour mettre en place 5 RDV informatiques pour les personnes de 60 ans et plus. A partir du vendredi 30 novembre 2018, à la salle Pen An Illis, Benoît Quéméneur, informaticien, rencontrera les volontaires lors d'entretiens de 45 minutes pour des conseils personnalisés. A l'issue de ces rencontres, Benoît animera, par groupe de niveau, 3 ateliers informatiques conviviaux et adaptés aux besoins des bénéficiaires. Ces ateliers auront lieu également à Pen An Illis, les vendredis 7, 14 et 21 décembre. Leur durée est d'environ 1h30. Les personnes de 60 ans et plus, hommes et femmes, peuvent **s'inscrire gratuitement à la mairie de Ploumoguier pour les RDV individualisés et les at-**

liers informatiques. Ce programme est soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil Départemental du Finistère. Inscription en mairie de Ploumoguier au 02 98 89 62 05

TELETHON 2018

Le week-end du 8 et 9 décembre, le téléthon se déroulera en partenariat entre Ploumoguier et Plouarzel. **Voici le programme** : Le 8 décembre, en journée : fête du sport, balade en calèche, concours de pétanque, randonnée pédestre. En soirée : représentation de théâtre. Le 9 décembre à midi : Kig ha farz. **Tous unis contre la maladie, retrouvons-nous début décembre !**



Centenaire 14-18

Le dimanche 11 novembre, la municipalité organise un événement pour le Centenaire de la Guerre 14-18. Au programme : **à 14h30**, rendez vous à **Lamber** : cérémonie protocolaire et dépôt de gerbe au monument aux Morts, suivie d'une seconde cérémonie au cimetière de Ploumoguier. Participation du Conseil Municipal Jeunes. **A 16h** : goûter et projection de deux films, à Pen An Illis. Une exposition est mise en place à la bibliothèque pour l'occasion : objets des soldats, cartes, travaux des élèves de CM des deux écoles.

Action sociale– Santé

Rosalie, épicerie sociale mobile

Pas de vente jusqu'au 22 novembre. Retour prévu de l'épicerie sociale mobile à Ploumoguier, parking de la salle Océane, le mercredi 28 novembre

Collecte Nationale de la Banque Alimentaire

Les vendredi 30 novembre et samedi 1er décembre, la Banque Alimentaire du Finistère organise sa collecte nationale de denrées non périssables en faveur des plus défavorisés de notre territoire. Elle se déroulera dans les supermarchés et certains petits commerces des communes de Saint Renan, Plouarzel, Lampaul-Plouarzel, Ploumoguier, Le Conquet, Plougonvelin, Milizac, Locmaria-Plouzané, Porspoder et

Enfance– Jeunesse

CAP ADOS 12/17 ANS

L'espace jeunesse est ouvert les mercredis de 14h à 16h et les vendredis de 17h à 19h (salle du Porche). Au programme: jeux de sociétés, Console de jeux

MAISON DE L'ENFANCE

Atelier des Bricoleurs du dimanche : Prochain rdv **dimanche 11 Novembre** de 9h30 à 12h au local Cap Ados de Plouarzel. Participation 1€ la séance. Contact : Frédéric JOURDEN : 06 06 49 07 12

Place aux jeux : Une envie de passer un bon moment ludique, en famille, un dimanche matin, alors rejoignez-

Paroisse Saint Mathieu en Pays d'Iroise

Horaire des messes : Samedi 10 novembre : 18H à Lanrivoaré ou Lampaul Ploudalmézeau - Dimanche 11 novembre : 10h30 à Plouarzel : Messe en Famille et commémoration du centenaire de l'armistice de 1918

Une permanence est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10H30 à 11H30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations – contact : 02 98 89 60 08 – mail : ens-paroissialcorsen@orange.fr

