

*Keuz a-raok ne vez ket  
Keuz war-lerc'h ne dalv ket  
Regret avant on n'en a pas, regret après ne sert à rien.*

#### SERVICE DE TRANSPORT SCOLAIRE

Un service de transport scolaire (par taxi) peut être assuré pendant toute l'année scolaire sur la commune de Ploumoguer en direction des écoles de la commune. Un nombre minimum de 4 enfants permettra de maintenir le service en place. Les parents intéressés peuvent se renseigner auprès de l'accueil de la mairie.

#### ZONE D'ACTIVITES DE COHARS

La zone d'activités de Cohars se développe et bientôt d'autres entreprises devraient s'installer sur cet espace. Toutes les sociétés, entreprises, artisans sont les bienvenues. Les personnes intéressées peuvent se renseigner directement auprès du maire ou de la CCPI (Sébastien Marzin tel : 02 98 84 38 74)

#### FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des associations de Ploumoguer aura lieu le **samedi 8 septembre 2018**, de 9H à 12H, à la salle Océane. Toute la population est cordialement invitée à ce Forum qui a pour but de faire connaître à chacun nos nombreuses associations ainsi que le travail accompli tout au long de l'année. Chaque association sera présentée par des expositions, vidéo, etc... ; son président sera à votre disposition au cours de cette matinée. Venez nombreux !

**Avis aux associations** : Rendez-vous à 8H pour la mise en place.

#### RESTAURATION SCOLAIRE

**Menus de la semaine 37 (du 10 au 14 septembre)** : Lundi : melon – sauté de dinde sauce forestière, lentilles – camembert – compote pommes caramel – Mardi : betteraves – filet de poisson meunière au citron frais, pommes persillées – bûchette de chèvre – fruit – Jeudi : cervelas – émincé de bœuf, purée – yaourt aromatisé, fruit – Vendredi : duo de crudités – gratin de légumes, blé – petit moulé ail et fines herbes – riz au lait.

**Menus de la semaine 38 (du 17 au 21 septembre)** : Lundi : pizza au fromage – jambon grill, gratin de choux-fleurs – carré président – mousse au chocolat au lait – Mardi : saucisson à l'ail – colin poêlé doré au beurre, coquillettes – yaourt au sucre de canne – fruit – Jeudi : melon – hachis Parmentier, salade verte – fromage frais aux fruits – compote – Vendredi : salade verte aux dés de fromage – cordon bleu, légumes poêlés – gouda – tarte aux pommes.

#### RECENSEMENT DES JEUNES

Tous les jeunes (garçons et filles) nés en **juillet, août et septembre 2002** doivent se faire recenser en Mairie dès qu'ils atteignent l'âge de 16 ans – **Apporter le livret de famille**. Lors de votre recensement, une attestation vous sera remise. Il sera primordial pour vous de la conserver.

#### COMMUNIQUE DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Afin de favoriser l'accès aux activités culturelles ou sportives, le CCAS renouvelle, à la rentrée de septembre 2018, **l'attribution de bons loisirs** à l'intention des jeunes pratiquant **une activité culturelle ou sportive** sur la commune ou en dehors de la commune si cette activité n'existe pas sur la commune.

**Ces bons seront accordés sous certaines conditions** : la famille doit ouvrir droit à l'allocation de rentrée scolaire. Un maximum de 3 bons par famille sera accordé. Le bon peut recouvrir la cotisation à l'association dans la limite de 30 € par bon. Si l'adhésion revient à 18 €, le bon sera de 18 €. Cette aide est valable une fois par an.

Des informations seront données aux associations locales qui les transmettront aux adhérents lors des assemblées générales des clubs concernés. Les familles sont invitées à déposer leur demande en Mairie dès que possible. **Le CCAS sera présent au forum des associations le 8 septembre**, salle Océane.

#### AVIS DE COUPURE DE COURANT

Le courant sera coupé le **vendredi 14 septembre**, de 8H45 à 12H, sur les postes de Kergostintin et dans certains secteurs de Kerhornou. Le détail est affiché en mairie.

