

*Da heul ar bleiz ned a ket an oan.
L'agneau ne va pas après le loup. Qui ne se ressemble pas ne s'assemble pas.*

AVIS DE TRAVAUX

Chantier de Kerhornou : Les travaux ont repris à Kerhornou. La prochaine réunion de chantier aura lieu le mercredi 26 septembre à 10H.

MODIFICATION DE CIRCULATION AU BOURG : BOURG A 30

L'ensemble du bourg est maintenant sous le régime de **priorité à droite** et la vitesse y est **limitée à 30 km/h**. L'équipe de peinture routière va intervenir pour effacer les STOP et les CEDEZ LE PASSAGE dans tout le bourg. Merci de votre vigilance lors de ces modifications de vos conditions de circulation.

BALAYEUSE

Pays d'Iroise Communauté utilisera la balayeuse communautaire le **mercredi 26 septembre**. Si possible, merci de ne pas garer votre véhicule en bordure de trottoir ce jour-là.

CAMPAGNE DE DERATISATION

Le service de dératisation va entreprendre la tournée systématique de toutes les exploitations agricoles de la commune. Le technicien de l'entreprise Armor Hygiène 3D passera ensuite chez les particuliers qui se seront signalés en Mairie (s'inscrire pour le lundi 1^{er} octobre 2018, 12H, dernier délai).

COMMUNIQUE DU CENTRE DE COURRIER DE PLOUDALMEZEAU

Le centre de courrier de Ploudalmézeau vous informe que depuis le 11 septembre, les horaires de distribution du courrier sont décalés d'environ 45 minutes à 1 heure.

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus de la semaine 39 (du 24 au 28 septembre) : Lundi : persillade de pommes de terre – moelleux de poulet sauce romarin, petits pois extra fins – yaourt pulvé - fruit – Mardi : melon - boulette de soja tomate et basilic, flageolets – Brie- fruit – Jeudi : mortadelle – paupiette de veau au coulis de poivron, purée de courgettes – yaourt nature sucré – moelleux au chocolat et crème anglaise – Vendredi : concombres à la crème – filet de poisson au thym et au citron, riz pilaf – Coulommiers – yaourt sucré.

Menus de la semaine 40 (du 1^{er} au 5 octobre) : Lundi : coleslaw – parmentier de poisson, salade verte – emmental - fruit – Mardi : melon – sauté de porc sauce chasseur, printanière de légumes – yaourt aromatisé - biscuit – Jeudi : salade du chef – paëlla (aiguillettes de poulet) – chantailou - fruit – Vendredi : jus de pamplemousse – burger de bœuf dosette de ketchup, pommes noisettes – fromage à la coupe – compote aux deux fruits.

CONCOURS DE CARTE DE VŒUX 2019.

La municipalité souhaite organiser un concours de dessin sur le thème « **Comment imaginez-vous le monde en 2019 ?** ». Le dessin du vainqueur, désigné par un jury, figurera sur la carte de vœux du Maire et de son équipe et remportera un cadeau. Les dessins sont à rapporter en Mairie ou à envoyer à vielocale@ploumoguier.bzh. A vos crayons !

ANIMATIONS A LA BIBLIOTHEQUE

Jeudi 11 octobre : Animation contes de 10H30 à 11H30, 0/3 ans accompagnés de leurs parents ou assistante maternelle – **Samedi 13 octobre :** Spectacle « c'était pas triste » de 18H30 à 19H30 par la compagnie Plumeurs de lune. Récits de vie, lettres, marionnettes, chants et accordéon, tout public – **Mardi 23 octobre :** Rêve party de 20H à 21H30, à la découverte de nouvelles histoires... Possibilité de venir en pyjama, pour les 4/6 ans et leur famille – **Dimanche 11 novembre :** Cérémonie du centenaire à 14H30. Goûter suivi de la projection de deux films à 16H – **Samedi 24 novembre :** Escape Game de 10H à 12H, viens déjeuner les obstacles !!, 10/14 ans – **Jeudi 13 décembre :** Animations contes de 10H30 à 11H30, 0/3 ans accompagnés de leurs parents ou assistante maternelle – **Vendredi 21 décembre :** Rallye chocolat de 20H à 21H, venez vous amuser entre amis !!!, 6/12 ans.

