

Gwelloc'h c'hwezh vat evit trouz arc'hant.
Mieux vaut bonne odeur que bruit d'argent.

AVIS DE TRAVAUX

Chantier de Kerhornou : Les travaux ont repris à Kerhornou. La prochaine réunion de chantier aura lieu le mercredi 26 septembre à 10H.

MODIFICATION DE CIRCULATION AU BOURG : BOURG A 30

L'ensemble du bourg est maintenant sous le régime de priorité à droite et la vitesse y est limitée à 30 km/h. L'équipe de peinture routière va intervenir pour effacer les STOP de Ty Guen et de Keranguéné. Merci de votre vigilance lors de ces modifications de vos conditions de circulation.

CAMPAGNE DE DERATISATION

Le service de dératisation va entreprendre la tournée systématique de toutes les exploitations agricoles de la commune. Le technicien de l'entreprise Armor Hygiène 3D passera ensuite chez les particuliers qui se seront signalés en Mairie (s'inscrire pour le lundi 1^{er} octobre 2018, 12H, dernier délai).

COMMUNIQUE DU CENTRE DE COURRIER DE PLOUDALMEZEAU

Le centre de courrier de Ploudalmézeau vous informe que depuis le 11 septembre, les horaires de distribution du courrier sont décalés d'environ 45 minutes à 1 heure.

RESTAURATION SCOLAIRE

Menus de la semaine 38 (du 17 au 21 septembre) : Lundi : pizza au fromage – jambon grill, gratin de choux fleurs – carré président – mousse au chocolat au lait – Mardi : saucisson à l'ail – colin poêlé doré au beurre, coquillettes – yaourt au sucre de canne – fruit – Jeudi : melon – hachis Parmentier, salade verte – fromage frais aux fruits – compote – Vendredi : salade verte aux dés de fromage – cordon bleu, légumes poêlés – gouda – tarte aux pommes.

Menus de la semaine 39 (du 24 au 28 septembre) : Lundi : persillade de pommes de terre – moelleux de poulet sauce romarin, petits pois extra fins – yaourt pulpé - fruit – Mardi : melon - boulette de soja tomate et basilic, flageolets – Brie- fruit – Jeudi : mortadelle – paupiette de veau au coulis de poivron, purée de courgettes – yaourt nature sucré – moelleux au chocolat et crème anglaise – Vendredi : concombres à la crème – filet de poisson au thym et au citron, riz pilaf – Coulommiers – yaourt sucré.

ANIMATIONS A LA BIBLIOTHEQUE

Samedi 22 septembre : Atelier cuisine de 10H à 12H : Tiramisu framboise spéculoos, à partir de 6 ans – **Jeudi 11 octobre :** Animation contes de 10H30 à 11H30, 0/3 ans accompagnés de leurs parents ou assistante maternelle – **Samedi 13 octobre :** Spectacle « c'est pas triste » de 18H30 à 19H30 par la compagnie Plumeurs de lune. Récits de vie, lettres, marionnettes, chants et accordéon, tout public – **Mardi 23 octobre :** Rêve party de 20H à 21H30, à la découverte de nouvelles histoires... Possibilité de venir en pyjama, pour les 4/6 ans et leur famille – **Dimanche 11 novembre :** Cérémonie du centenaire à 14H30. Goûter suivi de la projection de deux films à 16H – **Samedi 24 novembre :** Escape Game de 10H à 12H, viens déjouer les obstacles !!, 10/14 ans – **Jeudi 13 décembre :** Animations contes de 10H30 à 11H30, 0/3 ans accompagnés de leurs parents ou assistante maternelle – **Vendredi 21 décembre :** Rallye chocolat de 20H à 21H, venez vous amuser entre amis !!!, 6/12 ans.

Du 1^{er} au 31 décembre : Exposition « Noël au Sénégal ». Photos, vidéos, témoignages. En partenariat avec Cap Ados et Partage Ardèche Sénégal.