#### ROSALIE, UNE EPICERIE SOCIALE MOBILE

En partenariat avec la Banque Alimentaire et le CCAS de Ploumoguer, **l'association Saint-Vincent de Paul** a mis en place une épicerie sociale mobile. La fourgonnette est stationnée tous les **mercredis après-midi devant la salle Océane, de 13H30 à 15H**. Vous y trouverez les produits alimentaires à 10% du prix en supermarché (ex. 50 € en magasin = 5 € à l'épicerie solidaire). Sous conditions de ressources – Dossier à Récupérer directement à la camionnette.

#### ETAT CIVIL

**Décès** : Joséphine, Jeanne, Gabrielle, Marie ABARNOU, née QUELLEC, 81 ans, originaire de Keralzy, (décédée à Bourg-Blanc le 2 septembre 2018)

**Actions de la Maison de l'Emploi :** Vous pouvez consulter les offres d'emploi déposées à la Maison de l'Emploi sur le site : [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) / service à la population /maison de l'emploi. La Maison de l'Emploi reste ouverte durant le mois d'août. Renseignements : 02 98 32 47 80 / [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)

**Inscriptions Ecole de Musique d'Iroise :** L'ensemble des pratiques musicales (éveil, découverte, cours individuels et pratiques collectives, formation musicale...) démarreront la semaine du 17 septembre 2018. L'Ecole de Musique d'Iroise sera présente aux forums des associations : le samedi 8 septembre au hall multifonction à Ploudalmézeau de 9h à 13h et au Centre socioculturel Ti Lanvénez de Locmaria-Plouzané de 9h30 à 12h et de 14h à 17h ce même jour. Documents à fournir à l'inscription : copie de votre dernier avis d'imposition (pour les personnes habitant le Pays d'Iroise), justificatif de domicile, RIB (si vous souhaitez mettre en place un prélèvement automatique). Les inscriptions en ligne sur notre site [musique.pays-iroise.bzh](http://musique.pays-iroise.bzh) seront possibles fin août. Renseignements : Isabelle Pouliquen : 06 49 22 30 50

**Infos santé solidarité : Le CLIC Iroise : un service de proximité et gratuit.** Vous avez plus de 60 ans ou vous êtes en situation de handicap ? Vous accompagnez une personne âgée ou handicapée ? Vous êtes un professionnel de santé ou du secteur social ? **Le service de l'action gérontologique de Pays d'Iroise Communauté** vous accueille, vous apporte une information adaptée (aides à domicile, structures d'accueil, APA, retour d'hospitalisation, adaptation du logement, aide sociale, aides financières), vous aide à constituer vos dossiers, vous accompagnez dans vos démarches, vous oriente vers les

**MEDECIN DE GARDE :** En cas d'urgence, le week-end ou la nuit, appelez le 15.

**DENTISTE DE GARDE :** Le dimanche et les jours fériés, de 9H à 12H : contacter le 15

**CENTRE DE SECOURS DE SAINT RENAN :** 18 ou 02.98.84.21.76 (ligne administrative)

**AMBULANCE :** Ambulance de la Pointe à St-Renan, zone de Mespaul - ☎ 02.98.32.60.60

**PHARMACIE DE LA MER D'IROISE,** 13 rue du Stade - ☎ 02.98.89.68.43

**Pharmacies de garde du 8 au 15 septembre 2018 :** Pharmacie de la Trinité à Plouzané, rue des Myosotis, CC Carrefour ☎ 02.98.45.54.38 – Pharmacie Le Bihan, 4, rue Monseigneur Raoul à Ploudalmézeau - ☎ 02.98.48.10.19.

**SERVICE INFIRMIER :** > GENTY Anne – Pôle médical, 1, rue de Verdun - ☎ 02.98.89.33.93 – 06.47.69.53.65 – Soins à domicile et au cabinet sur RDV.