Du 1^{er} au 31 décembre : Exposition « Noël au Sénégal ». Photos, vidéos, témoignages. En partenariat avec Cap Ados et Partage Ardèche Sénégal. **Les animations sont gratuites.** Inscriptions à la bibliothèque ou par courriel : bibliotheque@ploumoguier.bzh
CENTENAIRE DE LA FIN DE LA GUERRE 14-18 : A l'occasion de la cérémonie du 11 novembre 2018, une exposition sur la Grande Guerre va être proposée à la bibliothèque. L'équipe de la bibliothèque recherche des objets, des ouvrages, sur la Grange Guerre. Si vous, ou un membre de votre famille en avez, et que vous souhaitez le prêter, vous pouvez envoyer un mail à bibliotheque@ploumoguier.bzh

TRANSPORT LUDIQUE

Le CCAS propose, dans le cadre de son transport ludique, **une sortie à Saint-Renan (lac de Ty Colo, galerie commerciale), le mardi 2 octobre, à 14H.** Inscriptions en Mairie : ☎ 02.98.89.62.05

COMMUNIQUE DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Afin de favoriser l'accès aux activités culturelles ou sportives, le CCAS renouvelle, à la rentrée de septembre 2018, **l'attribution de bons loisirs** à l'intention des jeunes de 6 à 18 ans pratiquant **une activité culturelle ou sportive** sur la commune ou en dehors de la commune si cette activité n'existe pas sur la commune.

Ces bons seront accordés sous certaines conditions : la famille doit ouvrir droit à l'allocation de rentrée scolaire. Un maximum de 3 bons par famille sera accordé. Le bon peut recouvrir la cotisation à l'association dans la limite de 30 € par bon. Si l'adhésion revient à 18 €, le bon sera de 18 €. Cette aide est valable une fois par an.

Des informations seront données aux associations locales qui les transmettront aux adhérents lors des assemblées générales des clubs concernés. Les familles sont invitées à déposer leur demande en Mairie dès que possible.

UNION NATIONALE COMBATTANTS

Enfin !! La carte du Combattant et sa retraite vous est accordée. Vous étiez militaires en ALGERIE dans la période de juillet 1962 à juillet 1964 ? Vous êtes concernés. Pour tous renseignements et constitution de dossier s'adresser à Francis Floch au 02.98.89.32.89

MULTI-ACCUEIL L'ILE AUX ENFANTS – PLOUARZEL

Il reste une place disponible en halte-garderie pour un enfant né avant février 2017. Contact : Aurélie Herbin – Directrice : 02.98.89.68.12 – aherbin.ileauxenfants@orange.fr

ETAT CIVIL

Décès : Marie, Jeanne CABON, veuve GÉLÉBART, 95 ans, anciennement domiciliée à Kermergant en Ploumoguier, (décédée à Saint-Renan, le 12 septembre 2018)

ECOLE PUBLIQUE MOUEZ AR MOR

L'école publique Mouez Ar Mor recherche 2 jeunes entre 16 et 25 ans, en emploi civique - plus d'informations sur le site <https://www.service-civique.gouv.fr/>

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES – retrouvez toutes les infos sur le site : pays-iroise.bzh

Actions de la Maison de l'Emploi : Vous pouvez consulter les offres d'emploi déposées à la Maison de l'Emploi sur le site : www.pays-iroise.bzh / service à la population /maison de l'emploi. Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

Atelier d'aménagement de jardin pour construction neuve : En emménageant dans une maison neuve, un nouvel espace est à imaginer et à apprivoiser : le jardin ! Un jardin, c'est parfait pour les repas entre amis, les jeux pour enfants, pour bouquiner... Le temps consacré à l'entretien doit rester du domaine du loisir et non pas de la corvée ! Pas question de passer son temps à désherber. Pays d'Iroise Communauté propose aux habitants des constructions neuves du territoire, un atelier pour aménager judicieusement son jardin et faciliter son **entretien les samedis 6 octobre de 9h30 à 12h, 27 octobre de 9h30 à 12h et 10 novembre de 9h30 à 12h**. Atelier gratuit. Nombre de place limité. Le lieu de l'atelier vous sera précisé à l'inscription qui est obligatoire. Renseignements : Michèle Hénot : 02 98 32 37 83 / michele.henot@ccpi.bzh.