Les animations sont gratuites. Inscriptions à la bibliothèque ou par courriel : bibliotheque@ploumoguier.bzh

CENTENAIRE DE LA FIN DE LA GUERRE 14-18 : A l'occasion de la cérémonie du 11 novembre 2018, une exposition sur la Grande Guerre va être proposée à la bibliothèque. L'équipe de la bibliothèque recherche des objets, des ouvrages, sur la Grange Guerre. Si vous, ou un membre de votre famille en avez, et que vous souhaitez le prêter, vous pouvez envoyer un mail à bibliotheque@ploumoguier.bzh

COMMUNIQUE DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Afin de favoriser l'accès aux activités culturelles ou sportives, le CCAS renouvelle, à la rentrée de septembre 2018, **l'attribution de bons loisirs** à l'intention des jeunes pratiquant **une activité culturelle ou sportive** sur la commune ou en dehors de la commune si cette activité n'existe pas sur la commune.

Ces bons seront accordés sous certaines conditions : la famille doit ouvrir droit à l'allocation de rentrée scolaire. Un maximum de 3 bons par famille sera accordé. Le bon peut recouvrir la cotisation à l'association dans la limite de 30 € par bon. Si l'adhésion revient à 18 €, le bon sera de 18 €. Cette aide est valable une fois par an.

Des informations seront données aux associations locales qui les transmettront aux adhérents lors des assemblées générales des clubs concernés. Les familles sont invitées à déposer leur demande en Mairie dès que possible.

UNION NATIONALE COMBATTANTS

Enfin !! La carte du Combattant et sa retraite vous est accordée. Vous étiez militaires en ALGERIE dans la période de juillet 1962 à juillet 1964 ? vous êtes concernés. Pour tous renseignements et constitution de dossier s'adresser à Francis Floch au 02.98.89.32.89

MULTI-ACCUEIL L'ILE AUX ENFANTS – PLOUARZEL

Il reste des places disponibles en halte-garderie : 1 place pour un enfant né avant janvier 2017 et 2 places pour des enfants nés entre octobre 2017 et juillet 2018. Contact : Aurélie Herbin – Directrice : 02.98.89.68.12 – aherbin.ileauxenfants@orange.fr

ETAT CIVIL

Naissances : Yohan BLUSSEAU, Kergouan, (né à Brest le 6 septembre 2018) – Faustine et Zoé COMBEAU, 2 rue des Camélias, (nées à Brest le 7 septembre 2018) – Irène CZYRWIK, 285, rue de Coatinzaos, (née à Brest le 8 septembre 2018).

ECOLE PUBLIQUE MOUEZ AR MOR

L'école publique Mouez Ar Mor recherche 2 jeunes entre 16 et 25 ans, en emploi civique - plus d'informations sur le site <https://www.service-civique.gouv.fr/>

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES – retrouvez toutes les infos sur le site : pays-iroise.bzh

Actions de la Maison de l'Emploi : Vous pouvez consulter les offres d'emploi déposées à la Maison de l'Emploi sur le site : www.pays-iroise.bzh / service à la population /maison de l'emploi. La Maison de l'Emploi reste ouverte durant le mois d'août. Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

Infos santé solidarité : Le CLIC Iroise : un service de proximité et gratuit. Vous avez plus de 60 ans ou vous êtes en situation de handicap ? Vous accompagnez une personne âgée ou handicapée ? Vous êtes un professionnel de santé ou du secteur social ? **Le service de l'action gérontologique de Pays d'Iroise Communauté** vous accueille, vous apporte une information adaptée (aides à domicile, structures d'accueil, APA, retour d'hospitalisation, adaptation du logement, aide sociale, aides financières), vous aide à constituer vos dossiers, vous accompagne dans vos démarches, vous oriente vers les services qualifiés... Accueil sur RV à la Communauté à Lanrivoaré : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30 (ou selon vos disponibilités). Renseignements : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86 / sylvie.michelier@ccpi.bzh

MEDECIN DE GARDE : En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

DENTISTE DE GARDE : Le dimanche et les jours fériés, de 9H à 12H : contacter le 15

CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN : 18 ou 02.98.84.21.76 (ligne administrative)

AMBULANCE : Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - ☎ 02.98.32.60.60

PHARMACIE DE LA MER D'IROISE, 13 rue du Stade - ☎ 02.98.89.68.43

Pharmacies de garde du 15 au 22 septembre 2018 : Pharmacie Le Strat, 10 rue Pierre Corneille, Le Conquet - ☎ 02.98.89.00.06 – Pharmacie Jestin, 228 rue du Général de Gaulle, Milizac - ☎ 02.98.07.94.06.