> LE ROY Martine, BRETON Sylvaine et MORVAN Marguerite - ☎ 02.98.89.64.08 – 06.23.01.83.69 – Soins à domicile et au cabinet, sur rendez- vous

> FERRON-SALAUN Caroline, 15, rue du Stade (près de la pharmacie) - ☎ 02.98.89.65.86 – 06.80.91.33.32 – [caroline-ferron@orange.fr](mailto:caroline-ferron@orange.fr) – Soins à domicile et au cabinet sur RDV

**OSTEOPATHE :** GARRIVIER Romain – 15, rue du Stade à Ploumoguier - ☎ 06 75 61 70 10 – Consultation uniquement sur RDV.

**MAGNETISEUSE :** Sylviane CAVAREC – Lieu-dit Kerhornou à Ploumoguier – Energétique chinoise, acupuncture sans aiguilles, ostéopathie biodynamique, libération du stress émotionnel, accompagnement

services qualifiés... Accueil sur RV à la Communauté à Lanrivoaré : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30 (ou selon vos disponibilités). Renseignements : Sylvie Michelier : 02 98 84 94 86 / [sylvie.michelier@ccpi.bzh](mailto:sylvie.michelier@ccpi.bzh)

**Recyclerie mobile :** Les permanences de l'association « Un peu d'R » ont repris. La recyclerie mobile sera présente en déchèterie le **samedi 8 septembre à Milizac, le vendredi 14 septembre à Plouarzel, les samedis 22 et le 29 septembre à Plourin** (en remplacement de la permanence à la déchèterie de Ploudalmézeau qui est fermée en raison de travaux). Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 18h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh)

**Vers le « zéro pesticide » pour les particuliers et jardiniers amateurs :** La vente en libre-service des produits phytosanitaires n'est plus autorisée pour les particuliers depuis le 1er janvier 2017. Les produits, derrière comptoir ou sous-clé, ne peuvent être délivrés qu'après un conseil personnalisé par un vendeur certifié. **Au 1er janvier 2019, la vente et l'usage des pesticides seront interdits aux particuliers.** En cas de danger sanitaire, les traitements contre les organismes nuisibles pourront être autorisés par arrêté ministériel ou préfectoral. Les produits homologués en agriculture biologique, les produits de bio-contrôle et à faible risque seront toujours autorisés. Ces mesures sont issues de la loi sur la transition énergétique qui prévoit la réduction de l'utilisation des pesticides au regard de leurs effets sur la santé humaine, l'environnement, l'eau et la biodiversité. Renseignements : Florian Duhamel : 07 87 50 70 31 / [florian.duhamel@ccpi.bzh](mailto:florian.duhamel@ccpi.bzh)

**personnalisé, soins énergétiques en guidance – sur RDV au 06 09 25 32 90 ou clic Rdv page jaune – [www.sylvianecharbonnier](http://www.sylvianecharbonnier)**

**CABINET RAPHAËLLE BIEN-ETRE** vous propose des séances individuelles : Psychogénéalogie – Access Consciousness (barres énergétiques sur la tête, lifting facial) – Reiki – Magnétisme – Relaxation/Hypnose – Massages dos et pieds – Aide à la préparation d'examens, entretiens, permis de conduire - ☎ 06.68.56.76.16 sur RDV

**SOPHROLOGIE,** relaxation non verbale, méthode Demarty (vibration japonaise) : troubles du sommeil, stress, anxiété, surmenage... Anne Genty, 1, rue de Verdun à Ploumoguier - ☎ 02.98.89.33.93 – 06.47.69.53.65 – possibilité de faire des séances de groupe ou en individuel.

**CABINET ÉNERGÉTIQUE EIKI LIBRE :** Nathalie Le Cam : Détente du corps et de l'esprit : Méthodes Reiki, Access et Lecture d'Âme ; Modelage aux huiles essentielles DoTerra – Formations Access et ateliers divers / Kervilouarn, à 1km des Blancs Sablons : 06.11.59.23.60 –

[www.eikilibre.com](http://www.eikilibre.com)

**RELATION D'AIDE,** Magnétisme, Massages du Monde, Sonothérapie, Thérapie quantique & Coaching, psychogénéalogie, access Bars Consciousness à Mesquernic – Renseignements et RDV Marie PIRIOU 06 20 69 67 10 – visitez [www.mieuxetrefinistere.com](http://www.mieuxetrefinistere.com)

**GENDARMERIE NATIONALE :** Route de Brest – 29217 Le Conquet - ☎ 17.

**EAU DU PONANT :** En cas d'avarie ou de panne sur le réseau d'eau, 24h/24, 7j/7 composer le ☎ 02 29 00 78 78.

#### RESTOS DU CŒUR DU PAYS D'IROISE

Ouverture jusqu'au 16 novembre 2018, **tous les vendredis, de 9h à 11h.** Accueil des personnes à l'adresse suivante : Zone artisanale de Kerdrioual 29290 Lanrivoaré – Courriel : [restoducoeur.lanrivoare@orange.fr](mailto:restoducoeur.lanrivoare@orange.fr) Tél.02.98.32.64.04.