Jusqu'au 12 octobre (les lundis et vendredis de 14h à 16h) : « **Visa internet Bretagne** » : session de 12h sur 3 semaines qui permet pour toute personne d'un niveau débutant à intermédiaire d'avoir accès à un parcours d'initiation aux outils numériques (tant au niveau personnel que professionnel). 6 personnes maximum. Inscription obligatoire. Ouvert à tous publics (demandeurs d'emploi, salariés, en congé maternité, parental ou maladie, au foyer, retraités...). Gratuit.

Inscriptions Ecole de Musique d'Iroise : Les inscriptions à l'école de musique d'Iroise sont possibles jusqu'au 30 septembre au siège de la Communauté à Lanrivoaré du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h, 16h30 le vendredi. Documents à fournir à l'inscription : une copie de votre dernier avis d'imposition (pour les personnes du Pays d'Iroise), un justificatif de domicile, un RIB (si prélèvement automatique souhaité). Renseignements : Isabelle Pouliquen : 06 49 22 30 50

MEDECIN DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

DENTISTE DE GARDE : Le dimanche et les jours fériés, de 9H à 12H : contacter le 15

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18 ou 02.98.84.21.76 (ligne administrative)

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - ☎ 02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - ☎ 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 22 au 29 septembre 2018 : Pharmacie Quentel, CC Castel Névez, Plouzané ☎ 02.98.49.69.49 – Pharmacie Louedec, Place de l'Eglise, Plouguin - ☎ 02.98.89.23.25

SERVICE INFIRMIER : > LE ROY Martine, BRETON Sylvaine et MORVAN Marguerite - ☎ 02.98.89.64.08 – 06.23.01.83.69 – Soins à domicile et au cabinet, sur rendez- vous

> FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade (près de la pharmacie) - ☎ 02.98.89.65.86 – 06.80.91.33.32 – caroline-ferron@orange.fr – Soins à domicile et au cabinet sur RDV

> GENTY Anne – Pôle médical, 1, rue de Verdun - ☎ 02.98.89.33.93 – 06.47.69.53.65 – Soins à domicile et au cabinet sur RDV.

OSTEOPATHE : GARRIVIER Romain – 15, rue du Stade à Ploumoguier - ☎ 06 75 61 70 10 – Consultation uniquement sur RDV.

MAGNETISEUSE : Sylviane CAVAREC – Lieu-dit Kerhornou à Ploumoguier – Energétique chinoise, acupuncture sans aiguilles, ostéopathie biodynamique, libération du stress émotionnel,

Atelier d'aménagement de jardin pour construction neuve : En emménageant dans une maison neuve, un nouvel espace est à imaginer et à apprivoiser : le jardin ! Un jardin, c'est parfait pour les repas entre amis, les jeux pour enfants, pour bouquiner... Le temps consacré à l'entretien doit rester du domaine du loisir et non pas de la corvée ! Pas question de passer son temps à désherber. Pays d'Iroise Communauté propose aux habitants des constructions neuves du territoire, un atelier pour aménager judicieusement son jardin et faciliter son entretien **les samedis 6 octobre de 9h30 à 12h, 27 octobre de 9h30 à 12h et 10 novembre de 9h30 à 12h**. Atelier gratuit. Nombre de place limité. Le lieu de l'atelier vous sera précisé à l'inscription qui est obligatoire. Renseignements : Michèle Hénot : 02 98 32 37 83 / michele.henot@ccpi.bzh

Aide aux aidants familiaux – Animation d'un groupe d'information et d'échanges : Vous vous occupez d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée... Prenez le temps d'en parler. Bien que soutenues par le réseau associatif et médical, les familles sont confrontées à des difficultés multiples et se sentent parfois mal informées, isolées ou dépassées par une charge trop lourde. La fatigue morale et le stress sont d'autant plus souvent ressentis que la personne aidée est dépendante. Face à ce constat, le CLIC du Pays d'Iroise et ses partenaires vous proposent un lieu d'information, d'échanges, de soutien ou de répit. Ce groupe, limité à 10 personnes, s'adresse aux aidants familiaux s'occupant d'un proche diagnostiqué Alzheimer ou maladie apparentée ou d'un parkinsonien. Des rencontres seront coanimées par la responsable du CLIC du Pays d'Iroise et l'infirmière coordinatrice de l'Equipe Spécialisée Alzheimer. Le groupe d'aide aux aidants se réunira chaque lundi à partir du mois d'octobre 2018 (avec une pause pendant les vacances scolaires) à la Communauté - Zone de Kerdrïoual à Lanrivoaré. L'inscription est obligatoire pour participer à cette action. Renseignements : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86

accompagnement personnalisé, soins énergétiques en guidance – sur RDV au 06 09 25 32 90 ou clic Rdv page jaune – www.sylvianecharbonnier