SERVICE INFIRMIER : > FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade (près de la pharmacie) - ☎ 02.98.89.65.86 – 06.80.91.33.32 – caroline-ferron@orange.fr – Soins à domicile et au cabinet sur RDV

> GENTY Anne – Pôle médical, 1, rue de Verdun - ☎ 02.98.89.33.93 – 06.47.69.53.65 – Soins à domicile et au cabinet sur RDV.

> LE ROY Martine, BRETON Sylvaine et MORVAN Marguerite - ☎ 02.98.89.64.08 – 06.23.01.83.69 – Soins à domicile et au cabinet, sur rendez- vous

OSTEOPATHE : GARRIVIER Romain – 15, rue du Stade à Ploumoguier - ☎ 06 75 61 70 10 – Consultation uniquement sur RDV.

MAGNETISEUSE : Sylviane CAVAREC – Lieu-dit Kerhornou à Ploumoguier – Énergétique chinoise, acupuncture sans aiguilles, ostéopathie biodynamique, libération du stress émotionnel,

Vers le « zéro pesticide » pour les particuliers et jardiniers amateurs : La vente en libre-service des produits phytosanitaires n'est plus autorisée pour les particuliers depuis le 1er janvier 2017. Les produits, derrière comptoir ou sous-clé, ne peuvent être délivrés qu'après un conseil personnalisé par un vendeur certifié. **Au 1er janvier 2019, la vente et l'usage des pesticides seront interdits aux particuliers.** En cas de danger sanitaire, les traitements contre les organismes nuisibles pourront être autorisés par arrêté ministériel ou préfectoral. Les produits homologués en agriculture biologique, les produits de bio-contrôle et à faible risque seront toujours autorisés. Ces mesures sont issues de la loi sur la transition énergétique qui prévoit la réduction de l'utilisation des pesticides au regard de leurs effets sur la santé humaine, l'environnement, l'eau et la biodiversité. Renseignements : Florian Duhamel : 07 87 50 70 31 / florian.duhamel@ccpi.bzh

accompagnement personnalisé, soins énergétiques en guidance – sur RDV au 06 09 25 32 90 ou clic Rdv page jaune – www.sylvianearbonnier

CABINET RAPHAËLLE BIEN-ETRE vous propose des séances individuelles : Psychogénéalogie – Access Consciousness (barres énergétiques sur la tête, lifting facial) – Reiki – Magnétisme – Relaxation/Hypnose – Massages dos et pieds – Aide à la préparation d'examen, entretiens, permis de conduire - ☎ 06.68.56.76.16 sur RDV

SOPHROLOGIE, relaxation non verbale, méthode Demarty (vibration japonaise) : troubles du sommeil, stress, anxiété, surmenage... Anne Genty, 1, rue de Verdun à Ploumoguier - ☎ 02.98.89.33.93 – 06.47.69.53.65 – possibilité de faire des séances de groupe ou en individuel.

CABINET ÉNERGÉTIQUE EIKI LIBRE : Nathalie Le Cam : Détente du corps et de l'esprit : Méthodes Reiki, Access et Lecture d'Âme ; Modelage aux huiles essentielles DoTerra – Formations Access et ateliers divers / Kervilouarn, à 1km des Blancs Sablons : 06.11.59.23.60 –

www.eikilibre.com

RELATION D'AIDE, Magnétisme, Massages du Monde, Sonothérapie, Thérapie quantique & Coaching, psychogénéalogie, access Bars Consciousness à Mesquernic – Renseignements et RDV Marie PIRIOU 06 20 69 67 10 – visitez www.mieuxetrefinistere.com

GENDARMERIE NATIONALE : Route de Brest – 29217 Le Conquet - ☎ 17.