#### COMMUNIQUE DE LA CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

La CPAM du Finistère organise, en partenariat avec la CAF du Finistère, la Protection Maternelle et Infantile du Conseil Départemental du Finistère et le Réseau de Périnatalité de Bretagne Occidentale, **un atelier Maternité le mardi 18 septembre, de 19H à 21H** à la Ferme Quentel, 220, rue de Kerarc'hallorc'h à Gouesnou.

Cette réunion collective a pour but de donner aux futurs parents des informations concernant le parcours maternité, les congés de paternité et de maternité, les indemnités, les prestations familiales, les modes de garde et aussi des conseils en santé...

#### COMMUNIQUE DES CAISSES DE RETRAITE

Garder une mémoire en pleine forme avec les ateliers PEPS Eurêka : Vous êtes retraités et âgés de plus de 55 ans ? Venez vous informer sur l'ensemble des facteurs qui contribuent à entretenir votre mémoire dans une ambiance conviviale et dynamique. Une réunion publique d'information est organisée le **lundi 1<sup>er</sup> octobre** à 14H à la mairie de Guilers (salle Claudel).

#### AU FIL DES MOTS

Permanence du vendredi 7 septembre (18H-19H) : Nicole Perchoc

Permanence du samedi 8 septembre (13H30-15H) : Régine Mellaza

Permanence du mardi 11 septembre (16H30-17H30) : Régine Mellaza

Permanence du mercredi 12 septembre (17H-18H30) : Gisèle Le Guen

Permanence du vendredi 14 septembre (18H-19H) : Marie-Françoise Quéméneur

CIRCUL'LVRES : Des livres sont mis à la disposition de tous dans plusieurs endroits de la commune. Ainsi, vous trouverez des caisses de livres au Garage du Fromveur, au Coccimarket, à la pharmacie de la Mer d'Iroise, au salon de coiffure Hair'mine et au salon Betty Coiffure. C'est la possibilité pour tous d'en prendre un, de le lire à la maison et de le rapporter après, dans l'une des caisses. Les livres proviennent de la bibliothèque, le logo de l'opération est apposé sur chacun d'eux. Merci d'avance de respecter le principe de ce projet.

#### FAMILLES RURALES

CAP ADOS 12/17 ANS : Animations 12/17 ans – Renseignements et inscriptions : Marina Macquet au 09 87 01 73 59 ou 07 62 94 89 58 – Mail : [capados29810@gmail.com](mailto:capados29810@gmail.com) – Site : [www.famillesrurales.org/capados](http://www.famillesrurales.org/capados)

MAISON DE L'ENFANCE - ☎ 02.98.89.33.47 – mail : [afr.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:afr.plouarzel@wanadoo.fr) – site : [www.famillesrurales-plouarzel.org](http://www.famillesrurales-plouarzel.org) :

Atelier des Bricoleurs du dimanche : **dimanche 9 septembre**, de 9h30 à 12h au local Cap Ados de Plouarzel. Venez apprendre à réparer ce qui ne fonctionne plus. Frédéric, Sébastien, Louis, Jo ou Pierre vous aideront. Participation 1€ la séance. Contact : Frédéric Jourden : 06 06 49 07 12.

Café – poussettes : Il rouvre ses portes le **jeudi 13 septembre** à la Garderie de Ploumoguier de 9h30 à 12 h. Accueil des mamans et papas en congés maternité ou paternité ou parental accompagnés de leurs bébés. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. Coût 1 € la matinée. Pas d'inscription préalable, chacun vient suivant le rythme des enfants.