Loisirs

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 9 (20H30) : Kursk — Samedi 10 (20H30) : Capharnaüm (vostfr) - Dimanche 11 (10H30) : Dillili à Paris—17H : Kursk—20h30 : Girl - Lundi 12 (20H30) : Capharnaüm (vostfr) - Mardi 13 (20H30) : Girl — Mercredi 14 (20H30) : First man (vostfr) - Jeudi 15 (20H30) : Le grand bal—Vendredi 16 (14H15) : L'amour fou - 20H30 : First man (vf)

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : Vendredi 9 (20H30) : First man (vf) — Samedi 10 (17H30) : First man (vost) : 20H30 : Le grand bain - Dimanche 11 (11H) : Grenouilles et compagnie —15H30 : Yéti et compagnie—18H : Le grand bain —20H30 : Cold war (vost) - Mardi 13 (20H30) : Les toiles du mardi : Sourires d'une nuit d'été (vost) - Mercredi 14 (10H30) : Ciné lecture : Le rat scélérat—20H30 : Cold war (vost) - Jeudi 15 (20H30) : Les jeudis du doc : Hubert Reeves, la terre vue du cœur (en présence de Paul Tréguer, océanographe) - Vendredi 16 (20H30) : Capharnaüm (vost)

Ploudalmézeau. Les denrées collectées seront distribuées par les CCAS aux familles nécessiteuses du Pays d'Iroise. Merci d'avance pour votre générosité. Contact : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86

Les Restos du Cœur

La saison d'hiver débutera le 27 novembre. Des permanences pour les inscriptions sont programmées les jeudis 15 et 22 novembre au centre de Lanrivoaré, 320 zone de Kerdrioual. Vous pouvez vous présenter munis de vos justificatifs de recettes et de dépenses (CAF, autres ressources, avis d'imposition, quittance de loyer, surendettement...)



nous : le **dimanche 11 novembre** de 10 h à 12 h à la Médiathèque de Lampaul-Plouarzel.



Bibliothèque

Permanences : vendredi 9 novembre (18H-19H) : Claudine Quellec, samedi 10 novembre (13H30-15H) : Karine Le Drezen, mardi 13 novembre (16H30-17H30) : Régine Mellaza, mercredi 14 novembre (17H-18H30) : Gisèle Le Guen et Denise Kerneis, vendredi 16 novembre (18H-19H) : Marie-Françoise Quémeneur

RETOUR DE PRÊT : NOUVEAUTE

Une boîte de retour de prêt est disponible à la Mairie. Vous pouvez y déposer vos livres aux heures d'ouverture.



Vie associative

CLUB DES BRUYERES

Lundi 12 novembre : Gymnastique à 9H avec Pascal à la salle océane

Mardi 13 novembre : Gymnastique à 10H avec Alan à la salle Océane — **Marche** : Rendez-vous à 13H45 à la salle Océane ou à 14H sur le parking de l'Eglise de Trézien. Circuit : Trézien - Pont Ar Floch - Corsen et retour Trézien

Plaisir de chanter : Prestation à Ty Bras, à Plouarzel à 16H. Départ de la salle Océane à 15H45

Jeudi 15 novembre : Gymnastique à 9H avec Pascal à la salle Océane

Activités diverses de 13H30 à 17H30, salle Océane (cartes et dominos, ainsi que pétanque), **Scrabble** à 13H45 à la salle Iroise, **Aquagym** à 16H à la Tréziroise de Plougonvelin.

Adhésions 2019 : Elles seront prises les jeudis au club à partir du 6 décembre et jusqu'au 20 décembre. Le montant de la cotisation est de 17 € pour l'année. Il ne sera pas nécessaire de présenter votre carte d'adhérent, un nouveau formulaire vous sera remis.

ATELIER CREATIF

Atelier créatif : jeudi 15 novembre à partir de 13h45

Peinture et porcelaine : vendredi 16 novembre à partir de 14h.

MARINS DU BOUT DU MONDE

Prochains concerts : le 11 salle Henri Queffelec (Gouesnou) à 15h—le 23 au Streat Hir (Le Conquet) à 14h30—le 24 au Cloître St Thégonnec à 20h—Le 1er décembre à l'école St Joseph (Ploumoguier) à 16h.