EAU DU PONANT : En cas d'avarie ou de panne sur le réseau d'eau, 24h/24, 7j/7 composer le ☎ 02 29 00 78 78.

RESTOS DU CŒUR DU PAYS D'IROISE

Ouverture jusqu'au 16 novembre 2018, **tous les vendredis, de 9h à 11h.** Accueil des personnes à l'adresse suivante : Zone artisanale de Kerdrioual 29290 Lanrivoaré – Courriel : restoducœur.lanrivoare@orange.fr Tél.02.98.32.64.04.

COMMUNIQUE DE LA CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

La CPAM du Finistère organise, en partenariat avec la CAF du Finistère, la Protection Maternelle et Infantile du Conseil Départemental du Finistère et le Réseau de Périnatalité de Bretagne Occidentale, **un atelier Maternité le mardi 18 septembre, de 19H à 21H** à la Ferme Quentel, 220, rue de Kerarc'hallorc'h à Gouesnou.

Cette réunion collective a pour but de donner aux futurs parents des informations concernant le parcours maternité, les congés de paternité et de maternité, les indemnités, les prestations familiales, les modes de garde et aussi des conseils en santé...

COMMUNIQUE DES CAISSES DE RETRAITE

Garder une mémoire en pleine forme avec les ateliers PEPS Eurêka : Vous êtes retraités et âgés de plus de 55 ans ? Venez vous informer sur l'ensemble des facteurs qui contribuent à entretenir votre mémoire dans une ambiance conviviale et dynamique. Une réunion publique d'information est organisée le **lundi 1^{er} octobre** à 14H à la mairie de Guilers (salle Claudel).

AU FIL DES MOTS

Permanence du vendredi 14 septembre (18H-19H) : Marie-Françoise Quéméneur

Permanence du samedi 15 septembre (13H30-15H) : Edith et Gwenola Bléas

Permanence du mardi 18 septembre (16H30-17H30) : Régine Mellaza

Permanence du mercredi 19 septembre (17H-18H30) : Anne-Marie Hébert

Permanence du vendredi 21 septembre (18H-19H) : Claudine Quellec

CIRCUL'LVRES : Des livres sont mis à la disposition de tous dans plusieurs endroits de la commune. Ainsi, vous trouverez des caisses de livres au Garage du Fromveur, au Coccimarket, à la pharmacie de la Mer d'Iroise, au salon de coiffure Hair'mine et au salon Betty Coiffure. C'est la possibilité pour tous d'en prendre un, de le lire à la maison et de le rapporter après, dans l'une des caisses. Les livres proviennent de la bibliothèque, le logo de l'opération est apposé sur chacun d'eux. Merci d'avance de respecter le principe de ce projet.

RETOUR DE PRÊT : Une boîte de retour de prêt est disponible à la Mairie. Vous pouvez y déposer vos livres aux heures d'ouverture.

FAMILLES RURALES

CAP ADOS 12/17 ANS : Animations 12/17 ans – Renseignements et inscriptions : Marina Macquet au 09 87 01 73 59 ou 07 62 94 89 58 – Mail : capados29810@gmail.com – Site : www.famillesrurales.org/capados

MAISON DE L'ENFANCE - ☎ 02.98.89.33.47 – mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr – site : www.famillesrurales-plouarzel.org :

Atelier des Bricoleurs du dimanche : dimanche 9 septembre, de 9h30 à 12h au local Cap Ados de Plouarzel. Venez apprendre à réparer ce qui ne fonctionne plus. Frédéric, Sébastien, Louis, Jo ou Pierre vous aideront. Participation 1€ la séance. Contact : Frédéric Jourden : 06 06 49 07 12.