Cours poterie Adultes : Il reste des places sur le cours du lundi après-midi de 14h à 15h30. Début des cours le lundi 10 septembre

Cours de cuisine : mardi 28 septembre de 10h à 13h30 et vendredi 28 septembre de 18h à 21h30 menés par Enguerrand Mahé, chef cuisine - coût 21 € pour les résidents de l'interco, 26 € pour l'extérieur. Voici le menu : Tartare de dorade à la laitue de mer et à l'estragon, Fricassée de Porc et arlequin de légumes, Choux à la crème pâtissière

#### CLUB DES BRUYERES

Vous avez du temps libre, vous cherchez un divertissement, n'hésitez pas à venir nous rejoindre. Nous avons différentes activités: pétanque, marche, belote, dominos, triomino, scrabble, gym, aquagym, sorties à la journée et voyages. Nous serons présents au forum des associations ce samedi de 9H à 12H. Vous êtes les bienvenus - Renseignements auprès de Monique Petton au 06 63 21 25 70.

Gym et aquagym : Inscriptions le samedi 8 septembre, lors du forum des associations à la salle Océane de Ploumoguier. Le 1<sup>er</sup> versement est de 50 € pour la gym et de 70 € pour l'aquagym.

Jeudi 13 septembre : Activités diverses de 13H30 à 17H30, salle Océane : cartes, dominos et pétanque

Scrabble : reprise le jeudi 13 septembre à 13H45 – contact : Annick au 06 62 67 01 76

Plaisir de chanter : reprise du chant le mardi 18 septembre à 16H, salle Iroise

#### TOUS EN FORME

L'association **Tous en Forme de Ploumoguier** vous propose des cours de **Gym (mixte) : Dynamique le mardi / Pilates lundi, mardi ou mercredi / Bien être le lundi / HIIT cardio le jeudi** et des cours enfant à partir de 3 ans le mardi: Eveil corporel et Multisport. Inscription possible au forum des associations le samedi 8 septembre ou pendant les cours. Renseignements possibles par mail: [tousenformeploum@gmail.com](mailto:tousenformeploum@gmail.com) ou par téléphone (06.62.54.96.01 ou 06.43.95.29.13). Deux cours d'essai proposés.

#### K DANSE

L'association K-Danse aura le plaisir de vous accueillir en présence de Marion Anouilh, Professeure de danse, au Forum des Associations **ce samedi 8 septembre**, salle Océane, pour vous inscrire aux cours : initiation à la danse (Ms et Gs), danse classique (CP à adultes), danse modern-jazz (CP à adultes). N'hésitez pas à nous envoyer toute demande de renseignements sur notre adresse mail [kdanseploumoguier@gmail.com](mailto:kdanseploumoguier@gmail.com). Les cours reprendront le 2 octobre.

#### MELOMANIA – SECTION COUNTRY

La section danse « country » reprend ses activités. A partir de la rentrée, deux répétitions seront proposées aux adhérents et adhérentes. Dorénavant, les séances auront lieu les jeudis, de 17H45 à 19H15 et samedis, de 10H30 à 12H à la salle Océane. **La reprise est prévue le jeudi 20 septembre à 17H45**. Les personnes (hommes et femmes) intéressées par la pratique de la country peuvent venir découvrir cette danse lors des répétitions. Les deux premières séances seront proposées sous forme de démonstration. Les adhésions seront prises à partir du mois d'octobre. Pour tous renseignements, appeler le 02 98 89 61 53 (en cas d'absence, laisser un message).

#### SOCIETE DE CHASSE DE SAINT-RENAN

La remise des carnets pour la saison 2018/2019 aura lieu le **dimanche 9 septembre** à La Mi-Temps, de 10H30 à 12H. Se munir du carnet 2017/2018, de la validation du permis 2018/2019 et de l'attestation d'assurance.

#### UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE EN IROISE

La prochaine conférence de l'UTL, en partenariat avec la Médiathèque de St Renan, se tiendra le **mardi 11 septembre à 14H** à l'Espace Culturel de Saint-Renan, sur le thème des « **Fabuleuses architectures de Gaudi à Barcelone** ». Elle sera animée par Jacqueline Duroc, historienne de l'art.