MELOMANIA – SECTION COUNTRY

Les répétitions ont lieu **le jeudi, de 17H45 à 19H15 et le samedi, de 10H30 à 12H** à la salle Océane. Les personnes intéressées par la pratique de la country peuvent venir découvrir cette danse lors de ces répétitions. Renseignements et inscriptions 02 98 89 61 53

UNC

En 2018, l'Union Nationale des Combattants commémore le centenaire de sa fondation. La section locale recherche des volontaires pour faire perdurer la mémoire des soldats et anciens combattants. Renseignements : 02 98 89 62 05

VOIX LIBRES

L'association sera au Super U de Plouarzel du 26 novembre au 1er décembre, de 8H45 à 19H30, pour vous faire découvrir son stand d'artisanat de qualité, de vêtements, qui permet de financer des projets socioéducatif pour les enfants de Bolivie (ponchos, écharpes et étoles en alpaga) ainsi que l'artisanat multicolore (sacs, trousse, jouets, poupées, etc...)

APEL SAINT-JOSEPH

L'A.P.E.L de l'école Saint-Joseph organise **une vente de sapins ABIES NORMANN** que vous pouvez commander dès à présent auprès d' Isabelle – contact : 06.40.29.34.49 ou dans les commerces avant le 22 novembre. Ils seront à retirer le samedi 1er décembre à l'école, à partir de 16H, à l'occasion de la **fête de Noël**.

ASP FOOTBALL

Samedi 10 : U6-U7 : entraînement à Ploumoguier à 13h30, rdv à 13h15

U8-U9 : plateau à Ploumoguier à 13h30, rdv à 13h15

U11 : repos

U13 A et B : match à Guilers à 13h, rdv à 12h15

U15 : match à Plouguerneau à 15h30, rdv à 13h30

U16 : match à Plougonvelin contre Carhaix à 15h30, rdv à 14h15

U18 : match au Relecq - Kerhuon à 15h30, rdv à 14h

Dimanche 11 : Loisirs : match à St Renan sur synthétique à 10h, rdv à 9h

Séniors B : match à Ploumoguier contre Ploudalmezeau à 13h, rdv à 12h

Séniors A : match à Ploumoguier contre Portsall à 15h, rdv à 13h45

Le club continue de récolter les bouchons en plastique pour l'association les bouchons d'amour, pensez-y !



FESTIVAL DU RIRE DE PLOUMOGUER 2018 : samedi 17 novembre à 20h30 à la salle Océane.

Qui de ces 3 humoristes succédera à Vanessa Jamet lauréate du prix du public en 2017 ? A vous de choisir !

- Emma Loïselle joue, entre autre avec les mots, et met sa plume acérée au profit d'un propos qui étonne et parfois même détonne !
- Mikael Bianic se remémore avec humour les débuts de la psychanalyse, de l'antiquité jusqu'à nos jours, ce qui ne manquera pas d'éveiller en lui, quelques doutes. Ce spectacle fourmille d'histoires, de curieuses anecdotes à connaître, à savourer.
- Deborah Bellamie est un cas et c'est peu de le dire... Ne vous fiez surtout pas au visage d'ange de cette jeune Nordiste, derrière ces airs de petite fille sage se cache une femme névrosée, déjantée, exubérante mais finalement tellement attachante.