Café – poussettes : Il rouvre ses portes les jeudis à la garderie de Ploumoguier de 9h30 à 12 h. Accueil des mamans et papas en congés maternité ou paternité ou parental accompagnés de leurs bébés. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. Coût 1 € la matinée. Pas d'inscription préalable, chacun vient suivant le rythme des enfants.

Cours poterie Adultes : Il reste des places sur le cours du lundi après-midi de 14h à 15h30.

Cours de cuisine : mardi 28 septembre de 10h à 13h30 et vendredi 28 septembre de 18h à 21h30 menés par Enguerrand Mahé, chef cuisine - coût 21 € pour les résidents de l'interco, 26 € pour l'extérieur. Voici le menu : Tartare de dorade à la laitue de mer et à l'estragon, Fricassée de Porc et arlequin de légumes, Choux à la crème pâtissière

Accompagnement Scolaire Ploumoguier : Appel aux bénévoles : Afin d'étoffer le groupe, nous recherchons des bénévoles (retraités, étudiants, actifs...) qui souhaitent investir un peu de leur temps un ou deux soirs par semaine (lundi ou jeudi) de 17h à 17h30 auprès de jeunes pour les accompagner sur les temps des devoirs. « Un investissement particulièrement enrichissant » Alors si cela vous dit prendre contact avec Anne-France Cloarec au 0298893347

« Défi TRICOT » : L'association Familles rurales dans le cadre de l'atelier Tricot organise pour le Téléthon du week-end du 7-8 décembre 2018 un « Défi TRICOT ». **Descriptif de l'action** : Chaque participant doit constituer un tricot d'une largeur de 50 cm sur n'importe quelle longueur. Une fois fini le déposer à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Chaque morceau de tricot sera assemblé afin de constituer une grande écharpe pour le Phare de Trézien. Quelle longueur pour notre écharpe !!!! Alors à vos pelotes et vos aiguilles. Pour tout renseignement : contact au 02-98-89-33-47. Si vous avez besoin de la laine ou des aiguilles ne pas hésiter à passer à la Maison de l'enfance

CLUB DES BRUYERES

Lundi 17 septembre : Gymnastique à 9H avec Pascal à la salle océane

Mardi 18 septembre : Gymnastique à 10H avec Alan à la salle Océane

Marche : Rdv parking de la salle Océane à 13H45 ou parking de Kerhornou (bas) – Circuit : Kerhornou – Corsen – Sentier côtier

Plaisir de chanter : Reprise des répétitions à 16H, salle Iroise (salle Océane)

Jeudi 20 septembre : Gymnastique à 9H avec Pascal à la salle Océane

Activités diverses de 13H30 à 17H30, salle Océane (cartes et dominos, ainsi que pétanque)

Scrabble à 13H45 à la salle Iroise

Aquagym à 16H à la Tréziroise de Plougonvelin. Il reste quelques places. Renseignements par mail clubdesbruyeres@free.fr ou au 06.63.21.25.70

ATELIER CREATIF

Atelier créatif : Reprise le jeudi 20 septembre à partir de 14H. Au programme : Assemblée Générale, présence de toutes les adhérentes souhaitée.

Peinture sur porcelaine : Reprise le vendredi 21 septembre à partir de 14H

TOUS EN FORME

L'association **Tous en Forme de Ploumoguier** vous propose des cours de **Gym (mixte) : Dynamique le mardi / Pilates lundi, mardi ou mercredi / Bien être le lundi / HIIT cardio le jeudi** et des cours enfant à partir de 3 ans le mardi : **Eveil corporel et Multisport**. Inscription possible pendant les cours. Renseignements possibles par mail : tousenformeploum@gmail.com ou par téléphone (06.62.54.96.01 ou 06.43.95.29.13). Deux cours d'essai proposés.