CABINET RAPHAËLLE BIEN-ETRE vous propose des séances individuelles : Psychogénéalogie – Access Consciousness (barres énergétiques sur la tête, lifting facial) – Reiki – Magnétisme – Relaxation/Hypnose – Massages dos et pieds – Aide à la préparation d'examen, entretiens, permis de conduire - ☎ 06.68.56.76.16 sur RDV

SOPHROLOGIE, relaxation non verbale, méthode Demarty (vibration japonaise) : troubles du sommeil, stress, anxiété, surmenage... Anne Genty, 1, rue de Verdun à Ploumoguier - ☎ 02.98.89.33.93 – 06.47.69.53.65 – possibilité de faire des séances de groupe ou en individuel.

CABINET ÉNERGÉTIQUE EIKI LIBRE : Nathalie Le Cam : Détente du corps et de l'esprit : Méthodes Reiki, Access et Lecture d'Âme ; Modelage aux huiles essentielles DoTerra – Formations Access et ateliers divers / Kervilouarn, à 1km des Blancs Sablons : 06.11.59.23.60 –

www.eikilibre.com
RELATION D'AIDE, Magnétisme, Massages du Monde, Sophrologie, Thérapie quantique & Coaching, psychogénéalogie, access Bars Consciousness à Mesquernic – Renseignements et RDV Marie PIRIOU 06 20 69 67 10 – visitez www.mieuxetrefinistere.com

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest – 29217 Le Conquet - ☎ 17.

EAU DU PONANT : En cas d'avarie ou de panne sur le réseau

d'eau, 24h/24, 7j/7 composer le ☎ 02 29 00 78 78.

RESTOS DU CŒUR DU PAYS D'IROISE

Ouverture jusqu'au 16 novembre 2018, **tous les vendredis, de 9h à 11h**. Accueil des personnes à l'adresse suivante : Zone artisanale de Kerdrioual 29290 Lanrivoaré – Courriel : restoducoeur.lanrivoare@orange.fr Tél.02.98.32.64.04.

COMMUNIQUE DES CAISSES DE RETRAITE

Garder une mémoire en pleine forme avec les ateliers PEPS Eurêka : Vous êtes retraités et âgés de plus de 55 ans ? Venez vous informer sur l'ensemble des facteurs qui contribuent à entretenir votre mémoire dans une ambiance conviviale et dynamique. Une réunion publique d'information est organisée le **lundi 1^{er} octobre** à 14H à la mairie de Guilers (salle Claudel).

AU FIL DES MOTS

Permanence du vendredi 21 septembre (18H-19H) : Claudine Quellec
Permanence du samedi 22 septembre (13H30-15H) : Malou Jayr et Denise Kerneis
Permanence du mardi 25 septembre (16H30-17H30) : Régine Mellaza
Permanence du mercredi 26 septembre (17H-18H30) : Séverine Girard
Permanence du vendredi 28 septembre (18H-19H) : Anne-Cécile Dumesniladelee

RETOUR DE PRÊT : Une boîte de retour de prêt est disponible à la Mairie. Vous pouvez y déposer vos livres aux heures d'ouverture.

CIRCUL'LVRES : Des livres sont mis à la disposition de tous dans plusieurs endroits de la commune. Ainsi, vous trouverez des caisses de livres au Garage du Fromveur, au Coccimarket, à la pharmacie de la Mer d'Iroise, au salon de coiffure Hair'mine et au salon Betty Coiffure. C'est la possibilité pour tous d'en prendre un, de le lire à la maison et de le rapporter après, dans l'une des caisses. Les livres proviennent de la bibliothèque, le logo de l'opération est apposé sur chacun d'eux. Merci d'avance de respecter le principe de ce projet.