Réservations obligatoires par tél. au 06 86 89 97 61 ou par mail : ploumpudding@free.fr

Zoom sur les Informations communautaires

Permanences d'information sur l'amélioration et l'adaptation de l'habitat : Le 2ème mercredi de chaque mois de 9h à 12h, sans RDV, à la CCPI — renseignements au 02 98 43 99 65 ou pig.lesneven-abersiroise@citemetrie.fr ou au 02 98 84 41 15 — morgane.martel@ccpi.bzh

Visites guidées du phare Saint Mathieu : Ouvert les 10 et 11 novembre et tous les jours de 14h à 17h30 sauf les mardis. Tarifs : 3,50 € (+ de 12 ans), 1,50 € (6 à 11 ans), gra-

tuit (– de 6 ans). **Exposition :** « La légende d'Iroise, sirène de Saint Mathieu » de l'artiste Râmine. Contact : 02 98 89 00 17 / phare.saint-mathieu@ccpi.bzh

Concours photos Clic-Clac ! La Communauté lance un concours photos, qui a pour thème « **Arbre, feuillage, bocage, prendre racine en Pays d'Iroise !** ». Vos photos sont à retourner pour le 16 novembre à communication@ccpi.bzh – contact : Nathalie Le Flem : 02 98 84 97 60 / nathalie.leflem@ccpi.bzh

Numéros utiles

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest – 29217 Le Conquet - 17.

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18

MEDECIN et DENTISTE DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul -02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 10 au 17 novembre 2018 :
Pharmacie de la Trinité, CC Carrefour, Plouzané 02.98.45.54.38 – Pharmacie Le Bihan, 4 rue Monseigneur Raoul, Ploudalmézeau 02.98.48.10.19

SERVICE INFIRMIER :

GENTY Anne – Pôle médical, 1, rue de Verdun - 02.98.89.33.93 – 06.47.69.53.65

LE ROY Martine, BRETON Sylvaine et MORVAN Marguerite - 02.98.89.64.08 – 06.23.01.83.69

FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade - 02.98.89.65.86 – 06.80.91.33.32 caroline-ferron@orange.fr

OSTEOPATHE : GARRIVIER Romain – 15, rue du Stade 06 75 61 70 10

MAISON DE L'EMPLOI : 02 98 32 47 80

EAU DU PONANT : 02 29 00 78 78.

SERVICE DECHETS : 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh

ENEDIS (Panne électrique) 09 72 67 50 29

Divers

COMMERCES-ARTISANS

La boulangerie Cloatre informe sa clientèle qu'il est possible de se procurer du pain dès 5H30 (par le fournil), jusqu'à l'ouverture du magasin.

Bar-tabac La Mi-Temps vous informe que l'établissement ferme à 21H les samedis.

Création d'une nouvelle entreprise : **Breizh'Elle Déco** travaux de peinture, décoration, tapisserie—contact : 06.23.22.92.73

INFO -ANNONCES

Dans le cadre des différents programmes **Breizh Bocage du Bas-Léon**, nous organisons une réunion d'information sur les aides et le fonctionnement d'une filière bois-bocage énergie, le 14 novembre à 14h à Kernilis. Inscription avant le 12 novembre—Contact : bocage.basleon@orange.fr—02.98.30.83.00

UTL en Iroise : le mardi 20 novembre à 14H à l'espace socioculturel de St Renan, « Solo », concert suivi de l'Assemblée générale, par Clarisse Lavanant, chanteuse

Les gestes qui sauvent : information sur les premiers secours, organisation des secours (numéros d'urgence), présentation du défibrillateur, démonstration gratuite et ouvert à tous, le mardi 20 novembre à Saint Renan, Espace Racine, à 20H30 (organisé par les élus MSA du secteur de St Renan et animé par la Croix Rouge)

Propose covoiturage Ploumoguier/Brest (tram Montbarrey) en semaine. Seule rémunération exigée votre bonne humeur !! Contact : raphg@libertysurf.fr

Recherche hivernage pour une caravane—contact 06.26.23.40.80

SORTIE DES 45 ANS

Une sortie est prévue le **samedi 24 novembre** pour les personnes nées en 1973, résidant ou ayant résidé sur Ploumoguier. Repas prévu au manoir du Curru. Merci de s'inscrire avant le 18 novembre. Contact : Patrice au 06.09.89.51.67—Rozenn au 06.88.27.09.44 ou Sébastien au 06.15.49.09.30