K DANSE

Initiation à la danse (Ms et Gs), danse classique (CP à adultes), danse modern-jazz (CP à adultes). N'hésitez pas à nous envoyer toute demande de renseignements sur notre adresse mail kdanseploumoguier@gmail.com. **Les cours reprendront le 2 octobre.**

MELOMANIA – SECTION COUNTRY

La section danse « country » reprend ses activités. A partir de la rentrée, deux répétitions seront proposées aux adhérents et adhérentes. Dorénavant, les séances auront lieu les jeudis, de 17H45 à 19H15 et samedis, de 10H30 à 12H à la salle Océane. **La reprise est prévue le jeudi 20 septembre à 17H45.** Les personnes (hommes et femmes) intéressées par la pratique de la country peuvent venir découvrir cette danse lors des répétitions. Les deux premières séances seront proposées sous forme de démonstration. Les adhésions seront prises à partir du mois d'octobre. Pour tous renseignements, appeler le 02 98 89 61 53 (en cas d'absence, laisser un message).

S KEMM

Suite au forum des associations, notre réunion de rentrée 2018-2019 aura lieu le **jeudi 20 septembre** à la salle Iroise (ancienne entrée de la salle Océane) – **Ordre du jour** : Mise en route de nos projets présentés au forum et sur notre site : skemm.fr. Toutes les personnes intéressées par nos activités sont les bienvenues. Courriel : skemm.29810@gmail.com

PLOUM-PUDDING

L'association Ploum-Pudding, « Théâtre à Ploumoguer », propose des cours de théâtre pour enfants de 6 à 16 ans à la salle Océane. Il ne reste que quelques places dans les différentes sections : Mouss'Ploom (6-10 ans), le lundi de 17H30 à 19H – Kidz'Ploom (11-13 ans), le lundi de 19H à 20H30 – Ploom'SODA (14-16 ans), le vendredi de 18H30 à 20H. Les cours démarreront le lundi 24 septembre et le vendredi 28 septembre. Renseignements sur <http://ploumpudding.free.fr>

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE EN IROISE

La prochaine conférence de l'UTL, en partenariat avec la Médiathèque de St Renan, se tiendra le **mardi 25 septembre à 14H** à l'Espace Culturel de Saint-Renan, sur le thème des « **Enjeux éthiques de l'humanité** ». Elle sera animée par le Professeur Dominique Le Nen, chirurgien, chef du service d'Orthopédie-Traumatologie du CHU de Brest.

PAROISSE SAINT MATHIEU EN PAYS D'IROISE

Horaire des messes : Samedi 15 septembre : 18H à Saint-Renan et Lampaul-Ploudalmézeau – Dimanche 16 septembre : 10H30 à Plouarzel – Samedi 22 septembre : 18H à Milizac et Portsall – Dimanche 23 septembre : 10H30 à Ploumoguer.

Samedi 15 septembre : Salle paroissiale de Plouarzel – Place Saint Arzel : Inscriptions caté de 10H30 à 11H30 pour les primaires de CE2, CM1, CM2 (enfants des écoles publiques) et les collégiens de 6^{ème}, 5^{ème} et 4^{ème} (enfants des collèges publics et/ou privés).

Une permanence est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10H30 à 11H30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - ☎ 02 98 89 60 08 – mail : ensparoissialcorsen@orange.fr

LOISIRS

Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan : Vendredi 14 (20H30) : My lady (vostfr) – Samedi 15 (20H30) : Guy – Dimanche 16 (17H) : Blackkkklandsman (vostfr) - 20H30 : Dressé pour tuer (vostfr), encas entre les films, **10€ la soirée** – Lundi 17 (20H30) : Sauvage (interdit – 16 ans) – Mercredi 19 (20H30) : Photo de famille – Jeudi 20 (20H30) : Le monde est à toi – Vendredi 14 (14H15) : Photo de famille – 20H00 : Qu'est-ce qu'on attend ? (suivi d'un débat).

Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin : Vendredi 14 (21H) : En eaux troubles – Samedi 15 (17H30) : Le poirier sauvage (vost) – 21H : Blackkkklandsman (vf) – Dimanche 16 (11H) : Destination Pékin - 15H30 : Les vieux fourneaux – 18H : Blackkkklandsman (vf) – 21H : Mary Shelley (vost) – Mercredi 19 (20H30) : Burning (vost) – Jeudi 20 (21H) : Blackkkklandsman (vost) – Vendredi 21 (21H) : Kin : le commencement.