FAMILLES RURALES

CAP ADOS 12/17 ANS : Animations 12/17 ans – Renseignements et inscriptions : Marina Macquet au 09 87 01 73 59 ou 07 62 94 89 58 – Mail : capados29810@gmail.com – Site : www.famillesrurales.org/capados

MAISON DE L'ENFANCE - ☎ 02.98.89.33.47 – mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr – site : www.famillesrurales-plouarzel.org :

Accompagnement Scolaire Ploumoguer : Appel aux bénévoles : Afin d'étoffer le groupe, nous recherchons des bénévoles (retraités, étudiants, actifs...) qui souhaitent investir un peu de leur temps un ou deux soirs par semaine (lundi ou jeudi) de 17h à 17h30 auprès de jeunes pour les accompagner sur les temps des devoirs. « Un investissement particulièrement enrichissant » Alors si cela vous dit prendre contact avec Anne-France Cloarec au 0298893347

Café – poussettes : Il rouvre ses portes les jeudis à la garderie de Ploumoguer de 9h30 à 12 h. Accueil des mamans et papas en congés maternité ou paternité ou parental accompagnés de leurs bébés. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. Coût 1 € la matinée. Pas d'inscription préalable, chacun vient suivant le rythme des enfants.

CLUB DES BRUYERES

Lundi 24 septembre : Gymnastique à 9H avec Pascal à la salle océane

Mardi 25 septembre : Gymnastique à 10H avec Alan à la salle Océane

Marche : Rdv parking de la salle Océane à 13H30 ou parking de la plage d'Illien à 13H45 – Circuit : Illien, Blancs-Sablons, ria, bois de pins, Kervillou, Kergolleau.

Plaisir de chanter : Répétitions à 16H, salle Iroise (salle Océane)

Jeudi 27 septembre : Gymnastique à 9H avec Pascal à la salle Océane

Activités diverses de 13H30 à 17H30, salle Océane (cartes et dominos, ainsi que pétanque)

Scrabble à 13H45 à la salle Iroise

Aquagym à 16H à la Tréziroise de Plougonvelin.

Sortie d'automne : Elle aura lieu le **vendredi 12 octobre** - Au programme : de la pointe du Raz à Locronan, le cap Sizun authentique. Le coût de la journée est de 47 € pour la base de 40 à 49 personnes et 42 € pour la base de 50 à 57 personnes. Départ de la salle Océane – Rendez-vous à 7h45 - Inscription auprès de Monique au 06 63 21 25 70 ou de Marie Paule au 02 98 89 36 30. Réponse souhaitée pour le jeudi 4 octobre au plus tard.

ATELIER CREATIF

Atelier créatif : Jeudi 27 septembre à partir de 13H30 et **Peinture sur porcelaine** : Vendredi 28 septembre à partir de 14H

TOUS EN FORME

L'association **Tous en Forme de Ploumoguer** vous propose des cours de **Gym (mixte) : Dynamique le mardi / Pilates lundi, mardi ou mercredi / Bien être le lundi / HIIT cardio le jeudi** et des cours enfant à partir de 3 ans le mardi : **Eveil corporel et Multisport**. Inscription possible pendant les cours. Renseignements possibles par mail : tousenformeploum@gmail.com ou par téléphone (06.62.54.96.01 ou 06.43.95.29.13). Deux cours d'essai proposés.

K DANSE

Initiation à la danse (Ms et Gs), danse classique (CP à adultes), danse modern-jazz (CP à adultes). N'hésitez pas à nous envoyer toute demande de renseignements sur notre adresse mail kdanseploumoguer@gmail.com. **Les cours reprendront le 2 octobre.**

QI GONG

Les cours de Qi Gong ont repris à la salle Océane, de 11H15 à 12H30 – Possibilité de cours gratuits pour découvrir le Qi Gong – Renseignements au 07 77 60 01 04.