## PAROISSE SAINT MATHIEU EN PAYS D'IROISE

**Horaire des messes** : Samedi 8 septembre : 18H à Lanrivoaré et Portsall – Dimanche 9 septembre : Pardon de Trézien à 10H30 – Samedi 15 septembre : 18H à Saint-Renan et Lampaul-Ploudalmézeau – Dimanche 16 septembre : 10H30 à Plouarzel.

**Une permanence** est assurée tous les samedis, à Plouarzel, place St Arzel, près de l'office de tourisme, de 10H30 à 11H30, pour les demandes de baptêmes, mariages, et pour diverses informations - ☎ 02 98 89 60 08 – mail : [ensparoissialcorsen@orange.fr](mailto:ensparoissialcorsen@orange.fr)

**Inscription caté 2018/2019** : Permanence les samedis 8, 15 & 22 septembre salle paroissiale de Plouarzel, Place Saint Arzel (près de l'office de Tourisme)

### LOISIRS

**Programme du cinéma « Le Dauphin » à Plougonvelin** : Vendredi 7 (21H) : En eaux troubles (3D) – Samedi 8 (18H) : Les vieux fourneaux – 21H : En eaux troubles – Dimanche 9 (11H) : Hôtel Transylvanie 3 – 18H : Les vieux fourneaux – 21H : Under the silver lake (vost) – Mardi 11 (21H) : Volontaire ! – Mercredi 12 (21H) : Blackkkklsman (vost) – Jeudi 13 (21H) : Mary Shelley (vost) – Vendredi 14 (14H30) : Les vieux fourneaux – 21H : En eaux troubles.

**Programme du cinéma « Le Bretagne » à Saint-Renan** : Vendredi 7 (20H30) : My lady (vostfr) – Samedi 8 (20H30) : Le monde est à toi – Dimanche 9 (20H30) : Une pluie sans fin (vostfr) – Lundi 10 (20H30) : Une valse dans les allées (vostfr) – Mercredi 12 (20H30) : Blackkkklsman (vf) – Jeudi 13 (20H30) : Sauvage (int. – 16 ans) – Vendredi 14 (14H15) : Guy – 20H30 : My lady (vf).

### DIVERS

**Cours de tango Argentin** le lundi soir, au Centre Ti Lanvenec, à Locmaria-Plouzané – Débutants à 19H30, Perfectionnement à 21H. Cette danse d'improvisation en couple se pratique mondialement et sur des musiques variées. L'accent est mis sur la connexion entre partenaires. Pas de chorégraphies à mémoriser. Parité H-F recherchée mais non imposée. Reprise le 17 septembre. Premier cours suivi gratuit - <http://abrazo.pabailar.free.fr> 29abrazopabailar@gmail.com 06 95 25 71 41.

**Swing Penn Ar Bed danse** : Une nouvelle saison se prépare avec quelques nouveautés, dont un cours Hip Hop pour les 7/8 ans le lundi soir à 17H40 et un cours de salsa niveau moyens le lundi soir de 19H45 à 20H45. Tous nos autres cours sont reconduits. Pour les enfants, hip hop (9-15ans), latines enfant (à partir de 7 ans) et line. Pour les adultes, salsa, bachata, société et line. Le planning des cours est diffusé sur notre site ([swingpennarbed.fr](http://swingpennarbed.fr)). N'hésitez pas à nous contacter au 06 81 01 40 06 ou 02 98 89 33 08.

**Parc naturel marin d'Iroise** : portes ouvertes dans le cadre des journées du patrimoine, le **dimanche 16 septembre** de 10H à 18H – Pointe des Renards au Conquet – Des balades commentées en bateau seront proposées pour découvrir le patrimoine culturel et naturel de l'Iroise - animations gratuites.

**Covoiturage** : du lundi au vendredi (hors vacances scolaires) je propose un covoiturage (3 places) de Ploumoguier vers Brest (tram Fort Montbarrey) et inversement. Mes horaires sont variables donc prenez contact auparavant : [raphg@libertysurf.fr](mailto:raphg@libertysurf.fr). Véhicule non-fumeur et bonne humeur exigée.