DIVERS

Parc naturel marin d'Iroise : portes ouvertes dans le cadre des journées du patrimoine, le **dimanche 16 septembre** de 10H à 18H – Pointe des Renards au Conquet – Des balades commentées en bateau seront proposées pour découvrir le patrimoine culturel et naturel de l'Iroise - animations gratuites.

Covoiturage : du lundi au vendredi (hors vacances scolaires) je propose un covoiturage (3 places) de Ploumoguer vers Brest (tram Fort Montbarrey) et inversement. Mes horaires sont variables donc prenez contact auparavant : raphg@libertysurf.fr. Véhicule non-fumeur et bonne humeur exigée.

ANNONCE COMMERCIALE

La boulangerie artisanale Cloatre informe sa clientèle que ses magasins seront **fermés du 26 septembre au 10 octobre inclus**. Ouverture le jeudi 11 octobre à 6H45 - ☎02.98.89.62.06

KARATE

Karaté Do de Ploumoguer. Les cours seront dispensés par des professeurs diplômés, à la salle des Coquelicots sur la commune, le mercredi de 10H30 à 12H, le jeudi de 17H30 à 21H et le samedi de 13H à 17H. Ouvert aux débutants à partir de 7 ans et aux confirmés. Pour tous contacts, appeler Sophie au 06 73 90 63 83 ou Thierry au 06 87 90 02 17

ASP FOOTBALL

Samedi 15 :

U6 à U9 : Entraînement à Ploumoguer à 13h30

U11 : Voir dirigeants

U13 : Poule de brassage à Ploumoguer à 14h - Rdv à 13h30

U15 : Match à Plouvien à 15h30 - Rdv à 14h

U16 : Match à Plougonvelin contre la Mignonne à 15h30 -

Rdv à 14h15

U18 : Match contre Locmaria à 15h30 - Rdv à 14h15

Dimanche 16 : Loisirs : Match de championnat contre

Guipronvel à 10h - Rdv à 9h

Séniors B : Voir dirigeants

Séniors A : Match de coupe de Bretagne contre ST Thonan à

15h - Rdv à 13h45

TENNIS DE TABLE

C'est l'heure de la reprise des entraînements. 5 équipes sont prêtes pour le championnat FSGT (niveau B, D, E, F et G). Il est encore temps de s'inscrire pour renforcer les effectifs et jouer le mercredi soir. En loisirs, vous pouvez vous inscrire à partir de 9/10 ans pour jouer le dimanche de 10h30 à 12h. Plus d'infos en appelant Denis Legrand au 06 73 56 80 47 ou par mail legranddenis@free.fr.

TENNIS

Porte ouverte de votre club de tennis le samedi 15 septembre de 15H à 19H – le mercredi 19 septembre de 14H à 19h – le samedi 29 septembre de 15H à 19h. Court, raquettes et balles adaptés. Contact : Mr GES Laurent au 06.66.44.57.82.

geslaurenzo@hotmail.fr

QI GONG

Les cours de Qi Gong reprennent le **mercredi 19 septembre** à la salle Océane, de 11H45 à 12H30. Possibilité de cours gratuits pour découvrir le Qi Gong. Renseignements au 07.77.60.01.04

LES 6 HEURES DE KART DU ROTARY DE BREST

Samedi 22 septembre de 10 H à 16 H, sur le circuit de Keronvel en Ploumoguer, 6^{ème} édition de cette compétition qui met en jeu le personnel de 15 entreprises du Nord Finistère (au lieu de 9 l'an dernier). Les conducteurs se relaient de quart d'heure en quart d'heure. Cette compétition s'inscrit dans une ambiance de kermesse avec de nombreux stands pour petits et grands. Plusieurs animations sont proposées : tir à l'arc, jeux, démonstration de secourisme, etc. Une journée sous le signe de la solidarité avec l'exposition du nouveau camion frigorifique de la Banque Alimentaire.