MELOMANIA – SECTION COUNTRY

La section danse « country » reprend ses activités. A partir de la rentrée, deux répétitions seront proposées aux adhérents et adhérentes. Dorénavant, les séances ont lieu le jeudi, de 17H45 à 19H15 et samedis, de 10H30 à 12H à la salle Océane. Les personnes (hommes et femmes) intéressées par la pratique de la country peuvent venir découvrir cette danse lors des répétitions. Les deux premières séances seront proposées sous forme de démonstration. Les adhésions seront prises à partir du mois d'octobre. Pour tous renseignements, appeler le 02 98 89 61 53 (en cas d'absence, laisser un message).

PLOUM-PUDDING

L'association Ploum-Pudding, « Théâtre à Ploumoguier », propose des cours de théâtre pour enfants de 6 à 16 ans à la salle Océane. Il ne reste que quelques places dans les différentes sections : Mouss'Ploom (6-10 ans), le lundi de 17H30 à 19H – Kidz'Ploom (11-13 ans), le lundi de 19H à 20H30 – Ploom'SODA (14-16 ans), le vendredi de 18H30 à 20H. Les cours démarreront le **lundi 24 septembre et le vendredi 28 septembre**. Renseignements sur <http://ploumpudding.free.fr>

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE EN IROISE

La prochaine conférence de l'UTL, en partenariat avec la Médiathèque de St Renan, se tiendra le **mardi 25 septembre à 14H** à l'Espace Culturel de Saint-Renan, sur le thème des « **Enjeux éthiques de l'humanité** ». Elle sera animée par le Professeur Dominique Le Nen, chirurgien, chef du service d'Orthopédie-Traumatologie du CHU de Brest.

PAROISSE SAINT MATHIEU EN PAYS D'IROISE

Horaire des messes : Samedi 22 septembre : 18H à Milizac et Portsall – Dimanche 23 septembre : 10H30 à Ploumoguier – Samedi 29 septembre : 18H à Lampaul Ploudalmézeau – Dimanche 30 septembre : 10H30 à Plouarzel.

Samedi 22 septembre : inscription au caté de 10H30 à 11H30 pour les CE 2 et CM (enfants des écoles publiques), 6^e, 5^e et 4^e des collèges privés et publics, salle paroissiale de Plouarzel, place St Arzel.

Une permanence est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10H30 à 11H30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - ☎ 02 98 89 60 08 – mail : ensparoisialcorsen@orange.fr

LOISIRS

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 21 (20H) : Qu'est-ce qu'on attend ? (suivi d'un débat) – Samedi 22 (20H30) : En liberté (5€ la place) – Dimanche 23 (17H) : Le monde est à toi – 20H30 : Amin (5€ la place) – Lundi 24 (20H30) : Les confins du monde (5€ la place) – Mercredi 26 (20H30) : Première année – Jeudi 27 (10H) : **Ciné-Biberon** : Le quatuor à cornes – 20h30 : Ma fille – Vendredi 28 (14H15) : Mademoiselle de Jonquières – 20H30 : En eaux troubles.

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : Vendredi 21 (21H) : Kin : le commencement – Samedi 22 (18H) : Guy – 21H : Blackkkkiansman (vf) – Dimanche 23 (11H) : Le quatuor à cornes (avec le réalisateur) - 15H30 : Kin : le commencement – 18H : Guy – 20H30 : Burning (vost).

DIVERS

Les lundis de la Santé : L'UBO, l'UFR médecine et le Service Santé Publique de la ville de Brest, organisent des conférences, débats, gratuites et ouvertes à tous, à la faculté de Droit, d'Economie et de Gestion, 12 rue de Kergoat à Brest (amphi 500 et 600), de 18H30 à 20H. La prochaine conférence est prévue le **24 septembre** sur le thème des « **Facteurs de risques vasculaires : cœur, cerveau et rein** ».

Covoiturage : du lundi au vendredi (hors vacances scolaires) je propose un covoiturage (3 places) de Ploumoguier vers Brest (tram Fort Montbarrey) et inversement. Mes horaires sont variables donc prenez contact auparavant : raphg@libertysurf.fr. Véhicule non-fumeur et bonne humeur exigée.