### TRANSACTIONS

- Particulier cherche une maison à acheter sur sentier côtier, vue sur mer à 180°, isolée. Tel : 06.08.10.68.85
- Recherche prêt ou location de terrain pour chevaux sur la commune de Ploumoguier. Merci de me contacter au : 07 87 95 08 01

### KARATE

**Création du Karaté Do** de Ploumoguier pour la prochaine rentrée en septembre. Les cours seront dispensés par des professeurs diplômés, à la salle des Coquelicots sur la commune, le mercredi de 10H30 à 12H, le jeudi de 17H30 à 21H et le samedi de 13H à 17H. Ouvert aux débutants à partir de 7 ans et aux confirmés. Pour tous contacts, appeler Sophie au 06 73 90 63 83 ou Thierry au 06 87 90 02 17

### ASP FOOTBALL

**Samedi 8 septembre** : Séance de signature de 9h30 à 12h au forum des associations !

**U6-U11** : entraînement à Ploumoguier à partir de 13h30

**U13** : Tournoi à la Cavale Blanche - Se renseigner auprès des dirigeants

**U15** : match amical à ST Renan à 15h30 – RDV à 14h15

**U16** : match à Ploumoguier contre GJ Corsen à 15h30 – RDV à 14h15

**U18** : match à Plougonvelin contre l'ASPTT à 15h30 – RDV à 14h15

**Dimanche 9 septembre** : **Loisirs** : match amical à la Cavale Blanche sur herbe à 10h – RDV à 9h

**Séniors B** : match amical à Ploumoguier contre Pilier Rouge à 13h30 – RDV à 12h

**Séniors A** : match de championnat à Ploumoguier contre Milizac à 15h30 – RDV à 14h

**Séances ouvertes à tous gratuitement durant le mois de septembre.** Pour tous renseignements : Steph au 06.61.78.62.68 et [www.as-ploumoguier.fr](http://www.as-ploumoguier.fr)

### TENNIS DE TABLE

C'est l'heure de la reprise des entraînements. 5 équipes sont prêtes pour le championnat FSGT (niveau B, D, E, F et G). Il est encore temps de s'inscrire pour renforcer les effectifs et jouer le mercredi soir. En loisirs, vous pouvez vous inscrire à partir de 9/10 ans pour jouer le dimanche de 10h30 à 12h. Plus d'infos en appelant Denis Legrand au 06 73 56 80 47 ou par mail [legranddenis@free.fr](mailto:legranddenis@free.fr).

### BASKET CLUB

Comme tous les ans, le club de basket sera présent au forum des associations. Cette saison, il y aura des équipes dans toutes les catégories féminines et masculines. Les jeunes intéressés par la pratique du basket pourront se renseigner lors du forum. Les salles et horaires d'entraînement sont visibles sur le site du club. Entraînement à la salle de Ploumoguier. Depuis le 30 septembre 2017, une section mini-basket a été mise en place sur la commune. Les entraînements ont lieu le samedi de 11h à midi à la salle omnisports et concernent les jeunes gars et filles nés en 2007, 08, 09, 10, 11, 12, et 2013. Ces séances sont gratuites et ouvertes à tous.

**Site** : [plouarzelbasketclub.wifeo.com](http://plouarzelbasketclub.wifeo.com) - **Mail** : [plouarzelbasket@orange.fr](mailto:plouarzelbasket@orange.fr)

### LES 6 HEURES DE KART DU ROTARY DE BREST

Samedi 22 septembre de 10 H à 16 H, sur le circuit de Keronvel en Ploumoguier, 6<sup>ème</sup> édition de cette compétition qui met en jeu le personnel de 15 entreprises du Nord Finistère (au lieu de 9 l'an dernier). Les conducteurs se relaient de quart d'heure en quart d'heure. Cette compétition s'inscrit dans une ambiance de kermesse avec de nombreux stands pour petits et grands. Plusieurs animations sont proposées : tir à l'arc, jeux, démonstration de secourisme, etc. Une journée sous le signe de la solidarité avec l'exposition du nouveau camion frigorifique de la Banque Alimentaire.