Salon « des Seniors et des Famille » - Espace Culturel Saint-Renan : **Les 22 et 23 septembre, de 10H à 18H**, va s'ouvrir, le salon des Seniors et des Familles, organisé par l'ADMR du Pays d'Iroise et l'ADMR des 2 abers. Au programme : « **Un appartement témoin** », accessible à tous publics, présentera toutes les technologies innovantes avec **un mini-jardin thérapeutique**...un vrai lieu de vie ! A découvrir également un espace de 30 exposants, des conférences, des ateliers culinaires et de bien-être, des animations pour les enfants, des promenades en Escargoline et dos d'âne, un espace convivialité, une tombola gratuite... - Entrée gratuite – ouvert à tous publics. ☎02.98.32.60.04 ou 06.79.24.45.56 – www.admr-paysdiroise.fr

ANNONCES COMMERCIALES

La boulangerie artisanale Cloatre informe sa clientèle que ses magasins seront **fermés du 26 septembre au 10 octobre inclus**. Ouverture le jeudi 11 octobre à 6H45 - ☎02.98.89.62.06

Le Coccimarket sera fermé pour ses congés annuels du mardi 2 au mercredi 17 octobre inclus. L'équipe reposée vous retrouvera le jeudi 18 octobre dès 8H. Merci de votre compréhension.

EMPLOI

Employée de maison, avec 17 ans d'expérience, cherche heures de ménage – travail sérieux et soigné - ☎ 06 88 07 46 23.

OBJET TROUVÉ

Une paire de lunettes a été trouvée – La réclamer en Mairie.

TRANSACTION

A vendre lit mezzanine/bureau pour enfant/ado, 1 place, coloris noir, déco New York incluse, chaise de bureau incluse, poussette trio bébé confort, siège auto Iseos Safe Side bébé confort (groupe 0+/ 1). ☎ 06 28 27 08 98 - Visible sur Ploumoguier après 18H.

KARATE

Karaté Do de Ploumoguier. Les cours seront dispensés par des professeurs diplômés, à la salle des Coquelicots sur la commune, le mercredi de 10H30 à 12H, le jeudi de 17H30 à 21H et le samedi de 13H à 17H. Ouvert aux débutants à partir de 7 ans et aux confirmés. Pour tous contacts, appeler Sophie au 06 73 90 63 83 ou Thierry au 06 87 90 02 17

ASP FOOTBALL

Samedi 22 : U6: Entraînement à 13H30

U8- U9 : plateau à Lampaul-Plouarzel – RDV à 13H15

U13A : journée de brassage à Lampaul-Plouarzel – RDV à 12H45

U13B : journée de brassage à Brest Pilier Rouge (terrain et heure à définir – voir dirigeants)

U15 : match à Bourg-Blanc à 15h30 - RDV à 14H

U16 : match à Plougonvelin contre AS Plobannalec à 15h30 - RDV à 14H15

U18 : match amical (voir dirigeants)

Dimanche 23 : Loisirs : Match à Portsall à 10H - RDV à 9h

Séniors B : match à Locmaria à 13H30 – RDV à 12H

Séniors A : match à Landéda à 13H30 – RDV à 11H30

TENNIS DE TABLE

C'est l'heure de la reprise des entraînements. 5 équipes sont prêtes pour le championnat FSGT (niveau B, D, E, F et G). Il est encore temps de s'inscrire pour renforcer les effectifs et jouer le mercredi soir. En loisirs, vous pouvez vous inscrire à partir de 9/10 ans pour jouer le dimanche de 10h30 à 12h. Plus d'infos en appelant Denis Legrand au 06 73 56 80 47 ou par mail legranddenis@free.fr.

TENNIS

Porte ouverte de votre club de tennis le **samedi 29 septembre** de 15H à 19h. Court, raquettes et balles adaptés. Contact : Mr GES Laurent au 06.66.44.57.82. geslaurenzo@hotmail.fr

LES 6 HEURES DE KART DU ROTARY DE BREST

Samedi 22 septembre de 10 H à 16 H, sur le circuit de Keronvel en Ploumoguier, 6^{ème} édition de cette compétition qui met en jeu le personnel de 15 entreprises du Nord Finistère (au lieu de 9 l'an dernier). Les conducteurs se relaient de quart d'heure en quart d'heure. Cette compétition s'inscrit dans une ambiance de kermesse avec de nombreux stands pour petits et grands. Plusieurs animations sont proposées : tir à l'arc, jeux, démonstration de secourisme, etc. **Une journée sous le signe de la solidarité avec l'exposition du nouveau camion frigorifique de la Banque Alimentaire.**